

“人的生命是有限的,为人民服务是无限的,把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”这是雷锋日记留给我们的深刻记忆,有一群这样的人,不管是不是“学雷锋日”,他们都持之以恒地开展献爱心义务活动,对他们来说,每一天,都是学雷锋日——

南华附一医院里,一群“活雷锋”在忙碌

■本报记者 贺正香

“人的生命是有限的,为人民服务是无限的,把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”这是雷锋日记留给我们的深刻记忆,他影响了几代中国人。在南华大学附一医院,也有这样一群人,他们持之以恒地开展献爱心义务活动,对他们来说,每一天,都是学雷锋日。

医院里有一群“活雷锋”在忙碌

4月25日上午,南华附一医院门诊部大厅里人流如织,一楼的导医台前围了一圈来寻求帮助的患者。“验血在几楼?”“内科怎么走?”“哪里能预约挂号?”身着红马甲的志愿者小周和小徐耐心地解答,从8点开始一直忙碌到11点半门诊早高峰结束,才顾得上喝一口水。

南华附一医院门诊办主任段世芳告诉记者,目前有10多名“红马甲”在门诊大厅,他们穿梭在熙熙攘攘的就诊者中,哪里需要帮助,哪里就能见到她们的身影,她们为病人提供导诊、借轮椅、取化验单、协助挂号等各类志愿服务。这些志愿者是医院内的一道亮丽风景线,是医院和患者间的桥梁,让本是单调、肃穆的医院变得温馨、有爱。

“虽然很忙,但是感觉很有意义。”志愿者吴娅霏说。吴娅霏是门诊部的工作人员,她加入这支队伍,是要做一个合格的医院志愿服务者,她说,人在生病的时候,痛苦的不仅仅是身体,还有强烈的精神痛苦,这时内心对社会温暖的热切程度超过其他任何时候,如果我们每个人都在别人需要帮助的时候,给予力所能及的帮助,那么,当我们自己需要得到帮助的时候,才会得到来自社会方方面面的帮助。

4月15日,门诊大厅里来

了一个怀孕8个月的妇女,因为大出血,她慌慌张张,吴娅霏和几名志愿者迎了上来,迅速帮她联系好产科医生,然后帮他挂了产科号,又从门诊大厅拿一把轮椅让孕妇坐上,送到产科住院部。这名孕妇一个劲地向吴娅霏等志愿者道谢。

很多东西在学校和书本上学不到

小高是南华大学2013级临床专业学生,谈到志愿工作时,她很肯定地说:“在医院里做志愿者学会了很多,与病人沟通,如何更好地帮助他们。”

4月23日早晨5点半,小高就得起床。为了参加南华附一医院志愿者工作,她没有回外地的家,而是选择留在学校,从学校走路到南华附一医院参加志愿服务。

南华附一医院对所有志愿者有严格的规章管理,所有志愿者除了必须遵守志愿工作流程、工作职责、服务礼仪、服务用语外,还必须在规定的时间到达医院,签到,穿上代表志愿者的红色马甲,开始一天的志愿工作。

为了更好地熟悉医院环境,才到医院时,小高就用一本小本子将医院的科室楼层分布、卫生间、饮水机等位置记录下来。因为每天都会有很多病人来问诊,如果不事先熟悉环境,就不能准确地告诉病人。

志愿者常常为患者跑前跑后,推着做各项检查,直至送到病房,所以小高穿平底鞋上岗。她自豪地告诉记者,他们就好比一块磁铁,吸引越来越多的同学加入志愿者服务队。

“来这里做志愿者很多东西是在学校和书本上学不到的。”提起之前看到的一幕,小高依然记忆犹新,“有一次看到一个头发花白的老人,背着一个年轻人,心里很感慨,这样的画面也只有在医院能看到。”

登记在册的志愿者有200多名

南华附一医院团委书记邹琴告诉记者,在南华附一医院的各科室就诊区、病房里,都能见到一群年轻人对患者嘘寒问暖。他们是来自南华大学船山学院、湖南环境生物学院等高校的大学生志愿者,他们利用课余时间到医院为患者提供志愿服务。

邹琴说,该院志愿者服务队通过面向高校自主招募的办法,吸引了200余名爱心人士参与到该院志愿者服务队。为确保大学生志愿者能够胜任服务工作,医院从基本医疗常识、环境熟悉、谈心技巧、不同人群差异化服务等方面,对他们进行了专门培训。如今,这些大学生们越来越得心应手,俨然成为了医院里的“编外护士”。

据邹琴介绍,该院志愿者服务队除了向大学生招募的同时,医院党员、团员青年以及全院员工也积极参加到志愿者队伍中来,利用休息的时间,为病人提供就医帮助、人文关怀、文明倡导和服务社会等志愿服务,主要服务形式还包括上下扶梯安全、导医、导诊、预约专家诊疗、排队、咨询、解释、护送、引导取药、取送检查检验报告单、费用查询、健康教育、接待投诉等服务。

邹琴说,志愿服务采取星级管理制度,一年服务时间超过30小时为一星志愿者,30—60小时者为二星志愿者,100—200小时者为三星志愿者,200—300小时者为四星志愿者,300小时以上者为五星志愿者。星级志愿者颁发相应证书,并参与优秀志愿者评选。每次志愿服务超过3小时,可在南华附一医院食堂吃工作餐一次。

据悉,南华附一医院将着力探索志愿服务的长效机制,建立更加完善的志愿服务模式,推动“南华附一志愿服务”工作的深入发展。

孕妇应特别注意 RH 血型

■通讯员 孙 涛

本报讯 对于 RH 阴性血的孕妇来说,虽然可以正常的生宝宝,但是需要注意的地方非常多,比如新生儿溶血等等。那么,RH 阴性血孕妇具体注意事项是什么呢?

