

突破体型难题 拒绝“手术盲区”

南华附一医院肛肠科成功为一例极重度肥胖患者实施肛周脓肿手术

衡阳日报讯(通讯员 李永凤)9月3日,南华大学附属第一医院肛肠科为一名体重高达280斤的极重度肥胖患者实施了硬腰联合麻醉下的肛周脓肿根治术。该手术的顺利开展,不仅体现出医院处理特殊体型患者具备的综合实力,也凸显了多学科协作在应对复杂手术中的关键作用。

患者为36岁男性,5天前无明显诱因出现肛周肿胀、排便时加剧,于当地医院静滴抗生素未见疗效,且肛周脓肿逐渐增大,肛周剧烈疼痛,伴发热。当地医院因患者体型特殊,不敢给予麻醉和手术,病人遂转入南华附一医院肛肠科寻求手术治疗。

该患者BMI指数远超肥胖指标,为麻醉和手术操作带来了较大困难。肥胖患者气道狭窄,全身麻醉易导致插管困难、术后呼吸抑制、拔管困难等风险;局部麻醉又无法满足肛肠手术的需求。椎管内麻醉如能实施,对患者呼吸影响小,术后恢复快、镇痛效果完善,无疑是最佳选择。但因患者背部脂肪肥厚,常规解剖标志难以清晰触及,穿刺针长度可能不足,穿刺失败和并发症风险同样巨大。

经过充分的术前论证,医疗团队决定采用硬腰联合麻醉方案。麻醉科医师黄运成通过调整患者体位,最大限度地展开椎管间隙,在难以触及骨性标志的情况下,精准地完成了腰硬膜外联合麻醉操作。随后,在主治医师尹志辉的带领下,肛肠科医疗团队凭借丰富的手术经验,顺利探查并实施了根治手术。手术历时1小时32分钟,患者术中神志清晰,未诉不适。

随着人们生活水平的提高,肥胖人群越来越多,为外科手术和麻醉带来了极大的挑战。南华附一医院肛肠科负责人表示,未来将继续秉持“以患者为中心”的理念,不断突破技术的瓶颈,为更多的特殊体质患者提供安全、优质的肛肠疾病诊疗服务。

普外科主任医师陈杰的诊台前,家长们手持检查报告有序排队,这位擅长新生儿消化道畸形手术的专家,用通俗语言为家属解析病情。

“以前去上海复查要坐整夜火车,现在专家驻点诊疗省去了奔波之苦。”一位孩子家长感慨道。义诊现场还有心血管麻醉科马宁博士、SDR手术治疗中心肖波主任医师、耳鼻喉科焦宇副主任医师、精神医学领域马希奇副主任医师、临床营养主治医师付欢欢、心胸外科主治医师蒋琪和罗凯主治医师,以及护理部李彬副主任护师,他们或接受儿童疑难病症咨询,或为患儿制定更精准的治疗方案。同时,市中心医院院长尹军率领的农工党医疗团队同步开展健康咨询服务。

据统计,活动当日累计接诊55例患儿,指导手术1台。更让家长安心的是,市中心医院同步开通随访专线,由上海专家团队提供长期康复指导。“此次来衡义诊是两地农工党支部深度协作的典范。”洪莉教授介绍,此次把儿科“国家队”的优质资源引入衡阳,一方面实实在在地解决百姓看疑难病的问题,另一方面更好地帮助提升衡阳儿科的诊疗水平。据悉,沪湘双方已建立常态化合作机制,通过远程会诊平台实现病例实时共享,上海儿童医学中心还将定期派遣专家团队来衡指导,助力本地医疗水平提升。

上海儿童医学中心儿科湖南分中心已成立两年多,其间,上海儿童医学中心专家团队每月定期来衡,市中心医院坐诊、指导手术、教学查房、医学科研,并定期开展学术讲座,创造了湘南地区儿童医学多个首例,填补了多项空白,切实方便了衡阳及周边地区儿童就医。

农工党牵线沪湘医疗协作

上海儿科专家团赴衡开展义诊



义诊现场。

衡阳日报讯(文/图 通讯员 殷君发)9月4日下午,市中心医院华新院区门诊一楼人头攒动。由衡阳市中心医院携手衡阳市政协农工党界别尹军委员工作室,特邀上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心10位专家组成“国家队”,与衡阳本地医学精英,为湘南地区儿童送上国际

水准的诊疗服务,众多患儿及家长慕名而来。“孩子先天性心脏病一直让我们揪心,没想到上海专家能来衡阳!”带着女儿就诊的王女士激动地说。活动现场,上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心副院长、临床营养科带头人洪莉带领团队,为患儿提供“一对一”精准诊疗。

