

82 岁大爷心脏搭桥成功，突破年龄禁区

随着人口老龄化问题的加剧，高龄人群手术问题也困扰着越来越多的家庭。南华附一医院心脏大血管外科病室主任冯耀光博士表示，高龄并非手术禁区，随着人们身体素质的增强和医学技术的发展，高龄老人如有疾，可大胆地走向手术台



准备出院的李大爷（中）高兴地与医务人员合影

■文/图 本报记者 贺正香

一个多月前，82 岁老人李安邦因为严重的胸闷胸痛住进了南华大学附一医院。经检查，老人的心脏血管 99% 梗阻，并伴有心血管糜烂，如果再不进行及时救治，严重的可能会导致猝死。4 月 11 日，南华附一医院心脏大血管外科病室主任冯耀光博士等专家为老人进行了心脏搭桥手术。5 月 6 日，李安邦老人康复出院。冯耀光提醒，近些年高龄患者日益增加，为了提高生活质量，接受手术治疗不失为一个正确选择。

82 岁心脏搭桥手术成功，突破年龄禁区

5 月 6 日上午，记者在南华附一医院外科大楼 12 楼 53 床见到即将出院的李安邦大爷，刚做完心脏搭桥手术的他精神焕发，气色好，身子骨也很硬朗。儿子李明夸他是老顽童，完全因为他人老心可一点不老，甚至还挺潮。李大爷爱好很多，喜欢摄影、写诗，像年轻人一样喜欢上网聊 QQ，还网上购物，尤其喜欢跳交谊舞，每周都要跳

上几场，跳了好几年，李大爷的舞技越发炉火纯青，和他一起跳舞的朋友们打心底里佩服这个 80 岁的老爷子，都笑着称他是“舞林高手”。

据李大爷女儿李慧介绍，李大爷去年 3 月曾发生脑梗，经医院救治后身体恢复健康。今年 3 月 30 日，老人再次出现心绞痛症状，行走困难，送湘雅医院怕途中出现意外，她们求助于南华附一医院冯耀光博士，冯博士在诊断李大爷的病情之后，第一时间给了肯定的回答，并安排了手术时间和方案。

李大爷住院后，冯博士发现病情已经非常严重，而且病变血管位置无法用内科支架解决，只能进行心脏搭桥手术。82 岁高龄，对于任何手术来说都是相对禁忌，医生一般不敢承担如此高风险。南华附一医院心脏大血管外科接受了这次挑战，冯耀光博士组织龙超众、唐祖光医生等组成医疗小组联合监护室和麻醉科等进行讨论，对老人身体情况进行了全面评估，最后决定为李大爷进行手术，为大爷的心脏搭了三根“血管桥”，手术过程顺利。

高龄老人应该勇敢走向手术台

冯耀光从医 20 余年来，先后在国内多家著名的心血管外科中心进修学习。2012 年在美国综合排名第一的 Mayo clinic（梅奥医学中心）访问学习。2014 年在欧洲最大的心血管中心——德国柏林心脏中心访问学习。熟练掌握了本学科常见疾病的诊断及治疗，在心脏外科及大血管外科疾病的外科诊治方面有全面深入的认识。据冯博士介绍，冠状动脉搭桥手术是针对心肌梗塞以及心室狭窄的手术。手术会通过

对动脉硬化造成狭窄的血管构建一个迂回路，来维持正常血液循环，避免血管堵塞，目前该项技术已非常成熟。

“在上世纪 90 年代，我们认为心脏手术禁区是在 60 岁，人们体质在增强，医疗技术在进步，80 岁已经不是‘手术禁区’了。”冯博士认为，医生、病人以及家属都应当对高龄手术的认识进行突破，更新观念。

“年龄大了折腾不起”，随着中国人口老龄化问题的加剧，高龄人群手术问题也困扰着越来越多的家庭。冯耀光表示，高龄并非手术禁区，随着人们身体素质的增强和医学技术的发展，高龄老人应该勇敢走向手术台。

