衡阳晚报
第 029 期
2016 年 3 月 15 日 星期二
农历丙申年二月初七
衡阳志愿者
HENGYANG VOLUNTEER

责任编辑:张文凯
校对:陈爱晖
版式:文 滔

“幸福社区”居民的“幸福生活”

2016 年 3 月,学雷锋志愿者为居民免费修理单车。

■本报记者 魏臻臻

买菜时帮邻居带上一点；出门时顺手将楼道内的垃圾捎下去；散步时看到提着重物的老人上前帮一把手；遇到生活困难，志愿者纷纷前来相助……这些日常生活中的点滴小事，在雁峰区幸福社区已蔚然成风。贴心温暖的志愿服务，让居民们感受到了春天般的温暖，也让该社区荣获 2015 年全市最美志愿服务社区称号。近日，记者来到幸福社区，切实感受了这里的最美志愿服务。

“一呼百应”的居民志愿者

“过小年的时候我们一起包饺子，大伙儿还选举了社区里的志愿者模范；我们还有小区爱心广播站，防火防盗、寻人启事等，为居民服务。”和记者谈起社区里的志愿活动，今年 60 岁的周正国激动不已，作为这支社区志愿服务队的队长，周正国参加志愿队已有 2 年的时间。对他来说，志愿者是一个令人骄傲的身份。

“现在我们社区流行着一句话：‘有事就找志愿者’。”周正国告诉记者。

周正国说，很多社区志愿者以身作则倡导文明，平时在社区走动，看到哪个地方有纸屑、垃圾，都会弯下腰收拾好，看到墙上的“牛皮癣”，也会顺带清理掉，邻里之间更因为经常在一起开展志愿活动变得愈发和睦。

“社区的志愿者非常活跃，他们的表现有时候令我们吃惊。”幸福社区党支部书记肖新湘告诉记者，为了方便安排活动，他们特地设立了微信群、QQ 群，有一次安排活动，肖新湘刚在群里说出一个想法，不过短短十几分钟时间，社区会议室便聚集了几十名志愿者，找她讨论活动安排。

社区特地开展了评比“社区最美志愿者称号”活动。经过社区居民投票，最终有 11 名志愿者获得了这一荣誉称号。

社区志愿者队伍将不断壮大

“想做志愿者的，直接到居委会登记即可，依据自己的特长、喜好，参与治安巡防、邻里互助、医疗护理等力所能及的志愿服务。”肖新湘介绍称，现在社区注册志愿者人数已达 200 多人，并长期活跃在各类志愿活动中。

目前，幸福社区志愿服务队下设文艺宣传志愿组、家政志愿服务组、义务巡逻志愿组等近 10 个爱心小组。浓厚的社区志愿氛围，热情高涨的居民志愿者，依托着这些因素，该社区每个月至少开展志愿服务 3 次以上，受益居民达 1 万余人次。社区还常常与附近的医院、律师事务所、心理咨询室组成专业的志愿服务队伍，免费为居民们排忧解难。

今年 64 岁的龙孟良老人是社区合唱团的团长。每逢周四下午，龙孟良都要召集合唱团的成员一同练习唱歌。“合唱团都是自己的兴趣爱好，也没什么专业的老师带，全靠自己琢磨。”龙孟良告诉记者，他的这个合唱团实际上都是 50 多岁的社区退休老人自发组成，共有 40 多名老人团员。除了练习唱歌外，老人们也是社区文化汇演的“担当者”。

“社区里的文艺汇演很好看，要是能多举办几次就好了。”“义诊体检志愿服务真方便，不知道下一次会是什时候呢？”“社区的这几处地方应该要种植一些花草。”……在社区居委会里，记者翻阅着厚厚的一本志愿需求登记册，上面密密麻麻地记录了居民们对志愿服务的要求和建议，志愿者们也逐一进行了回复。“志愿活动以后还会越来越丰富，开展次数也将越来越多。”肖新湘告诉记者，随着社区志愿者队伍的不断壮大，活动只会越做越好，尽力满足居民的各种需求。

