

跑去国外追“神药”，值得吗？

所谓的那些“神药”是常见的非处方药,专家称,药效跟国产药无区别



国人在海外购药的火爆现场。(资料图)

继到日本购买马桶盖的热潮后，如今买“日本神药”又成了不少赴日游客的重要日程，网络上也出现各种推荐此类药的网帖。不过专家表示，所谓日本“神药”并不神秘，无非是日本常见的非处方常备药品，就其药效而言与国产药品并无差别。

“日本神药”多为非处方常备药

最近，微博朋友圈开始流传一个新的说法，称抢完马桶盖后，中国游客又去日本抢“神药”了，还列举出10多种去日本必买的“神药”，从儿童药品、保健用品到新奇药品应有尽有。

到日本旅游的周小姐告诉记者：“前一阵，我去日本很多朋友都托我买药，其实就是大街上药店里都能买到的药物，如创可贴、退热贴、保健品等。”

中国游客的推崇，使得日本药品的销售量大幅攀升。今年7月，日本小林制药公司曾发布消息称，这家公司部分产品被中国网络媒体推介为“去日本必买常备药”，公司第二季度销售额增至去年同期的5倍多。在小林制药生产的“神药”中，涂抹在伤口后形成薄膜防止细菌进入的“液体创可贴”，有助改善皮肤泛红的“角质软化膏”，以及贴在额头用于冷却的“退热贴”销量大幅增加。不仅小林制药，其他几家生产非处方常备药品的日本商家，也业绩大增。

不止在日本，澳大利亚、新西兰、德国等也是代购药品的热门国家。在百度上输入关键词搜索，各类代购清单的帖子随处可见，内容大多为去各国不得不买的药品和保健品。爱好海淘的张女士介绍，“我听朋友

说国外药物安全好用，孩子出生后，我就多次在国外网站下单购买了德国的小绿叶、沐舒坦、小蜜蜂药膏等。”

专家介绍，中国游客愿意购买的“神药”其实多是一些非处方常备药，即家庭小药箱储备的药物，主要有以下几类：一是儿童药品，如退热贴、止咳糖浆、防蚊虫药膏等；二是保健类药品，如更年期调理、美白瘦身、增强肌体抵抗力、调理消化系统的药品等；三是各种设计新颖，中国市场不多见的药品，如治疗鸡皮肤的角质软化膏、液体创可贴、洗眼药等。

药效与国产药没有差距

国外的常备药为何会被追捧成神药呢？专家介绍，国外常备药受国内民众追捧主要有以下原因：一是发达国家的制药水准确实比国内制药水准高，体现在特别工艺的标准化与精细化方面；二是国外的常备药品市场丰富，而且细心贴切地针对特定人群（如儿童、老人等）都会开发针对性药物；此外，国内抢购国外常备药，也反映了国人对国内药品安全的不信任心理。

专家也表示，不得不承认，国外制药企业在常备药方面下的功夫确实比国内药企强。“拿儿童药为例，其各项指标都比成人严格。日本药企专门为儿童‘量身定制’的儿童药，安全性有严格保证，即使同一款产品针对不同年龄的儿童还会有更细化分类。而在国内有4000多家药企，但专门为儿童生产药品的不足5%，90%药品没有儿童剂型。”

不过专家也提醒，国内患者也不要盲目崇拜国外常备药，其药效与国内药物并没有差距。从药物疗效来说，国内外制药企业利用的药效原理是一样的，常备药也不是高精尖的行业，对于国内药企来说，并没有什么技术瓶颈。从安全性角度来说，国内药物，特别是知名品牌药的安全性也是有保障的。对于一些国内也有的类似常备药，建议消费者不必劳神费力去海淘。

不同外伤用药大不同,红花油别乱涂了

夏季衣着单薄，外出旅游度假时很容易受伤。专家表示，对于不同类型的外伤，处理方法各有不同，每一类外伤所用的药物也千差万别。

酒精不能涂黏膜。一般医用酒精的浓度为75%。酒精的刺激性强，不能用于大面积的伤口，也不能用于黏膜部位。对于较深的伤口来说，用酒精也不合适，存在破伤风感染的风险。如果伤口污染不严重，可以先用生理盐水冲洗，然后用酒精以伤口为中心向皮肤四周擦洗；如果伤口污染严重，可以先用双氧水冲洗，再用生理盐水冲洗，然后再用酒精消毒。

