美女模仿“电钻吃玉米”被卷掉头发。专家警告：

别瞎玩！头皮撕脱或致命

前段时间，有一位小伙用电钻吃玉米，10秒钟吃完的视频被网友疯狂转发。紧接着，近日又有一位妹子也尝试用电钻吃玉米，结果头发被卷掉一块，头顶都露出头皮了。整形外科主任熊猛提醒，这种危险动作还是别去模仿，因为严重的头皮撕脱伤可能会导致失血性休克，如果抢救不及时可危及生命或致颅骨感染坏死。

●视频疯传 电钻吃玉米，头发都“啃”掉了

这个月，“电钻吃玉米”火了。最早演示的是一名身穿黑色T恤的男子，打开电钻的开关后，玉米会在电钻带动下快速旋转起来，整个过程里男子只是张开了嘴巴，没有咀嚼没有吞咽，整整10秒钟的时间，玉米被吃得只剩下了根部的一排颗粒，光秃秃的玉米棒立马呈现在网友面前。不少网友称，看完视频后感觉牙齿已经酸软。

5月8日，又有一段视频在网上疯传，视频中，一名女子也是模仿“电钻吃玉米”，但她在啃玉米时发生了意外，玉米直接依靠电钻的旋转力滚上了头发，直接将一小把头发给扯

掉了。反应过来之后，这名女子还是比较淡定的，没有哭也没有闹。这还没完，后来她还去看了医生，好在医生表示这种头发被扯掉的情况，过一段时间之后就会重新长出来。但是想要恢复正常，大概需要半年以上。看完视频后，不少网友表示头皮发麻。也有部分网友对视频提出了质疑，称这么多的头发被卷掉，头皮应该大量出血，女子绝对不会还这么淡定。

●专家提醒 就算伤愈也可能永久性脱发

熊猛告诉记者，这种危险的动作千万别去模仿。

据介绍，头皮撕脱伤是一种严重的头皮外伤，多因头发被机器卷入所致，高速运转的钝物切线打击亦可造成。常常表现为皮肤、头皮的部分或全部的缺损。严重者可深达颅骨膜下，甚者连前额、眉、上眼睑及耳等一并撕脱。患者有大量出血，常伴有休克。即使伤愈后也有可能出现永久性脱发畸形，给患者造成严重的生理和心理创伤。

记者获悉，中大医院整形外科最近就收治了一例头皮撕脱伤的中年男

性患者杨某。据患者的主管医生马小军告诉记者，患者因在工地上不小心被莫名飞驰而来的锯齿片切到头皮，造成较为严重的头皮撕脱伤，幸亏医生及时对他进行创面、抗感染等处理，并采用负压吸引等治疗技术，目前患者杨某已经康复出院。

熊猛介绍，在临床碰到较多的头皮撕脱伤患者主要是工厂女工因操作不当或因交通事故导致头皮撕脱伤。专家指出，因工人发辫卷入转动的机器而产生头皮撕脱，这种工伤来得突然，而且症状严重，所以遇到这种意外创伤，一定不要惊慌失措，应立即拉开机器闸刀使机器停下来，并组织人力抢救病人。如果是交通事故头皮受伤的患者，往往还伴有颅脑损伤等，一定要马上送去医院抢救。

专家提醒，一旦发生这样的头皮撕脱伤后，要小心取回被撕脱的头皮，轻轻折叠撕脱内面，外面用清洁布单包裹，要保持绝对干燥，禁止置于任何药液中，并尽快送病人到医院抢救，避免造成失血性休克或其他危及生命的严重后果。

身上老没劲，要辨五种病

浑身没力气，懒得动，一动就累得不行……这样的感受大多数人都经历过，往往是劳累过度的表现，只要好好休息一下就缓过来了。可是，有些人的乏力不是歇息一下就能缓解的，那就要仔细辨别了。北京中医药大学教授王玉英接受记者采访时表示，乏力是临床上常见的症状，遇到这样的病人，首先要辨病，其次是辨证论治。

乏力看似是累了，却可能是一些大病的征兆。王玉英教授说，遇到不明原因的乏力病人，首先要排除几种严重的器质性病变，如肿瘤、心脏病、肝硬化、肾衰竭、血液病等。除了这些危及生命的重病，以下5种情况是临床上最常遇到的。

