春季高发手足口病,应早防早治

■本报记者 贺正香

随着春天的到来，手足口病进入高发期。面对手足口病家长们应该注意哪些方面？又如何预防？市疾控中心急传应急科科长周志华建议，家长尽量少带小孩去拥挤的公共场所，特别是尽量避免与其他有发热、出疹性疾病的儿童接触,减少被感染的机会。家长一旦发现孩子有发热、出疹等情况，应尽早带孩子到医院就诊,并积极配合医生的治疗。平时需要保持室内等场所的通风换气，家长要经常对孩子居住的房间通风换气。

流行概况

周志华介绍，手足口病是全球性传染病,世界大部分地区均有此病流行的报道。1957年新西兰首次报道该病。1958年分离出柯萨奇病毒,1959年提出手足口病命名。我国于1981年上海首次报道本病。1998年,我国台湾地区发生EV71感染引起的手足口病和疱疹性咽峡炎流行,监测哨点共报告129106例病例。目前,手足口病成为我国主要法定传染病。

手足口病流行无明显的地区性。一年四季均可发病,以夏秋季多见,冬季的发病较为少见。该病流行期间，可发生幼儿园和托儿所集体感染和家庭聚集发病现象。肠道病毒传染性强、隐性感染比例大、传播途径复杂、传播速度快，在短时间内可造成较大范围的流行,疫情控制难度大。

如何传染?

周志华说，人是肠道病毒唯一宿主，患者和隐性感染者均为本病的传染源。肠道病毒主要经粪-口或呼吸道飞沫传播，亦可经接触病人皮肤、粘膜泡疹液而感染。是否可经水或食物传播尚不明确。发病前数天,感染者咽部与粪便就可检出病毒，通常以发病后一周内传染性最强。

病人粪便、疱疹液和呼吸道分泌物及其污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、食具、奶具、床上用品、内衣以及医疗器具等均可造成本病传播。

人对肠道病毒普遍易感,显性感染和隐性感染后均可获得特异性免疫力,持续时间尚不明确。病毒的各型间无交叉免疫。各年龄组均可感染发病，但以≤3岁年龄组发病率最高。

预防措施

手足口病传播途径多，婴幼儿和儿童普遍易感。做好儿童个人、家庭和托幼机构的卫生是预防本病感染的关键。

周志华介绍，预防手足口病十五字预防口决：“洗净手、喝热水、吃熟食、勤通风、晒衣被”。个人预防措施包括饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手，不要让儿童喝生水、吃生冷食物，避免接触患病儿童；看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手，并妥善处理污物；婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前后应充分清洗；本病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所，注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风，勤晒衣被；儿童出现相关症状要及时到医疗机构就诊。居家治疗的儿童，不要接触其他儿童，父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒，对患儿粪便及时进行消毒处理；轻症患儿不必住院，宜居家治疗、休息，以减少交叉感染。托幼机构及小学等集体单位的预防控制措施包括教室和宿舍等场所要保持良好通风;每日对玩具、个人卫生用具、餐具等物品进行清洗消毒;进行清扫或消毒工作(尤其清扫厕所)时,工作人员应穿戴手套。清洗工作结束后应立即洗手;每日对门把手、楼梯扶手、桌面等物体表面进行擦拭消毒;教育指导儿童养成正确洗手的习惯；每日进行晨检，发现可疑患儿时,要对患儿采取及时送诊、居家休息的措施;对患儿所用的物品要立即进行消毒处理;患儿增多时,要及时向卫生和教育部门报告。

疾病流行期间,医院应实行预检分诊,并专辟诊室(台)接诊疑似手足口病人,引导发热出疹患儿到专门诊室(台)就诊,候诊及就诊等区域应增加清洁消毒频次,室内清扫时应采用湿式清洁方式;医务人员在诊疗、护理每一位病人后,均应认真洗手或对双手消毒；诊疗、护理病人过程中所使用的非一次性的仪器、物品等要擦拭消毒;同一间病房内不应收治其他非肠道病毒感染的患儿。重症患儿应单独隔离治疗;对住院患儿使用过的病床及桌椅等设施和物品必须消毒后才能继续使用;患儿的呼吸道分泌物和粪便及其污染的物品要进行消毒处理;医疗机构发现手足口病患者增多时或者重症病例时,要立即向当地卫生行政部门和疾控机构报告。

健康教育大讲堂

市第三人民医院即将搬迁

■见习记者 陈 力
通 讯 员 曹俊杰

本报讯 2月24日早上,市卫计委党委书记、主任邹爱民与市卫计委副主任、纪工委书记肖友儒等人，来到了衡阳市第三人民医院南院，在医院周边实地考察调研我市传染病防治事业基础建设的发展规划。为落实《中华人民共和国传染病防治法》,做好我市传染病防治规划，就传染病突发应急中心建设方案，及来雁新城建设需对市第三人民医院北院区搬迁两院整合的具体工作进行指导和现场办公。

邹爱民强调，市第三人民医院北院南迁两院整合工作,是全市传染病防治工作的一件大事,是市卫计委今年的一项重要工作,更是市第三人民医院发展提质的一个契机,传染病防治工作是一项乐于奉献、甘于清贫的风险性专业工作，针对实际中存在的基础差、底子薄、人员经费、业务影响等问题，要克服困难,积极面对。

