

看!他们是“最美南华附一人”

南华大学附一医院团委近日开展了“我心中的附一人”微信随手拍活动,共有45幅优秀作品进入决赛和微信投票,评出一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名



■通讯员 邹 琴 阳智波

本报讯 有这样一群人,他们是抗击H7N9的英雄团队,他们白发苍苍仍坚守在岗位,他们是对孩子无比耐心的老专家、老医生,为患者无私奉献,他们是为减少手术并发症、缩短手术时间的骨科专家,他们是一边孕育新生命一边

坚持在岗位的准妈妈,他们是为患者提供优质服务及热忱服务社会的志愿者。悬壶济世,医者仁心,在他们身上得到了充分的体现!他们,有个共同的名字叫医务工作者。近日,微信朋友圈里一幅幅反映南华大学附一医院职工的照片被大量转发和阅读,关于谁是最美附一人的热议也不断升温,市民纷纷加入“我心中的

附一人”微信随手拍活动。

为纪念五四运动九十七周年,进一步加强医院文化建设,丰富青年文化生活,宣扬爱岗敬业精神,发掘先进典型,努力营造和谐、积极的医院文化氛围,2016年五四青年节前夕,南华大学附一医院团委开展了微信摄影大赛。以吸引青年广泛参与为途径,动员青年积极寻找、发现和推荐在各个不同的工作岗位中涌现出来的职工,充分展示职工的劳动之美、进取之美、奉献之美、创新之美、和谐之美,树立职工爱岗敬业、学习进取、热爱生活、美丽多姿的时代风采。

3月15日至4月15日期间通过初审,共有45幅优秀作品进入决赛和微信投票。作品对象来源广泛,包括集体、医生、护士、保卫、司机、水电工、保洁、志愿者等。短短6天时间,共33249人次阅读,投出7357票。活动还邀请团市委、南华大学团委领导为评委,结合微信投票共决出一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名。

据介绍,“我心中的附一人”微信随手拍活动引起了强烈的社会反响,市民纷纷表达对医生群体崇敬之情,不少医生表示“虽然目前医患的紧张关系问题依然存在,但不可否认我们是有好医生在的,是有人乐于做个好医生的,这些最美医生就是其中的代表”,“最美医生用道德和良心打造了最美医德品牌、把自己的良心当作承诺和责任的阳光、用爱心和真诚营造和谐医患关系”。



认真的时候最有爱



在我心中,附一人是爱的使者

培训一周就速成“国际资质”美容师?

衡阳市医疗美容质量控制中心主任谢红炬教授提醒,爱美人士一定要选择正规的医疗美容机构,否则,当心美容变毁容

■见习记者 陈 力

近年来,微整形越来越受到爱美女性的欢迎,治疗时间短、不用开刀、无创或微创、恢复快,因此也被当作是“美容快餐”。尤其是以肉毒素、玻尿酸等美容产品为主的注射美容市场火爆,然而市场火爆的背后,不少人成为假药泛滥与非法行医的受害者。微整形手术虽然很微小,风险却一点都不小。对此,南华大学附一医院医疗美容科主任谢红炬提醒市民,微整形要小心谨慎,整形消费一定要选择正规医疗美容机构。

培训7天拿到“国际资质”

山东广播电视台齐鲁频道曾报道,湖南衡阳的小肖本身是做美容的。现在美容业啥最赚钱?毫无疑问是微整形。小肖在网上查到济南有一家微整形的培训班,于是就报了名。

一个星期的培训后,她拿到了“毕业证”。仔细看一下,来头可不小,是香港国际职业资格培训认证中心颁发的。而毕业证上的培训日期也不是一周,而是一年半。拿到了这个毕业证,经过了短短7天培训之后,小肖壮着胆子就干起了微整形。

微整形开业,肖女士从滨州进了一批玻尿酸,第一个顾客就是自己,小肖对着镜子给自己打了一针,让自己天庭饱满,可让她万万没想到的事发生了——打了一针“玻尿酸”,小肖的额头鼓起了一个大包。这鼓包不消失,还变得又红又紫。

小肖害怕了,赶紧来到正规医院,通过手术把注射的玻尿酸取了出来,前后花了两万多元。

记者发现,在不少人的朋友圈中,也都存在此类情况。违法人员通过招揽几名接受过所谓微整形培训的“专业”人员,穿上白

大褂,利用出租屋经过改造,放上一张美容床,就变身成了“微整形”私人工作室。再通过微信朋友圈随时发布经营范围和效果图,由于打出了比正规医院价格便宜、环境私密等因素,吸引了不少顾客。

整形消费一定要选择正规医美机构!