网络志愿者赴水口村义务植树

■实习生 梁丽君

本报讯 3 月 12 日，正值植树节，记者跟随衡阳市网络志愿者协会一行 90 余人赴岘山乡水口村进行义务植树，宣传森林防火。

小雨淅淅，一路油菜花怒放，不知名的小花在路旁尽展妖娆之态，到处都彰显着勃发的生命气息。上午 10 时 30 分左右，一行人到达植树现场，看到满山黑迹，寻不着一点绿。一路的欣喜化作惆怅。据悉，是祭祖引发的火灾烧毁了这一片的树木。“这次我们除了种树，更多地是想赶在即将到来的清明节之前，向村民宣传森林防火知识，弘扬文明祭祀。”衡阳市网络志愿者协会刘会长告诉记者。

工作人员把 5000 株松树苗分发到会员手中，会员们两两组队，一人挖坑，一人放小树苗。现场，10 岁的小志愿者、双胞胎胡文瑄姐妹格外引人注目，姐妹俩在工作人员的指导下种下了人生的第一棵树。

忙碌了一上午，短暂的休息之后，会员们又走村串户，徒步 6 公里，前往栗塘村、光明村，宣传森林防火知识，将市林业局编印的森林防火宣传手册，一一送到农户的手里。

市农委志愿者徒步南岳清理垃圾

■通讯员 王朝顺 李志明

本报讯 3 月 11 日，衡阳市农委开展了“徒步南岳景区、清理白色垃圾”公益环保志愿徒步活动，50 余名志愿者在登山过程中捡拾沿途的垃圾，用“学雷锋、倡环保”身体力行的活动方式，为宣传环保、提高游客环保意识，建设美丽衡阳尽一份绵薄之力。

一把铁钳、一个塑料袋、一个箩筐就是志愿者们“拾荒”的工具。根据事先安排，“装配”齐备的志愿者们按 10 人 1 组，从黄庭观进山，沿金刚舍利塔、磨境台、麻姑仙境、半山亭的路线行进，只要见到食品包装袋、矿泉水瓶、果皮纸屑等垃圾就立即“收入袋中”，足迹遍布山野。经过两个多小时的奋战，每个人手中“战果累累”，所过之处，白色垃圾、生活垃圾一概无踪。

活动中，志愿者们在捡拾垃圾践行雷锋精神的同时，还现场向游客进行环保宣讲，号召游客一起行动起来，为保护自己的美好家园而努力。志愿者们捡拾垃圾、宣传环保的善举得到了许多在南岳景区游玩的市民的称赞。据市农委相关负责人介绍，此次公益环保活动旨在用实际行动倡导绿色环保，希望每个人都把环保当成一份事业去做，从小事做起，从点滴抓起，为共同建设美丽衡阳努力奋斗。

百余名志愿者进社区关爱老人

■本报记者 魏臻臻

本报讯 给老人们表演戏剧、歌舞；免费帮助老人测量血压、提供健康咨询；为老人提供无偿理发……3 月 13 日，衡阳市义工协会联合衡铁地区老年活动中心、苗圃夕阳美歌舞队、市相约雁城艺术团、零度造型潮牌连锁店、衡南县中医院工会等多个团体在珠晖区苗圃广场开展了一场大型关爱老年人活动。

当天上午，尽管还下着濛濛细雨，而且风中带着丝丝寒意，但衡阳市珠晖区苗圃广场旁的老年活动中心却令人倍感温暖。从室外的义务诊疗点、爱心理发，再到室内的节目表演，志愿者们手里的活一刻也没有闲下来。精湛的表演、贴心的义诊、细致的理发，志愿者们认真地接待着老人。

