



■ 本报新闻热线:8611110

■ QQ:861111099

■ 订报热线:8250911 8223670

■ 责任编辑:向吟吟 校对:陈爱晖 版式:许宏亮

3月20日,毕业于市二中的衡阳伢子董斌在2016年室内田径世锦赛勇夺三级跳远世界冠军!这是继隋新梅、刘翔之后中国选手在室内田径世锦赛上的第三个冠军。早在10多年前,董斌三级跳远启蒙教练、市二中体育教师罗国洲就预言——

“你一定能成为三级跳远世界名将!”

■文/图 本报记者 金灿

3月20日上午,2016年室内田径世锦赛男子三级跳远比赛在美国波特兰刚刚结束,市二中体育教师、董斌的启蒙教练罗国洲老师就收到了爱徒发来的喜讯:他以17米33的优异成绩夺得了该项目的冠军!

早在10多年前,董斌还在市二中上中学时,教练罗国洲就对他说过:“只要你坚持,你一定能成为三级跳远世界名将!”

罗教练的预言果然应验了!

喜遇伯乐,兼学三级跳远

世有伯乐,然后有千里马。董斌就是在一次比赛中被他的伯乐——市二中体育教师罗国洲老师发现的,开始了他的三级跳远运动生涯。

2001年初夏的一天,罗国洲老师到一场小学生运动会上去选苗子,跳高选手董斌引起了他的注意,他觉得董斌的速度、弹跳力等综合条件最适合三级跳远运动项目,于是便找到他,希望他做自己的队员,董斌爽快地答应了。

2001年秋,董斌进入市二中初三393班学习,并进入校运动队。

罗国洲老师根据董斌的条件,认为他学三级跳远项目更有发展前景。在罗国洲老师的建议下,董斌在不放弃跳高的前提下,开始学习三级跳远项目。

勤学苦练,成绩突飞猛进

市二中不但注重文化基础知识教学,体育、艺术特长教育更是两大特色。学校里涌现了一大批体育尖子生。师兄师姐的榜样作用对董斌产生了巨大的影响。

二中体育生中有批国家级健将和一级运动员。杨洋同学在省中学生田径赛女子三级跳远以12米98的成绩打破省纪录夺冠,在全国中学生田径锦标赛跳远以6米15的优异成绩打破中学生全国纪录。何娅姗、贺玲、黄帅、颜树兰、张一平等同学的项目成绩在全省都是顶尖水平。

董斌骨子里有一股不服输的拼劲:“师兄、师姐能,我为什么不能!”

在学校里,他训练非常刻苦。罗教练告诉记者,董斌和其他队员一样,一年到头几乎没有休息时间,运动训练是不能间断的。平时他们要上课学习文化知识,双休日和寒暑假是他们训练的黄金时间,他们每年大年三十上午要训练完才回去吃年夜饭,正月初二就回校训练了,年年如此。

在罗国洲教练的精心培养下,董斌的成绩突飞猛进,特别是三级跳远成绩有了质的飞跃,他的成绩已远远超过同年龄段的运动员。罗国洲经常鼓励他:“只要你坚持,你一定能成为三级跳远世界名将!”

2004年,上初三的董斌在全省青少年田径运动会上,一举夺得了跳高和三级跳远两项冠军!在湖南省第十届运动会上,他再次获得三级跳远第一名,并参加省体工大队集训。

2005年,董斌在市二中高一249班就读,由于董斌表现非常突出,他正式进入省体工大队专业队。

厚积薄发,一鸣惊人夺冠

进入专业队以后,董斌主攻三级跳远项目,成绩快速提升。

2008年10月,在石家庄举行的全国田径锦标赛男子三级跳远决赛中,董斌获得了全国田径锦标赛男子三级跳远亚军。

2009年2月,在全国室内田径锦标赛南京站中,获得全国室内田径锦标赛南京站男子三级跳远金牌。

2010年2月26日,亚洲田径室内锦标赛在伊朗举行。董斌代表中国参加了男子三级跳远比赛,以16米73的成绩获得亚洲田径室内锦标赛冠军。

2011年2月,董斌在全国室内田径锦标赛南京站三级跳远比赛中,以17.01米拿下全国室内田径锦标赛冠军。

2011年7月17日,董斌以17米05的成绩获得全国田径冠军赛男子三级跳远冠军,成为新科全国冠军。



董斌(中)随校长彭书敏(右)和教练罗国洲参观母校。



董斌和他的恩师罗国洲合影。



鼓励学弟学妹发奋图强。认真聆听师兄的报告,掌声不断。



学生争相找董斌签名。

2013年3月7日,董斌以17米16的成绩获得全国田径室内锦标赛男子三级跳远决赛冠军,打破了由哈萨克斯坦萨凯尔钦保持了超过20年的17米09的室内亚洲纪录。

2016年3月20日上午,在美国波特兰进行的2016年室内田径世锦赛结束了男子三级跳远比赛,董斌发挥出色,赢得中国队在本次世锦赛首冠,这是继隋新梅、刘翔之后中国选手在室内世锦赛上的第三个冠军。中国田径首次在男子三级跳远项目上收获世界大赛冠军,实现了中国田径事业上的重大突破。

树立标杆,激励学弟学妹

在市二中,董斌成为学弟学妹学习的标杆。

每逢假期,董斌都要回到母亲看望自己的恩师和学弟学妹,还现场指导学弟学妹训练。“董大哥指导我们非常认真,没一点架子,我们觉得太幸福了!”受过他指导的队员说起这位大哥哥都一脸灿烂,“我们都以他为荣,他是我们学习的榜样!”

董斌获得世界冠军,听到这个消息,整个校园都沸腾了!

高三学生胡耀辉去年在湖南省第一届中学生运动会上三级跳远以15米42的成绩夺得冠军,现已被长沙理工大学录取,今年秋季他将进入长沙理工大学学习。他告诉记者:他要像董大哥那样,勤学苦练,努力提高自己的专业水平,将来在更多的大赛中拿金牌,为祖国争光,为家乡争光,为母校争光!

许多同学表示,一定要以董斌为榜样,发奋学习,努力向上,胸怀中国梦想,树立远大志向,争做有理想、有信念、全面发展的社会有用之才。

感恩母校,祝愿母校明天更美好

3月23日,董斌从百忙中抽出时间特地回到母校,感谢母校和恩师的辛勤培养,并鼓励学弟学妹们努力学习,发奋图强,为国家、为社会、为家乡多作贡献。并祝愿母校明天更美好!

董斌只在母校停留了短短1个小时,又马不停蹄地赶回长沙备战里约奥运会。他表示,他将抓紧时间,刻苦训练,争取在里约奥运会上再创佳绩!

董斌是市二中因材施教培养出来的精英之一。校长彭书敏十分欣喜地告诉记者:“我们学校既注重文化基础知识教育,又注重体育、艺术等特长教育,学校不但培养了北大生、清华生、英国剑桥大学博士生等学习精英;在艺术方面,许多同学考上了中央美院、中央音乐学院等名校,有的成为全国著名的艺术家;在体育方面,更是培养了一批全省冠军、全国冠军,还有世界冠军!我作为校长感到非常骄傲和自豪!”