中国医师协会医学美容整形专业委员会委员、南华大学附一医院医疗美容科主任谢红炬称,利用微博、微信等网络等通讯工具招揽顾客,非法从事“微整形”等医疗美容服务的事件在我市时有发生,严重时甚至导致顾客组织器官坏死、严重感染、眼睛失明等并发症发生。

谢教授称,医疗美容是指使用医学原理、医学方法,让药品器械进入身体的操作,存在一定的感染甚至传播传染病的风险,所以必须在正规的医疗机构由具备相关操作资质的医务人员来完成。随着“微整形”概念被消费者所接受,一部分没有接受过医学培训的服务人员也通过简单的培训,干起了非法医疗美容的勾当,甚至演变为一个提包、几根针管、几支药品,拎着包就敢上门做的“微整形”。在网上搜索“微整形培训班”,不少培训只需几千到几万元不等,就可以零基础入门,通过3至4天的培训,完成在真人体部位实施美容注射等违法行为,非法从事“微整形”等医疗美容服务,给求美者的健康带来极大的隐患。

目前整形市场鱼龙混杂,整形失败的案例频频出现,消费者在选择时要慎重,一定要选择有执业医师资质的医师、正规医疗美容机构,切莫因“爱美”而带来不必要的伤害。

衡阳市医疗美容质量控制中心主任谢红炬教授提醒广大爱美者:微整形须谨慎,安全最重要!

我们眼里的牙齿正畸,其实错了!

衡阳陆好口腔连锁机构奥利齿店专家为您介绍牙齿正畸的几大误区

■通讯员 陆 好

很多人对于牙齿矫正都存在着很多误解,比如牙齿矫正是否需要拔牙,年纪大的人不能牙齿矫正等,其实这些都是错误的,日前,衡阳陆好口腔连锁机构奥利齿店专家吕凯甲主任为您介绍牙齿正畸的几大误区。

误区一:年纪大不能进行牙齿矫正

牙齿移动是生命体内都会存在的骨改建过程,因此牙齿正畸老少皆宜。但不同个体存在的问题不一样,开始矫正的时机也不尽相同。因此,判断能否进行矫正,当然要找专业的正畸专家。

误区二:牙齿矫正后会松动

牙齿本身也不可能一辈子待在原地不动,而是处于稳定与移动的平衡中。正畸产生的骨改建带来牙齿生理性的移动,在移动过程中暂时有一定程度的松动很正常。当牙齿移动到新的位置上,自然又回归到平衡中,重新稳定下来。

误区三:牙齿矫正老了会掉牙

很多人认为老掉牙是一个正常的生理现象,其实不然,健康的牙齿应伴随终生。目前我国,牙周炎已成为成年人牙齿缺失的首要原因,也就是说,所谓老掉牙主要是因为牙周炎导致牙齿松动脱落,而非做过牙齿正畸。

误区四:牙齿矫正一定要拔牙

这也是很多人对正畸望而却步的一个原因。拔牙是提供间隙的常用手段但非唯一手段。除了拔牙可以创造空间,有效解决牙列拥挤和牙齿前突以外,临床

上还有很多其他手段。具体哪种更合适,专业的正畸专家会告诉你。

误区五:牙齿矫正会留牙缝

牙齿正畸就是给牙齿搬家,从原有的位置移动到一个新的位置。因此只要是规范的正畸治疗,一般情况下都能让牙齿最终排列紧密,恢复正常的牙齿邻接关系,不会留有牙缝。

误区六:牙齿矫正会很疼

对疼痛的畏惧使很多人不敢做正畸,其实牙齿正畸并不可怕。现今矫治技术的发展越来越倾向于轻力矫治,很多技术可以提供安全舒适的正畸方法,让患者感觉不到疼痛。

误区七:戴牙套会腐蚀牙面

在牙面上粘接矫治器,目前是采用口腔专用的釉质粘接剂,在清洁处理过的牙面上固定两年左右,治疗结束后也不会对牙齿表面产生影响,这是牙科里应用四十余年非常成熟的粘接技术,大可不必担心。

误区八:牙齿正畸就是箍牙套

矫正方法灵活多样,目前的主流技术是粘在牙齿上的固定矫治器,即俗称的牙套,此外,还有放在牙齿内侧的舌侧矫治和求美者可以自由摘戴的无托槽隐形矫治,对美观均不产生影响。求美者可以根据自己的需求做出选择。

