# 一侧肢体静止时抖动,要警惕帕金森病

## 神经变性疾病大型义诊本周六将在南华附二医院举行,届时将有全国知名教授以及南华附二医院神经内科专家免费开展帕金森病、老年痴呆症义诊

■本报记者 伍婷婷

“健忘、多疑、焦虑、肢体发硬、运动迟缓、语言表达不清楚、手越是放着不动越抖得厉害……”7月21日,南华大学附属第二医院院长、主任医师、研究生导师汤永红教授在接受采访时告诉记者,目前我们有很多老年人都在遭受着帕金森、老年痴呆等神经系统退行性(变性)疾病的折磨,许多患者常常失眠、抑郁、焦虑、甚至出现不同程度的语言、运动、认知等障碍,生活质量严重下降。

**帕金森病患者可出现肢体发僵发硬**

汤永红教授告诉记者,帕金森病平均发病年龄为60岁左右,我国65岁以上人群的患病率大约是1.7%,遗传、环境、年龄老化、氧化应激等都可能是其致病因素。

“我最近发现自己的右手(或左手)不得劲,不如以前利落,写字不像以前那么漂亮了,打鸡蛋的时候觉得右手不听使唤,不如另一只手灵活。走路的时候觉得右腿(或左腿)发沉,似乎有点拖拉。”据汤永红教授介绍,帕金森病起病隐袭,进展缓慢,在疾病的早期,患者常常将运动迟缓误认为是无力,且常因一侧肢体的酸胀无力而误诊为脑血管疾病或颈椎病。因此,当患者缓慢出现一侧肢体的无力,且伴有肌张力的增高时应警惕帕金森病的可能。

汤永红教授对记者说,帕金森病其临床表现主要包括静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势步态障碍,同时患者可伴有抑郁、便秘和睡眠障碍等非运动症状。其首发症状通常是一侧肢体的震颤或活动笨拙,进而累及对侧肢体。许多患者前来看病时都表示:“最近我的一只手经常抖动,越是放着不动越抖得厉害,干活拿东西的时候反倒不抖了。遇到生人或激动的时候也抖得厉害,睡着了就不抖了。”

“我很怕自己一个人走路,别人稍一碰我或路上有个小石子都能把我绊倒,最近我摔了好几次了,以至于我现在走路很小心。”据汤永红教授介绍,许多帕金森病患者肢体发僵发硬,运动迟缓、面部表情动作减少,说话声音单调低沉、吐字欠清,写字可变慢变小,出现流涎,不易维持身体的平衡,稍不平整的路面即有可能跌倒。汤永红教授表示,另外许多患者还可能出现情绪低落、焦虑、睡眠障碍、认知障碍等非运动症状。

**健忘多疑、语言认知障碍可能患上“老年痴呆”**

“健忘多疑、判断能力下降、情感淡漠、语言障碍、认知障碍、社交困难、精神行为异常……”汤永红教授告诉记者,老年痴呆(阿尔茨海默病)也是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性(变性)疾病,我国60岁以上老人的发病率高达3%-7%。

据汤永红教授介绍,老年痴呆的可能因素多达30余种,如家族史、头部外伤、甲状腺疾病、母育龄过高或过低、病毒感染、免疫系统疾病、癫痫、老年期抑郁症等,是该病的危险因素。丧偶、独居、经济困难、生活颠簸等社会心理因素也可成为发病诱因。

汤永红教授表示,老年痴呆也常常起病缓慢或隐匿,病人及家人常说不清何时起病,多见于70岁以上老人,少数病人在躯体疾病、骨折或精神受到刺激后症状迅速明朗化。在病情发展初期,病人常常表现为对近事遗忘突出;病人不能对事件进行分析、思考、判断,难以处理复杂的问题;工作或家务劳动漫不经心,不能独立进行购物、经济事务等。随着病情发展,病人可表现为远近记忆严重受损,时间、地点定向障碍,在穿衣、个人卫生以及保持个人仪表方面需要帮助,甚至出现失语、失用和失认、尿失禁等症状。