“有这样的活动，就是好！要多举办一些。”今年 84 岁的李大爷听说这里有敬老活动，还专门搭乘公交车老远赶过来参加。义诊志愿者为李大爷测量了血压，并做了一些简单的体检，被告知血压正常、身体还挺硬朗的，老人听后喜笑颜开。

据了解，活动当天共有 100 多名志愿者自愿报名参与，为近 200 名老人提供了爱心敬老服务。负责此次活动的义工协会尹玉莲告诉记者，敬老、爱老是每一位公民都应该承担的责任。通过此次活动，义工协会也希望能带动更多的个人、团体加入到这样一个爱心队伍中来。

志愿者在行动

每次付出，都在收获快乐

——记“衡阳市最美志愿者”高洁

见习记者 朱嘉林

“每一次参加公益活动所作的付出，我都能够从受助对象的笑容和信任的眼神中收获到快乐，这是我坚持做公益的原因。”记者来到珠晖区冶金街道建国里社区居委会，见到了获得“2015 年衡阳市最美志愿者”荣誉称号的高洁，她告诉记者，凭着对公益事业的热爱，她的公益之路已坚持了 9 年，仍在继续。

结缘公益，为孩子送去学习用品

她第一次参加公益活动是在 2007 年“多背一公斤”活动，她和一个网友为凤凰县三江镇早岗苗寨小学的孩子们送去文具、教学挂图等学习用品，还与孩子们交流思想，与孩子们度过了欢乐而难忘的一天，从那时起参加公益活动就成了她生活的一部分，她希望能立足本地，经常参加活动，奉献自己的爱心。

化名笑笑，帮助别人收获快乐

2008 年开始，她开始用“笑笑”这个网名在业余时间参加各种志愿者活动，到敬老院陪老人聊天、修剪指甲，参加献血，春运时在火车站做义工等。

2009 年 12 月，她加入蓝丝带志愿者协会。几年来，她先后组织并参加了包爱心饺子、春季运动会、春游、暑假送爱心水果等一系列的关爱孤残儿童活动，此外，还开展了贫困学生助学活动。

在大家的推荐下，她参与了志愿者群的管理，被选举为蓝丝带协会的副会长，并负责协会里的财务管理，每月对财务情况进行公示，还参与志愿者活动的策划与前期准备工作，在群里首创活动简报，记录大家一路走来的点滴足迹。她告诉记者：“工作忙的时候，她就利用中午空闲时间加班加点处理志愿者协会的事情。”

2011 年，高洁加入了市归侨之春义工小组，与被称为“归侨侨眷的 110”的卜兰芳一起为帮助困难归侨、侨眷多次下乡看望慰问，捐款、送物。

高洁现在在居委会也负责社区志愿者服务站的工作。政策宣传、环境保护、助残帮困、未成年人教育等活动都能看到她的身影。当她回忆起志愿活动一路走来的点点滴滴，发自肺腑的快乐和开心洋溢在她脸上。

精神可嘉，鼓舞身边的人加入

她告诉记者，每一次志愿者活动都是爱心的传递，也是一次正能量的传播。有一次在松木乡帮助贫困学生时，一个助学对象的邻居李某经常对其给予帮助和照顾。看到志愿者们这样无私的奉献和付出后，李某也深受鼓舞，并决定也要加入蓝丝带志愿者组织，尽自己的一份力量去帮助社会上需要帮助的人。

在高洁的鼓舞下，社区的同事和社区居民也积极参与志愿服务活动。“我们都是在高洁潜移默化的影响下参与的，在她的鼓舞下，带动了所有的同事一同来参与。凝聚了这么多人的力量去帮助社会上困难人士，我们从中也收获到了无尽的快乐。”高洁的同事罗寒梅向记者自豪地说道。此外，她还告诉记者，为了给社会提供更好地服务，高洁还利用闲暇时间自我充电，正在备考社会工作者中级职称。

高洁(右一)带福利院的小朋友去春游。