碘酒消毒有些疼。碘酒有强大的杀菌作用，常用于擦伤、挫伤、割伤等一般外伤的消毒。但碘酒的刺激性较大，可能引发强烈

的烧灼疼痛感。此外，碘酒也不能与红药水同时使用，两者会发生反应生成碘化汞，容易汞中毒。

碘伏可以涂黏膜。医用碘伏通常浓度较低（1%或以下），呈浅棕色，也是一种常用的皮肤消毒剂。碘伏的功效与碘酒类似，可用于一般外伤的消毒。与碘酒、酒精相比，碘伏的刺激性小，可直接用于皮肤、口腔黏膜处的消毒。

双氧水消毒深伤口。当皮肤出现伤口时，可以先用双氧水清洁伤口，再使用其他皮肤消毒剂。

紫药水别涂破损处。紫药水杀菌力强，刺激性较小，曾是一种常用的皮肤消毒剂。但近年来，有研究认为，紫药水中的龙胆紫有潜在的致癌可能。因此，紫药水只能用于

完整的、未破损的皮肤，不可涂抹于破损的皮肤伤口上。

红花油治软组织挫伤。红花油是一种中医外用药，有镇痛、抗炎、消肿的作用，常用于跌打扭伤导致的软组织挫伤和轻微烫伤，不能用于擦伤、割伤等有皮肤破损的外伤，也不能接触眼睛、口腔等黏膜。但要注意，损伤后24小时之后再使用，否则会加重伤情。

红霉素软膏别涂太厚。红霉素是一种常用的外用抗生素，价格便宜，用途也非常广泛。对于化脓性的皮肤感染，可以把药膏薄薄涂抹于患处。对于轻微的挫伤、划伤，可以先将患处清洗消毒，再涂抹上适量药膏。对于小面积的烧伤、烫伤，可以先用冷水冲洗一下伤口再涂抹药膏。红霉素软膏的使用不宜超过1周。

“膝关节病 股骨头坏死”民间有奇方

很多中老年人，上下楼关节疼痛，早上起床或久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重者关节积水肿胀变形，不敢打弯。很多患者因久治不愈，处于痛苦及迷茫之中。然而在黔南，很多老人确因谭家奇方“百灵奇草神贴”，轻松摆脱这类疾病

的困扰。方中药物搭配独具一格，破血清淤，疏经通络，修复软骨，钝化骨刺，让关节活动更加有力。让您像正常人一样快乐生活。

“百灵奇草神贴”不能包治百病，专门针对关节退变、滑膜炎、骨刺、半月板损

伤、股骨头坏死等。冬病夏治特惠：买5送1、买10送3、买20送8。

骨科热线：0734-2580199

地址:国兴大药房(蒸阳南路岳屏公园东门对面)

市区免费送货 专业人员上门指导用药

教你如何分辨小孩是真性近视还是假性近视

现代社会的不断发展，儿童青少年过早接触电子产品,看电视、玩电脑、玩iPad和手机,越来越多的儿童青少年因用眼过度,造成视力下降，在小孩视力下降时很多家长都在想:“我家小孩应该是假性近视吧?”那么到底什么是真性近视什么是假性近视呢?他们又分别应该采取什么样的应对方式?

假性近视：在看近物时，由于使用调节的程度过强和持续时间过长，睫状肌持续性收缩，引起调节紧张或调节痉挛，因而在长时间读写后转为看远时，不能很快放松调节，而造成视力下降，并可能伴有头晕、眼胀等视力疲劳症状，这种是由于眼功能状态

异常引起的暂时性的近视状态，叫做假性近视。

真性近视：真性近视属于器质性改变,在使用睫状肌麻痹剂后检查仍表现为近视,与假性近视有本质的区别,这就是真性近视。

如何确认真、假性近视

首先你需要去专业正规的医院进行医学验光,确认是真性近视还是假性近视.如果是假性近视，需要到正规的眼科医院进行药物治疗+视功能训练,从而恢复视力;如果是真性近视,则需要制定科学的光学矫正方案,包括佩戴角膜塑形术(MCT)、透气性隐形眼镜(RGP),或者框架眼镜。

衡阳爱尔眼科医院是衡阳地区知名的近视矫治中心，严格执行科学规范的“医学诊断”、“医学验光”、“医学配镜”流程。有多位小儿眼科专家、高级验光师,均有20多年的验光配镜等临床工作经验。在科学矫治视力方面，是其他非正规、非专业、普通的配镜小门店无法比拟的。**暑期配镜更享有配镜全家福、配镜送清凉、分享得好礼等多重优惠。提前预约还能免费挂号，进入绿色通道。预约电话：8239955/ 18216015796**