**大型义诊将为神经变性疾病患者带来福音**

汤永红教授对记者说,帕金森病可导致患者生活质量下降,晚期由于患者对药物反应差,症状不能得到控制,患者可全身僵硬,生活不能自理,甚至长期卧床,最终多死于肺炎等并发症。药物治疗是帕金森病最主要的治疗手段,另外,手术治疗、康复治疗、心理治疗及良好的护理也能在一定程度上改善症状,有效的治疗能显著提高患者的生存质量。

老年痴呆患者发展严重可能会导致日常生活不能自理,大小便失禁,最终昏迷,死于感染等并发症。目前,通过药物、精神、康复等治疗手段,可以有效缓解老年痴呆患者病情,提高患者生活质量。

**汤永红教授告诉记者,为帮助广大帕金森病、老年痴呆患者缓解病情,提高生活质量,7月25日至26日,“神经变性疾病防治”临床教育与义诊中国行暨帕金森、老年痴呆疾病的大型义诊(衡阳站)将在我市举行,届时来自北京协和医院的李晓光教授、湖南湘雅医院的唐北沙、江泓、张海南教授等近10名全国知名神经内科专家将齐聚雁城,进行神经变性疾病防治的义诊和学术讲座。7月25日上午8:30-12:00,在南华大学附属第二医院(新院)门诊三楼特需专家门诊区,专家们将为我市广大帕金森、老年痴呆等神经系统退行性(变性)疾病患者进行免费义诊。**

### >>相关链接:

汤永红,男,主任医师、教授、研究生导师;南华大学附属第二医院院长;中国病理生理学会动脉硬化专业委员会常委,湖南省医学会常务理事、省康复医学会常务理事,湖南省神经内科专业委员会副主任委员、湖南省中西结合神经专业委员会副主任委员,衡阳市神经精神专业委员会主任委员、市老年医学专业委员会副主任委员;衡阳市神经疾病研究中心主任;湖南省自然科学基金评审专家、《中南医学科学杂志》编委、《中国动脉粥样硬化杂志》副主编,主要从事脑血管病的基础与临床、神经干细胞移植等方面的研究。

南华附二两名医生援非两年,救治3000名患者

# “尽自己最大的努力帮助看不起病的非洲兄弟!”

图为两名医生正在看片了解患者病情。

■本报记者 伍婷婷
通讯员 魏 敏 蔡 斌

“我们只想在这有限的时间里,尽自己最大的努力去帮助这些看不起病的非洲兄弟。”近日,记者采访南华大学附二医院两名援非医师医学影像科主任医师康卯吉、泌尿外科副主任医师龙向阳,听他们讲述两年的异国医疗援助故事。

2013年4月,湖南9名医师抵达非洲津巴布韦首都哈拉雷,开启两年医疗援非工作之旅。南华大学附二医院康卯吉、龙向阳两名医生是此次医疗援非工作组的成员,前不久,他们结束工作回国。

**把最精湛的医疗技术带到非洲**

“津巴布韦是非洲南部的内陆国家,人口只有1300多万。位于首都哈拉雷的parirenyatwa医院是当地最大的一家公立医院。然而,这个医院的医疗设备和医疗技术水平均十分落后。”康卯吉告诉记者,他在该医院所负责的工作是诊断病情,撰写各类医疗诊断报告,同时指导医院技师操作医疗仪器,看CT片等。龙向阳医生的工作内容则是看门诊,做手术并对当地医生及医学生进行教学,给予他们技术上的指导。

这样的工作并不简单,因语言问题,医师们所写的诊断报告均为英文,与当地人交流也只能使用英语,为此,早在援非工作开启前,援非医师们均进行了长达半年的英语培训,这才保证他们能在当地与人正常沟通。

