

# 四种在家也能做的测病法

判断一个人得没得病,人们首先想到的可能是医学检查。其实,在去医 院前,有些疾病通过简单的测试就能看出一二。临床上,就有不少专家结合 自己的诊疗经验,总结出一些简便、实用的测病法,读者们不妨一试。

### 夹白纸测中风

~)) -•) \* ·...-) • ¢))) ~ ′) -)+;, +¢• "`.))))), ) ¤...) ″~...) ` , 3 ,) •‰•¤, ¿)...)) ¥†) ·)) -•) ·) ~) 。

..-) ) ) ‰ ¨;) -) ) ) ‰, ) ^ ))°)°‡),"")-),)^`f...-%))) ) %) »¶ . , )) °)) §) ;`)) »¶ . , †¢"φ"))>, ")\_)-Ł)^¶)·)`j ) "~) ' 巫) )) >‡)) )) %, , , ) ^) \*) †¿`f`¿)-, °))。)-, °)))~ )), ~%)), ) º...) ″ <¿), ) º)) ^) ~~. .)) ," ~ £, ) ~~~) . ō\_) .. '&</) )) & .. • \_) )) » ) » ° ) ) ~ , " ) 10 ^ ° ~ " ) ) ) %) ) ^)»)-;~·), ~))), .)^)-) `f`¿)-. ')), ·))))-•)•) ~)。)^)~°)\%,)•‰•¤†)°)`) ) ») »°) 。

»<"°° ) ≟) °° −, , «" °° œ, )) ») -¿", °) "1" °-) §~))) ″~, \*) "2" \*-‰«)) %-,ϥ-)))) ″ "¥, ··f, °) "3" °-))‰⁻,œ,‡)⁻~¥,∵″ø~′ >><。 ")%-,œ()•¤)..."••-))~¥ , ') ~, ») ~ '»< ° – " $\phi$ ") ~«, ) " ,)^)-;~)¿)~))-, °)), )-•) •)~)%~·)。 ~<) Ø•%•¤†)°)`) ) ») 1″″

^)) +-), ";1) ",5 ^«,1 ^«"),)) +-), ^)) ))) f^)) + -) ° ") ~) ^) ‡)) †-) ^)) ) , °) ^) , -) 1) -°) ^») «·) , °)) , •æ)) ) → ) • ) ~ ) ‰ ~ · ) 。

) ¤...) % ¤) Ø, ))) ~ °) +) °) `-") • ¢ `) , ') ) , ) f) ;))) " ) %, )),)~~)) "")))...)。 -) ))»...)- " "),)" »))-)-•)...) )) ° •) ~ " , , )) ") ¢) ) 。

## 憋气测肺

)))));)~£,)~), ~-•f), ¶fl) ") >)), ")¶)" .•. "f~)‡) ..°)), +)`, "·)»)†æ•¤" ( ") ~) ) »¿) ~ ½%«) ª "...) ~») †æ ·)^), .)^)•."f~)¿)))), )¤..)))~~..)%))))+)•¤°

 $-)\ \tilde{}\ \text{$^-$$L}^{\sim})))\ , \text{fi,}\ \ \cdot)\ .)$ ) >> ) ~ { " ) , % « ` ‡ ´æ% ½ , fi) -, 60 (C)) '(‡) ", ") () • ¤)) fi )—)~1·1·)))))), 60 .Œ ))))~~,~")-)~½†»)‰45 ^° )), .)^)•."f~))-.°))。,^ •¤+) °) " () ((, " () ~~ `f, •.»)`¿·))~~., -)~½°-

-) '\)) \( 60 \, \) \' '\) " ,))) -,) ` <-) 3 + ª ´\Y)), ") ~ £ · >) 1) 1, ) Æ °) ~ ~ ( "f ~ ) † » "^。 60 (E))) ~ ", " ") .) • ¤ ) »¿) ~ ½~) ) ~ 3 ~ ¥, ~) ~ ° ″ £ ~ ′ )·-) ~¢, )+,) ^) ~<) ø. ° ))。

) ¤...) % ¤) Ø, 45 (Œ) ) ) ~ ",""^;~Œ) `)) †Ø)»·.•."f ~), ‡/~)‡Ø))))f·)40 .Œ ¿"°...) °~Œ†∅**)** ≫· .。

## 算账测老痴

) »—') `¨ ,‡) `)...¹) )...1″ ) ~-) ~) , ‡£-», ) %) , " ") ~") ~:`.", ~) °) ¿) ~) ° °) ¢¶ß. ~ "£~<†; (,)‡~ ") ~~Œ‡)·)") )~--"-°))~~e+) · • æ ·) )) · · `) " .

