

暑期青少年白癜风援助计划启动

活动时间:即日起至8月31日止

■ 本报记者 李娟

援助一个孩子,幸福一个家庭。值此暑假之际,衡阳白癜风医院特联合白癜风医疗专项基金会启动暑期白癜风援助计划。这是衡阳白癜风医院开展的又一次大型公益援助活动。活动时间为即日起至8月31日结束。

活动期间可享受2000元专项基金援助

活动期间,患者免专家亲诊费;免费体验5个308极速光斑;享60元6项儿童、青少年病因检测(原价260元);可享受2000元专项基金援助。衡阳白癜风医院援助基金申请电话:0734-8602999。

白癜风对青少年身心健康影响极大。患者自卑、抑郁、厌世、性格孤僻。白癜风可招致性贫血、晕痣、斑秃、银屑病、破硬皮病等并发症,更重要的是影响孩子学业、工作和今后的生活。家长更是忧心忡忡,时刻担心孩子受人歧视,害怕孩子身心健康受到影响,同时还要为治白癜风承受经济和生活双重压力。

夏季是治疗青少年白癜风的“黄金期”

衡阳白癜风医院专家指出:青少年时期治疗白癜风优于成人有四大优势,是治疗白癜风最佳黄金期。1、发病时间短,黑素易激活:儿童白癜风发病时间一般较短,患儿的病情较强,皮肤内黑色素细胞功能尚未完全。2、新陈代谢旺盛免疫提升快:儿童身体正在发育,体内新陈代谢较为活跃,身体机能恢复较快,免疫系统恢复较快。3、脏器功能活跃药力吸收好:儿童身体正在成长阶段,自身脏器器官功能较为活跃,能够很好的吸收药物。4、年龄小,心理因素影响小:白癜风儿童由于年龄小,心理发育尚未健全,心理不成熟,对于白癜风的外观影响没有那么深刻,心理影响较小。

夏季是青少年儿童白癜风高发期,与夏季紫外线强烈、人体免疫力下降、当前面临的精神压力、饮食习惯以及环境污染都有关系。同时青少年夏季治疗白癜风又有着几大优势:1、药物吸收好:气温回升,加速血液循环,药物有效吸收,有利于白癜风治疗。2、能更好的抑制易感基因的活性:药物能更好的作用到细胞外基质中,完善细胞的结构与功能,有助于白癜风易感基因的稳定。3、更好抵御外界刺激:夏季白癜风患者可以很快提高机体自身的免疫能力或修复紊乱的免疫系统,更好的抵御外界刺激。4、治疗周期短:夏季人体各项机能提升,对于治疗后的恢复,起到事半功倍作用,缩短康复周期20%。5、有利于提高疗效:夏季人体新陈代谢加快,汗液排毒,对白斑治疗有积极作用。

为患者量身制定个性化方案

衡阳白癜风医院将从科学规范的诊疗与心理疏导两方面着手,为儿童青少年白癜风患者进行系统化治疗。采取SOD蓝氧自体黑色素细胞激活疗法,通过分类、分期、分型模式,运用308准分子光治疗系统再辅以8大疗法技术为支撑,为患者量身制定个性化方案,目的是直接作用于KC(角质形成细胞),产生的细胞因子诱导T淋巴细胞凋亡开始控制病情,逐步增加络氨酸酶的活性,促使黑色素的合成,最终达到白癜风临床康复的目的。

衡阳白癜风医院希望通过此次暑期白癜风援助计划引起社会各界对青少年白癜风患者的关注与重视,并希望大家对青少年白癜风患者多一份关爱,少一分歧视。

暑假不只是电视和作业,还有成长与快乐

“奔跑吧 少年!”夏令营火热招募

8月11日—8月14日,由衡阳市青少年宫打造的“奔跑吧 少年!——青少年成长计划素质教育训练营”招募启动啦!让孩子走出水泥围城,徒步户外,释放天性,挑战自我,成长快乐。你们还在等什么?营员名额有限,赶快行动吧!

全能素质拓展

4天3晚时间,主题活动玩不停。破冰起航、急救自护实践、高空挑战、行走的力量、我是小厨神……让孩子们在活动中学会生存,学会沟通,树立责任心。

更有趣更要安全

夏令营寓教于乐是前提,但保证孩子的安全才是根本。夏令营实行封闭式管理,配备主教练、助教、活动辅导员、户外辅导员各一名、生活老师和安全督导数名。全方位安全照顾,贴身指导夏令营成员。

奔跑吧,少年!今年暑假,我们等你来!

