

爱人“消失” 我们该如何重塑生活愿景

——衡阳离婚人群生存状态调查



(资料图片)

■本报记者 李娟

他们曾是一对旁人羡慕的夫妻。男人风趣幽默,喜于交际,还才华横溢。女人漂亮高挑,用情专一,还颇具经商天赋。两人爱得天真热烈,从花季牵手到而立分离,共同走过10余年的浓情岁月。

但他们离婚了。就在2014年一个热得令人透不过气的夏日。

离婚的原因错综复杂,有双方彼此忠诚度的质疑,有两人生活理念的不一致。男人嫌女人管得太多,女人怨男人不挣钱不顾家。

时隔近两年,如今男人的生活依然过得如同一团乱麻。顾念旧情,无法在新感情里找到自我、生活质量严重下降……离婚对于他而言,虽结束了束缚、相互折磨的婚姻生活,却开启了漫长的、没有生活目标、甚至备受孤独煎熬的郁郁寡欢之痛。女人则已开启一段新感情,日子平淡却也算安稳,打算今年“五一”与现男友结婚。

这对已劳燕分飞的衡阳夫妻,是离婚人群生存状态中的一个表象。

离婚率越来越高的今天,面对曾经的爱人“消失”,离婚人群应如何面对生活?如何在未来的婚恋中获得重生?这里面有太多值得深思与反省的。

调查:衡阳去年离婚人数上万对

来自国家民政部门的统计数据 displays, 2014年全国共依法办理离婚登记363.7万对。数据显示,2003年以来,我国离婚率已连续12年呈递增状态,这一数据已经超过多数欧洲国家。

来自我市民政部门的统计数据 displays, 2010年全市有7613对夫妻登记离婚,2014年的数据是11389对,2015年的数据是12240对。离婚率逐年走高也是我市近年来较明显的一个特点。

越来越多的夫妻离婚,离婚人士可以说已经形成了一个生态群。这群人离婚后的生存状态如何?是否在历经离婚的波折后,他们对生活有了新的审视?这些我们都不得而知。

据我市民政局社会事务科工作人员周忆宁介绍,我市民政局、市妇联、司法局等相关部门曾就“建立婚姻家庭纠纷人民调解委员会”的相关事宜召开会议并协商,现该委员会仍在筹建中。她说,我市尚没有专门的机构,对离婚后

的男女进行专业心理疏导以及婚姻教育。

不过,离婚人群对于新生活的渴望,通过一些现象便可管窥一二。

记者在一些社交软件中,搜寻“衡阳离婚”、“衡阳离异”等关键词,在QQ群一栏搜寻出的离异人士交友相亲再婚群就达30余个。据某再婚群的群主介绍,群友们除了在QQ群里交流外,他们还会组织一些线下的户外以及聚餐活动,让大家在现实中互动交流,彼此了解。

记者走访我市多家婚介所,其中离异人士登记找对象的人数占据“半壁江山”,有些甚至达60%以上。据衡阳全搜索同城婚恋平台负责人邱向群介绍,在她的婚介中心登记找对象的离婚人士多达上千人。

离婚人士活跃在各式各样的交友平台,这意味着他们内心对全新幸福生活的强烈希冀。

特写:再婚、复婚、单身、谨慎择偶,离婚男女各有选择

即将迎来不惑之年的刘姜华(化名)在两年前与结发妻子离婚。那时,他们已在婚姻中走过14年岁月。

刘姜华的妻子是一位事业心颇强的女性,2007年,放弃在衡阳稳定的教师工作,到沿海自办公司。去之前,她曾示意丈夫也放弃公务员工作,同她一起去沿海打拼事业。但刘更崇尚简单、安逸的平凡生活,加之,对家庭与孩子的考虑,刘一再劝阻妻子“以家庭为重”。可个性要强的妻子还是毅然选择去往沿海发展。刘执拗不过,就这样,两人经历了漫长的7年异地婚姻。

“其实,我们俩人生价值观南辕北辙,早应该放手的。我一直等她回头,等她意识到家庭的重要性,更主要是出于想给女儿一个完整的家考虑。”刘说,离婚那年,孩子12岁,性格坚强独立,但她知道父母离婚的消息时,还是哭了,哭得很伤心。

如今,刘姜华仍在寻觅自己的另一半,他想找一个会疼孩子的贤惠居家妻子,平平淡淡过一生。

41岁的张明(化名)与前妻离婚已有11年了,如今依然单身的他,活出了自我。工作之余,他会参加公益、户外等各类活动,生活充盈丰富。虽已过不惑之年,对找对象,他却并不紧不慢,并对未来的另一半有了更高的要

求。“我更看重性格的契合和思想的交流。对对象的整体素质会有所要求,目前的状态是宁缺毋滥。”当年,正是因与前妻思想观念差距大、性格不合而感情破裂的。他说,对于携手到老的另一半他会更加慎重考虑。

欧阳淑芳(化名)再婚已有两年多,她与现任丈夫通过婚介认识,两人属于一见钟情。性格、兴趣爱好、人生价值观等契合度颇高。两人再婚前均抚养一个孩子。欧阳淑芳说,她和丈夫目前商议不再生育小孩,这是出于经济考虑,也是出于对现有两个孩子考虑。“有孩子的男女再婚,需要更多的包容和理解,婚姻更多的是理性经营。”欧阳淑芳说。