“他们不但以其精湛的医术让我们赞叹，更以其医德医风及人性化的治疗方式让我们敬畏，更让我们感到温暖的是，他们常常在下班后、休息日甚至晚上睡前时常会赶到我父亲的床前问候和鼓励。护士长和护士对我父亲也是百般细致地护理，更是不不断的鼓励、打气，才换得我父亲快速康复。”李大爷女儿李慧对记者说。“能得到患者这样的支持，医患才可以并肩去闯一些难关，哪怕只有 1% 的希望，我们都会做 100% 的努力。”冯耀光这样感慨。他说，82 岁李大爷搭桥手术后终获新生，这是信任的力量。

王霞：9 年护理有“爱”相伴

她担任市第二精神病医院精神护士已有 9 年，9 年来她始终把爱当作工作责任，热爱自己的岗位，更爱自己服务的对象，用真心感化病人

■见习记者 陈力

众所周知，精神障碍病人的思维、情感、行为都偏离正常，市第二精神病医院五病区护士王霞告诉记者，其实精神病人也像我们一样，有喜、怒、哀、惧，与我们不同的是，他们感受、表达、表现的方式不同而已。

被病人打了也要理解和微笑

“精神障碍患者不好控制，有自杀行为，有逃跑行为，护士们也常常受伤……”作为一个工作 9 年的优秀护士，王霞告诉记者，刚来时她很不习惯，甚至感到委屈，虽然现在好了很多，但她时常感觉精神压力很大。

王霞刚来医院第一年时，医院来了一位有暴力倾向的女病人，夜班护士在为其抽血做检查时突然遭到该病人的袭击，病人把抽血管砸掉，接着抓着护士的头发往墙上撞，护士当场出现了头晕、恶心的情况，值班护士忍着泪和王霞等姐妹一起制服了病人。正当大家松了一口气的时候，在夜班为这位病人做治疗时，病人也极其不配合，咬伤了主任的手臂，肉都差点被咬了下来，主任忍着疼继续完成治疗。在病人冷静后，王霞等护士轮流微笑着跟病人讲道理、心灵沟通，告诉患者“安心住院，病会好的。”不久，病人康复出院了。“医院里遇到这样的病人还有很多，我们不是英雄，因为英雄意味着不畏强暴勇猛顽强，而我们面对病人偶尔被打除了理解还要微笑。”王霞告诉记者。

每天抽一点时间与患者聊聊天
一位生活不能自理的病人，吃

饭、洗澡、如厕等都需要我们协助完成，一位自知力缺乏，拒绝治疗的病人，一位不安心住院，企图逃跑的病人，一位抑郁症企图自杀、自伤的病人，王霞称，不光需要在繁琐生活上的照料、护理他们，更需要的是耐心地劝导与安慰。

一位抑郁症患者，因为一些家庭原因而不通时常导致情绪不稳定，想自杀，被家人送到了市第二精神病院。王霞接手护理这位患者。“我不想活了，让我去死”，面对患者时不时发出的呼叫，王霞决定先为患者做心理护理。“你要把心放宽，做自己能力范围的事……”与患者讲了半个小时后，病人渐渐地冷静了许多，开始向王霞倾诉心中的苦恼。王霞告诉她，“老公为了家庭也很忙，要互相理解。”在一番聊天后，病人轻松了很多。此后，王霞不光在生活、物资上给予该病人的帮助，每天还抽一点时间跟她聊聊天，聊一些关于家庭、个人、生活方面的话题。接着联系病人的家属，把病人的情况反馈给家属，多方面解决问题，不久后，该病人成功出院。

9 年的护理工作有辛酸、有无奈、也有快乐。王霞坚守工作的准则就是对病人要有“爱”，“爱”让王霞建立了与患者沟通的平台，“爱”才能打开患者的心扉，对病人有爱心才能促进他们的康复。护理工作压力大，最让王霞欣慰的是，病人康复期间的配合，对她们工作的肯定，以及那一句“谢谢你们照顾”。王霞告诉记者，沟通障碍多，社会对病人的看法不好，家属不理解是目前护理工作存在的问题，希望社会能包容精神障碍患者，给他们多一点爱心。

