

无偿献血英雄谢亚芳的17年“血”缘

■见习记者 朱嘉林
通讯员 唐琼

采血车里,当她伸出臂膀,慷慨地捐献血液时,瘦削的身躯充满力量;街头巷尾,当她处处

宣传献血,耐心地开导群众时,可贵的精神闪耀万丈光芒。她,就是我们身边的无偿献血英雄——谢亚芳。

近日,记者见到了这位献血女英雄,她给人的

第一印象就是低调、谦和。整个采访过程中,她说的最多的一句话就是:“我觉得献血是一件很普通的事,没有什么。”然而,这朴实的话语,却掩盖不住她感人的事迹。

低调而称职的献血者

据了解,今年52岁的谢亚芳,是衡阳市无偿献血志愿服务队的第一批队员,从1998年第一次献血,至今已有十多个年头。这期间她从未间断过参加无偿献血

血,她的热血曾拯救过多少个危在旦夕的生命,连她自己也数不过来。

国家颁布实施《献血法》以来,谢亚芳就积极参与无偿献血志愿服务,

从城市到农村大力宣传,有时候在偏远村庄一呆就是几个月。她向他人普及献血有益健康的知识和无偿献血光荣的意义,任劳任怨,坚持不懈。

以身说法,弘扬献血精神

“其实刚开始献血的时候,我母亲很不理解。”谢亚芳平静地叙述着:“我就和母亲讲解无偿献血的好处,它不仅不会损害健康,还会促进造血功能等等,劝说了好几次之后,母亲渐渐支持我了。”

时光荏苒,在谢亚芳的影响和带动下,她的亲朋好友、街坊邻里都加入到无偿献血的队伍中。谢亚芳说,

她的爱人在自己主动献血的同时也向同事传播无偿献血的知识,她的兄弟姐妹等家属也都按期参加无偿献血,每年还会做无偿献血义工,他们都以此为傲。

当问到当前无偿献血工作的最大障碍时,身为我市中心血站监察室主任的谢亚芳说:“很多人对无偿献血都存在着误解。其实,医学研究及临床经验都证明,献

血能促进血液循环,让身体更有活力,特别是血脂高的人,献血有利于降低血液粘稠度,促进血液流通。”

谢亚芳还补充道:“我自己就是献血的受益者。”原来,谢亚芳早年经常性头痛和脑血管痉挛,从第二次献血开始,症状就减轻许多。养成献血的习惯后,她的身体状况大大改善,谢亚芳觉得这是无偿献血的意外收获。

献血是党员的义务

其实,为无偿献血事业奉献了多年的谢亚芳还有另外一个身份——共产党员。谢亚芳告诉记者,十多年来的很多次献血她都选择在7月1日党的生日这天,在这一天捐献自己的热血,有一种使命感。

作为优秀的党员代表,谢

亚芳却说:“这是党员的义务,是应该为社会做的。”谢亚芳赢得了无数的荣誉,当记者请她展示所获的荣誉证书时,她却婉婉地拒绝了,并略带羞涩地说:“这些都太平常,不值得拿出来炫耀。”言语间,低调的处世风格让人肃然起敬。

热血重铸生命,点燃人

间真情,正是千千万万个像谢亚芳这样的无偿献血英雄,才让病患者重新踏上生命之路。“每一个献血者都是英雄”,这是今年“无偿献血者日”的主题,包含了整个世界对无偿献血者的感激之情,也赞美了无偿献血者用爱心重铸生命的伟大壮举。

谈谈原发性慢性肾炎综合征

耒阳市肾脏病医院 张楚文 邓先国

原发性慢性肾炎综合征不是一个独立的疾病,是指以“持续性尿常规化验检查异常”为特征的临床症状,尿常规化验检查有尿蛋白、血尿、管型尿,同时可伴有高血压、轻度浮肿、贫血、不同程度的肾功能减退等临床症状与体征。

发病原因不太清楚,少数人发病前有上呼吸道感染或其它部位感染病史,与急性肾小球肾炎分界也不明确,多数起病即属慢性。

起病方式非常隐匿,慢性起病,多数病人无明显的临床症状,不易被发现,仅少部分人有乏力、腰痛、眼睑或下肢有轻度的水肿。多数要通过体检才能发现。

发病原理不尽相同,但大部分是通过免疫复合物所致。抗原或抗体在肾小球原位形成免疫复合物,通过激活补体引起肾小球损伤,或可由沉积于肾小球局部的细菌毒素,代谢产物通过“旁路系统”激活补体。引发一系列的局部炎症反应而导致肾小球的慢性损伤所致。此外,肾内动脉硬化,肾血流动力学改变,肾小球内膜的

超负荷状态等在发病过程中也起重要作用。

临床表现差异很大,原发性慢性肾炎综合征可发生在任何年龄阶段,多见于中青年。诊断手段比较简单,需注意排除继发性因素。

重视对原发性慢性肾小球的诊断与治疗显得非常重要,据有关资料统计,我国各种肾脏病晚期需要进行血液透析,腹膜透析,肾移植替代治疗的尿毒症,70%以上是由于原发性慢性肾小球肾炎而引起的。原发性慢性肾小球肾炎不能治愈和得到有效控制,久而久之,肾小球局部损伤持续在发生病理改变,血浆蛋白从肾小球滤过日渐增加,易引起肾小球变性、坏死,改变了肾小球内部环境,引发肾小球滤过功能下降,肾小球清除毒物和水分的的能力减弱,最终导致肾功能衰竭,人体进入尿毒症状态。

