

走路摇晃原是颈椎后凸畸形作怪

患者徐某经常四肢麻木、乏力、走路摇晃不稳,在病魔缠身近5年后,近日在南华附二医院脊柱外科获得成功救治



脊柱外科专家为各类脊柱疾病患者健康护航。

■本报记者 贺正香

因为罕见的上颈椎后凸畸形、难复性寰枢关节脱位和高位颈脊髓病作怪,衡阳县栏垅乡49岁村民徐某,出现了四肢麻木、乏力、走路摇晃不稳等症状,辗转了多家医院后,徐某的家人带着他前来南华附二医院脊柱外科求医。由于病情十分罕见,脊柱外科专家进行了会诊,最终确立手术方案,成功挽救了徐某的生命。

经常走路摇晃不稳

查看徐某的病历资料,记者注意到,徐某因“四肢麻木、乏力、行走不稳5年,加重4月”入院,入院体查:慌张步态;胸壁无压痛,未闻及明显干湿性啰音,腹软,无压痛、反跳痛;颈短,颈椎后凸,旋转稍受限,颈肩部无压痛,双手及双足皮肤触痛觉减退等。

徐某家属在接受记者采

访时称,2008年,徐某就发现自己的脖子后出现一个硬结,而且伴有压痛。刚开始他并没有特别在意,但不久后,徐某发现自己无法向右侧旋转头部。而且双脚只能直立,走路很困难,150米的路程要走上半个小时。

徐某在各地走访了多家医院,并采取牵引方法治疗,效果并不满意,病情还进一步恶化,抬不起左胳膊,几乎不能仰头看天,不能自行站立和行走。

确诊为上颈椎后凸畸形多种疾病

据脊柱外科主治医师唐国军介绍,徐某入院后进行了完善相关的检查,经脊柱外科主任曹奇、麻醉科主治医师刘艳阳、ICU严主任、放射科陈志华总住院医师、医务部杨勇、全体脊柱外科医师及进修医师共同会诊讨论后,患者诊断为:难复性寰枢关节脱位;高位颈脊髓病并不全瘫;上颈椎后凸畸形;C2、3、4、5、6

椎体融合畸形;齿状突发育异常。

因患者“四肢麻木、乏力、行走不稳”症状进行性加重,且严重影响日常生活及工作,甚至可因高位颈脊髓损伤致心跳、呼吸骤停。经全院大会诊后,认为患者存在以下主要手术风险:一、术中损伤椎动脉造成术中大出血,导致失血性休克、脑栓塞,以致死亡;二、术中损伤脊髓造成大小便功能障碍、感觉障碍、四肢和呼吸机瘫痪,造成呼吸衰竭,可能造成死亡;三、可能并发心脑血管意外,引起心肌梗死、脑血栓、肺栓塞、下肢深静脉血栓等意外,造成死亡,并且随患者术前心脑血管情况差而发生率增高。

全麻下行“颈后路开放复位、植骨融合内固定术”

考虑患者病情复杂及手术难度大、风险高等情况,脊柱外科主任曹奇组织唐国军等专家积极完善术前准备,于3月11日在全麻下行“颈后路开放复位、植骨融合内固定术”,术后予以积极补液、营养支持、营养神经、改善循环等对症治疗,为防止螺钉松动,增加融合成功率,辅以Halo-vest架固定及积极肢体康复训练。现患者四肢麻木、乏力、行走不稳等症状明显好转,生活基本恢复正常。

4月2日,在曹奇的带领下,记者见到了准备出院的徐某,他头上还戴着一个固定的钢盔,他说,术后一个多星期,他开始下地活动,术前四肢活动不灵活等脊髓损害症状也得到了明显改善,并能独立下地行走。弯曲的颈椎变直以后,他的身高还长高了几公分。

无形的损伤。专家实验证明,人的大脑要思维清晰、反应灵敏,必须要有充足的睡眠,如果长期睡眠不足,会使人心绪忧虑焦急,且大脑得不到充分的休息,就会影响大脑的创造性思维和处理事物的能力。继而工作效率也就大打折扣了。

现代研究认为,青少年的生长发育除了遗传、营养、锻炼等因素外,还与生长素的分泌有一定关系。由于生长素的分泌与睡眠密切相关,即在人熟睡后有一个大的分泌高峰,随后又有几个小的分泌高峰,而在非睡眠状态,生长素分泌减少。所以,青少年要发育好,长得高,睡眠必须充足。

