有没有能力开展心脏介入手术，反映的是一家综合性医院的心血管专业医疗水平！市第一人民医院心血管内科用口碑去赢得病人的信任，每年做了 600 多例心脏微创手术，其技术力量跃居湘南地区前茅。现在，全省各地慕名到该院求医的心脏病人络绎不绝

你的“心病”，我们帮你治

■本报记者 贺正香

核心提示：

初次见面，市第一人民医院心血管内科主任陈君给人以儒雅、沉稳的印象，37 岁的他浑身洋溢着职业的干练和奋斗的激情。5 月 5 日上午 10 点半，记者打电话预约采访陈君，平时都因为他突然有危重病人要手术而推迟采访的他意外说有空接受采访。

陈君告诉记者，有很多次手术结束时已是凌晨三四点。问他经常这样吗？他轻松地说：“习惯了。一个晚上被喊回医院几次抢救病人，在我们心血管内科可是司空见惯！”

作为心血管内科领头人，陈君还有一个习惯，那就是手机 24 小时开机，从不怠慢一个来电。就在接受采访时，不断有病人来找他咨询，他也会说声“稍等”而认真地听病人或家属的咨询。他说，电话信息关系着病人的安危，救人性命的心内科医生就是要 24 小时在线。他印象最深的是 2014 年过大年前一天晚上，他被从热被窝里喊起来顶着刺骨寒风赶往医院抢救一个主动脉撕裂的病人。

1 心血管病人误一秒钟都是生死两重天

擅长心血管危重症救治的陈君告诉记者，由于心血管内科的病源特殊，送来的病人大多是心血管破裂、心梗等急危重病人，病情紧急，甚至每一秒钟每一分钟都是生死两重天的考验，而最让医生压力重重的还有巨大的医疗风险。

2013 年，一名铁路优秀警察因患心血管疾病多次在该院治疗，陈君也多次提醒他要做手术治疗，但这名警察总说忙于办案而推脱手术，有一次因劳累过度突发心脏病，送到第一人民医院时已生死两重天，献出了年仅 43 岁的生命。

2014 年农历十二月二十九，一个寒冷的冬夜，科室急诊入院一个主动脉撕裂病人病情危重，随时有生命危险。按理说病人主动脉撕裂导致左肾没有血供，生命体征不稳定，手术风险性极高，可引起急性肾功能衰竭死亡。但看到病人家属渴求的目光，陈君与心血管专家全昌发、何勇经过短暂犹豫，决定哪怕有一线希望都要尽最大的努力抢救。

时间就是生命，陈君、全昌发、何勇密切配合，为患者行“主动脉带膜支架植入术”，经过 2 个小时手术，大家精湛的技术使病人安全地下了手术台，经过一个时期精心治疗，患者最终痊愈出院。病人家属拉着陈君的手激动地说：“简直不敢相信这是真的。”

陈君说，心血管病人像“身上丢了一个炸弹，不炸心里不安，炸了心里也不安。”心梗发生时，患者胸口就像被一块巨大的石头压着，喘不上气。胸骨正中间或中间偏左的地方出现疼痛，有濒死、压迫感，还有人会伴有出汗、恶心等症状。但临床统计，约有 1/4 的心梗发生时没有典型症状，有些人表现为不明原因的胃疼、消化不良、左手小拇指麻木、嗓子疼、肩臂痛等看似与“心”无关的症状，而且一般疼痛时间较短，只有几分钟，极容易被忽视。因此，建议患有高血压、糖尿病及心梗家族史的人群，一旦出现上述症状，就要格外警惕，尽快就医。

2 最难的一次心脏手术，为 90 岁老太“开心”

不过，也不是任何手术在陈君的眼里，都是小意思。

去年过年时节，他就遇到了一个难题，一位 90 岁老太太，她患的是急性下壁右室心肌梗死，已有多年的冠心病病史，病情危重。曾经儿女们带老太太去过市内的多家医院，都觉得手术难度太大，一直未能手术。

得知有个亲戚在市第一人民医院做过心脏手术，对技术和服务都很满意，老太太就慕名赶到该院。

“如果不能手术，肯定没有几天好拖了。”老太太的女儿说，送到医院时，老太太的腿肿得特别厉害，连续几天只能在床上坐着，稍稍躺平就胸闷、咳嗽得不行，心脏功能已经衰竭。

陈君为老太太检查后发现，老人手术有很大难度。

难就难在，老太太的年纪太大，而且身体基本条件不好。“这种年纪的人，术中和术后的风险都很大，她的身子骨不一定能承受得起这样的‘折腾’。”二是老人合并全心衰；三是出血风险很高；四是手术时并发恶性心率失常机率高。

最后，家属一致要求陈主任主刀，为老人手术。经过周密准备，老太太接受了冠脉支架植入术。手术非常成功，老太太很快恢复，活动、吃饭、睡觉跟常人一样了，老人和家人对医院和医生都十分感激。

2012 年，83 岁的陈大爷平日身体很好，没想到一天中午打了个盹，起来后就觉得头晕、黑矇，浑身没有力气。陈大爷在家人陪伴下来到市第一人民医院心内科，经检查发现心率仅为每分钟 20 次~30 次，被诊断为病窦综合征。陈君说，病窦综合征是“心病”的一种，多发生在老年人身上，有生命危险。

