

深耕精细管理 守护肾友安康

南华大学附属第二医院肾内科开展透析患者居家随访服务

衡阳日报讯(全媒体记者 邓定蓉 通讯员 刘桂芳)为加强慢性肾脏病全周期管理,提升终末期肾病患者居家延续性护理质量,4月25日上午,南华大学附属第二医院肾内科唐东兴主任、张琳副主任带领医护人员深入透析患者家中,开展一对一入户评估、健康指导与慢病管理随访服务,将优质专科医疗送到群众家门口。

慢性肾脏病病程长、并发症多,居家环境与日常操作规范直接影响透析质量。南华附二医院肾内科持续推

进居家随访工作,前移风险关口,夯实慢病管理基础。

此次随访首先探访了一位透析长达15年的腹膜透析患者。医护人员实地查看其居家透析操作区域,检查房间通风、物品摆放、无菌条件及耗材储存情况,现场排查安全隐患。针对操作薄弱环节,护理人员示范标准流程,纠正不规范习惯,耐心讲解腹透出口处换药及固定方法。张琳副主任同步完善慢病评估,个性化指导用药、营养及并发症预防,有效提升患

者居家腹透安全水平。

随后,团队走访了一名自动静脉内瘘血液透析患者。该患者自我管理意识强,长期遵从医嘱规范作息、饮食、复诊与用药,内瘘护理到位,家庭照护氛围良好,夫妻协同管理规范,成为周边透析家庭的良好示范。医护人员充分肯定其科学管理习惯,重点强化内瘘保护、血压心率监测、心脑血管风险预防、合理膳食及情绪调适等宣教,叮嘱其持续保持规范随访。

本次入户走访精准对接不同类型

透析患者的居家需求,切实解决了腹透患者的操作、伤口护理及环境管理等实际问题,同时推广了血透患者的良好自我管理与家庭协同模式,提升了慢性肾脏病居家慢病管理的规范化水平。

下一步,南华附二医院肾内科将持续扩大居家随访覆盖面,优化“院内诊疗+居家随访+慢病建档+全程管理”一体化服务模式,提升专科延续护理能力,切实增强肾友的就医获得感、幸福感、安全感。

市中心医院胃肠外科

顺利完成两例高龄患者手术

衡阳日报讯(通讯员 刘莎)近日,市中心医院胃肠外科两位90多岁的患者,分别在贺赛奇主任医师、蒋海华副主任医师医疗组,以及周高主任医师、王建华主治医师医疗组的精准施治下,顺利完成高难度手术,康复出院。为感谢医护团队的悉心守护与专业救治,患者特意送来锦旗与感谢信,并定格下医患同心的美好瞬间,充分彰显了市中心医院胃肠外科攻克高龄复杂疑难病症的过硬技术实力,展现出科室有温度、有情怀的优质医疗服务。

93岁的崔大爷因反复便血、腹痛入院,老人既往有慢支肺气肿、脑梗病史,长期服用波立维,因突发大量便血、病情危重,紧急从当地医院转入市中心医院消化内科,经全面检查后,确诊为乙状结肠癌伴出血,需

尽快手术治疗。

面对高龄、基础疾病多、出血风险高的复杂情况,胃肠外科贺赛奇主任医师团队多次组织多学科会诊,联合呼吸科、心内科、麻醉科等科室专家,全面评估了患者心肺功能、血栓风险及麻醉耐受性。为最大程度降低手术创伤,团队决定采用腹腔镜下乙状结肠癌切除术。术中,贺赛奇主任医师团队凭借娴熟的腔镜操作技巧,在狭小的腹腔空间内精准分离组织、切除病灶、重建消化道,手术过程规范流畅,创伤小、出血少、手术时间短,成功攻克了高龄手术的诸多难点。

