

突遇“暴雨模式”，你该如何应对

开车的,走路的,居家的,游玩的,都不妨看看

今年 6 月入汛以来，我国多地因降雨过程多、暴雨强度大而开启“连阴雨”模式，给人们出行带来不便甚至意外伤害。据报道，7 月 16 日、17 日，北京水淹车

辆报案激增三成以上，其中多辆豪车发动机被淹受损；7 月 18 日，陕西榆林子洲县城内突降大雨，一名 90 后女护士被大水冲走遇难。

为避免悲剧重现，记者整理了此份“暴雨模式”安全小贴士。

TO 开车一族



- 1、暴雨天气时,视线不清、地面湿滑等容易导致行车困难。驾驶人若发觉雨太大，应立即开启示宽灯或防雾灯。遇到较强的暴风雨,再好的雨刷器也不能及时刮净前挡风玻璃上的雨水,因此一定要降低车速,谨慎变道。
- 2、行车时尽量不要靠近人行道。遇到行人时，应提前减速慢行，多鸣笛，耐心避让。因为路上的行人在下雨天打伞、穿雨衣之后，视线、听觉都会受到很大影响，稍不留意便会发生意外。
- 3、因雨天路面湿滑，若车速过快或强行超车，稍动方向盘就很容易造成车轮打滑。若前轮侧滑，应将方向朝侧滑的相反方向纠正；若后轮侧滑，则要将方向朝侧滑的相同方向纠正，这样可降低事故几率。
- 4、密切留意水位，一是积水是否滞漫到车厢内的地板或排气管，二是积水是否超过轮胎中线。若积水较

深，超过以上两个标准，则不可强行通过。当水漫进车里，有继续上涨的势头时，必须离开车辆，步行至地势较高的地方。

- 5、停车时，应提前减速、轻点刹车、开启停车灯，避免因急刹车造成追尾。此外，切勿将车停入地下停车场；切勿将车驶入立交桥的底层或下沉式隧道中。
- 6、如果在水中被困车内：（1）解开安全带，解车门安全锁，立即打开车窗，安定情绪，进行深呼吸。车辆入水后，水会快速涌进车内，这时水压非常大，车内的人很难打开车门逃生。只有当车内充满了水，车门两侧压力相等时，才有可能打开门。（2）如果没有及时开窗，可以通过破窗锤来击碎车窗玻璃，让水尽快进入车内，增加逃生机会。此外，注意猛踢、手握钥匙、用手机砸等方式无法有效打破玻璃。（3）打开车门后，尽快向旁边游开。

TO 走路一族



- 1、小心“吃人”的井盖，防止跌入坑洞中。水深看不见底的地方不要去，当心水道、排污井等深坑。在积水中行走要注意观察，如果发现路面有漩涡、突泉时要远远绕行；也要留心观察在路面上有没有特殊标志，也许是好心人因为发现险情提醒路过的人。
 - 2、留意周围是否有电线，避免触电伤害。
- 下雨天如果水浸了，请千万要远离路灯杆，以防出现电路浸泡后漏电。如果发现电线断落在水中，千万不要自行处理，应当立即在周围做好标记，及时拨打报警电话报警。一旦电线恰巧断落在离自己很近的地面上，

先不要惊慌，更不能撒腿就跑，此时应单腿跳跃离开现场。

- 3、远离不牢固围墙、老旧建筑物体。

暴雨会使得部分被连日雨水浸泡的边坡和建筑变得不牢固导致塌方事故，千万别在大型物体下躲雨，特别是老旧的建筑物体，远离建筑工地的临时围墙，也不要站在不牢固的临时建筑物旁边，比如广告牌。居民也应该把阳台上的杂物（包括花盆）收起来。

暴雨持续的话，要及时评估藏身之处的安全性。尤其是容易发生泥石流和山体滑坡的地区。

TO 居家一族



- 1、检查房屋，如果是危旧房屋或处于地势低洼的地方，应及时转移。
- 2、检查电路、炉火等设施是否安全，关闭电源总开关。
- 3、室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。
- 4、提前遮盖露天晾晒物品，收拾家中贵重物品放到高处。
- 5、预防居民住房发生小内涝，可因地制宜，在家

门口放置挡水板、堆置沙袋。

- 6、注意夜间的暴雨，提防旧房屋倒塌伤人。
- 7、打雷时，要关好门窗，离开进户的金属水管和与屋顶相连的下水管等。
- 8、尽量不要拨打、接听电话，或使用电话上网，应拔掉电源和电话线及电视天线等可能将雷击引入的金属导线。稳妥科学的办法是在电源线上安装避雷器并做好接地。
- 9、在雷雨天气不要使用太阳能热水器洗澡。

TO 游玩一族



- 1、遇到突然的雷雨，可以蹲下，降低自己的高度，同时将双脚并拢，以减少跨步电压带来的危害。
- 2、不要在大树底下避雨。
- 3、不要在水体边（江、河、湖、海、塘、渠等）、洼地及山顶、楼顶上停留。
- 4、不要拿着金属物品及接打手机。
- 5、不要触摸或者靠近防雷接地线，自来水管、用电器的接地线。
- 6、在户外空旷的自然水域钓鱼时如遇雷雨天气，应尽快收好鱼竿到安全地带避雨，防止因鱼竿过长遭到雷电袭击。
- 7、当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：

除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

- 8、在水中发生抽筋，千万不要惊慌，一定要保持镇静，停止游动，仰面浮于水面，并根据不同部位采取不同方法进行自救。使身体成仰卧姿势，用手握住抽筋腿的脚趾，用力向上拉，使抽筋腿伸直，并用另一腿踩水，另一手划水，帮助身体上浮。
- 9、遇到山洪时，要保持冷静，尽快向上或较高地方转移；不要沿着行洪道方向跑，而要向两侧快速躲避；千万不要轻易涉水过河；如被山洪困在山中，应及时与当地有关部门取得联系，或发出求救信号，寻求救援。

专家提醒

河道是城市中重要的排水通道，不要将垃圾、杂物丢入马路下水道，以防堵塞，积水成灾。

家住平房的居民应在雨季来临之前检查房屋，维修房顶。

暴雨期间尽量不要外出，必须外出时应尽可能绕过积水严重的地段。

在山区旅游时，注意防范山洪。上游来水突然混浊、水位上涨较快时，须特别注意。

相关链接：今年厄尔尼诺的影响到底有多大？

水资源专家、中国工程院院士王浩对记者说，今年是“厄尔尼诺年”，南方发大水的可能性很大。

提到厄尔尼诺事件，人们自然会想到发生在 1997 年至 1998 年“超级厄尔尼诺”，那次厄尔尼诺事件影响波及全球，也给我国长江、松花江、嫩江流域带来较多降雨并引发洪水。

国家气候中心多位专家预计，未来半年内，厄尔尼诺事件仍将发展，但强度应不会高于 1997 年至 1998 年。

中国工程院院士丁一汇近期撰文指出，不同于

1997 年至 1998 年厄尔尼诺的“高歌猛进”，目前的厄尔尼诺由于在去年春夏和今年春季均出现增温受阻而“大伤元气”的情况，大多数科学家认为其强度应为强厄尔尼诺标准，即难以达到“超强”的程度。

科学家判断今年厄尔尼诺事件影响时对比发现，在 1997 年至 1998 年的冬季，长江中下游地区的降水已经偏多，土壤湿度很高，再叠加厄尔尼诺的影响，因而长江流域在夏季出现了特大洪水。而今年该地区前期并没有这种情况。不过，丁一汇提出，对于东北地区，则还是应该对可能出现的较强降水有所准备。

据新华社