

2016 年 5 月 12 日 星期四

编辑:贺正香

校对:郑伟林 版式:欧阳梅

将拳头般大小的囊肿从卵巢中剥除,也只不过开几个创可贴般大小的“钥匙孔”,剥除子宫肌瘤根本就不会在肚子上留下疤痕……记者日前在市中心医院采访时了解到,该院的妇科手术已全面进入微创无痛的腔镜时代

文静:让女性的痛轻些,再轻些



■ 见习记者 陈力

核心提示:

“一个子宫颈癌根治术如果做开腹手术,可能要开一个 20 厘米左右的大切口,而我们做腹腔镜手术,只需要切几个钥匙孔大小的小孔。”“五一”劳动节这一天中午,刚从手术室走出来的市中心医院妇科主任文静对记者说。

文静介绍,在上个星期,就有 12 名患者在她的科室接受了腹腔镜下子宫手术。“我们的目标,要让患者的创口小些再小些,让患者的痛苦轻些再轻些。”她说,近两年,市中心医院妇科已将腹腔镜手术列为子宫切除首选方式,为患者轻松切除病变子宫,解除了痛苦。

患者:手术很顺利,伤口很美观

1

今年 51 岁的罗女士家住衡阳县,月经异常 4 年多,每次来例假时间长达十几天,量也非常多,但因为害怕治疗,害怕手术一直拖着不愿意到医院就诊,今年 4 月在家人的劝说下,她来市中心医院华新分院住院治疗,经宫腔镜检查及子宫内膜活检确诊为“子宫内膜癌”,需要手术治疗。

罗女士知道自己的病情后刚开始根本无法接受,她说一想到自己一位邻居早年曾因子宫癌接受手术治疗,现在腹部那道触目惊心的疤痕还让看过的人不

寒而栗,她就难受的整夜睡不着觉,觉得自己要受那样的苦还不如不手术不治疗。知道罗女士的想法后,妇科主任文静及管床医师推荐了腹腔镜手术,告诉罗女士腹腔镜手术只需要在腹部打几个小洞就能完成她的癌症手术,打消了罗女士的顾虑后,文静为她做了腹腔镜下子宫内膜癌手术,术后恢复很好,伤口很美观,罗女士也非常高兴,对以后的生活也充满信心。

同样患病的还有耒阳的潘阿姨,今年 55 岁,已经绝经几年的她前段

时间却莫名其妙又出现阴道流血,到中心医院华新分院就诊,诊断性刮宫病检提示“子宫内膜中分化腺癌”。

听说该院妇科文静主任微创手术做得好,潘阿姨入院后就主动要求做腹腔镜手术,4 月 24 日,文静主任带领手下两位一线医师一起为潘阿姨完成了腹腔镜下子宫切除及盆腔淋巴结清扫,腹主动脉旁淋巴取样。手术非常顺利,术中出血不到 100ml,术后伤口美观,潘阿姨第二天便下床活动了,为此她赞不绝口,逢人便说中心医院妇科文主任微创做得好!

“医”往无前,打造微创妇科品牌

2

4 年来,中心医院部分科室搬迁至华新开发区华新分院,组建了妇儿中心,一直以来,妇科专家团队以“仁心仁术,济世济民”为宗旨,坚持以患者为中心,以专业塑品牌的运行理念,加强科室管理,提高医疗质量,为广大衡阳女性构建了一道“健康屏障”。

中心医院妇科开放床位 54 张。近几年,该科在腹腔镜微创技术领域每年都会跃上新台阶。目前,该科已开展腹腔镜下子宫全切、子宫次切、子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剥除、输卵管切除、输卵管整形、输卵管切开取胚、不

孕症宫腹腔镜联合治疗等各类手术。并在 2014 年成功开展了腹腔镜下宫颈癌根治术,包括广泛全子宫切除术、盆腔淋巴结清扫术;2015 年开展了子宫内膜癌和早期卵巢癌分期手术,包括切除子宫附件、盆、腹腔淋巴结、大网膜,必要时阑尾切除。同时还开展了一系列宫腔镜下等离子电切术:包括粘膜下子宫肌瘤、子宫纵隔、宫腔粘连。子宫疤痕妊娠电切术、子宫切口憩室电切矫形术。

去年以来,该科通过努力创新,在原有阴式系列手术基础上,陆续开展了盆底障碍性疾病一系列

微创盆底重建术包括:腹腔镜下子宫全切+阴道骶骨固定术、阴式子宫全切+无张力尿道中段悬吊术(TVT-O、TVT-E)、女性私密整形手术。对妇科恶性肿瘤的规范化治疗及晚期恶性肿瘤的综合治疗有着丰富的经验积累,有效提高妇科恶性肿瘤患者的生存质量及生存率。

腹腔镜手术目前已成为妇科手术的主要组成部分,随着内镜手术技术的进步,其优点越来越明显。“相信通过我们的不断努力,势必使腹腔镜手术在妇科领域得到越来越广泛的应用,使更多的患者受益。”文静说。

健康科普:什么是腹腔镜下子宫切除术

3

由于女性生殖道的结构特点,有多种方法可用将来将病变的子宫切除。传统的手术方法是经腹或经阴道将子宫切除。腹腔镜下全子宫切除术指经过腹腔镜将子宫周围的韧带、血管、阴道壁切断,将子宫切除后自阴道取出,然后经腹腔镜或经阴道缝合阴道断端。

腹腔镜子宫切除术开始于 1989 年。随着各种手术器械的发展,这一模式广泛开展起来。近年来,腹腔镜子宫切除术深受患者欢迎。文静告诉记者,与开腹全子宫切除相比,腹腔镜全子宫切除术因具有微创手术的特点而有明显的优势,包括住院时间短、术后疼痛轻、恢

复正常生活和工作快、腹部伤口小等。与腹式全子宫切除和阴式全子宫切除相比,腹腔镜手术的视野更加清晰,对于合并子宫内膜异位症和盆腔粘连的患者,腹腔镜子宫切除既避免了阴式手术的困难,也避免了开腹手术的创伤,扩大了微创手术的范围,就显得更有优势。

名科室介绍



市中心医院妇产科成立于 1978 年,2009 年分开为妇科和产科。2012 年住院部搬迁至华新开发区。妇科是医院重点专科,是衡阳地区宫颈癌筛查和治疗定点转诊科室。中国妇产科医院联盟会员单位,经过几十年的辛勤耕耘,几代人的不懈努力,目前拥有一支医德医风良好,医疗技术精湛,护理服务优秀的队伍。妇科现有主任医师 1 人,副主任医师 5 人,主治医师 6 人,硕士研究生 3 人,周一至周日院本部和华新分院均开设普通门诊和专科门诊。

名医介绍



文 静 硕士研究生,副主任医师,中心医院妇科主任。从事妇产科临床工作 30 余年,衡阳市医疗事故鉴定专家库成员,南方医科大学兼职副教授。先后进修妇科微创和产科,参加妇科阴式系列手术、妇科泌尿盆底重建系列手术特训班,曾在北京协和医院腹腔镜手术技巧高级研习班学习。不定期与国内妇科肿瘤专业的资深专家交流学习,不断引进国内外先进的经验和用于指导本科室的临床工作。在国内外杂志发表文章 10 余篇,主持市科研项目 1 项。擅长妇产科疑难重症的诊治,包括妇科宫、腹腔镜、显微镜、阴式手术、盆底重建、女性私密整形等微创手术和妇科肿瘤的综合治疗。

出诊时间:星期一,市中心医院华新分院妇科专家门诊。