

他选择以离开成全爱人 却无法平静以对“恋人沦为朋友后”

■本报记者 李 娟

相恋在毕业时

俊认识柯的时候，他已经是大四了。柯和他同届但不同系，两人是在学校组织的一次大型活动中认识的。平心而论，柯是个很吸引人的姑娘，她算不上有多漂亮，但皮肤白皙，水汪汪的大眼睛看上去很可爱。她性格开朗却不张扬，有阳光灿烂的笑容，待人处事温婉谦和。从第一次接触柯，俊就喜欢上了她。

可俊是个很普通很不起眼的学生，他长得不帅，家境不好，学业也是一般，属于那种淹没在人潮中不会被人察觉的那类平凡人。他的内心常会泛起自卑。遇到柯之前，俊的感情生活基本上是空白的，周围很多同学出双入对，俊却一直孤身一人。

或许，柯是个总能鼓励他人的人。她对于平凡的俊也都是赞美。她说他是个很不错的小伙子，质朴踏实重情意，这样的品质在当下的年轻人中不可多得。柯对俊的热情和肯定激起了他的自信，他第一次鼓起勇气追求这个欣赏他的姑娘，并最终赢得了柯的芳心，并成就了俊生命中最难以忘怀的一段爱情。

大学校园的爱情本应该是浪漫而旖旎的，但他俩的爱情来得太晚，大四的生活已经容不得太多的风花雪月了，面临即将到来的毕业，赶学分写论文这些都还不是最重要的，最重要的是图谋毕业后就业。从大四那个寒假开始，他们已经不能安心呆在校园，从容地度过大学生活的最后一段时光，而是开始参加各类人才招聘会，写简历、写自我推荐信、写求职信……他们在一起时聊的话题也从卿卿我我转向现实的问题以及将来的去向。

柯曾笑言他们的恋爱过早地进入现实，一点都不浪漫。不过，柯又转了语气，用真诚的眼神看着俊说，她看重的就是他的质朴和务实，等以后找到好工作一起创造未来。

光阴不负有心人。在不懈的努力下，还没毕业，他们的工作都落实了，俊进了一家国企，柯也找了家不错的公司。两人的状况虽算不得理想，但也算是各自拥有了较好的平台。俊很感激上天的眷顾，有了称心如意的女朋友，还有一份不错的工作。他憧憬着未来的新生活，每每想象工作后的画面，都会嘴角上扬，满脸微笑，仿佛他成了这世间最幸福的人。

记得离校的前一天晚上，他们坐在学校的一石椅上说着话，她抓着他的手说，她会永远在他的身边，不会离开。



资料图

分手在她遇上“有钱人”后

俊在县城里上班，柯的公司则在市区。距离稍有些远，但相对于爱情，这段距离根本不算什么。在刚开始上班的那半年，每天一下班俊就往市区跑，早上又赶早乘车到县里上班，如此这般的也不觉得累，第二天上午照样能精力充沛地上班。

可慢慢的，柯就劝俊别跑得太勤了，说第二天要上班，这样跑时间长了可受不了。也是吧，恋爱也有个热恋期和稳定期，到毕业第二年，他们俩的感情不像开始那样如火如荼，进入了平淡期。最重要的是，俊知道作为一个男人，要想拥有爱情，想让爱情有个结果，就必须打好事业基础，有了事业有了钱才有资格迎娶所爱的姑娘。为能和柯永远在一起，他非常努力地工作，想方设法去挣钱。

不过，让俊不放心的事还是来了。柯也是个很上进的女孩，她在工作上很尽心、很努力，工作不久就赢得公司上下的一致好评。她周围的追求者也多起来，有些人是不知道她有男朋友，可有些人知道她有男朋友还是照样追。尽管俊相信柯，但他的心里还是没办法踏实。不能天天见到柯，俊一有空就给柯打电话或发短信。刚开始的时候柯对俊的短信总有回应，可慢慢的她表现出不耐烦，说“都这么忙的，又不是小孩子，老发这些你觉得有意思么？”

俊觉得柯变心了，这个反应是变心的前奏。更明显的是，电话里俊听柯诉说的都是那些有钱人的生活，他听得出来她对那种生活的向往。俊没有责备柯。他明白，女孩子希望能和有钱、有能力的人生活在一起并不算是错，这点他能理解。这也是他为何一直努力工作，想要给她更好物质生活的原因。

