

本期衡阳人家走进董斌一家——

一个普通家庭 走出来的亚洲冠军

在世界田径运动赛场上活跃着一个年轻的亚洲面孔——1988 年出生于衡阳市的董斌,他一次次打破国内纪录,最终成为三级跳远项目上的亚洲纪录保持者。然而,这成功的背后,离不开一个家庭的不懈努力和艰辛付出



幸福的一家人

家庭档案:

妻子:席瑞莲 退休职工
丈夫:董国辉 个体户
儿子:董斌 中国国家男子三级跳远运动员
儿媳:邓思静 护士

持家心得:

孩子的爱好是最好的老师
对孩子严格要求,从小培养他独立的性格

■文/图 本报记者 谢小青

在 2 月 29 日举行的 2016 年中国室内田径赛南京站的三级跳远比赛中,衡阳选手董斌以 17 米 41 的优异成绩打破他本人保持的 17 米 16 的亚洲纪

录。电视机前的董国辉激动地差点跳起来,因为这是儿子目前取得的最好成绩,也是中国选手在这个项目上的最好成绩。

这位从平凡家庭走出来的孩子能取得如此成绩,是不是父母在教育过

对董斌投其所好,从小培养其独立自主能力

如果要说是什么让董斌走上了运动员这条通往成功、却又艰苦非凡的道路,那既是一种机缘,也是董国辉一直以来的梦想。

董国辉年轻时曾在山西当兵,有一年坐火车回家探亲,无意间发现体操王子李宁跟自己一个卧铺间。当李宁被认出来之后,列车上的乘客纷纷挤向这个车厢,向他签名。一个体育运动员能聚焦这么多目光,让董国辉心生羡慕。

这一年,董斌只有三岁。也是这一年,董国辉和妻子席瑞莲商量后,把董斌送到市体育馆。当时的董斌有点胖乎乎的,比同龄人还要矮一些,外婆开玩笑叫他“小胖墩”。老师看了董斌一眼便说,“你儿子这身材不适合搞体育。”

董国辉有点小沮丧,只好把儿子送到市青少年宫学习书法。在一次跑步活动中,只有董斌一个人能围着教学楼楼上楼下跑几圈。当时正好被一名乒乓球老师看到,于是董斌被叫去学习打乒乓球。但由于训练太辛苦了,一个学期后,

董斌的运动计划被父母暂停。

在小学二年级的一次体育课上,董斌三级跳跳出了 1 米多的成绩。这让体育老师大吃一惊,把董国辉叫到学校,说这是个好苗子,得好好培养。董斌也对跳远很有兴趣,董国辉便一口答应。

董国辉退伍后在衡阳市电瓶车总厂上班,后来去广州打拼,由于没有一技之长,只有回衡阳,在莲湖广场附近摆起了地摊,妻子在湘南电机厂工作。夫妻俩每天早出晚归,很少有时间管照顾孩子。

每天早上 6 点半的闹钟一响,董斌准时起床,拿着父亲留下的 2 块钱买早餐,然后走路去学校训练,一直训练到 8 点钟再去上课。

那时候家里的经济条件不够好,学校的训练也很艰苦,可是董斌却从不喊累。

小学毕业后,董斌到市二中上学。董国辉和董斌最想感谢的就是教练罗国洲的栽培,罗教练对董斌关爱有加,在他的培训下,董斌的运动潜能被挖掘出来。在

全省田径运动会上,董斌总是名列前茅。

初中毕业那学期,董斌去湘潭参加湖南省少年儿童田径锦标赛,被一位老师推荐给湖南省体育局田径运动管理中心的邹四新教练。邹教练连夜从长沙赶到湘潭,看了董斌的表现后当即表示,“这个苗子要定了!”

董斌回家后,跟父亲说,“我要到省里去当运动员。”

“儿子,你没开玩笑吧?”董国辉第一反应是孩子被骗了。

为了证实,董国辉给邹四新打电话,又坐火车到省田径训练管理中心考察了一番。反复询问教练:“你们看中他哪些条件了?”邹四新回答干脆利落,仅用了 12 个字就全面概况了董斌的运动天赋:“反应灵敏、爆发力好、弹跳力强。”

听了教练的话后,董国辉有了底气。罗国洲教练舍不得董斌去长沙,暑假的一天晚上,他带着五六个学生来董斌家里做思想工作,一直聊到第二天的凌晨 2 点钟。董国辉明白,虽然以后训练会更加辛苦,但还是坚持让孩子去长沙。