虽然没有找到能根治原发性慢性肾小球肾炎的特效药物,高度重视综合治疗,针对具体病情进行个体化治疗方案是最佳选择。一般的治疗也重要,如戒烟、限制

饮酒、预防感冒、适当减肥等。

控制高血压和减少或消除蛋白尿应该是治疗的重要目标。病人的血压应该控制在130/80毫米汞柱以下,成人尿蛋白应该控制在<1g/d。控制和消除蛋白尿才是关键因素,蛋白尿与肾功能减退密切相关。临床上原发性慢性肾小球肾炎主要消除蛋白尿比较困难,适当时机选择使用糖皮质激素和细胞毒药物仍然是一种有效的方法,糖皮质激素可以减轻或终止肾脏的炎症损伤,保护或延缓肾功能的减退。

刘某,女,24岁,郴州市人。1989年4月被确诊为原发性慢性肾小球肾炎,主要症状表现是持续性的蛋白尿,24小时尿蛋白定量持续在1.6—2.0之间,给予地塞米松冲击治疗,每3天为一个疗程,在9个月内共计冲击治疗12个疗程,尿蛋白一直控制在微量。26年过去了,病人的肾功能至今正常。



中心血站新业务大楼开工建设

■见习记者 朱嘉林
通讯员 夏向阳

本报讯 在市委、市政府的大力支持下,我市中心血站新业务大楼于11月23日正式动工。该站党委书记唐先绪主持了仪式,站长曹晓娟在讲话中强调“百年大计,质量第一”,指出设计施工、监理单位必须确保工程质量、工程进度和施工安全,打造精品工程。

据悉,自2005年我市全面实行无偿献血以来,中心血站年采供血由原

来的5吨增至13吨,随着工作量的猛增,原有业务用房已不能满足工作需要,决定建设万余平方米的新业务大楼。

新业务大楼将进一步改善血站各项业务工作条件,使血液安全流程更加规范、科学、合理,以确保血液检测、成分制备、血液储存、输血科研等工作质量,最大限度地满足全市人民医疗用血需求,进一步促进我市无偿献血和输血事业的可持续发展,从而推动全市医疗卫生事业的健康发展。



市中心血站新业务大楼效果图

爱心传递 情暖寒冬

衡南400人献血13万毫升

■见习记者 朱嘉林
通讯员 唐琼

本报讯 11月24日,衡南县委、县政府在全县精心组织了为期10余天的“爱心传递,情暖寒冬”公益活动。截至26日,该县已有7个乡镇开展献血活动,400余人参加献血,献血量达13余万毫升。目前,活动仍在持续开展中。

活动当天,市中心血站采血车分别前往花桥镇人民政府和川口乡人民政

府,无偿献血活动正式拉开序幕。据了解,此次献血活动得到了衡南县委、县政府领导高度重视和周密部署,并在衡南县委直机关、省市驻衡单位及26个乡镇陆续展开。

衡南县卫生局发放了关于无偿献血的宣传资料,并在现场专门组织县红十字会工作人员配合市中心血站工作人员向献血群众耐心讲解献血知识,切实做到让“献血者献的安心、用血者的放心”,同时也为无偿献血的顺利开展提供了强有力的组织保证。

帮基层医院 血管外科医生“充电”

■本报记者 贺正香

本报讯 为致力于在衡阳地区范围内普及血管外科专业基础知识,传授国内外血管外科专业相关新理论、新技术,壮大我市血管外科医生队伍,提升我市血管外科疾病的救治水平。11月28日,市医学会在南华附二医院主办市医学会第三届血管外科年会暨衡阳市基层医院血管外科培训班及湖南省血管外科护理新进展培训班。

此次培训班由南华附二医院血管外科承办,邀请了北京友谊医院血管外科主任陈学明、北京积水潭医院血管外科主任刘建龙、解放军163医院普外科主任李介秋等知名专家教授。专家们针对基层医院广大医务工作者,就血管外科常见病如下肢慢性静脉功能不全(老烂腿)的综合治疗等诊疗规范、新观念新技术、护理管理以及护理新进展等一系列热点问题进行了广泛的探讨和交流。

重症医学护理专业委员会成立

我市同时成立的还有护理学会静脉输液、社区护理专业委员会

■本报记者 贺正香

本报讯 11月28日上午,衡阳市护理学会静脉输液、重症医学护理、社区护理专业委员会成立大会暨第一届学术研讨会在南华附二医院举行。

南华附二医院院长汤永红教授介绍,通过三个专业委员会的成立,可以为专业同行搭建一个重要的学术交流平台,有助于培养高素质的专业护理人才,

增强服务意识,提高服务质量和水平,自觉维护行业良好形象,努力构建健康和谐的医患关系,促进专科护理发展。作为主办单位,南华附二医院近年来发展快,创新意识强,设施设备先进齐全,住院环境日新月异,该院护理团队也是一支充满朝气、蓬勃向上的队伍,在全省也有一定的影响力,在湖南省护理学会分别担任副理事长、副主任委员、委员人员共计10余人。