俊是爱柯的，敏感的俊在察觉了柯的变化后，觉得自己唯一能为柯做的便是主动离开她，给她的幸福让道！可他却拿不出勇气果断对她说分手。

直到有一天，从柯的朋友口中听到她和一个很有钱的男子来往频繁，这个消息让俊认命了。俊终于对柯说：“我不能给你你想要的生活，我们分手吧。”他说得很平静，装出来的平静。柯以默认的方式接受了俊分手的提议。临分手的时候，柯说：“无论怎样我们都是朋友，是不是？”俊苦笑着答应了。

由恋人如何再做回朋友

分手刚说出口的时候，俊感觉是麻木的，但那痛慢慢就上来了，像小虫子似的噬咬着他的心，无时无刻不折磨他。想起以前在一起时的一幕幕，两人在一起时的每一件事、每一个动作、每一句话……这些美好的回忆现在都变成了利器刺痛着俊的心。

晚上俊总是失眠，偶尔睡着后惊醒心里感觉空落落的，空得像心被摘去了一样。白天，到单位附近的小饭馆吃饭都会令他触景伤怀，这些地方都是以前他们一起去过的。熙熙攘攘的街上，一对对情侣相拥而过，俊总在这样的时候涌上愁绪，甚至潸然泪下。

他总忘记她，可却怎么也做不到。

相比之下，柯却比俊要潇洒得多，虽然分手了，她还遵守着做朋友的诺言，隔三差五还会给俊发个短信来，或问候或祝福，逢年过节还会打上一通电话。

俊有时候想，一个女孩子尚且能做得这么大度，他一个男人也不能太小气太狭隘吧。可 he 不想只做朋友，因为他心里还爱着她。她的短信像一只手，无情地揭破他心上快要结痂的伤疤。看到那些充满祝福的文字，他的心是伤心而不是快乐。最后，他无法忍受，回复了她：“既然我们的爱已经山穷水尽，那么我们就不要再彼此伤害了，我不想收到你的祝福，因为失去了你，那些虚伪的幸福对我而言已经不重要了。”

如果真有那么一天，俊会拿柯当朋友，一个普通的朋友，那是什么时候？应该是在他的心目中已经彻底失去分量的时候吧？

由朋友做到恋人易，由恋人再做回朋友却很难。朋友之交淡淡如水，隽永悠长。做情侣却不同，亲近无隙，灵与肉的结合。因此，哪怕最和平的情侣分手，到底也是伤痛的，有这份伤和痛在心头，哪有那么容易就心平气和地再做回朋友呢？

俊想，让时间化解曾经的恩怨，等到彼此在心中完全没有分量的那天，我们或许还能做成朋友，可到那时候是不是朋友又有什么关系呢？“朋友”仅仅是个苍白的说辞罢了。

解说

衡阳市家和婚姻家庭事务指导中心欧阳红芳：任何一段爱情，不是只有“终成眷属”的唯一结果。尊重对方有选择感情的自由，满足其追求生活的现实性。这是“俊”爱对方成熟且理性的表达。

把悲伤留给自己，独自去经历一段痛苦的时光在所难免。心理上先给予自己接受爱人离开的事实。而不是纠结于自己无“面包”物质方面的不足。避免加深挫败的情绪和否定自我的片面认知。这样的归因或许能让“俊”的内心平静一些。内在的性格和外在的现实条件，注定他是这段感情的坚守者。情伤造成的复杂感受体验，头脑中的种种思维认识，都会影响当事人现阶段的行为取向，也决定着创伤治愈时间的长短。

果断地回复“不再联系”的短信，说明“俊”是了解自己的。他无法做到以“朋友”的名义来自欺于内心的“藕断丝连”。这种决定就是对自己，也是对他人负责的明智选择。暂时的痛苦决绝，好过长期的拖泥带水。

至于前女友“柯”，需要换个角度来考虑“俊”的内心感受。做朋友的愿望虽好，但分手的情绪和感情的困惑仍是对方心里的痛时，远离或许是更好的祝福。毕竟“朋友”和“恋人”的角色，不是每一个人都能转换自如。