慈母严父,传统教育观念促儿夺冠

2004 年 9 月 1 日一大早,董斌在父母的陪伴下来到长沙,开始了运动员生涯。

报到当天下午,董斌就投入训练中,各种高强度的练习,让母亲席瑞莲动摇了,她心痛地对丈夫说,“还是让儿子回家吧。”

董国辉仍然不改初心,“既然来了就要坚持。”

经过一段时间的训练,董斌的成绩上不去,心里压力随之增大。11 月底的一天,他哭着打电话给父亲要回家。

第二天,董国辉一大早就赶火车到长沙。他找教练了解情况,还拉着教练一起给董斌做工作。但不管怎么说,董斌就是不听。

这天寒风刺骨,忙活一天下来,董国辉顾不上吃饭,又冷又饿。回家之前,他

给儿子丢下一句狠话:“回去即便考上大学了,也不会给你生活费,你再好好想想。”

席瑞莲则是扮演者慈母的角色,通过电话抚慰董斌的情绪,给儿子打气和关怀。当董国辉走到火车站时,收到了妻子发来的短信,说儿子已决定留下。董国辉终于松了一口气。

正是慈母严父的传统教育观,让董斌既有压力,又有动力。

经过半年的训练,董斌的成绩突飞猛进,在各大赛事上崭露头角。

2008 年 10 月,在石家庄举行的全国田径锦标赛男子三级跳远决赛中,董斌获得全国田径锦标赛男子三级跳远亚军。

2009 年 2 月,董斌在全国室内田径锦标赛南京站中,获得全国室内田径锦标赛南京站男子三级跳远金牌。

2012 年,董斌迎来职业生涯的高峰,

在当年 3 月的室内世锦赛上,他以 16.75 米名列第八;4 月,在全国田径大奖赛肇庆站的室外三级跳远项目上跳出 17.38 米,成为中国史上第三人。

2012 年,被国人寄予厚望的董斌要去伦敦参加奥运会了。为了减轻他的压力,董国辉夫妇对他说:“儿子,尽全力把自己的水平发挥出来就好了,别在意结果!”最终,他以 16.75 米名列第十。

2013 年 3 月 7 日,董斌在全国室内锦标赛南京站比赛中,跳出 17.16 米的好成绩,打破了尘封 20 年的室内三级跳远亚洲纪录。

为了不给孩子增添压力,每次大的赛事前,董国辉和妻子都尽量不跟儿子联系。比赛后通过电话、微信聊天。

训练 12 年来只回过衡阳 6 次,一家人相处融洽幸福

回顾董斌一路走过来的经历,在运动成绩上可以说是稳步前进。不过,成长路上的艰辛却是毋庸置疑的。在训练和比赛中受伤了,他从不跟父母讲。

如今,董国辉夫妻还住在蒸湘区一套廉租房内。记者来到其家中,一张董斌在伦敦奥运会上的比赛照片,经过放大后贴在正对门的墙壁上,这是董国辉从网上下载打印出来的。

这些年,董斌没有寒暑假,就连大年初一都是在训练中度过的。董国辉清楚地记得,董斌从 16 岁离家到省里训练以来,这 12 年间只回过 6 次家,全家福也是只有那么一两张。想孩子了,董国辉夫妻俩早上坐上火车去长沙,跟孩子吃个饭,下午又返回。

去年十月,董斌和妻子邓思静步入婚姻殿堂,有了自己幸福的小家庭,还在长沙按揭买了房。这让董国辉夫妇放心了许多。

小两口的幸福姻缘,经历了几年的爱情长跑,也离不开深情的坚守。

邓思静说:“我支持他的体育事业,为了工作他压力也挺大,很不容易,我把家庭料理好,让他没有顾虑去完成他的梦想。”

现在,董国辉和妻子经常去长沙小住一段时间。虽然一家人聚少离多,但关系融洽,董国辉说儿媳对自己和妻子很孝顺。

过年的时候,董斌对父亲说,“今年是一个全新的开始,因为训练方式有

所改变,速度提上来了,跳得更远了。”

在 2 月 29 日的 2016 年中国室内田径赛南京站的三级跳远比赛中,董斌以 17 米 41 打破自己保持的亚洲记录,比原记录提了 0.25 米。

本月 16 日,董斌启程前往美国参加 2016 年世界室内田径锦标赛,在家的董国辉时时刻刻关注着儿子的动态。从董斌目前的成绩来看,已达到奥运会参赛 A 标,这意味着,他有望参加今年在巴西里约热内卢举办的夏季奥运会。

“要说教育的心得,其实并没有什么特别的。”董国辉谦和地笑笑说,“都是普通家庭走出来的,真要说的话,是他自己多年努力的成果。”



董斌(资料图)



董斌和妻子的合照