

提桶油上楼梯踩空,老人腰椎骨折

南华大学附二医院脊柱外科专家颜学亮为市民支招,注重生活细节,防止跌倒,食用含钙高、维生素多的食物增强钙质,缓解骨质疏松症状,以免跌倒引起骨折

见习记者 朱嘉林

“以前我提着一桶油上几层楼都没问题,而昨天,我踩空了一级阶梯就听到‘咔嚓’一声骨头脆断的声音,霎时觉得腰部剧痛,直不起来,于是赶紧拨打了急救电话。”近日,61岁的王爷爷来到南华大学附二医院脊柱外科向主治医师颜学亮问道。经CT检查后,王爷爷确诊为腰椎骨折。

“只是提了一桶油,就骨折了?”面对王爷爷的疑问,颜学亮给出答案,气温下降、活动量的减少更容易加重老年人的骨质疏松症状,手提重物或是活动幅度过大、过于猛烈都易致使髋关节、骨柱等处骨折。同时,老人跌倒后,子女须花费大量时间照料老人,一定程度上造成了家庭、社会的负担。为此,颜学亮总结了冬季老人易跌倒的原因及多发地点,并为市民支招,如何预防和避免跌倒。

多种原因致使老人跌倒

颜学亮向记者介绍,在人口老龄化社会,老人越来越多,随着天气日渐下降,老人跌倒的事例层出不穷。南华大学附二医院脊柱科最近收治的跌倒老年人多了起来,尤其是一些60岁以上的老年人。颜学亮透露,11月以来,因上楼梯感到吃力致使跌倒就已经有好几例了,起床时不慎跌倒

的、洗澡时脚滑跌倒的、晨练时跌倒的更是不在少数,究竟是什么原因致使老人频频跌倒呢?

他分析到,老年人的反应能力比较迟钝,运动系统退化,平衡能力较差,关节的活动范围也缩小了,这些老年人自身的属性都是老人易跌倒的诱发原因。此外,造成老人跌倒的客观原因就数不胜数了:秋冬季节气温低,空气比较潮湿,地面容易结冰,老人容易滑倒;有些老年人需要戴老花镜才能看到近处物体,在找眼镜时容易被周遭物体绊倒;冬天到了,老人注重保暖,穿太厚使其活动不方便,弯腰幅度增加,弯腰力度一大容易因骨折的疼痛感而跌倒;另外,冬天也是以心脑血管为主等老年疾病的高发季节,老年人晕倒的风险增加。

此外,他还告诉记者,卫生间、楼梯间以及早晨晨练的潮湿处是老年人摔倒的重灾区。老年人上厕所时,蹲坐时间过久容易产生眩晕感,在湿漉漉的地面很容易滑倒。老年人上楼梯时,两腿两肩难以平衡,也是摔倒发生的原因。另外,多数人认为“早上晨练身体棒”,但殊不知,晨练隐藏着危险:老年人睡眠时间短,惯于早起,但协调能力仍未恢复、血压偏低、脑供血不足,此时晨练或过早活动都容易产

生头晕目眩的感觉致使老年人跌倒。

注重生活细节,多加防患

颜学亮提醒市民,可在日常生活中注重生活细节,防止跌倒,食用含钙高、维生素多的食物增强钙质,缓解骨质疏松症状,增强体质,以免跌倒引起骨折。

早晨不要急于起床活动,可在床上坐立5~10分钟,待身体机能全部清醒后方可运动;手机、眼镜等物品放置在床头等随处可拿的位置,避免因寻找物体而跌倒,即使跌倒也能马上拿到手机拨打急救电话;干家务活的时候,切忌把地面弄得湿,切忌穿硬塑料底或者泡沫底的鞋子,最好穿防滑鞋;冬天来了,根据气温适度加衣,不能穿得过多过厚,只要能保证自身不会受凉感冒衣物厚度即可;选择冬天有太阳的温暖天气适当地活动,可增强骨质,切忌雨雪天气外出;晨练时,不要选择湖边等潮湿处,行走在地砖、大理石等较滑地面时,切忌因为天冷就把双手揣在兜里,可以通过双手来回摆动行走平衡身体防止跌倒。

