

# 守护花季健康 筑牢免疫屏障

## 我市为适龄女孩免费接种国产二价HPV疫苗

■通讯员 宋文杰

宫颈癌是严重威胁女性健康的恶性肿瘤，人乳头瘤病毒(HPV)感染是其主要病因。国家将女性“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)预防列为重要公共卫生事项，这也是提升人均预期寿命的关键举措。目前，我市已全面落实将HPV疫苗纳入国家免疫规划政策，积极为适龄女孩(2011年11月10日以后出生且已满13周岁)提供国产二价HPV疫苗免费接种服务，守护女孩健康刻不容缓。

据悉，HPV病毒持续感染是引发宫颈癌的核心诱因，而HPV疫苗接种是目前预防宫颈癌最经济、最有效、最科学的干预手段。将HPV疫苗接种纳入国家免疫规划，是国家聚焦妇女儿童健康、增进民生福祉的重要举措，也是持续提升人均预期寿命、完善公共卫生服务体系的关键抓手。

### 接种不是“可选项” 而是健康“必答题”

不少家长存在“疫苗可打可不打”

的误区，对此，衡阳市疾控中心相关工作人员介绍，依据《中华人民共和国疫苗管理法》相关规定，监护人应依法保证适龄儿童按时接种免疫规划疫苗。HPV疫苗接种并非自主选择“可选项”，而是守护孩子终生健康的“必答题”。

青春期是接种HPV疫苗的黄金时期，未成年女孩免疫系统适配性好，接种后抗体产生效果更佳，保护效力更强。若错过最佳接种窗口期，女孩将长期面临HPV病毒感染风险，为成年后宫颈癌及癌前病变的发生埋下健康隐患。积极完成适龄接种，是从源头阻断疾病风险，守护孩子身心健康、减轻家庭未来医疗负担的重要举措。

### 疫苗剂型有选择 科学接种更安心

目前，国内获批上市的HPV疫苗包含国产和进口二价、四价、九价多种类型，各类疫苗均能有效针对性预防

宫颈癌，防护效果均经过临床验证、安全可靠。

按照国家及省市统一部署，现阶段纳入我市免费免疫规划的疫苗为国产二价HPV疫苗，全程免费为适龄女孩接种。其他剂型疫苗为自费自愿接种项目，家长可根据孩子身体状况、自身需求自主选择。广大市民如需详细了解接种流程、疫苗适配性、预约方式等问题，可就近咨询当地乡镇卫生院、街道社区卫生服务中心。

### 接种保护作用强 长期守护健康

HPV疫苗接种后可诱导机体产生持久抗体，阻断HPV感染，有效预防宫颈癌及癌前病变。其中，二价疫苗对HPV16/18型相关病变保护效力超93%，四价、九价疫苗防护范围更广；临床数据显示，疫苗保护力可维持10年以上，免疫记忆长期存在，能持续为女孩健康保驾护航。同时，群体接种还

能形成免疫屏障，降低人群整体感染风险。

针对家长普遍关心的疫苗安全性问题，有关专家表示，HPV疫苗已在全球大范围推广使用，安全性得到充分验证，整体不良反应发生率极低且可控。接种后常见反应以接种部位红肿、疼痛、轻微硬结等局部症状，以及低热、乏力、轻微头痛等全身症状为主，均为一过性轻微反应，1至3天可自行缓解，无需特殊治疗。严重过敏等异常反应发生率极低，我市各接种单位严格执行规范化接种流程，设置留观区域，接种人员全程专业值守，同时国家建立完善疫苗异常反应补偿机制，全方位保障接种安全。

衡阳市适龄女孩二价HPV疫苗免费接种工作正在有序推进，家中有适龄接种对象的家长，尽快通过学校统一报名，或前往居住地乡镇(街道)卫生院或社区卫生服务中心咨询接种。

# 赛场夺牌 讲台传道

## 南华附一医院胸心血管外科团队获省赛团体二等奖

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 宋皎 谢首智)近日，在湖南省医学会胸外科学专业委员会主办的“质控巡讲+青年知识竞赛”中，南华大学附属第一医院胸心血管外科医护团队(谢首智博士、梁任技医生、陈婀娜主管护师)凭借扎实的专业功底、严谨的质控理念与出色的临场发挥，从11支参赛队伍中脱颖而出，荣获团体二等奖。这份荣誉不仅是对团队实力的肯定，也充分展现了该院胸外科