南华医院斩获多项大奖

湖南省护理学会学术年会科普竞赛圆满落幕

衡阳日报讯(通讯员 陈莉 赵碧霞)近日,在湖南省护理学会第二届现场救护专业委员会2025年学术年会上,南华大学附属南华医院凭借一系列富有创意与实用性的科普作品脱颖而出,斩获多项大奖,展现了医院在推进健康知识普及、创新健康教育方式方面的卓越成效。

在备受关注的“我是第一目击者”医学人文脱口秀大赛中,南华医院急诊科何慧琴、雷攀以《心梗?别让它跟你“梗”到底!》这一作品,凭借生动有趣的表现形式、专业准确的内容以及极具感染力的人文关怀,赢得了评委和观众的一致好评,一举夺得特等奖。该作品巧妙地将心梗急救知识融入脱口秀,深入浅出地普及了心梗识别与现场救护要点,彰显了医护人员在健康科普领域的创新活力与责任担当。

在湖南省护理学会现场救护专业委员会创意科普视频竞赛中,南华医院同样捷报频传。南华医院心内科的作品《哪吒逆天护心记》以新颖的创意、精彩的剧情和扎实的科普内涵,荣获视频竞赛一等奖。该作品借用经典IP形象,生动演绎了心脏保护与急救知识,形式活泼,令人印象深刻。此外,烧伤整形科的作品《烧伤,你做对了吗?》精准聚焦日常生活中的烫伤隐患,清晰演示了正确的烫伤应急处理步骤,荣获视频竞赛二等奖,展现了医院科普作品的实用性和教育意义。

南华医院始终高度重视急救技能与健康知识的公众推广,鼓励医护人员发挥专业特长,创作人民群众喜闻乐见的科普作品。此次多项荣誉的获得,不仅是对医院科普工作的高度认可,更是对医院持续提升全民健康素养和自救互救能力、为“健康湖南”“健康中国”建设贡献力量的有力见证。



衡阳疾控发布9月健康提示

重点关注这些传染病风险

■通讯员 黄刚桥

因,易受到诺如病毒和沙门氏菌、致泻大肠埃希菌、蜡样芽孢杆菌、金黄色葡萄球菌及其毒素污染。

1.重点人群:婴幼儿、老年人、免疫力低下者、托幼机构、学校、工厂等集体单位人员。

2.防护建议:(1)饮食安全从手做起。饭前便后以及生熟食交替处理的过程中尤其要注意手卫生。做好手卫生可以很大程度保证饮食安全。

(2)食品加工卫生清洁。确保用水和食物原材料卫生安全;水果和蔬菜食用前应认真清洗,水产品应深度加工后食用;生熟食要分开加工保存;带有食物残渣的器皿、刀具、砧板需经常清洁消毒。

(3)饮食适度厉行节约。市民的日常生活,尽量本着吃多少做多少的原则,尽量不剩饭菜;未吃完的剩饭菜一定要在冰箱里冷藏保存,而且最好用保鲜膜包好,以防食物在冰箱内交叉污染。

(4)就餐选择正规商家。市民及游客外出就餐、订购外卖时,请选择正规的餐饮单位。出现腹痛、腹泻等症状后及时就医。

其他传染病

手足口病和疱疹性咽峡炎:开学季是手足口病和疱疹性咽峡炎的高发季节,手足口病以发热、口腔黏膜疱疹或溃疡,手、足、臀等部位皮肤出疹为主要特征,绝大多数患者的症状较轻,患者年龄越小,发生重症的可能性越大,因此需要家长关注患儿病情并及时就医。疱疹性咽峡炎是手足口病的“小兄弟”,主要以发热、口腔黏膜和咽峡部疱疹为主,病情轻微,很少出现重症患者。以下为防护建议:

1.注意个人卫生:儿童在饭前便后、外出回家后,要用肥皂或洗手液按照“七步洗手法”洗手;家长在接触儿童前,处理粪便后也要洗手。

2.减少聚集:在手足口病流行期间,尽量不带孩子去人群密集、空气流通差的公共场所,如游乐场、商场等。

3.做好家庭清洁:保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被;儿童的玩具、餐具等要定期清洗消毒,可以用含氯消毒剂浸泡30分钟后,用清水冲洗干净。