老人由于行动迟缓、骨质疏松等原因,难免发生跌倒。如若真的有亲近的老年人跌倒,一定不要擅自扶起老人,最好能够立即拨打120急救电话,等待专业人士救援,因为采用“接”、“抱”等不正确的姿势自行扶老人的话,可能会加重老人的骨折情况。

生死时速3小时,排除腹部“致命炸弹”

破裂性腹主动脉瘤患者何某转院至南华大学附二医院血管外科,面对随时有再次破裂而致命的风险,该科室临危不乱,“浴血奋战”3小时,抢在这颗“炸弹”再次破裂之前成功实施急诊手术,保住患者性命

见习记者 朱嘉林

日前,南华大学附二医院血管外科主任熊国祚及副主任戴先鹏等人共同为68岁的何大爷成功实施了破裂性腹主动脉瘤切除人工血管置换的急诊手术,拆除了其体内已爆破一次随时有再次破裂风险的“致命炸弹”。

11月24日,记者在病房内见到了准备出院的何大爷,他握着科室主任熊国祚的双手,由衷地称赞道:“南华大学附二医院血管外科妙手回春,是你们给予了我第二次生命!”

巨型瘤体已破裂,随时可能引发大出血

谈及一个月前所发生的事情,何大爷依然心有余悸:“10月24日凌晨,我肚子有点疼,腰背部有些疼痛感,但症状也不明显,心想咬咬牙就能过去。忍了数小时,疼痛感并未缓解,而是不断地加剧。直到凌晨6点左右,肚子和腰腹部痛得厉害,赶紧到祁东当地的医院去看病。”

“当地医院经过CT检查,确诊父亲是腹主动脉瘤破裂出血而引起的腹痛,医生告诉我,南华大学附二医院血管外科在血管病变的治疗上深有造诣,于是在他们的联系下,我们中午12点左右转来该院,立即住进重症监护病房,医生对父亲的身体进行细致地检查后,向我们家属详细交待了病情,病情相当危重,随时会死,手术是唯一救命的希望,但手术风险高、难度大,经过商量后我们还是决定选择手术治疗。”何某向记者说道。

血管外科副主任戴先鹏告诉记者,何大爷刚转院到南华大学附二医院时,情况相当危急,仔细地检查发现其腹主动脉的血管异常增大,通过腹主动脉CTA检查后可清楚地看见其腹主动脉瘤,而且瘤体直径已经达到了8厘米,相当于正常血管大小的四倍,瘤颈很短,成角明显。更重要的是,由于瘤体破裂,腹腔内存在大量积血、连成块状,后腹膜出现血肿,生命

垂危,随时会因进一步破裂引发大出血而致命。

对于何大爷当时的情况,血管外科主任熊国祚指出,瘤体一旦再次破裂,患者的死亡率极高,破裂腹主动脉瘤的手术风险极大,是一分一秒都不能耽误治疗的疾病,需要立即手术。熊国祚主任建议有腹主动脉瘤或腰腹部出现不适症状的患者应该及时到医院就诊,有手术指征的尽可能早期手术。

“拆弹”手术,上演生死时速

何大爷明显的腹痛和腹腔大量积血,无疑说明了其腹主动脉瘤已破裂,拆除这个随时致命的“不定时炸弹”迫在眉睫。于是熊国祚立即组织科室医生一同讨论治疗方式,迅速制订了细致的手术方案,同时做好了术前准备。考虑到患者腹主动脉瘤已经破裂,腹腔内大量积血,医生决定开腹行腹主动脉瘤切除人工血管置换术,并在全麻下进行手术。

术中,由于腹主动脉瘤附近包括胃肠道、肾脏、肝脾等内脏供血的分支多,操作空间狭小,风险很大,操作极其不便,所以这也高度要求了主刀医师手术操作的娴熟与细致。经过3个多小时的“浴血奋战”,手术顺利完成,人工血管取代人体本身产生瘤样变的那段腹主动脉。11月23日CT复查结果显示瘤体消失,人工血管取而代之,形态、大小与正常血管无异,无漏血现象出现。

怎样防止“中弹”?