 $... \ \ ^{\bullet}\mathbb{T} \ll_{\delta_{k}}) \circ \ \ ) \ ) \ ...)) -, \quad \ ^{\bullet} \cap \ ) \ \ \check{} \ \ \\$ ¿"₀ 5 •)))")»))), †¢-·`′ ·)), ( I))) † £ " () · (), ... '); 5 •))));·)%)~3)ض«,)^» ) -, \*) ) , ") • ¢ `) ... · ) ») ″Œ " « ~°+»~)) ·, )) "^) %) ,+Ø) ¢ ¶ß.~"£~<†;。

>>,)`¢•%))。 "^) ~",`) ~;) »•ø...) ) ¥) ~″...»>») `¢•‰ )), ")) ~ ", »>+»‡)) ·»)»>) ^ †»"Œ) ß, ¿)~),)^)°)¿)...)~) `f‡)`).°))。")¶))¢¶ß.~"£ ~<+;))~)»...))¶...»Æ‡)~))))» · Ø¿), ·) ¶½")))^)´•。



%)))+,3;Øfi, ′))»;^))+,»¤ .7 ¿Ø5 ^«ˈfi, ))¿^))†,...,%) ))? ~ a, ½')...) 100) ", , ß, ^)) † ¯ , ª ˙ ) ‡ ) , ») , Ø-) †») "‰Æ"ß, ) ~) \*\*\* †) )) ~ ~ . . . • æ) )) )) ¢¶ß• ^ "£~<+;)...) '... `, a~) `f‰)) "。

) ¤) «»½。 ...))))))) ~) ~-') < »½, ))″—) ~ .))^f·)) ¤,))»。 ")) ~ " , + » ~ ))) — "Œ‡) " ;) ¤) ª 、 ) ¤) ) 、 ) ") <>\darklet) ) 3 ,) `<-\darklet \mathbb{\pi} fl )),)«¿)″Œ‡))¥,)¶fl)), ¿)~) ·)))) ·—-"f~) °) .), ) † ° ') \$\mathref{g}\$ ·~"£~<+;)~))-"-)~)。

) ¤...) % ¤) Ø, ") - †) f) ¢) ) ") , · · •æ·)))-) ·)+»·), · · +>·)))、 ·)• · ,∅ 。 °) ¨))))) ` ) >, ))...)-))^¶))), ~~))·'^) )), %<-/n>) ~), %<-/n>) ~), %</n> ))%))~—\_.", ))-<u>a</u>...)\*-<sup>--</sup>+Ø)¢ ¶ß·~"£~<†;)~;)~)。

## 推购物车测腰椎

"'")%)·)30 ,Œ;"'...) `»fl, ) -†;, )) †;, ~¥")‰)) ~))) fi‡) · \*) ) , ) «") ¶) · · · ^») ) ‡) ~)) ~†» ¿)) ·¿)。

"",) †) , ") ,—) ı"~) - †))) °fi•) °)•), )°¿"‡))")ı)^•))¢, ¿) ~))),¶)-)))),\*)), -"") ))))),)``)><sub>0</sub>)),""~",",)+)°-,
".))"^-"¶)`,)»,))@—~), ))))))a,)))))))))))))))))))) ) - `  $\d\circ$  ^ - , ) · ) , )  $\mbox{$\mathbb{Z}$}$  ) > ° ) ) , "  $\d\circ$  † )  $\mbox{$\mathbb{T}$}$ ) ^) 🗞 "%) , - ª) 1) ^ \* ) \* \*

°)-)″))),)•‰•¤¿)))†) \* · • æ>...) -...))))), •) [ "`%,) ¶fl ))。 ¶fl)))»: °)-)) ~)),))†¿″)  $\ \ (\text{ce, ``)'') \ \ ``) \ \ ) \ \ ) \ \ `` \ \ \mathbb{Z}'' \bullet \mathfrak{T} \ \ ) \ \ , \ \ ") \ \ ">$ + \*) %") ~))), ¿) ~) ·)))…))))); 乳却)) 乳):・・゜) ^) -‡, ¨)))…) +¿)) (\*・^) +≫) %引 (+) ...) ° ( , , ) †) ") —~
...) ) ) ) 。 50 (思) ) ) \* " 、" 、...) † ¿) > 

(· ° ((° (« (× (× ) ») » ° )) ° · ) ~·),¶)-;~·),, ")·)~·),)-". ,-, »))- "¿'));'))" )~~))ø, ,) ^) \*)) , ") 'œ\*) ~) , ¿) ~) »...) — \*)), °) ' ')), °)), °) ' '))) +%-"))»@),", ‡£)))°~)»)、"‡)fl ·) ~" , "") " = £...fS<sub>o</sub>