广告

黄热病可防可控

市疾控专家提醒，预防接种是最重要的预防措施。黄热病疫苗是安全、经济、高效的，保护时间可达 30—35 年或更长

■本报记者 贺正香
通讯员 周亚丽

本报讯 最近一种我们不太熟悉的疾病——黄热病进入公众视野，市疾控中心专家告诉记者，黄热病是一种由受感染的蚊虫传播的急性病毒性出血性疾病。因为有些患者得病后会出现黄疸，故名为黄热病。

据介绍，黄热病临床主要表现为发热、黄染、出血等，在某些暴发疫情中病死率可高达 20%—40%。人一旦受到感染，约 3 至 6 天后出现症状。第一期也称“急性期”，通常表现为发热、肌肉疼痛（尤其是背痛）、头痛、寒战、食欲不振、恶心和呕吐。3 至 4 天之后，多数病人会出现好转，症状随之消失。但是，15% 的

病人在初期症状趋缓后 24 小时内，病情即进入第二期，即毒性更强的阶段。高热重新出现，一些身体系统受到影响。病人快速出现黄疸，主要有腹痛并伴有呕吐。口、鼻、眼或胃可能出血。一旦出现此种症状，呕吐物和粪便中就会带血。肾功能恶化。进入毒性期的病人约有 50% 在 10 至 14 天之内死亡，其余病人康复后不会留下严重的器官损伤。

黄热病主要流行于南美洲、中美洲和非洲等热带地区，亚洲的热带国家也有分布。我国于今年 3 月 12 日确诊首例输入性病例。截至目前，全国共报告确诊输入性黄热病病例 11 例。

市疾控中心专家介绍，黄热病是一种输入性传染病，我国 2016 年以前是没这种传染

病报告与流行，但是，做好以下预防控制，也不会在我国暴发与流行。一是出国旅行前往该病流行地区，应接种黄热病疫苗，且最后一针必须在出发前 10 天完成接种。黄热病疫苗是安全、经济、高效的，保护时间可达 30—35 年或更长。二是旅行时穿长袖衫和裤子，减少皮肤暴露；在外露的皮肤涂抹驱蚊剂等。三是旅行回国入境时，如有发热、寒战、头痛等症状，应在口岸主动向检验检疫机构报告，入境后如近期出现上述不适，应主动向居住地疾控机构报告，并尽早到医院治疗和主动告知医生近期旅行情况。



不知道从哪一天开始，突然就觉得母亲变老了。

当母亲看电视距离越来越远，与熟人擦肩而过却未打招呼，逐渐避开社会活动，越来越孤独时，你是否想过，母亲的视力是不是比腿脚老的更快一些？

母亲节到了，让我们回家陪母亲聊聊天，吃吃饭。在为母亲购买节日礼物的同时，也别忘关心父母的视力健康。

衡阳爱尔眼科医院专家提醒，如果视力缓慢下降，并且没有疼痛的感觉，就要当心是否患有白内障了。老年性白内障在临床上是最常见的白内障类型之一，是晶状体老化过程中出现的退行性改变，尤其是 50 岁以上的中老年人更易得病。很多患者得知自己患有白内障后，希望通过吃药来进行治疗，这是一个误区，目前的药物治疗并不能根除病症，手术是治疗白内障唯一有

效的方法。

从预防的角度来说，老年人应该多吃水果蔬菜等富含维生素的食物，同时还要防止紫外线的照射，太阳光强时出门一定要戴防紫外线的墨镜。患有糖尿病或其他内分泌代谢性疾病的患者，应及时治疗，及早控制，积极预防白内障。

衡阳爱尔眼科医院母亲节倾情奉献，关爱父母的视力健康。5 月 8 日至 13 日，提前拨打电话报名参与活动，到院后可免费体验眼健康基本检查套餐（测视力+综合验光+测眼压+裂隙灯检查）。活动期间到院预约白内障手术，享受母亲节心意补贴。这个母亲节，为父母送上一份最合适的礼物。

活动详询及报名：8239955/18216015796；医院地址：市解放西路红湘路口（市内乘 115、145、222、128、108、157、139、101、102、142 等路车至红湘路口站下）。