目前,腹主动脉瘤的发病率日益增高,尤其在高血压、长期吸烟、患有心脏病及心血管类疾病病史者中常见。

针对这种“致命炸弹”的预防,熊国祚主任提出了几点建议,即早检查、早发现、早治疗。由于腹主动脉常常位于脊柱旁,轻微病变隐匿性高,体表触诊难以检测出,所以建议市民常规定期体检时要注意进行血管B超、CT等检测有无血管病变。此外,他还提醒到,一旦发现腹主动脉瘤要尽快就医,通过及时的正规治疗早日排除体内“炸弹”的威胁,切勿等到破裂后再进行干预治疗,极易影响治疗效果。



卡通“安全套”走上街头

昨天是“世界艾滋病日”,记者在崇尚广场发现,很多志愿者及相关人员在崇尚广场发放传单、安全套,杰士邦卫生用品有限公司提供的可爱的充气卡通“安全套”最抢眼。他们觉得提到艾滋病大家都很严肃,就想用一个活泼点的方式宣传。
朱嘉林 摄影报道

20岁小伙患重病,逝后捐献器官令人感动

见习记者 朱嘉林

本报讯 11月28日凌晨,南华大学附二医院又成功完成一例人体器官捐献。

据悉,捐献者李某是一位20多岁的小伙子,出生就患有先天性智障,一直在双亲悉心照料下生活。不久前,李某由于严重的脑部疾病入院治疗,病情不断加重,而后一度陷入昏迷。经过检查,李某已经被诊断为脑死亡,脱离呼吸机的辅助,李某马上就会停止呼吸。

考虑到儿子已经没有救助

的希望,李某的父亲便主动致电我市红十字会,了解器官捐献相关事项,并提出捐献儿子的眼角膜。当器官捐献协调员询问愿不愿意捐献器官时,他的父亲毫不犹豫地回答:“只要儿子身体上能够发挥用处的器官,我们都愿意捐献出来,这也能让更多遭受病魔侵袭的人得到治愈,另外,儿子的器官或组织在逝世后还能为社会做贡献,我们觉得值得。”他的一席话让在场的协调员非常感动。

11月27日晚上,南华大学附二医院为李某进行了器官

切取手术。手术室外,捐献者李某的母亲虽然没有说过什么话,但可以从她坚定的眼神中看出对儿子捐献器官的默默支持。夫妻俩照顾李某20多年,无怨无悔,坚持不懈,从未有过放弃的时候,虽然他们都有些沉默寡言,但他们对孩子20年来始终如一,任劳任怨,深爱孩子的感情溢于言表。

该院DCD团队连夜为需要进行器官移植的受者进行手术。已经连续工作了18个小时的他们,没有豪言壮语,即使面容疲惫,也从未退却。最终,手术非常成功。

200多位专家学者“江湖论痛”

通讯员 沈丽佳

本报讯 11月14日,首届“江湖论痛”暨衡阳市第二届疼痛专业学术年会在南华大学附二医院举行。湖南、江西两省200多位疼痛、脊柱外科专家学者,围绕神经病理性疼痛的诊断与治疗指南进行了深入的探讨,对神经病理性疼痛药物治疗体会,脊柱内镜下腰椎间盘突出症治疗等议题进行了交流。

此次会议由湖南、江西两省疼痛专业委员会主办,中南大学疼痛研究所、南华大学附二医院疼痛科承办。会议特邀了国内知名疼痛学专家张达颖教授、黄东教授、王明安教授、鄢建勤教授、杨勇副教授等多位专家学者进行了精彩的学术讨论,并邀请多位疼痛青年医生围绕疼痛治疗的新技术和临床研究成果在会上做了汇报,引起与会者的热烈讨论。