术后,医护团队为崔大爷制定了个性化的加速康复计划,重点加强感染预防、肺部管理和血栓防治,优化营养支持,助力身体机能快速恢复。在医护团队的悉心照料和多学科的协

同配合下,崔大爷恢复顺利,未出现任何明显并发症,精神状态日渐好转,不久后便顺利康复出院。

无独有偶,91岁的曹大爷因胃窦区巨大溃疡久治不愈入院,起初被怀疑为胃低分化癌伴肝转移,病情复杂且危重。更棘手的是,患者合并老年痴呆,治疗配合度差,存在高危行为风险。

面对困境,周高主任医师团队全面评估老人的身体状况、病情特点及家属诉求,充分考虑老人高龄、认知障碍、手术耐受性等问题,最终决定为老人实施剖腹探查术,同步开展小肠与胃体吻合术,以最小创伤解除患者痛苦,保障其后续生活质量,同时为明确诊断提供了关键依据。

术后,医护团队开启“全程守护”模式,针对老人认知障碍的情况,耐心

安抚其情绪,反复引导其配合治疗,24小时监测病情变化,及时处置术后不适,严密防范拔管等意外事件发生,用专业与温情为患者筑牢康复防线。

两例高龄患者的成功救治,彰显了该院胃肠外科过硬的综合诊疗实力与多学科协同救治能力。市中心医院胃肠外科作为国家临床重点专科建设核心科室,深耕学科建设,聚力技术创新,在胃肠道肿瘤、疑难复杂胃肠疾病诊疗领域持续攻坚、不断突破。

一直以来,该科室始终坚持“技术有高度,服务有温度”的发展理念。一方面积极引进前沿诊疗技术与先进医疗理念,常态化开展多学科协作诊疗,精准破解高龄、高危、复杂手术各类难题;另一方面,注重人文关怀,高度重视患者就医体验、生活质量与心理健康,以耐心沟通、细心照护,有效缓解患者及家属的焦虑情绪。未来,胃肠外科将继续秉持精益求精的医者初心与以人为本的服务宗旨,持续精进诊疗技术、夯实专科能力,优化诊疗服务,为广大患者祛除病痛困扰,全力筑牢健康防线。

授课途中紧急救场

南华医院神经内科主任张平指导基层医护团队挽救患者生命



指导治疗。

衡阳日报讯(全媒体记者 邓定蓉 通讯员 陈亮)4月28日,南华大学附属南华医院神经内科主任张平受邀前往衡东县中医院开展授课及查房。授课期间,患者刘大爷因行走不稳来衡东县中医院就诊,刚接诊病情突然恶化,张平闻讯迅速反应,进行诊断救治。

患者刘大爷当时到衡东县中医院就诊,接诊后病情突然恶化,左侧肌力骤降至1级,无法行走。张平闻讯立即终止授课,协助快速查体后初步判断为急性脑梗死,当即指导启动卒中绿色通道。在其统筹指导下,衡东县中医院脑血管病科、急诊科、检验科、影像科医

护团队紧密合作,迅速为患者完成抽血检验、血糖监测、心电图及急诊头颅CT等一系列检查,明确诊断为急性脑梗死。患者仍处于最佳溶栓时间窗,张平指导立即实施静脉溶栓治疗。从接诊到完善相关检查,确诊脑梗死以及最后静脉溶栓药物使用,全程仅用30分钟。

此次卒中紧急救治,既展现了张平高超的诊疗水平和应急能力,也体现了衡东中医院卒中绿道的快速救治能力。事后,张平结合实际案例全面复盘,助力基层医院提升卒中应急响应能力。