据介绍,人类红细胞血型由多达二十多种血型系统组成,ABO 和 Rh 血型是与人类输血关系最为密切的两个血型系统。当一个人的红细胞上存在一种 D 血型物质(抗原)时,则称为 Rh 阳性,用 Rh (+) 表示;当缺乏 D 抗原时即为 Rh 阴性,用 Rh (-) 表示。Rh (-) 的分布因种族不同而差异很大,Rh 阴性血型在白种人中的比例较高,约百分之十五。在中国人群中,苗族是 Rh 阴性血比例最多的民族,达百分之十三,新疆维吾尔等少数民族 Rh (-) 的分布为百分之五;蒙古族汉族人占的比例极少,仅占千分之三,属稀有血型,是非常稀有的血液种类,所以又被称为“熊猫血”,其中 AB 型 Rh 阴性血更加罕见,在汉族人群中寻找 AB

型 Rh (-) 同型人的机会不到万分之三。

在中国,99%以上 Rh 血型者属阳性,所以,输血时因 Rh 血型不合而发生溶血反应的情况较少见。但是较少见不等于没有。那么 Rh 阴性血的孕妇又需要注意什么呢?通常会在 RH 阴性的妇女生下第一个胎儿时,替这个孩子做血型检查,如果这孩子是 RH 阳性的话,那么医院会在 72 小时内,替孕妇注射 RH 的抗体。注射 RH 抗体之后,母体的血液中便不会产生自己的抗体。当她再怀孕时,下一胎就不会受到 RH 抗体的影响,也就是说她仍能生下健康正常的孩子。第二胎也是同样的处理方式,胎儿生下的 72 小时内,可以注射 RH 的抗体,使母体本身不会产生抗体。因此,现在产前检查的例行血液检查当中,都包括有 RH 血型的检验。若检验出来是 RH 阴性的话,医师会特别告诉孕妇日后可能会碰到的情形以及医院可能会做的处理,换言之,妇女若发现自己的血型是 RH 阴性的话,只要能与医院充分合作,就不需要担心。

热血聚爱心,温暖传真情

松木经济开发区开展无偿献血活动

■通讯员 唐子钦

本报讯 日前,我市松木经济开发区精心组织开展了“热血聚爱心,温暖传真情”的无偿献血志愿服务活动。

松木经济开发区在门口前坪设立服务站点,安排2名工作人员到岗到位接待和登记,市中心血站采血车辆和医务工作人员迅速投入工作。在松木经济开发区主要领导的精心安排下,松木经济开发区无偿献血志愿者们踊跃报名,整个现场秩序井然,此次参加献血人数共30余人,献血量达1万余毫升。

刚献完血的李某表示,开展此次无偿献血活动意义深刻,不仅体现了大家高度的社会责任心与奉献精神,更展示了助人为乐的爱心风采和团结互助的力量,让他们有机会帮助他人,以实际行动践行为人民服务,无私奉献。

据悉,为了更好的开展2016年无偿献血工作,松木经济开发区领导高度重视,要求各部门要把无偿献血工作落实,为切实保障此次献血活动顺利开展,并向每个部门发放了无偿献血的宣传资料,号召大家积极加入到爱心队伍中来。

无偿献血,传递真情

中国人民银行衡阳分行“无偿献血爱心计划”正式启动

■通讯员 李 芳

本报讯 4月15日,中国人民银行衡阳分行大楼爱心涌动,为进一步发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,该行“无偿献血爱心计划”正式启动。短短两个小时,就采集血液近8000毫升。

“每次献完血心情都非常激动,一想到自己身体的血液可以在陌生的兄弟姐妹身体内流动,

那是一件多么自豪的事呀。”中行职工王某献血300毫升后说。

据了解,多年来,该行定期组织干部职工进行无偿献血,将爱心行动延续、坚持和提升,用爱心回报社会。现场有不少员工都有多次献血的光荣史。在献血现场,许多员工纷纷表示,献血对个人来说只是一项小行动,对社会而言却有大意义,大家非常乐于参与,也希望无偿献血的队伍越来越壮大。



4月15日,市中心血站开展了以“关爱、重视、奉献、谋发展”为主题的“三八妇女节”文化活
动。在工会主席段美华带领下,血站女职工怀着无比喜悦的心情,前往耒阳市黄市镇,开始了一天的野
外踏青活动,大家一路上欢歌笑语不断,度过了一个欢乐而难忘的节日。
肖鸿莉 摄