邹爱民提出，要站在落实全市传染病防治规划大局的角度上看问题，要按照市委市政府要求完成各项工作，要用数据用依据实事求是地处理搬迁中的具体问题，要积极主动协调沟通相关部门和领导。要发扬“白加黑、5+2”工作模式，为建设一所全国一流的三级甲等传染病专科医院而努力工作。

热血柔情血站人

——衡阳市中心血站开展无偿献血活动

衡阳市中心血站祁东分站员工献血

衡阳市中心血站临床服务科主任李勇献血

衡阳市中心血站检验科副主任郭建波献血

■见习记者 陈 力
通 讯 员 唐 琼

有这样一个群体，他们与血液为伴，与血液共舞，在救死扶伤的卫生战线上奋战，用身体力行传递爱的正能量，献血成为他们对爱的一种表达，他们数载的坚持成为城市一道亮丽的风景。2月15日，“无偿献血活动”走进衡阳市中心血站，他们将一如既往，挽起衣袖，用热血抒写柔情，用热血浇灌生命。

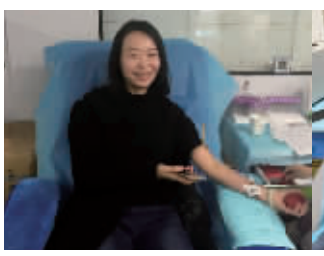
无偿献血对于健康人来说也许只是举手之劳，但是对于急需用血的人来说，却关乎他们的生命。因此，衡阳市中心血站一直倡导和鼓励本站职工在做好无偿献血工作的同时，积极参加无偿献血。希望通过自身的行动，号召、带动更多的“围观者”成为无偿献血事业的践行者，更好地实现爱心传递。

种种奉献，来自血站人对工作的热爱，种种情怀，源于血站人对工作的追求。衡阳市中心血站站长曹晓娟不仅自己献血，还带动爱人参与无偿献血。血站职工中许多人均荣获全国无偿献血奉献奖。

血站职工无论年轻的，还是资深的，只要身体健康都是积极的捐血者，紧急状态下的活血库，成功献血人数达95%以上，不仅如此，连他们的亲朋好友也是无偿献血的鼎力支持者！他们把献血的时机定在街头献血人数骤减，血液最紧缺季节，这也是把自己的热血放在临床供血最紧要关头，义不容辞急病人所急，用无私和博爱来杜绝血液紧缺的一项举措。

最有爱的姐弟俩

■见习记者 陈 力
通 讯 员 夏向阳



“A、O型血液库存告急,恳请大家奉献爱心,伸出臂膀,献出您的热血，拯救急需输血的病患……”正在办事途中的衡阳市湘江水利投资公司副总王海燕经过太阳广场献血屋时偶遇了这则消息后,想起自己就是“O”型血,立马把办公现场搬到了献血车上:“我在太阳广场爱心献血车上,你们到这来找我吧。”

交谈中，王总得知春节前后是血源最紧缺的时候，市内各大医院的危重病号正苦苦等待“救命血”,她一边填写征询表,一边拿起电话拨通了弟弟王剑锋的号码，没想到在衡阳市第二精神病医院财务科上班的弟弟表示一定向姐姐学习，等下午处理好手头的工作就去献血屋献血。

经过一系列的征询、初筛检查合格后,王总顺利地完成了她的第三次献血。下午四时左右,弟弟王剑锋也成功献血300毫升。

谈及姐弟俩的献血感言，姐姐说:“奉献我的爱心,略尽绵薄之力。”

白衣天使“解血忧”

——记南华附二医院开展无偿献血活动

■见习记者 陈 力
通 讯 员 唐 琼

本报讯 救死扶伤是医务人员的本职工作，他们除了奋战在医疗的第一线，还有不少人用无偿献血的方式挽救患者生命，奉献爱心。2月24日无偿献血活动走进南华附二医院。

为积极倡导无偿献血，缓解临床用血紧张“解血忧”，医务人员积极响应活动号召，踊跃报名。他们在医院的统一协调安排下，利用工作间隙，有序参加献血活动，奉献爱心。据了解，当天共有100余人成功献血，献血量达3万余毫升。

南华附二院长助理何振华在公务繁忙之余抽空来到现场参加无偿献血活动，“献血一点都不恐怖，是一件很小的事情，身体健康的人参加献血是一件很平常的事，也是我们应尽的责任，支持无偿献血，就是支持生命！”他本人已经第8次参加无偿献血活动，献血量达2400毫升。

“作为医务工作者,我们更加懂得,这一袋袋带着体温的鲜血，就意味着点亮了一个个生命之光。所以我们更有责任和义务积极献血,用献血的方式奉献爱心,为救治患者多献一份爱心”。南华附二职工罗林元已经第10次参加无偿献血活动,献血3000毫升。

医务人员每天面临在死亡线上挣扎的患者，通过输血治疗，实实在在地挽救了生命，无偿献血是对生命的尊重与负责任。医务人员献血后纷纷表示：作为救助生命的天使，更应该带头参加无偿献血，呼吁广大市民献血挽救生命。