在学科建设与青年人才培养方面的丰硕成果。

在大会主会场的“医疗质控巡讲”环节，该院胸心血管外科莫靛主任医师从外科角度系统解读了最新版《肺癌质量质控指标》的要义及其临床落地路径，并结合医院在加速康复外科(ERAS)及微创技术质控管理中的实践经验，以翔实的数据和典型案例为支撑，赢得与会专家高度评价。

同期举行的护理分会场中，南华大

学附属第一医院胸心血管外科护理团队同样表现亮眼。罗娟护士长以《胸外科管道管理》为题，紧扣临床案例，精准剖析了管道护理的风险节点与精细化应对策略，生动诠释了“三分治疗，七分护理”的深刻内涵，获得护理同仁一致认可。

会后，本次巡讲和会议的牵头人——湖南省胸外科学专业委员会刘文亮主委、彭慕云秘书，以及湘雅三医院金龙玉教授、护理部叶曼教授等一行30

# 湘疆情深 载誉而归

衡阳日报讯(全媒体记者 邓定蓉 通讯员 郭勇)近日，市第一人民医院易修文、谢莹莹两名援疆医生圆满完成援疆医疗任务，载誉而归。援疆期间，她们扎根鄯善大地，深耕医疗帮扶一线，以精湛医术填补当地医疗空白，为当地打造一支“带不走”的医疗队伍，用无私奉献传递湘疆深情，以实际行动践行援疆使命。

作为湖南省第十批援疆干部人才，易修文、谢莹莹告别家乡与亲人，从湘江之畔来到天山脚下的鄯善县，分别出任鄯善县人民医院肿瘤血液科主任、心血管内科主任。面对当地医疗资源相对薄弱、学科发展滞后的现状，她们始终坚守“援疆有期，初心无界”的信念，立足岗位、主动作为，开启了“从无到有、从有到精”的学科建设之路。

易修文充分发挥自身专业优势，针对鄯善县人民医院肿瘤血液科组建初期的诊疗短板，牵头规范诊疗流程，从指南解读、病历书写到诊疗操作，倾囊相授。她推动的多项技术填补了市级空白，疾病确诊率提升40%，门诊及住院患者同比增长三倍，跨区域转诊下降50%。她为当地留下了厚厚的传承手册和一个初具规模、具备“造血”能力的肿瘤血液科，让援疆成果真正落地生根、惠及长远。因工作成效突出，易修文被新疆维吾尔自治区党委、自治区人民政府授予“第十一批优秀援疆干部人才”称号，并记功一次，同时获评鄯善县人民医院2025年先进个人。

谢莹莹同样因工作突出，被吐鲁番市委、市政府通报表扬。在做好医疗帮扶工作的同时，她们积极加入当地红十字·湖南援疆“毛医生”医疗队，参与“我在鄯善有个娃”援疆助学活动，用爱心传递温情，用责任诠释担当，同心共筑湘疆友谊桥梁。

# 毫米级重建“心灵之窗”

## 南华大学附二医院改良术式助上睑下垂患者重获自然视野

衡阳日报讯(通讯员 尹婷)“以前总习惯性仰头看人，手术后第一次照镜子，才发现自己不用抬眉毛也能睁大眼睛。”近日，在南华大学附属第二医院眼科复查室里，23岁的小陈(化名)对着裂隙灯自然地平视前方。

小陈是一名先天性上睑下垂患者，长期依赖额肌代偿收缩才能勉强睁眼，不仅影响外观，更导致左眼视力发育迟缓。近日，他在该院接受改良提上睑肌缩短术，术后一周眼脸即恢复至对称高度，闭眼功能完整，未出现暴露性角膜炎等并发症。