据介绍,经常睡眠不足,还会导致种种疾病发生,如神经衰弱、感冒、胃肠疾病等。写这篇文章的目的是提醒大家要保证每日睡眠,一般说来,不同年龄的人每天所需的睡眠时间为:中学生每天应睡8-9小时,成年人每天需睡7-8个小时。

壹周健“侃”

切下省内首例奇静脉瘤

■通讯员 郑达扬
见习记者 杨雨薇

本报讯 南华附二医院胸心外科近日为一个患有巨大奇静脉瘤的病人实施了瘤体切除手术,成功排除了埋藏在伍某体内的“定时炸弹”。据悉,此例手术为湖南省内第一例奇静脉瘤切除手术。

54岁的伍某来自衡阳县,因右侧胸痛曾在市某医院就诊,做胸部CT发现心脏右侧上腔静脉旁长有一巨大血管瘤,由于这种疾病异常罕见,医师建议他去长沙的大医院就诊,经专家检查诊断为“奇静脉瘤”,如果不及手术,一旦瘤体破裂,病人随时有生命危险,长在伍某心脏旁边的这个瘤子好比一个“定时炸弹”。经人介绍,伍某回到衡

阳找到南华附二医院胸心外科主任胡名松博士。胡主任查看了伍某的各种资料后表示,这种病非常少见,唯一的治疗方法就是手术。伍某的家属非常犹豫是否选择南华附二医院胸心外科手术。当他们了解到胡名松主任曾经在湘雅二医院胸心外科学习了6年,具有丰富的临床经验后,决定选择由胡主任为伍某手术。手术中发现伍某的瘤子好比西瓜藤上长出的一个没有瓜蒂的小西瓜。胡主任小心、巧妙地游离出匍匐在瘤体表面的正常奇静脉,分别于瘤体靠近心脏的一侧及远离心脏的一侧予以结扎,然后剖开瘤体,见瘤壁非常薄,瘤内是新鲜血液,一旦破裂,后果不堪设想。手术不到2小时,出血极少,术后患者恢复良好,胸痛等症状完全消失,患者及家属连连向胡主任表示感谢。

不专业按摩会导致瘫痪

专家提醒市民颈腰椎有病不能盲目按摩,应去专门医院治疗

■见习记者 杨雨薇
本报记者 贺正香

本报讯 随着生活节奏的加快,生活压力增大,颈椎腰椎的疼痛成为困扰很多人日常生活的一个难题。目前颈腰椎病呈现出发病率逐年递增,患病者年龄呈现低龄化趋势。普通市民遇到颈腰椎疼痛,不严重的就会自己“敲敲打打”随意按摩一下,而严重的则会求助于一些“中医推拿”按摩等,南华附二医院疼痛科主任何云武告诉记者,目前一些颈腰椎疼痛患者因为盲目去按摩店按摩推拿导致了瘫痪甚至更严重的后果。

记者了解到,目前对于市面上按摩师资格证培训机构五花八门,发给的按摩师执业资格证甚至有一部分都是民办学校自己印发的。针对这样的情况,何主任告诉记者,职业的按摩师必须要有一定的医学基础,并且在按摩之前需要患

者出示在医院的病例才能判断患者能不能做按摩,但这些必须的环节却往往被患者自己和按摩师忽视。

颈部是大脑与四肢躯干连接的唯一通道,里边有非常重要的组织结构,肩负着“上传下达”的重任,倘若胡乱折腾就会“上下失去联络”,严重的会导致瘫痪,甚至死亡。而腰椎病中,除了腰肌劳损和肌肉扭伤可以按摩外,其它情况都不适合。即使是肌肉扭伤,刚发生时也不能按摩,须等内出血和水肿吸收消失了,才可以按摩帮助恢复。腰椎间盘突出和骨质增生最好不要按摩,否则很容易发生严重的后果,如下肢瘫痪等。

何主任提醒广大市民,颈腰椎疼痛应去专门的医院治疗,按摩也要遵医嘱进行,在经过详细的检查之后方能选择是否能够通过按摩缓解病情,否则可能导致更严重的情况发生,使患者终生后悔。