一、奖励夏令营

目前已由青少年宫各部门进行选拔,人员选拔遵循奖励夏令营营员评选标准,人员名单将于7月27日公布。评选标准如下:

(一) 青少年宫基本标准

- 1、被学校评为“三好学生”。
- 2、语数成绩均达到95分以上。
- 3、年龄在10岁-15岁之间。
- 4、身体健康,无特殊病史。
- 5、在青少年宫学习5年以上。
- 6、已参加过奖励夏令营的同学不再参与评选。
- 7、根据各部门的补充标准择优录取。

(二) 部门补充评选标准

- 1、舞蹈部:参加全国省级以上比赛,获得金奖;连续三年考级获得优秀。
- 2、音乐部:参加全国省级以上比赛,获得金奖;连续三年考级获得优秀。

秀。

3、美术部:参加全国美术比赛,获得二等奖以上;参加省比赛,获得金奖;参加全国考级合格。

4、文化部:参加全国省级以上比赛,获得特等奖;参加青官语数竞赛获得一、二等奖。

5、剑桥英语学校:参加剑桥英语全国考级合格(获12枚徽标);参加全国英语比赛获得三等奖以上;参加青官组织的英语比赛获奖或演出活动。

6、跆拳道:训练认真、刻苦,没有无故缺课记录;每期考级成绩优异;参加省市比赛获奖;在我宫学习两门以上专业。

7、围棋:参加省、市级围棋定级比赛获奖者;在我宫学习两门以上专业。

二、自费夏令营

为丰富孩子们暑期生活,现对外限额招募营员。活动费用1550元,我们将为每位营员购买保额为20万元的户外意外伤害保险。

活动地点:宁乡县金源温泉山庄(2011年被列为宁乡县政府采购会议接待定点单位)

营员人数:25人 名额有限,欲报从速。

报名时间:即日起至7月31日

咨询电话:8178833 李老师

报名地址:衡阳市青少年宫宣传统战部

激发学生兴趣,注重课堂的开放性

衡阳县泗水中学 肖建国

随着教学改革的纵深推进,教学观念,教学思想日益更新,课堂教学模式发生了重大的转变,打破了课堂沉闷气氛,开放式教学模式已引领课堂,并取得了良好的效果。作为一个教师,应时常更新教学目标,创新教学方法,让课堂教学鲜活起来。就课堂改革,笔者向各位同仁推介两点拙见。

一、激发学生的学习兴趣,创设民主和谐的课堂氛围。爱因斯坦曾说:“兴趣是最好的老师”。兴趣是调动学生的自觉性和积极性最直接的因素,是推动学生求知欲的一种内在动力。培养学生的学习兴趣,关键是要抓住学生的心理,利用知识本身的力量,激发他们对知识的渴望。在教学过程中,应充分发挥学生的主体作用,运用先进的教学手段,去激发学生的求知热情,让他们主动参与学习,变“要我学”为“我要学”,减少心理压力和心理负担。教师要多给予

学生自主学习,自主发展的时空,让他们有足够的机会发表见解,施展才华,在轻松愉快的气氛中学知识。只有在学生积极参与,主动配合,乐意接受的前提下,课堂教学才能达到最佳效果。同时课堂教学,必须融洽师生关系,创设一种民主和谐的气氛,才能实现教学互动。教师应该不断更新教学方法、教学设计和教学手段,鼓励学生质疑,热情扶持求同存异者,容纳敢于持异议的“反对派”。这样,学生就会“亲其师,信其道”。也就缩短了师生间的心理距离,进一步融洽师生关系,学生学习的积极性、主动性就会得以提升。

二、注重课堂的开放性。现行教材以弘扬学生主体性和能动性为宗旨,突出开放性和引领性。因此,在教学过程中教师要敢于“放”,把主动权交给学生。把社会热点、疑点、难点引进课堂,将政治、经济、文化、道德、法制等内容

融入课堂教学中,采取“讨论”、“辩论”、“演讲”、“表演”等多种形式,让学生在活动中将自己置于学习和认识的主体地位,使学生在参与中学习,在学习中参与。从而改变传统模式中的师教生学、师讲生听单一枯燥的课堂教学形式。允许学生标新立异,充分发挥现代教学功能,让课堂动静结合,声色俱备。教师及时点拨,适时诱导,让课堂严而不死、活而不乱。教师热情饱满,学生情绪高涨,双向互动,从而达到教学目的,完成教学任务。

改革开放以来,教育改革取得了瞩目的成就,但教育改革的永无止境,任重道远。教学内容、教学方法、教学手段日益更新,它对教师能力的要求也越来越高,诸如处理教材能力,组织学习能力,采集信息能力,课堂应变能力等等。教师必须树立终身学习理念,不断充电,才能与时俱进。

2015 年度“成长联盟”正在招募中……

加盟热线:13974755504(金先生)

艺术培养
实践活动
快乐成长

衡阳市青少年宫
电话:0734-8219688

环球雅思衡阳分校

全国连锁美国上市教育机构
雅思、托福、出国留学
初中、高中课外辅导

地址:解放路美达新天地7楼
电话:8887277 网址:www.gedu.org

博文教育 找名师,考名校,请到

博文教育

小学、初中、高中各学科专业培训

石鼓校:3370111 华新校:3178111
雁峰校:8265768
网址:www.hybowen.com

一对一精英教育
名师学习可贵的资源

衡阳县泗水中学

衡阳县泗水中学分校:13974755504 衡阳县一中分校:27421327
衡阳县二中分校:822105215 衡阳县二中分校:28243769
衡阳县三中分校:23117191 衡阳县四中分校:8512455

专业 专研 专注白癜风健康

关爱青少年白癜风患者

衡阳白癜风医院

健康热线:0734-8602999
地址:珠晖区东风支路56号