“我们援助的目的不但是为黑人兄弟缺医少药提供帮助,更是为了将先进的医疗技术传授给他们,培养一支永不离开的医疗队。”龙向阳医师告诉记者,当地因医疗技术水平及设备的限制,医生们只会使用开放性手术来治疗,病人痛苦大、恢复慢,住院时间长,花费多。我们的医生过去后,使用中国政府捐赠给他们的输尿管镜、腹腔镜等先进设备,开展了许多微创手术,并教会了当地医生如何操作这些设备,得到了患者的称赞。

**稍不留意就有感染艾滋病的风险**

“每天几乎都要写三四十份英文诊断报告,最忙的时候写上六七十份也是常有的事。”康卯吉告诉记者,因当地影像科医师很少,parirenyatwa医院没有当地影像科医生值班,因此,医院的诊断报告均由他一人所写。而龙向阳医师则大部分时间都在手术台上,“平均每个手术日约三台手术,最多的时候也有五、六台,有时晚上还有急诊手术”,两年的时间里,龙向阳做了七八百台手术,治愈了当地数百名病患。

龙向阳对记者说,工作忙碌还可以忍受,最担心的是艾滋病的职业暴露。津巴布韦是一个艾滋病高发国家,有数据统计,津巴布韦全国有30%的人群患有艾滋病。而在泌尿外科病房,感染艾滋病的患者比例高达50%,在接触病患特别是做手术时,稍不留意就有传染疾病的风险。“回国第一件事就是做个HIV检测,所幸的是我们两都平安无事。”龙向阳说。

**两年时间义诊5次救治3000名患者**

因非洲当地生活条件艰苦,经济水平极低,缺医少药非常严重,广大的贫困百姓看不起病,“小病拖成大病,大病拖到死亡”是当地常见的状态,为了尽上自己的一份绵薄之力,给贫穷老百姓带来健康的希望,此次援非的9名医师时常会到各个乡村开展一些义诊活动。

义诊是一项工作强度非常高的活动,每次为期一天的义诊约有600名病患前来就诊,诊断病情后还免费为患者发放药物。两年时间里,他们一共进行了5次义诊,共医治约3000名病患。

# 附二医院椎间孔镜技术受关注

## 中南六省学术年会上,该院疼痛科专家受邀作主题报告

■本报记者 伍婷婷
通 讯 员 唐 雯

**本报讯** 近日,在中南六省(区)疼痛医学第九届学术年会暨2015年湖北省疼痛医学学术年会上,南华大学附二医院疼痛康复科主任何云武在应邀作了题为《椎间孔镜非主流治疗》的学术报告,并与各省区的疼痛专家进行了深入的交流和探讨。

据了解,在椎间孔镜下进行椎间盘的髓核摘除手术是最微创、最安全、最经济的手术,它只需要进行局部麻醉,不咬除椎板,不破坏椎旁肌肉和韧带,对脊柱的稳定性没有影响,在术中患者能与医生互动交流,神经损伤的风险极低,手术目的直接,病变摘除彻底。由于微创损伤小,护理方便,术后一般3-5天即可出院,大大缩短了住院时间,减轻了患者的经济压力。近几年来,南华附二医院的微创技术越来越成熟,2010年该院开始引进椎间孔镜微创技术,从每周做两台、每次需要4个多小时到现在每天可以做到一周的量,且每次仅需2个小时,术后效果明显,为广大腰椎间突出症患者带来了福音。

# 省卫计委监察专员讲学南华附二

## 七百医务人员聆听护理讲座

■本报记者 伍婷婷
通 讯 员 雷秀红

**本报讯** 7月17日,南华大学附二医院教学综合楼七楼学术报告厅内座无虚席,省卫计委监察专员曾清应邀为该院全体医务人员作了一场题为《统一思想 凝聚共识 不断提高护理工作质量》的讲座。

医院领导班子成员、各职能部门负责人、临床各科室医生、护士等700余人到会聆听了讲座。本次讲座深入浅出,站在护士的角度思考问题,没有华丽词藻的堆砌,但是一字一句都很接地气,引来现场阵阵掌声!此次专题讲座的举办让众多管理者对护理管理的工作思路、护理质量控制的实践与持续改进有了更深层次的认识。