

我的女友是我初恋 可我却是她的第 5 任男友



(资料图片)

■本报记者 李 娟

周梦（化名）与杨光（化名）认识时，两人都已大学毕业一年了。周梦是杨光的初恋女友，他觉得两人条件相当，价值观趋同，和她相处起来很轻松舒服。可女友在他之前有过 4 个男朋友，这一直是他心中的一道坎。

相 识

周梦与杨光毕业于长沙的同一所大学，但在大学里由于所属系统不同，两人并不相识。

去年，两人毕业后纷纷回到衡阳开启人生工作的新篇章。不曾想，两人竟考起了我市同一个单位。虽所属的专业性质不同，周梦从事办公室工作，杨光则是财务工作，但两人在工作中有了交集。

杨光不属于那种会第一眼就看上某个姑娘的人。他对感情很矜持，也很慎重。在与周梦深入交流了多次后，他认为两人的价值观相同，而且有不少的兴趣爱好相似，还有周梦是个挺有上进心的女孩，这才让他有了想要进一步发展两人关系的念头。

周梦却不同杨光，她说，她第一眼看到杨光时，就被他高大帅气的外表震了一下，有种青春萌动的感觉。

杨光的“明示”，让周梦很是欢喜。两情相悦的感情很快便步入了升温期。

由于他们有着共同的兴趣爱好，相处起来默契度很高。两人享受着爱情带来的甜蜜滋味。

很快，两人也进入了男女朋友的性生活环节。作为还是初恋的杨光来说，他仍是处男之身，而女友周梦却不是处女。“现在大学生谈恋爱，发生关系的现象挺普遍，我一开始也没觉得有什么。”杨光说，他起先并没有很去在意这件事，直到后来女友跟他讲了她“情史”。

顾 虑

两人有了性生活之后，周梦向杨光坦白了自己的过去。

据周梦跟杨光“交代”。她在他之前还谈过 4 个男朋友，而且与每个人都有过性经历。

周梦说，她的第一个男友是在上高中时，他们两人考上大学后，去了不同的城市，结果大一还没念完，由于异地的关系，男朋友就有了新欢，跟她分手了；她在大二时，在校内交了一位学长男友，后来，这位学长男友毕业后出国了，关键是对方家庭比周梦要好的多，对方的家长并不同意两人交往，最后虽在大学期间藕断丝连，却也只能无疾而终；大三时，她的同学给她介绍了第三个对象，是长沙另外一所学校的一个同级男生，两人处了一段时间发现，很多地方都差距很大，他们的价值观常常会产生冲突，最后就又分手了；她的第四个是网友，也是大三时认识的，那时她跟第三个男朋友由于观念的不一致，两人经常吵架，这个网友也就是她后来的男友总会开导她，大四时，她与这位网友见了面，第一次见面，她就和这位网友发生了性关系。两人确定了关系后，由于她回到衡阳工作，对方一直留在长沙等各种原因，两人分手。

在杨光看来，周梦“丰富的情史”让他有些难以接受，尤其是他觉得她似乎挺不自爱、不自重。

“上大学一共才四年，而她竟然和四个人发生过关系，她这个人是不是太随便了？”杨光说，他很担心，她以前如此“开放”，以后结婚会怎样呢？他心里没有底。

甚至有时候杨光会觉得这对他来说不公平。“我是处男，而她呢，跟过那么多人，我很难受，有时都想出去找别的女人，这样也对我公平点，当然我只是想想，并没有这样做。”杨光说，这可能是他心中很难过去的一道坎。

解 释

周梦与杨光坦白了自己的情史后，她明显感觉到杨光看她的眼神有些怪异。她曾试探性地旁敲侧击：“我的过去都已经过去了，我现在心里只有你。”

杨光拍拍她的头，把她抱在怀里。然后问她：“你觉不觉得你这样太随便了点？”这话让原本想着两人要“坦诚相待”的周梦有些不高兴。

她对杨光解释说：“我对每一段感情都是认真的，找到自己结婚对象前，处过几个对象并不算什么，而且在与这些人交往后，我能更清楚，什么是适合我的，我需要怎样一个爱人。”

杨光表达了自己的观点。他说如果换做是他，他就不会与网友第一次见面就发生关系，这是很不自爱的表现。

这让周梦很难堪。她也明白自己当初确实对待感情太糊涂了点。那是因为年轻的她并不懂自己需要什么，如今她能了解，她喜欢杨光，两人家庭相当，兴趣相投，是彼此可以携手走一段很长路的人。