像小陈这样的患者，在南华大学附属第二医院眼科并非个例。该院专家团队完成的上睑下垂矫正手术中，最小患者仅3岁，最大患者82岁，涵盖先天性、神经源性、腱膜性及机械性等多种类型。术后6个月随访显示，远期功能与外观满意率稳定在98%以上(评估指标包括眼睑裂高度对称、额肌代偿消失、无干眼症状)。

上睑下垂并非单纯的“眼睛小”，而是因提上睑肌和Müller平滑肌功能不全或丧失所致的眼病。患者平视时，上睑遮盖角膜上部超过2mm，严重者可完全

遮盖瞳孔，继而出现仰头视物、额纹加深、儿童弱视甚至脊柱侧弯等症状。该院眼科主任、主任医师夏世刚表示：“很多患者以为年纪大了眼皮耷拉是正常现象，或觉得小孩‘没睡醒’长大就会好，实际上都需要专业评估。”他指出，我国先天性上睑下垂发病率较高，老年性上睑下垂在65岁以上人群中更为常见，但主动就诊率不足三成。

上睑下垂矫正属于功能性重建手术，需在毫米级空间内完成力量精准分配。该科室团队建立术前7项精细化评估体系(提上睑肌力量、睑裂高度、贝尔现象、眼表状态、眼脸闭合功能、泪膜破裂时间、双侧动度差异)，为每位患者选择个体化术式，常用术式包括改良提上睑肌缩短术、额肌瓣悬吊术及联合筋膜鞘(CFS)悬吊术。“我们追求的不是‘越大越好’，而是在功能改善、双侧对称、自然弧度与闭眼保护之间取得平衡。”夏世刚主任介绍，科室要求术后双侧睑裂高度差异控制在0.5mm以内，同时保留完整的瞬目和夜间闭眼功能，这是避免暴露性角膜炎的关键。

在科室积累的病例中，年龄最小的

患者是一名3岁先天性重度上睑下垂男童。术前其右眼瞳孔被遮盖，长期歪头视物，已出现轻度弱视倾向。“在全麻精准控制下，团队为他实施CFS悬吊术，术后眼脸高度与对侧一致，弱视经后续训练基本纠正。”儿童手术的难点在于解剖精细、麻醉风险高、术后配合度差。”夏世刚主任说：“我们已经建立了从术前麻醉评估到术中保温、术后镇痛管理的完整路径，至今儿童病例无严重并发症。”

患者的真实反馈，往往比任何宣传都更有力量。复查时，他们写下这样一些话：“终于能轻松地看完一整部电影。”“孩子不再学我歪头了，这是最大的欣慰。”“退休后想学摄影，现在用取景器看得清了。”这些朴素的句子，来自不同年龄、不同职业的患者。没有华丽辞藻，却让人感受到：一台成功的手术，改变的不仅是眼睛，更是生活的细节。口碑不需要包装——每一次复查时患者放松的表情，每一句“医生，我现在开车看路标不用仰头了”，就是最好的传播。

夏世刚主任提醒，如出现以下情况，建议到眼科专科门诊就诊(裂隙灯检查+提上睑肌力量测定，约5分钟，无创)：平视时，上眼睑明显遮盖角膜上方超过2mm；需要抬眉或仰头才能看清前方物体；出生即存在的大小眼，尤其是遮盖瞳孔者(儿童应在3-5岁手术窗口期评估)；中老年人眼皮逐渐下垂，影响视野或造成视疲劳。

# “这份感谢，我藏了两年”

## 七旬老人携锦旗重返市中心医院，只为当面致谢

衡阳日报讯(通讯员 符得红)近日，市中心医院骨科一区郭忠卫副主任医师的诊室里，迎来了一位特殊的客人——70岁的张奶奶(化名)。她手捧一面鲜红的锦旗，郑重地送到郭忠卫手中，口中反复念叨着：“终于能当面好好谢谢你们了，这份感谢，我藏了两年。”这份“迟到”的锦旗，不仅是一份沉甸甸的谢意，更定格了一段从医患到挚友的暖心佳话。