) ¤...) % ¤) Ø, 40 Œ) )) ~) ~ ) "¶¤~) +Ø" ·^) ¶ ~, )/•) " ·) ° °Ł .); )—) ~~ Œ ~ .))) œ>>))—) f—) ^) ") T ") ") ) , ) ; ` ¿) )) Æ) ) , ) 。

## 跑男团南京录制 邓超空降苏宁总部助阵"双十一"

", ≪° fi) »" ‰ł¨º) "... ˘° −, %æ~Œ) ~ , «° fi) »·)) %†»")) -.../ `)) ~...) ,æ) ‰, )) ″) »Æ、 ,œ•) ))")Ȯ, )%»)»"'ß)))%`.)Ø )) "f<sub>o</sub> )))), , ,) ~))), "'·@)) ",) ,‡<¿)‰) ~~) ',) ~))) †¿, , ",) ~) , «\* fi) » O2O ,, " , ) %)

)))¤。 ))") $\gg \mathbb{E}_{\scriptscriptstyle (\!\!\mid\!\!)}$ ,  $\otimes \in (\!\!\mid\!\!)$ )") $\gg \mathbb{E}_{\scriptscriptstyle (\!\!\mid\!\!)}$ ) ° ″ ø~Œ†»″ <) ~° ·, %æ~Œ) ~, « \*fi) »·)) %, ‡) ` ,) -.../`)) ~...) , æ) ‰, ` <) »`) ~‰) †) ~ ") Ø) )

"f" ) +->+¤...)。 ) ") ) +¿•))))) %«·)`¿)~)°%)、)«`f″¶¨°)% ")«``"·))%)fi°-, ´°°°"))"œ ~), );)æ`,‰«,)¶))~)°‰)) -‰) "^) ß, ł) ^>s, †¢"¤")) ß'°)-~)»));~ß•)))。

))`,%), )) 《-...-)))-) ))》))¨)...)‰)~¿;"†¥)))・, ,) ~))),,"%Æ"~,«\*fi)»,)~)))")%) O2O "".)%)»)¶fl, ))`)`':" ) "`, "-)~-^ß-~~%" ) ~·) ~œ »)¶fl, ) ‰)¨^)ß~ß•)))。)) )), ,)~))),,",)°')-‰))ß'° (; %); +<" (#) /\* (#) /\* (" /\* (") /\* ~))) + ¿, . ") - "/·) ~ lo ¶l)) %æ"), + <,) ~ ,~ L-...~æ)Ø" SNH48 ) +%«¿)%) ,)~) ~) --) ' ",)  $\sim$ ) ,  $\ll$  fi)  $\gg$ ) ))  $\bowtie$   $_{\circ}$  11 )  $\sim$ 11 "))-)), SNH48 »,%«)) --) ' , ) ~"£, ,, a) ) , ~~) ') 10) ø‡ °-¿") ""«)) ») ¶fl,

-) "´,)~)) ~) Œ [ " " ·) ·) , ; , " , £

" , «  $^{\circ}$  fi) »" · " ") 、 ) '  $\P$  «— $\S$  • ')  $^{\circ}$ ) )) ")", L") Ȯ" `) - ¨, , ) ~))) `) `) ^) ^, =) - ) ~ • & \* % ~ ^ ) - ` a )))°)°~%•)))、)-"/»¥¶fl, ‰« ; `´) ·) ~ fi) -%) ~ ^) ß, ½ Š•))). ) ~··`) -) 1Ł) ¶。

## 备战双十一,轻松摘镜省出一个月的工资

, «° fi) »° · ° †^ · , ° · " " . ) )~Ȯ") ", «\*fi) »" ′)?

~ a " ¤ ~ ) . ) ) ' , ) ) ) ^ º ) -') ""...æ "-ª),", ¿)))-' -ª),)))~))~a\*;)% fi`, ´)? †¢^»)-! ~ª)·″∅,))) ") ")))Ȯ"·)) ")))")¤ -,¶½"∅, °·°†^·•),½)))) ··^~ a) ») -) ) ") ") ") %) ?

,œ.) ^·) » ~) ) · ") %) ))! · ^ ~ a · Æ ,)) //) †>>¶) °) ) »· [ \*; ‡) ) » ,) ) ´) ~ "/) \* , ··^~ª%), {}))))))) ~)) ¥ ))"))"))»,)")%)!") )))figs));~)%)"″~‡) " .« \*fi) >> • Ł ¿æ) ")) %) ", %) °) °) °1) ~») •ض "))¶ ",¢-′~Œ ))-), )) ° · ~ a · ) ")) ″) ½¶)

")»)) ~"^»@>Æ!

"))))figs));~)%) "°)%) ", « fi) ») ")) ¥;æ>%)", %) ·)·)·)·)·)·)·)·)·)·)·)·)·)·)· ») ") · , , ½ `f, ) " · º °) \*)) - " ») + +»"))), ~°)"+;)°»)¶fl)~~a—Ł ) ",œ"«")))) ~%) °)) `) °-...)! ¤₹(`(₽&^(. ‡», "bb («°.) (" 100  $(*, ^*)$ ))  $*1, ^*)$  " $\mathbb{E}$ ....