年轻的女性，总觉得浑身没劲，还伴有多汗、心慌、爱发火，饭量不小却瘦了，用中医的话说是肝郁气滞、阴虚阳亢，要考虑甲亢的可能。

老年人，身体胖，很能吃，总是觉得全身乏力，一定要留意血糖。王玉英说，这种病人若是体胖，一般是湿热内蕴型的；若是吃得少反而消瘦，往往是气阴两虚型。

还有的老人，身体乏得连腿都抬不起来，去医院查心脏、

肝脏、血糖啥问题都没有，血压也正常，这样的人很可能是甲状腺功能低下(简称甲低)，用中医辨证往往是阳气不足、气虚。

四五十岁的女性，总觉得疲乏，还伴有失眠、烦躁，查心脏、甲状腺、血糖等没有问题，要考虑更年期综合征的可能。

临床上还有一类以疲乏为主要症状的病人，一般为中青年，长时间感觉体力下降，精力不济，注意力不集中，至少在半年以上，还伴有心慌、烦躁、焦虑、紧张、失眠等，消化也差，食欲不振、大便不通畅或腹泻等。王玉英说，这种病人的特点是生活工作压力大，经常熬夜，生活作息无规律，去医院查各项指标都没问题。这样的人其实身体的免疫功能都紊乱了，西医称其为“慢性疲劳综合征”，中医辨证往往有肝郁气滞、气虚、血淤，且虚实夹杂。

最后，王玉英强调，很多人一觉得累，首先想到的是身体“虚”了，就想着补一补。其实，疲劳、倦怠的中医辨证有实有虚，不能都补。即便是虚证，也不能一上来就补，很多时候需要先调理脾胃、理气活血，在这个基础上再补，才能真正起到作用，避免出现“虚不受补”的情形。

都市白领喝什么茶最好？

专家指出，都市白领大多因为工作繁忙，压力过大经常熬夜导致的。忙碌之余忽略健康，导致身体底子越来越差，不知不觉陷入了亚健康、甚至是重度亚健康的“深渊”中。白领日常养生，不少人都会选择喝一些养生茶，那么，白领喝什么茶效果最好？

铁观音茶。铁观音的功效与作用中的提神效果很好，主要在于茶叶中的咖啡碱起到了提神益思的作用。咖啡碱具有兴奋中枢神经、增进思维、

提高效率的功能。因此，饮茶后能破睡、提神、去烦、消除疲倦、清醒头脑。

薄荷菊花茶。制作时，薄荷3钱和菊花2钱一起放入茶杯中，加盖冲泡5-10分钟即可。大家都知道，菊花茶有清热解毒、缓解疲劳、明目的功效，与具有提神功效的薄荷放在一起冲饮效果更佳。

茉莉花茶。很多白领午休时都是伏案而睡，睡起来的时候往往感觉手脚发麻，头晕脑胀很难受，有的甚至

会有肝郁的感觉。这主要是因为伏案而睡的不良睡姿造成的，当人们肝郁气滞时，精神自然也好不到哪儿去，这时如果来一杯茉莉花茶是最好不过了，因为它能够理气开郁，还能使人定心安神，更有助于帮助帮助倡导吸收笑话，缓解胃痛、鼻塞不通、腹泻、便秘等症状。

薄荷柠檬茶。薄荷不但能提神醒脑，还能使口气清新。此外，鲜柠檬维生素C含量极为丰富，能防止和消除午休后的皮肤色素沉着。

广告

药物不能根治白内障,5月21日白内障专家答疑解难

目前，我国随着人口年龄结构向老龄化发展，老年性白内障失明的患者大量增加。这些老年白内障患者均需要手术治疗才能恢复光明。然而仍有一部分老年人对白内障手术存在一些误区，以至贻误治疗时机。衡阳爱尔眼科医院白内障专家罗伟医生针对以下几个误区做出了解释。

首先，老年人视物模糊是不是得了白内障呢？罗伟医生解释到，老年人视物模糊很大一部分是由白内障导致的，但也有可能

是老花眼、眼底病等其他原因，需要到医院做专业的眼科检查才能最终确定，进行相应的治疗。

其次，不少患者和家属盲目听信一些白内障治疗药物的虚假宣传，长时间服用不但不见效果，病情反而日渐加重，延误了治疗的最佳时机。罗伟医生提醒患者和家属，目前还没有任何一种药物能够根治白内障，手术是治疗白内障唯一有效的方法，以高品质的人工晶体替换人眼浑浊的晶状体，最终让白内障患者重获清

晰视力。

还有不少老人认为白内障要等到完全“成熟”，直到眼睛完全看不见才进行手术，这是一种非常陈旧的观点。罗伟医生表示，只要白内障影响到正常生活就可以手术，等到眼睛完全看不见或者视力非常差才手术，不仅大大影响了生活质量，实际上还加大了手术的难度和风险，不利于术后视力的恢复。

想要与罗伟医生面对面沟通白内障手术细节？5月21日上午9点，衡阳爱尔眼科医院举行“白内障

手术专家见面会”。白内障专家罗伟医生将在会议现场就白内障防治及手术细节答疑解难，并与患者进行一对一沟通。参与活动的患者可获得精美礼品外，现场预约白内障手术还能享受手术费用补贴。欢迎患者及家属提前报名并到院参与活动。

活动详询及报名：8239955/18216015796；**医院地址：**市解放西路红湘路口(市内乘115、145、222、128、108、157、139、101、102、142等路公交车至红湘路口站下)

