

这是一个风衣的季节 空气里都是春风的味道



3月过了一半，在四季当中最适合穿风衣的季节里，风衣如堵车一般是你躲不开的“劫”。你知道怎么穿风衣最潇洒吗？你知道怎么穿风衣最精神吗？你知道风衣也能穿出萌妹子吗？时尚达人最知道！时尚达人亲身教学，你还不赶紧学起来！

时尚风景

酱肘子

材 料:猪肘子 1 个、大葱 1 段、生姜 1 块
辛香料:花椒 1 小勺、八角 2 个、香叶 4 片、桂皮 1 块、小茴香 1 小勺
调味料:食用油、冰糖、甜面酱各 2 大勺、黄酒 1 大勺、生抽 3 大勺、盐 2 小勺、
腌 料:甜面酱 2 大勺、十三香炖肉粉 2 大勺、黄酒 2 大勺
蘸 料:醋、生抽、蒜末、辣椒油各 1 大勺
做 法:
1.猪肘子洗净,用镊子夹去表皮的猪毛,将猪皮上的脏污搓洗干净。
2.将猪肘子放入盆中,然后往盆中加入腌料,将猪肘肉抹匀,腌 1 小时。
3.将腌好的肘子放入凉水锅中,大火煮沸,煮出肘子的血水后,捞出、用温水洗净。
4.大葱洗净、切段;生姜洗净、切片。
5.锅内加油,放入冰糖,小火炒成糖色,再倒入半碗水、甜面酱和葱段、姜片,大火煮沸,做成葱姜酱汁。
6.将猪肘和葱姜酱汁放入炖锅,再倒入 2/3 锅开水,加黄酒、生抽调味。
7.再放入所有辛香料,开大火煮沸后,盖上锅盖,转小火炖煮 2 小时。
8.煮至汤汁浓稠、用筷子能轻松戳入猪肘肉时,加入 2 小勺盐,再炖 30 分钟,关火、放凉;将肘子捞出、剔去肘骨、沥干,用保鲜膜包裹,放进冰箱冷藏一夜。取一只小碗,碗中加入蘸料调匀;食用时,将猪肘肉取出、撕下保鲜膜、切成薄片,蘸食料汁即可。



我爱厨房

男人在“婆媳关系”中存在四大误区

多数中国男人在和母亲的情感交流方面，仍是空白。婆媳问题，很多时候投射的其实恰恰是儿子与母亲之间的亲子关系问题。婚姻家庭中，作为儿子，如何能够很好地处理母亲的情感需求，婆媳问题自然也会相应地减少。今天，我想从一个男性的视角，来聊下男人在婆媳关系该如何相处。

在婆媳关系相处中，男人往往存在四个误区：

误区一：婆媳关系和男人没关系

婆媳关系，是婆婆和媳妇的关系，单从字面上看，和儿子是没有关系的，它是两个女人之间的关系。很多男人可能不愿意介入婆媳关系中，觉得女人麻烦，两人搞不好关系还要连累到他。其实我要强调一点，婆媳关系中，儿子的角色至关重要。婆媳关系的缔结，它的核心纽带是儿子。如果没有儿子这层关系的话，那也就不存在婆媳关系。

因而，在婆媳关系中，女人们，首选需要让你的老公意识到一个问题：婆媳关

系中儿子才是核心，儿子是问题的焦点所在，因为他，导致了两个陌生的女人缔结的关系，那怎么样去处理这个关系，他的作用至关重要。

误区二：我跟我妈相处的很好，为什么你不能

既然婆媳矛盾的处理需要男人的介入，那么儿子作为核心的纽带，他的角色，或者他的意识行为就非常重要。很多男人在遇到婆媳纠纷时，经常会质问老婆：为什么我能跟我妈和谐相处，你就做不到呢？我妈这么好的一个人，怎么到了你那儿，你们就处不来了呢？这个困惑也是男人的第二误区所在：我能做到，为什么你就做不到呢，我觉得挺简单的事儿，你为什么觉得就那么难呢？

男人们需要注意的是，你和你母亲的关系是一种亲子关系，但婆媳关系却是两个陌生的女人从零经营，两者不具备可比性。所以，男人在处理婆媳问题时，不能够简单地把关系理解成：我和

我妈相处得很好，为什么你做不到？而是要有一个同理心，要设身处地地去想。作为儿子，应该有这样一种觉察就是：母子关系和婆媳关系，无论在处理的量级方面还是性质方面，还是方式方法方面，它完全是两个层面的问题。

误区三：婆媳冲突时，要么逃避要么站队

一个很重要的层面就是：女人在发生家庭矛盾的时候，希望从男人身上看到的不是这个选择，而是他选择背后所表达的情感。当婆媳之间发生矛盾的时候，媳妇和婆婆都希望男人能够做出选择。

站队看似能短时间内解决问题，但其实轻易地站队往往会给下次埋下隐患。如果一定要站的话，一定要站在道理的一方，不能偏袒某一方。如果最开始处理关系的时候，男人是很公正客观地去处理问题，顶住了来自双方的压力，让大家形成了一种习惯的时候，那么作为一个男人，你的权威或者说你的这种高度，也就建立起来了，然后这两个女人就开始会尊重你。可

能一开始，一年，或者在磨合期会很痛苦，需要承受来自两边的压力，但是这种平衡一旦建立的话，以后婆媳关系处理起来就相对好很多，因为当出现矛盾的时候大家会信任你，你是站在一个公正客观的位置来分析问题，而非偏袒某一方。

误区四：要求媳妇对妈怎样怎样好

很多男人会要求媳妇对自己母亲好，体谅自己母亲。在婆媳关系中，任何事情只有主动自愿发自真心处理好这段关系和这个人的关系，双方才能处理好。如果儿子采取强迫的方式说你就应该怎么怎么样，往往会适得其反。很多事儿，就毁在这个“应该”上。

如果男人情商足够高，首先应该做好表率作用。如果要求媳妇去处理好婆媳关系，那么最好的方式就是男人负好岳父岳母那边的责任，而自身父母这边的关系由媳妇来负责，这样的一个交叉关系，往往会舒服很多。