人体 7 大“尺寸”与寿命息息相关

%–¿%˝–˚–†»•`†%%»
†%¿·¿·˚ ˙•æ·%œ

%‰%˝%%%˝˘¶¤， %%–˝%‰¡¿%,%˝%%˙–。 %%˝˘„œ˜%˝%%–%¸， †¢†%•^„œ˜%˝%,%%¤ …% %%ª%%`%%%%%‰¡¿%%º。 †»•`%%%¶%%%¤˜%%¿， ¿·¿·˜ª%˝%%%%%˙•æ·%œ。

1、%¸§

·%œ%%， ˜—%<38 %%˝%， ¯fi–%<35 %%^%，%»%ª%¸§%ª–¡˝¨¶˙¸§˝%%˝

†%¿•‰•¤：‰«˘/‡%fi˜‰%%%%%–†¿%%˝,%˝†¿¸»‰⅛—†%¿， …·%–”%%%%%%%%(%˝˝•˚–^%%‰%˝%–”%%%˝»˝%ƒ)， %˙%%˝”%‰Æ˝´•‰。

¶%%%%%¸•¢˘%， %¸§˚†%¿˙ ¸%%%˝ª%%%‰•%%˝ “%%»•‰•¤” %%%，¶⅛%ª%%%%•%%ª–˝%%。††¡˝%–˝%%， ˝%,æ,¥%%%”–˝%%%%¸%‰⅛%%%%%%%˙，3300 ˆß˜‰%%˝¨Œ˙%，”51 ¸Œ%˝%%%%%% ‰Æ„ß˜%% ˜—%%¸§˚¿%%.%3 %%^% %%%%%%%%¤˜%%%%%(¸%¢˙ “ ”%%¤„%…”)˜‰%‰%%˝ 0.12mmol/L， ¯fi–%‰%˝ 0.15mmol/L， %%‰«%.%˝˙,%ß˜%%%¤„%…，%¸¤%%%‰，%%‰⅛—·œ–»。%%%˝˚˙，%% †–%%%%%%¶%%%%‰%%£%¿%%%%%% »…–˝%%¡%˝•%%%,%%% ¸«˘ ˝%、†–%%%%%…¿%%˙–˜%%˙»‰¡¿%%–˜–˝”–。

%¸§»„%ª¸fl^%%%%%%£%%»¶¤„%%% %˝”£%%‰˚§˚%%‰˙˘–>%%%–˜,–%%¸˚˙^%%%%%…˙%%% »…”%%%fl^%%%%£%%%˙%%%˝¸˙”%%–，•˚–%%%%%%%¶ ¶⅛†–%%%%˝¸˙˝∅˝%˙«%%%%%%˚–% ˝%%ß˜%%%%%%%%%%%˝¸˙%%%%%%%%%%%