陈君带领专家团队为陈大爷“开心”手术，先在右肩部锁骨下中央部位穿刺，通过穿刺的小口将起搏器的电极置入心脏的合适部位。通过起搏器将信号传给电极，从而带动心脏跳动，后来陈大爷的症状基本消失。

陈君提醒广大市民，尤其是老年人，如果有头晕、无力，眼前发黑或晕倒等症状，一定要及时到医院做检查。

3 先进的 CCU 病房：为广大心血管患者创造一片生命绿洲

为进一步完善医院学科建设，提高危重病人的救治能力，进一步满足重症心血管疾病患者就医需求，该院心血管内科开设了先进的 CCU 病房。

心血管内科副主任晏萍是 CCU 病房负责人，她曾在湘雅附二、北京安贞医院进修心脏重症医学及 CCU 病房管理，她说，CCU 是专科 ICU 中的一种，专门为重症心血管疾病患者而设，是一个全封闭、双通道、洁污分流的封闭区域，病房配备心电图机、除颤仪、多功能心电监护系统。每个床单元配有多功能医用护理床、中心供氧、中心吸引设施。主要收治心血管重症患者及其他疾病并发有重症心血管疾病的患者，包括急性冠脉综合症、各种原因所致心力衰竭、高血压危象、室性心动过速、室上性心动过速、缓慢性心律失常需要监护治疗者、心源性休克、心源性猝死及复苏术后、大量心包积液、肺源性心脏病心衰等多种心血管疾病的急危重症。

晏萍说，市第一人民医院心血管内科医护团队，经上级医院专科培训，拥有丰富的心血管疾病诊治经验，“用心呵护心的健康”，以专业的技术、优质的服务为广大心血管患者创造一片生命的绿洲。

4 精干力量组成了一支心血管内科团队

只有将“多个指头”握成“一个拳头”，每个人都各司其职，打好“团结牌”，才能形成团队的整体合力。

市第一人民医院心血管内科是以院长傅友生主任医师为学科带头人，集医疗、教学、科研、预防为一体，在衡阳市享有较高声望的专科，医院副院长崔秀涛、雷文为团队骨干专家。心内科副主任医师于刚曾在中国医学科学院北京阜外心血管病医院研修，擅长心血管重症医学及心血管介入治疗，从事心血管专业 10 余年。心内科副主任医师何勇曾在北京安贞医院心血管内科研修，擅长心血管危重症及心血管介入治疗（主攻冠脉介入方面），从事心血管专业 10 余年，心内科护士长李春艳今年评为全市“十佳护士”，她把“关爱他人，快乐自己”作为自己的人生价值观，在她的带领下，心血管内科拥有一支结构层次合理、富有朝气、训练有素的、作风扎实、专科技术精湛的、吃苦耐劳的医疗护理队伍。

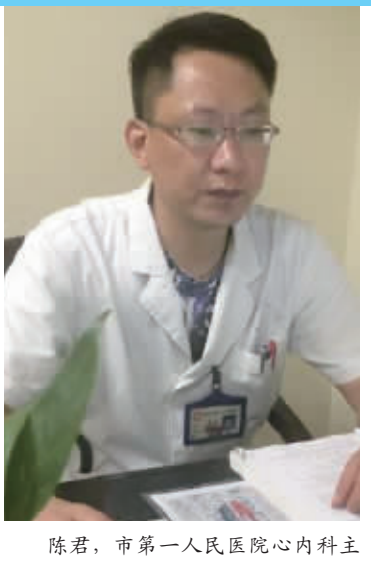
名科室介绍

市第一人民医院心血管内科是以院长傅友生主任医师为学科带头人的医院重点建设专科，开设病床 70 张，拥有一支结构层次合理、富有朝气、训练有素的、作风扎实、专科技术精湛的、吃苦耐劳的医疗护理队伍。

科室现有主任医师 2 名，副主任医师 6 名，主治医师 9 名，医护人员 50 人，硕士研究生 4 名（湖南省心血管委员会委员 1 名，湖南省心血管委员会青年委员 1 名，衡阳市心血管委员会副主任委员 2 名，衡阳市第四届学科带头人 1 名）。

科室拥有专门心血管（冠心病）重症监护病房（CCU），配有高级监护设备；拥有现代化心脏诊疗设备，配有大型 DSA 心血管造影仪，专门设置心脏介入心导管室，进口心脏除颤、起搏设备，德国进口心脏多导生理记录仪，心脏射频消融仪，国内最先进的心脏彩色多普勒超声诊断仪等。对冠心病、高血压病、心功能不全、心律失常、先心病、风心病、心肌炎等心血管病的诊断和治疗及心血管疾病的介入治疗达到省一流先进技术水平；年收治心血管病病人数 2000 余人次，年门诊 10000 余人次，年开展心血管疾病介入及检查 600 余人次；每天有副主任医师以上专家坐诊。能开展冠状动脉造影，PTCA+ 支架置入术，心律失常射频消融治疗，心脏起搏技术，先天性心脏病介入治疗，心脏瓣膜病的介入治疗，外周血管疾病的介入治疗。

名医介绍



陈君，市第一人民医院心内科主任，副主任医师，研究生。湖南省心血管委员会青年委员，衡阳市心血管委员会委员，衡阳市老年医学委员，主持衡阳市级课题 2 项，擅长心血管危重症、冠脉介入、老年性疾病的诊治。周三全天门诊。