遗失声明

阳健(身份证号码:430425197709112167)依法领取的位于蒸湘区银杏路5号3栋117、804房的房屋所有权证,该房设计用途分别为工交仓储和住宅,建筑面积分别为7.93

平方米和111.18平方米,房屋所有权证号为00232672,因不慎遗失,依据《房屋登记办法》二十七条第二款之规定,特声明作废并申请补发。

拍卖公告

受衡阳市王中王家居集团有限公司委托,我公司定于2016年5月22日上午9点58分在衡阳市高新区西外环路日鑫建材市场A1区对下列资产面向向社会公开现场拍卖:

非酸沙发(5件套)19800元;非黄皇宫椅(3件套)5980元;缅花六吉祥沙发+电视柜68800元;非花八宝如意沙发+餐台+大床(15件套)49800元;缅花床(3件套)29800元;非花鼓凳380元,506衣帽架380元,非花弯角翘台2880元;花架680元,小叶红檀南官帽椅2980元,新明式茶台7980元。具体拍品以现场公示为准。

保证金按起拍价的50%缴纳,凡有意竞买者请自公告之日起至2016年5月22日上午9时58分止(标的展示期),到我公司索取相关资料并察看标的,携带相关证件及竞买保证金办理竞买登记手续。

联系电话:0734-8129551 18274711373(左)
0734-2889999(王中王詹经理)
联系地点:蒸湘区蒸湘北路19号华亿明珠2708室
衡阳市高新区西外环路日鑫建材市场A1区
衡阳市得天拍卖有限公司
2016年5月17日

衡阳全搜索网同城婚恋平台

(jiaoyou.hycss.cn) 专注于70.80.90后的纯净征婚交友机构

未婚男 91年 1.72米 国家电网南方输变电 月薪八千余 阳光大方 生活中处处充满诙谐幽默 无论对朋友还是家人都以微笑相逢 爱运动 摄影 读书 旅游 我准备好了 你呢
TEL:13762409085
未婚男 88年 1.78米 市政法系统办公室 本科 独子 父为老师 母做生意 高大帅气 有车房 秉性纯良 阳光爱笑 无任何不良嗜好 喜跑步 养狗 运动
TEL:18173422811
未婚男 86年 1.72米 本科 高速公路 乐观向上 外向健谈 工作认真仔细 有很好的亲和力 喜看电

影 旅游 运动 每逢过年过节 会给双方爸妈送上贴心礼物
TEL:13307470737
未婚男 81年 1.74米 南华大学教师 硕士 独子 日本留学多年 曾在部队服役 几年 造就吃苦耐劳的个性 沉稳内敛 独立坚强 有担当 重情谊 喜打球 听音乐 你不需有“安迪”的智商 不需有“樊胜美”的美貌 只要像“关关”那样有良好教养 善良而美好即可
TEL:2517710
离异男 73年 1.71米 税务系统科级干部 有170平宽敞住房 热情随和 大方大度 胸

怀坦荡磊落君子 在严寒的深夜 我给你温暖的归宿
TEL:13762409085
未婚女 91年 1.68米 区政府宣传部 本科 独女 高挑出色 肌肤纯净如凝脂 吐气如兰 冰雪聪明 喜锻炼身体 看书画画 热爱学习 对生活充满希望 只希望我俩即使默默不语 也是一种默契 纵然两两相望 也是一种惺惺相惜
TEL:2560106
未婚女 87年 1.65米 本科 公务员 独女 父为副处级干部 瓜子脸 细眉媚眼 纤细苗条 着装时尚 洒脱随性 爱

户外唱歌 喜欢心智成熟的大男孩
TEL:2517710
未婚女 85年 1.62米 水务投资集团 财务 乔麦肤色 大眼睛 美女 爽朗热情 有一颗宽容的心 喜打球看书 希望遇到那个见到你才想结婚 嫁了从不后悔的人
TEL:18173422811
离异女 70年 1.64米 本科 自来水公司职员 孩已工作 有房 东北人 开朗热

情 歌直能干 离异多年 希望遇上你彼此能带着平静而温暖的姿态走进婚姻
TEL:2517710
单身热线: 0734-2517710 13762409085 QQ:203296377 地址:衡阳日报社(环城北路3号五一文楼上)7楼702室 加入单身微信群 18173422811,有大量会员 本人照片与详细介绍

衡阳最幸福的工作就在这里: 全搜索婚恋平台向全城招聘红娘二名: 28至50岁, 热情大方有亲和力 电话: 13307470737

今日电影 红色电影院 《别开门》90分钟 票价50元 19:00(1厅) 《幻体·续命游戏》105分钟 票价50元 20:40(1厅) 《购物女王》90分钟 票价50元 19:10(2厅) 《再见·在也不见》3D 110分钟 票价50元 20:50(2厅) 地址: 衡阳市珠晖区临江路1号 红色电影院 电话:8331157