时间回溯到三年前。一场突如其来的严重车祸，让张奶奶陷入危机。车祸导致她左侧踝关节粉碎性骨折，同时合并颅内出血、鼻骨骨折等多发损伤，伤情复杂而凶险。更棘手的是，张奶奶既往患有冠心病、脑梗塞等基础疾病，这使得手术风险的难度陡然增加，术后踝关节功能的恢复也充满不确定性。一时间，恐惧和焦虑笼罩着张奶奶及其家属，面对未知的治疗之路，他们满心忐忑、背负着巨大的心理压力。

面对张奶奶的复杂病情和家属的焦虑情绪，骨科一区医疗团队没有退缩。他们联合神经外科、心内科等多学科专家开展联合会诊，围绕病情、手术方案、风

险防控等细节逐一研讨，最终制定出一套安全、个性化的手术方案。与此同时，郭忠卫及团队成员主动与患者和家属沟通，用通俗易懂的语言讲解病情和手术流程，耐心倾听他们的顾虑，细心宽慰、疏导，一点一点帮助他们卸下思想包袱，树立战胜疾病的信心。

在多学科团队的通力协作下，张奶奶的手术顺利完成。术后经过医护人员的精心照护，她的病情逐渐平稳，最终顺利出院。

但骨科一区团队的关怀并未随着患者出院而结束。为确保张奶奶的术后康复效果，医护团队坚持定期电话随访，密切关注她的踝关节功能恢复情况，及时指导她进行康复训练，解答她在康复过程中遇到的各类问题。术后一年，张奶奶骨折愈合良好，按期返回衡阳市中心医院骨科一区接受内固定拆除手术。再次住院时，面对熟悉的医护团队，她早已没有了初次手术时的紧张与不安。“就像见到老朋友一样安心。”张奶奶的话语质朴而温暖，道出了医患之间深厚的信任与情谊。整个内固定拆除手术过程顺利，未



张奶奶送锦旗表示感谢。

后恢复也十分理想。

如今，距离上次出院已过去两年，骨科一区医护人员与她的关怀往来从未中断。为了表达这份藏在心底两年的感激，张奶奶特意定制锦旗，专程赶来医院，向这群“特殊的朋友”道一声迟到却真挚的感谢。

这份“迟到”两年的锦旗，不仅是对衡阳市中心医院骨科一区医疗技术和医疗服务的高度认可，更是对医护人员责任与担当的最好褒奖，铭刻着一段用真心换真情、用坚守暖人心的医患佳话。

# 听得懂 学得会 用得上

## 南华医院急诊科为基层医生定制“沉浸式”教学



心肺复苏急救实操演练。

衡阳日报讯(文/图 全媒体记者 朱嘉林 通讯员 唐维诗 陈媛)为推动分级诊疗“基层首诊”落地见效，南华大学附属南华医院急诊科率先启动2026年基层卫生人才能力提升急诊专项培训，通过优质急救资源下沉，为辖区乡村医生开展精准、务实、实操性强的急救技能规范化教学。

基层急救是守护百姓健康的前沿关口。针对基层医疗急救工作中的痛点与难点，南华医院急诊科立足临床实战，量身定制培训课程，聚焦基层常见急症与突发意外伤害的救治，打造沉浸式、实操化的急救教学课堂。急诊科骨干师资队伍围绕心肺复苏、AED规范操作、毒蛇咬伤、电击伤、食物中毒、创伤止血包扎、骨折固定、清创缝合等基层高频急救场景，开展系统化理论精讲与手把手实操带教，将专业急救技术与基层实际诊疗场景深度融合，帮助参训乡村医生掌握急

症识别、现场急救与初步处置的关键技能。

教学过程中，急诊科打破传统授课模式，采用临床实操、案例分析、模拟演练、一对一指导等多元化教学方式，结合真实急诊病例进行深度剖析，确保基层医护人员“听得懂、学得会、用得上”。同时严格落实培训考核机制，培训结束后开展急救技能能力评估，以考促学、以练促能。此外，急诊科还将“第一目击者”急救理念与核心技能融入培训，普及气道异物梗阻急救、急症转运等关键知识，助力基层构建快速有效的自救互救体系。