据了解,南华医院卒中中心依托医院国家临床重点建设专

科——神经内科牵头组建,联合急诊科、检验科、医学影像科、康复医学科、神经外科等多个优势学科,构建起集快速筛查、急诊救治、手术干预、术后康复于一体的全流程卒中诊疗体系,目前为湖南省卒中联盟副主席单位,引领湘南地区卒中规范化防治与学科发展。中心实行7x24小时全天候急诊值班制度,由神经内科副主任医师及以上职称专科医师常驻值守,全程打通卒中绿色通道,实现患者入院后快速评估、快速检查、快速救治,全力保障每一位卒中患者得到及时、精准、高效的专业诊疗,最大程度降低卒中致死率、致残率。中心专注于各类缺血性、出血性卒中及脑血管疾病的规范化诊治,涵盖:急性脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血、短暂性脑缺血发作、颅内动脉瘤、脑动静脉畸形、颅内动脉狭窄/闭塞、高血压性脑出血、脑室出血等常见及疑难脑血管疾病。常规开展各类卒中高精尖诊疗技术,包括脑梗死急诊机械取栓术、颅内动脉血管成形术与支架植入术、颈动脉内膜剥脱术、颅内血肿清除术、去骨瓣减压术、脑室引流术、颅内动脉瘤血管内介入栓塞术、动脉瘤开颅夹闭术、脑动静脉畸形介入及外科手术治疗等,技术水平位居省内前列。学科带头人罗益副主任医师、曹琳副主任医师,深耕脑血管病诊疗领域多年,具备扎实的专业理论功底与丰富的临床实战经验,带领团队持续优化卒中诊疗流程、攻坚疑难重症,推动中心诊疗技术与学科建设不断突破。

市第二人民医院结核一科

医者有温度 锦旗寄真情

衡阳日报讯(通讯员 万欣欣)近日,市第二人民医院结核一科收到一面印有“医德高尚 医术精湛,仁心仁术 关怀备至”的鲜红锦旗。这面锦旗由康复患者家属专程赠送,以表达对科室全体医务人员精心诊疗、暖心服务的诚挚谢意。

结核病治疗周期长、康复过程不易,患者在住院期间承受着身体

与心理的双重压力。住院治疗期间,结核一科医疗团队坚持以患者为中心,根据病情精准制定并动态调整治疗方案,耐心细致解答疑问,用专业能力稳定患者病情,筑牢健康防线。护理团队全程贴心陪伴,从规范用药、基础护理,到饮食营养指导、心理疏导安抚,用细致周到的服务缓解患者焦虑,陪伴患者稳步走向康复。

一面锦旗,不仅是一份认可,更是一份责任。这不仅承载着患者及家属的信任与感激,也是对科室医疗服务质量的充分肯定。下一步,市第二人民医院结核一科将以此为动力,持续深耕结核病专科诊疗,不断提升医疗技术与服务水平,以精湛医术、高尚医德和暖心服务守护患者健康,用心用情书写医患和谐新篇章。

健康

衡阳市中心医院
雁峰院区 地址:衡阳市雁城路10号
华新院区 地址:衡阳市华新开发区光辉街31号
急救电话 8120888

精准施治 守护健康

市妇幼保健院顺利开展单侧乳房根治性切除伴同侧前哨腋窝淋巴结活检术

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林)近日,市妇幼保健院乳甲外科团队凭借精湛的医疗技术、严谨的术前规划与默契的术中配合,成功为一名乳腺癌患者实施单侧乳房根治性切除伴同侧前哨腋窝淋巴结活检术。手术过程顺利,术后患者生命体征平稳,恢复情况良好,标志着该院在乳甲外科疑难手术领域的诊疗水平再上新台阶,为区域内乳腺疾病患者提供了更优质、更精准的外科治疗选择。

此次接受手术的患者因发现右乳腺肿块4天来至市妇幼保健院就诊。该患者同时合并有糖尿病、冠心病、肝硬化等基础疾病,经乳甲外科、超声科、病理科、手术麻醉科等多学科联合诊疗(MDT),通过乳腺超声、钼靶及术前穿刺病理活检等一系列全面检查,明确诊断为右乳浸润性导管癌,患者发现肿块时间短,肿块较小,肿瘤位于内上,具备单侧乳房根治性切除联合前哨腋窝淋巴结活检的手术指征。为最大程度保障手术安全性及治疗效果,该院乳甲外科雷鸣副主任医师组织团队进行术前讨论,针对患者的病情、身体状况、肿瘤分期及解剖结构特点,制定了个性化手术方案与术后康复管理计划,同时就手术相关事宜与患者及家属进行充分沟通。