几粒西瓜子差点要了男童命

专家提醒,如果家中小儿患有“疝气”,最好是1岁左右进行手术治疗

■本报记者 贺正香
见习记者 杨雨薇

本报讯 日前,家住衡阳县西渡镇的王奶奶做梦也没想到,自己不经意给2岁孙子一包西瓜子,让孙子吃了差点丢了性命,幸得南华附二医院儿外科救了孙子一命。

王奶奶儿媳长期在外打工,孙子由她抚养,孙子自幼就得了腹股沟疝,每次哭闹时阴囊内就会出现一个肿块,休息后肿块会自然消失,医生建议手术治疗,由于儿媳长年累月不在身边,孙子的疝气手术一直拖着没做。半个月前,孙子的阴囊又肿起了,而且几天都没消,肚子也跟着肿起了,吃不进一点东西,频繁呕吐,精神差,王奶奶抱着孙子来到县医院,医生告诉王奶奶,孙子的疝气卡住了,而且可能出现了肠坏死,需要立即手术,建议转上级医院。心急如焚的王奶奶经人介绍来到了南华附二儿外科,科主任熊国祚副主任医师带领医疗团队立即给孙子实施了急诊手术,术中发现是小肠连同数颗西瓜子壳卡在了阴囊内,卡住的小肠已经坏死,而且锐利的瓜子壳把肠管戳破导致了肠穿孔。熊主任为小

孩切除了坏死的肠管,而且从肠道挤出了大量的西瓜子壳,术后小孩被送至小儿ICU病房监护治疗,通过医护人员近半个月的精心治疗,小孩康复出院了。事后王奶奶回忆,发病前不经意给孙子吃了包西瓜子,可能是孙子连同瓜子壳一同吞进了肚子,没想到一包西瓜子差点要了她孙子的性命。

据熊主任介绍,小儿疝常常是局部先天发育不良所致,一般不会自愈,常常需要手术治疗。王奶奶的孙子就是疝块突出后未能及时回纳,从而发生了肠管的缺血坏死——绞窄疝,差点酿成惨剧。

熊主任提醒年轻的父母,如果家中的小儿患有“疝气”,最好是早期(1岁左右为宜)手术治疗,需要引起注意的是,在此期间,疝气一旦发生嵌顿——疝气包块卡住,无法复位的情况,应立即采取有效措施进行复位,并尽快接受治疗。南华附二儿外科自去年引进高清腹腔镜治疗小儿疝,采用“单孔法”微创手术,创伤小,恢复快,并发症少,患儿可以利用“周末手术”——周五住院,周六手术,周日出院,不影响小孩学习,不耽误父母工作,为衡阳市以及周边县区的小儿疝患者带来了福音。

熬夜对学生危害甚于吸烟

■贺正香

3月31日凌晨1点,妻子起床发现,儿子房里还亮着灯,这么晚还在熬夜,让妻子很是心疼。

妻子担心儿子的身体,却又因孩子每天松散,不能进入学习状态而发愁。妻子又不敢和儿子说,怕影响到儿子,适得其反,只能干着急。

妻子只好对我说,儿子习惯了“黑白颠倒”的生活作息,让她很担心。

第二天早上,我做好早餐都要叫上很多遍,儿子才起床。

随着电脑和网络的普及,像儿子这样的夜猫子也越来越多。

在和儿子的交谈中,我对他说:“你认为年轻无极限,但是身体不骗人,偶尔熬夜尚可应付,久而久之问题会越来越多。”

为教育儿子懂得熬夜的危害,我特意给南华附二医院内分泌代谢专家打了个电话,了解到,熬夜会影响内

分泌正常的代谢功能,导致激素分泌异常,长期熬夜影响身体机能,导致身体免疫力下降。现在,很多疾病日趋年轻化,都和无规律的作息习惯有关系,虽然熬夜不会直接或快速导致得病,但如果有积累过程,就会导致视力下降、记忆力下降甚至会诱发心脑血管疾病。此外,长时间的熬夜使甲状腺激素分泌增加,从而导致甲亢的发生。专家最后一句话让儿子铭记于心:熬夜对学生危害甚于吸烟。

其实不单是学生,像我一样的媒体从业者,都经常将“困国”两个字挂在嘴边。而快节奏、高压力的身体带来了各种各样的神经问题,失眠、睡眠不足成了职场人习以为常的生活状态和通病。

由于大家对睡眠不足的危害认识不足,未能引起足够的重视,导致越来越多的人患上各种各样的疾病。

相信大家都深有体会,在熬夜的隔天,上班或上课时经常会头昏脑胀、注意力无法集中,甚至会出现头痛的现象,长期熬夜、失眠对记忆力也有