作为医院重点临床科室和此次基层急救培训的核心实施科室，南华医院急诊科始终践行公立院专科使命，深耕基层医疗帮扶与急救技能普及工作。此次专项培训为基层乡村医生搭建了专业的学习平台，也拉近了三甲医院急救资源与基层群众的距离。

# 为医务人员筑牢心灵“防护墙”

## 市第三人民医院开展医务人员心理韧性专题培训

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 谢林波)日前，市第三人民医院邀请市第二精神专科医院心理科主任肖科，为全院医务人员开展“如何提高心理韧性”专题培训，以专业力量为一线医务人员筑牢心灵“防护墙”。

临床工作节奏快、压力大，医务人员长期处于高强度工作状态，易面临情绪耗竭与心理压力。本次培训精准聚焦医务人员的职业特点，肖科主任以“心理韧性”为主题，通过通俗易懂的讲解和贴合场景的案例拆解，系统拆解了压力管理、情绪调节、人际支持三大核心技能：教会大家科学认识压力，学会将压力转化为成长动力；掌握情绪平复技巧，

在突发状况下保持理性决策；搭建有效的人际支持系统，打造职场“心理安全气囊”。

讲座现场互动热烈。不少医务人员表示，这次培训就像一场及时的“心灵补给”，不仅让紧绷的情绪得到了舒缓，也学到了可直接应用的调适方法。

关爱医务人员心理健康，是保障医疗服务质量、守护患者安全的重要一环。此次专题培训是医院落实职工人文关怀的具体举措。衡阳市第三人民医院今后将持续推出更多暖心服务，为医务人员的职业健康保驾护航，让大家以更积极的心态、更饱满的热情，投入到守护人民健康的工作中。

# 80余人献血 26800毫升

## 常宁市板桥镇无偿献血活动为生命“接力”

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 赵丹妮)为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，近日，常宁市板桥镇联合上级部门组织开展无偿献血公益活动。全镇机关干部、各村(社区)党员群众及热心志愿者纷纷响应号召，踊跃挽袖，以实际行动为生命接力，用滚烫热血书写小镇大爱。

为打消群众对献血的顾虑，镇党委、政府通过微信群、公众号及宣传栏等“线上+线下”渠道，广泛发布献血科普知识和活动预告，并联合板桥镇中心卫生院开展公益健康讲座，传播“无偿献血、无损健康”的科学理念。

活动当天，现场科学设置了登记区、体检区、采血区和休息区，并贴心准备了面包、饼干、牛奶等食品。医护人员全程驻守，确保献血过程规范、安全、有序。

清晨微光初现，设在板桥镇政府院内的无偿献血车前已排起了“爱心长龙”。前来献血的队伍中，有朝气蓬勃的机关青年，有放下农具匆匆赶来的质朴农民，还有常年热心公益的“献血达人”。在车站工作

人员的引导下，大家严格遵守献血相关规定，有序完成填表登记、血压测量、抽血化验等流程。

一位老党员在村干部的陪同下赶到现场参与献血活动，他认真地说：“作为一名受党教育多年的老党员，能在群众需要的时候贡献一份血液，挽救一条生命，这是我义不容辞的责任。”朴实的话语间，流露出基层群众最淳朴的善意与担当。

据统计，活动当日共有80余名爱心人士成功参与献血，累计献血量达26800毫升。这一袋袋带着体温的殷红热血，将迅速送往医疗临床一线，为生命垂危的患者送去重生的希望。

奉献无止境，热血永长存。此次无偿献血活动进一步拉近了干群之间的距离，在全镇范围内营造了“献血救人，无上光荣”的浓厚公益氛围。下一步，板桥镇将持续深化新时代文明实践工作，广泛普及无偿献血知识，鼓励和引导更多爱心人士加入无偿献血队伍，让凡人善举蔚然成风，让文明之花在这片热土上不断绽放。