手术当日,在麻醉科团队的精准

配合下,乳甲外科手术团队严格按照外科手术规范与肿瘤治疗原则,有条不紊地开展操作。雷鸣带领手术团队精准完成了前哨淋巴结活检,随后进行单侧乳房根治性切除,快速冰冻回报前哨淋巴结未见癌转移,从而避免了腋窝清扫,全程严格遵循无瘤操作原则,最大程度减少手术创伤,避免肿瘤细胞扩散。经过医护人员的通力协作,手术顺利完成,术中出血量少。

术后,该院医护团队为患者制订了个体化的护理与康复方案,密切监测患者生命体征,做好伤口护理、疼痛管理、饮食指导等工作,及时关注患者术后恢复情况。在医护人员的精心照料下,患者术后恢复顺利,患者及家属对手术效果及医疗服务表示高度认可,连连称赞医护人员的专业技术与贴心照料。

单侧乳房根治性切除伴同侧前哨腋窝淋巴结活检术,是乳腺癌外科治疗的重要术式之一,为4级手术,对手术团队的解剖知识、操作技巧、应急处理能力均有着极高的要求。该手术不仅能够彻底切除乳腺原发病灶,还能通过腋窝淋巴结活检,准确判断肿瘤是否发生腋窝淋巴结转移,为患者后续的病理分期、治疗方案制定及预后评估提供关键的临床依据,是实现乳腺癌规范化、个体化治疗的重要环节。

白衣有光 守护如常

祁东县第二人民医院血透室青年医护人员节日坚守岗位



医护人员正在查房。

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 何晓晴)5月4日,当不少青年以多样方式欢度节日时,祁东县第二人民医院血透室的青年医务人员团队,依旧坚守在临床一线,以实际行动诠释新时代青年医护人员的责任与担当,让青春在平凡的医护岗位上绽放光彩。

清晨6点半,天刚蒙蒙亮,祁东县第二人民医院血透室便忙碌起来。科室青年医护人员早早到岗,在治疗区域内外有条不紊地忙碌,提前做好透析设备调试、环境消杀、用物准备等各项工作,为当天20名预约血透患者做好诊疗前的全部准备。早上8点,患者陆续抵达科室,医护人员熟练地为老年患者进行上机透析操作,治疗过程中,她们密切观察病情变化、监测生命体征,耐心与患者沟通交流、安抚情绪,细致做好每一项护理工作。

没有惊天动地的壮举,没有激昂豪迈的誓言,这群青年医护人员始终以朴实的行动、专注的态度,全身心

投入到血透护理工作中。她们的一言一行、一举一动,都饱含着对患者的关爱,化作一股股暖流,温暖着每一位患者及其家属的心,用专业与温情筑牢患者的“生命防线”。

“青春,不只是诗和远方,更是血透机旁的坚守,还有患者回血后的心安。”护士杨斌燕说道。护士邹燕君坚定表示:“青春不放假,守护‘肾’命线。今天,五四青年节,我在血透室为生命续航。”“不追光,自己发光,照亮病人——青年节,我在血透室,做患者最踏实的守护者。”护士胡文滢用朴实话语道出初心。护士刘惠颖则说:“用青春守住透析机的转速,用责任换来患者回家的脚步。”一句句真挚感言,正是这支青年医护团队坚守岗位、医者仁心的真实写照。

工作中,她们一丝不苟、严谨细致,全力保障每一次血透治疗安全有序,践行医护人员的使命,赢得了患者、家属及社会各界的认可与肯定。