尽管周梦百般解释，但杨光似乎依然心有芥蒂。

他说，他也不知道该如何去消化周梦的过往带给他的负面情绪，他也不知道以后周梦会不会再像以前一样“不检点”。

解 读

衡阳市家和婚姻家庭事务指导中心欧阳红芳：

我们知道，情绪来源于自身对人或事情的看法，看法又受制于当事人内在形成的道德及价值观，也就是信念。是否“坦白”或是“隐瞒”过去的情史，取决于男女双方婚恋观的取向。

“杨光”是个婚恋观倾向于传统化的

男孩。对恋爱、性关系和未来婚姻的看法、态度都比较理性慎重，更追求婚恋关系中的严肃性和责任感。女友丰富情史的经历，挑战了他对亲密关系认识上的信念，内在心理也没有认同和接纳对方的“解释”，情绪上就会陷入“如梗在喉”似的纠结，给予道德层面上的人品怀疑和评判在所难免。化解困惑的根源就需要从观念、认知上加以改变。若是长期无法释怀，势必会影响恋爱关系的相处和继续。

“周梦”的爱情观更加强调的是自我意

识。关注当下的感觉或激情，胜过恋爱中的理性和责任。丰富情史的体验，自己能够感受和坦然面对，却忽略了男友成长于传统文化和道德认识上的现实，给亲密关系带来的是不舒服和别扭的感觉。坦荡的真诚没有错，但如果这种行为的结果，带来的是不利于双方关系的发展，倒还不如来点善意的谎言，或是让过去模糊化处理。

爱情的路上，如果我们的心理似乎无法安处在当下，既放不下过去，又恐惧于未来，那哪还有心情品尝现实的美好？

爱情箴言

1、不要为了负责而去结婚。要知道，不爱对方却和对方结婚是最不负责任的。即使当时让对方很伤心，但是总比让他几年甚至一辈子伤心强。

2、魅力是什么？魅力不是漂亮，漂亮的女人不一定能吸引我，端庄优雅的女人我才喜欢。所以你不用担心自己不够漂亮。

3、某些珍贵的东西必须在恰当的时候毫不吝啬地付出后，才会真正地变得珍贵。否则，就一无所值。

4、成熟的爱情，敬意、忠心并不轻易表现出来，它的声音是低的，它是谦逊的、退让的、潜伏的，等待了又等待。

5、错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；错的时间，遇见对的人，是一生叹息；对的时间，遇见错的人，是一场心伤；对的时间，遇见对的人，是一生幸福。

6、假如你记不住你为了爱情而做出来的一件最傻的是，你就不算真正恋爱过；假如你不曾絮絮地讲你恋人的好处，使听的人不耐烦，你就不算真正恋爱过。

7、幼稚之爱的原则是：“因为我爱，所以我爱。”成熟之爱的原则是：“因为我爱，所以我被爱。”

8、爱是杯中有你的快乐；爱是春暖花开时对你满满的笑意；爱是轰轰烈烈的爱恨交集；爱是磕磕碰碰中的修修补补；爱是冷冷的冬夜裡一杯热腾腾的咖啡；爱是每天晨起的梳梳洗洗；爱是无所不能的承受与付出；爱是无微不至的窝心呵护；爱是夜里和你数星星的安闲舒适；爱是异乡窗前的无边思念；爱是远远的城市里有所依托的幸福。

9、爱情就像银行里存一笔钱，能欣赏对方的优点，就像补充收入；容忍对方缺点，这是节制支出。所谓永恒的爱，是从红颜爱到白发，从花开爱到花残。

10、爱情无需刻意去把握，越是想抓牢自己的爱情，反而越容易失去自我，失去原则，失去彼此之间应该保持的宽容和谅解，爱情也会因此变成毫无美感的形式。

11、人和人本来就难免互相伤害，但是有的人伤口愈合的快，有的人伤口愈合的慢，最重要的是重新站起来，不要放着伤口一直流血而不管它。

12、当我们爱一个人，会记得一些和他有关的画面。失去他以后，只要一想起，他就会出现在，会出现在那些画面里。

13、爱情中没有什么对错，只要两个人相爱，管它该与不该。

14、不管他爱不爱我，只要我爱他就行，不管这份爱有多久，只要我能陪他走，不管这份爱付出多少，只要我赶忙付出就足够。

15、一个人不愿意重游故地，通常有两个原因，从前的回忆太美好，它不想破坏它，又或者是以前的回忆太痛苦了，他不想再去碰它。