+ ¿) º•%°%; ...·") ~)%}—))

»))/)..., 11)′11 "))`11)′ ...·¿) `) `) , «° fi) »‡ <) )) ~») ^ß¶) 。 ») ¶fl~) ...) ) %) "»,,;) ~) °) "«) ) °1 ')...) †Ø 111 ) " ()>...) 285 ) ") ) ~») ¶fl) ) -) ...) 。

)/)..."); "))) 8239955/ 18216015796, æ) )) 0734 − 4777111/15197498186 ,) (1) ») 



### 进步影城

13 "-%1+%)) + `` a) a) `) + "@)))) ((007:) ^ `Ø) ‡》

《 · ) · · . 2 - ,) ¥• ·»)) %》114 •))) ~ -...) 70) " 12:20 13:40 14:50 15:45 16:50 19:40 20:40 21:50

《() ~¶ff^),, <2》3D) ¢, ~) ) 131 •)) ) ~-...) 80) " 12:50 14:00 15:40 16:20 17:10 19:30 20:50 21:45

《() ½^) "£) [\$3D ) ¢[~) ) 120 •))) ~-...) 110 ) " 14:20 16:30 20:20

《 ° • ⁻ <- ¨:»¤) œ·))))))3D ) - 。 ~)) 88 •)))

~...) 70 ) *"* 12:00 19:10

《 。 ) ° ¹ ) / ¨ , »112 • ) ) ) ~ -...) 70 ) "

12:00 13:30 14:30 15:10 16:40 17:45 19:50 21:50

《(,)\*\*\*)\*\*\*)\*91 •))) ~-...) 60) " 13:10 19:10 20:50 22:30 ...) ¶%) )»):13907346570

"注) •:www.hyjbyc.com )))•:")))•-)-)%---´•26—28 "<sup>-</sup>

## 4 红色电影院

《°£)), "″1≫100 •))) ~-...) 50) " 19:00(1))) 《(,) ° ·) / ", »115 •))) ~ -...) 70) " 20:50(1))) 《() °) "%—~ a-)») ~• \$\\$90 •))) ~-...) 50) " 19:10(2))) 《) ~¶fl^) ,, < 2》3D 130 •))) ~-...) 70) " 20:40(2))) )))•:")))°-)ØE" ½`)%>´•1 "-"))«)))))" ))»):8331157

## 美达国际影城

《) £^) "£) 。》20 •))) ~-...) 80) " 12:20(4)))14:35(4)))16:50(4))) 19:05(4)))21:20(4))) 《) ~¶fl^) "<2》132 •))) ~-...) 80) " 13:00(2)))14:15(3)))15:30(2))) 16:40(3)))18:00(2)))19:10(3))) 20:30(2)))21:35(3))) 《 。) \* ·) / · 。》112 •))) ~ -...) 70 ) \* 12:40(5)))13:30(1)))14:50(5))) 15:40(1)))16:55(5))) 17:50(1))) 19:00(5)))20:00(1)))21:10(5))) 《-; "1) )》 3D 110 •))) ~-...) 80 ) " 17:30(6))) 《() °) "‰—~ å—)») ″•»90 •))) ~—...) 70 ) " 22:05(1))) 《~~´)))•‡~)»105•))) ~-...)70) " 13:10(6)))15:20(6)))19:40(6))) 21:40(6))) 《) «`Ø´^)) 2》90 •))) ~-...) 80) " 12:30(3)))

## - 崇尚国际影城

15:00(3)))20:50(3)))

))»):0734-8180858

))))•:")))°-‰)•-´-•48 ″-^)·)-´)))),~´¥

《 · ) · · 2 - ,) ¥• ·»)) %》110 •))) · -...) 70) " 13:00(3)))15:30(1)))17:20(4))) 18:10(2)))19:30(4)))20:20(2))) 21:30(1))) 《 °£)), ""1》100 •))) ~-...) 70) " 12:50(4)))14:00(2)))15:10(3))) 16:10(2)))19:20(5)))20:30(3))) 21:20(5))) 《(,))~') . "~) \$90 •))) ~-...) 70) " 12:40(5)))14:30(5)))16:30(5))) 17:40(1)))19:30(1))) 《) ~ .»115 •))) ~ -...) 80 ) # 17:10(3 ))) 《) ~¶fl^) "<**》130 •**))) ~-...) 80) " 13:10(1)))14:50(4)))21:40(3))) ))»):0734-8256688 )))•:")))°-))))~~´´•2 "-‡))-))»15 ´\\