医院地址：市解放西路红湘路口（市内乘115、145、222、128、108、157、139、101、102、142等路车至红湘路口站下）

今日电影

进步影城

《道士下山》3D 123分钟 票价 110元
14:00 15:05 16:10 20:20
《亲·别怕》3D 88分钟 票价 80元 22:55
《捉妖记》3D 117分钟 票价 80元
10:40 12:30 13:30 14:40 15:40 16:40
17:10 19:20 19:50 20:40 21:30
《小时代》118分钟 票价 60元
10:20 13:00 15:30 16:50 19:40 20:50 21:55
《栀子花开》107分钟 票价 60元
10:30 13:35 14:20 15:10 16:20 17:40
19:00 20:55 21:45
《西游记之大圣归来》3D 89分钟 票价 70元
9:30 11:10 13:20 15:00 19:10
《猪猪侠》3D 10:00 11:50
监督电话:13907346570
网址:www.hyjbyc.com
地址:衡阳市中山北路26—28号

红色电影院

《小羊肖恩》85分钟 票价 50元 10:00(1斤)
《小时代4》120分钟 票价 50元 14:00(1斤)
《捉妖记》3D 120分钟 票价 70元 16:00(1斤)
《小时代4》120分钟 票价 50元 19:00(1斤)
《捉妖记》3D 120分钟 票价 70元 21:00(1斤)
《西游记大圣归来》3D 90分钟 票价 70元 10:20(2斤)
《煎饼侠》110分钟 票价 70元 14:10(2斤)
《栀子花开2015》90分钟 票价 70元 16:10(2斤)
《爱情魔发师》95分钟 票价 50元 19:10(2斤)
《模仿游戏》115分钟 票价 50元 20:50(2斤)
地址:衡阳市珠晖区临江路1号红色电影院
电话:8331157

美达国际影城

《捉妖记》117分钟 票价 80元
10:30(4斤)11:20(3斤)12:40(4斤)13:30(3斤)
15:00(4斤)15:40(3斤)16:40(2斤)17:10(4斤)
18:00(3斤)19:25(4斤)20:10(3斤)20:50(2斤)
21:35(4斤)
《煎饼侠》113分钟 票价 70元
10:35(1斤)13:00(1斤)14:30(2斤)15:10(1斤)
17:15(1斤)19:20(1斤)21:30(1斤)22:15(3斤)
《栀子花开》107分钟 票价 70元
10:45(2斤)21:40(6斤)
《西游记之大圣归来》119分钟 票价 80元
10:50(5斤)12:55(5斤)14:45(2斤)16:30(5斤)
18:10(5斤)19:00(2斤)20:00(5斤)21:45(5斤)
《小羊肖恩》85分钟 票价 60元 12:45(2斤)
影城网址:www.m0734.com
电话:0734-8180858
地址:衡阳市解放路48号美达新天地四楼

崇尚国际影城

《捉妖记》120分钟 票价 80元
10:30(1斤)13:00(2斤)15:00(1斤)
15:30(2斤)16:45(3斤)19:00(3斤)
19:35(1斤)20:30(4斤)21:50(1斤)
《煎饼侠》110分钟 票价 70元
10:40(2斤)12:50(1斤)14:00(5斤)14:40(3斤)
16:10(5斤)17:20(1斤)18:20(4斤)19:20(5斤)
20:00(2斤)21:20(3斤)21:30(5斤)22:05(2斤)
《栀子花开》120分钟 票价 70元 10:10(4斤)
《小时代》120分钟 票价 70元 12:20(3斤)
《小羊肖恩》90分钟 票价 70元
10:10(5斤)12:00(5斤)
《西游记之大圣归来》85分钟 票价 80元
10:20(3斤)12:30(4斤)14:20(4斤)
16:20(4斤)18:10(2斤)
电话:0734-8256688
地址:衡阳市蒸阳南路2号崇尚百货5楼

珠江合创影动衡阳公益电影

放映影片:《太平轮》《叶问》《扫毒》
《集结号》《精武英雄》
放映地点:幸福花苑、茶叶塘社区、营盘山公园
放映时间:7月23日—25日 19:30—21:50
(遇天气原因另行通知)
联系电话:雁峰影视文化传播有限公司 8156013