去年年底,李爱华(化名)30岁的儿子结婚了。这位一直过得凄苦的女人,在儿子婚礼现场流下了眼泪。离婚24年里,她每每想及丈夫的背叛,一直都无法释怀。期间,也有亲戚朋友给她介绍对象,但每次对比前夫的能力与条件,对方都不能令她满意。再加上,一心想培养儿子,因此,直至如今,她依然孤身一人。李爱华的儿子透露,这些年,他常常在暗夜听到母亲哭泣,婚姻的破碎给她带来的伤害不可估量。

王亚斌(化名)与妻子离婚两年后选择了复婚。“出轨”是这对80后夫妻离婚的主因。王亚斌当年因经不住诱惑,有了婚外情,这伤害了妻子,也最终导致两人婚姻破裂。王在意识到家庭责任后,自我反省,多次向妻子请求原谅并改过自新。妻子囿于内心深情还有孩子,选择了宽容。如今夫妻二人感情日久弥坚。“我很感激她给了我这次重新开始的机会,我会倍加珍惜。”王亚斌说。

对策:相信爱情,担起责任,重塑生活愿景

从事多年婚介工作的邱向群介绍,如今,“80后”是离婚主力军。这群人往往在婚姻磨合期内缺乏足够的耐心和忍让度。他们更多的不会去想如何积极解决问题,一旦出现状况,便会选择撤退放弃。

“放弃一段婚姻再重新开始,如果自身没有调试反思,那么,进入另一段亲密关系,同样会出现问题,甚至再度失败。”邱向群说,离异人士要想再度重启幸福婚恋生活,就要做到至少三点:第一,不要比较,不要将现任恋人或爱人与前任比较;第二,懂得反思,学会调整,总结上一段亲密关系失败的原因并

纠正;第三,具备更多的包容心。再婚的情况较复杂,许多家庭关系需要处理,尤其可能牵涉到双方孩子抚养问题,这需要男女双方更多的包容和理解。

国家注册二级家庭婚姻咨询师、中级社会工作者、衡阳市家和婚姻家庭事务指导中心负责人欧阳红芳告诫,婚姻生活即使走在破裂边缘,当事人也要缓缓情绪,暂时踩下草率“离婚”的刹车,给彼此一段理性的思考期,分析这段婚姻存亡的利弊后再作慎重的选择,这才是对自己、对他人还有对孩子负责任的态度。

“如果夫妻间经过冷静、坦诚交流后,彼此都有继续生活,珍爱对方,率先改变自己,解决当下问题的决心信念,并愿意尝试性地学习信任、交流和沟通技巧,提高面对和解决婚姻家庭矛盾的能力后,夫妻关系改善,家庭和谐的局面也会发生。”但欧阳红芳也话锋一转:“如果,一方或者双方都在这段婚姻关系的感受是‘生不如死’,生理上无性爱,行为上彼此伤害,经济上更是雪上加霜,或许离婚的选择就不失为对各自生命的尊重,对孩子和家人的保护。”

欧阳红芳说,不可置否,离婚确实是生命中的痛苦经历,但决不意味着从此就与幸福无缘。关键还是取决于当事人自己如何调适心理和情绪的变化。人生的风雨很多,离婚就是一场给当事人身心带来的狂风暴雨。“只是洗礼过后,我们依然要相信爱情,相信能够担当起对自己,对孩子和家人的责任,以积极自信的态度重塑生活的愿景,那么,再见彩虹只是时间问题。”

延伸阅读: 全国多地推行离婚预约制度

云南省大理白族自治州民政局近日通报,2015年2月1日起,大理州在所辖12个县市全面推行“离婚预约”。从去年2月1日到去年底,大理州民政部门共受理离婚预约登记9571对,其中未办理正式离婚的夫妇为4531对。

“这意味着有47%的预约者放弃了离婚计划。”大理州民政局局长王兆炜说,由此可见,“离婚预约”的举措对冲动型离婚起到了“降温”效果。

所谓“离婚预约”,是大理州民政部门去年推行的一项新举措。即需要办理离婚手续的夫妻,可以选择先填写《离婚登记预约表》,工作人员也会建议并劝说当事人先“预约”,7天预约期满后,再办理正式离婚手续。

“这相当于提供一个缓冲期,给准备离婚的夫妻一段时间冷静冷静,让情绪冲动的他们‘降降温’,好好考虑是不是非离不可。”王兆炜说。

为了应对逐年增长的离婚率,中国不少地区都在探索通过人性化干预措施来挽救婚姻。大理、杭州、广州、深圳、青岛、兰州等城市都推行了预约离婚制度,通过设置一至两周的感情缓冲期,以减少冲动式离婚。

江苏省徐州市贾汪区人民法院在调解离婚的官司时,采取“感情冷静期”机制,对有和好可能的夫妻,要求6个月内暂不离婚。

武汉、重庆等地成立了婚调家庭辅导室,北京、上海等地设立了离婚调解室或离婚劝和工作室,通过政府购买服务引入社工辅导等方式,由专业的工作人员对出现婚姻危机的家庭进行疏导,帮助他们重回婚姻的正常轨道。

在中国民间,对婚姻危机的人性化干预也逐渐兴起。一些社团、高校和社会科学研究机构创办公益热线或咨询机构,提供法律、心理、婚姻、家庭教育等方面咨询服务,对挽救婚姻和家庭起到了积极的效果。