4.接种疫苗:接种EV71疫苗,可减少重症和死亡病例的发生。建议6月龄以上儿童可到辖区社区卫生服务中心咨询接种,越早接种越好,鼓励在12月龄前完成接种程序。

5.避免接触患者:避免与患病儿童直接接触,玩耍等,如果家中有孩子感染手足口病或疱疹性咽峡炎,应及时隔离治疗,防止交叉感染。

6.强化托幼机构管理:幼托机构应严格落实晨午检、因病缺课登记、疫情报告、通风消毒等措施,发现患儿及时隔离上报,做好聚集性和爆发疫情的发现、应对和处置。

呼吸道传染病

秋季昼夜温差大,易于呼吸道传染病的传播,特别是在公共场所和人群密集区域。

1.重点预防疾病:流感(甲流、乙流)、新冠病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒及支原体等。

2.防护建议:(1)接种疫苗是预防传染病最经济、最有效的方法。

(2)保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘部遮挡。

(3)室内保持空气流通,定期开窗通风。

(4)尽量避免前往人群密集、相对封闭的公共场所,如需前往,应佩戴好口罩,避免接触有呼吸道症状患者。

(5)健康饮食,戒烟限酒,规律作息,保证充足睡眠,根据自身状况适度运动。

虫媒传染病

属于媒介生物传染病,它是蚊、蝉、白蛉等节肢动物为主要传播媒介的疾病,有很强的破坏性和传染性。

1.重点预防疾病:基孔肯雅热、登革热、疟疾、出血热、发热伴血小板减少综合征等。

2.防护建议:(1)健康监测:有登革热、基孔肯雅热疫情发生地或高风险地区旅居史的人员,返衡后主动开展14天健康监测,出现发热、头痛、皮疹、关节痛等症状立即就医并告知旅行史。

(2)清除孳生地,清理积水,定期翻盆倒罐;清理环境,及时疏通房前屋后的沟渠,清理露天堆放的杂物,确保排水畅通,无积水死角;清洁容器,家中水生植物需每周换水1-2次,或投放生物灭蚊剂;储水容器要严密遮盖,防止蚊虫进入产卵。

(3)外出时尽量穿浅色长袖长裤,避开蚊虫活跃时段(7-9点、16-19点),裸露皮肤涂抹驱蚊剂,避免蚊虫叮咬。

(4)使用蚊帐、纱窗等物理屏障,夜间外出时尽量穿着浅色衣物。

食源性疾病

食源性疾病是指通过摄食而进入人体的有毒有害物质等致病因子所造成的疾病。临床上主要有腹痛、腹泻、恶心、呕吐,部分病例可伴有发热、乏力等症状。由于食品原料污染、加工过程交叉污染、储存不当等原因

健康

衡阳市中心医院

雁峰院区 地址:衡阳市雁城路10号

华新院区 地址:衡阳市华新开发区光辉街31号

急救电话 8120888

“氧”护健康新选择

市中医医院高压氧疗中心开舱运行



高压氧舱内部。

衡阳日报讯(文/图 全媒体记者 邓定蓉)近日,衡阳市中医医院高压氧疗中心正式开舱投入使用,当天已有患者进入舱内接受治疗。该中心的成立旨在全面提升医疗服务能力,满足市民多元化健康需求,标志着该院在医疗服务领域又迈出重要一步。

高压氧疗作为一种绿色治疗方式,通过在高于大气压的环境中让患者吸入高浓度氧,达到改善组织缺氧、促进细胞修复的效果。医院引进的先进高压氧舱设备,具备疗效显著、安全性高、舒适性好等特点,能广泛应用于多种疾病的辅助治疗。

在急救救治方面,可针对一氧化碳中毒、气栓症、减压病等急性缺血性疾病发挥重要作用;神经康复领域,有助于脑外伤、脑卒中后神经功能恢复、脊髓损伤、面神经炎等患者的康复;在创面修复上,对糖尿病足、压疮、难愈性溃疡等慢性创面治疗效果显著;还适用于耳科疾病,如突发性耳聋、耳鸣等内耳循环障碍性疾病;骨科康复中,可辅助治疗骨折延迟愈合、骨不连等情况;此外,在放射性组织损伤、整形术后恢复、

运动性损伤等方面也有应用。

该中心配备国际先进的高压氧舱设备,采用治疗舱与过渡舱双舱系统,一次可同时容纳20人进行治疗,保障了设备运行的尖端性与安全性。医疗团队实力雄厚,由3名资深副主任医师及1名副主任护师带领,依托综合治疗技术,为每位患者量身定制个性化诊疗方案。治疗环境温馨舒适,患者在接受治疗时可聆听舒缓音乐,在放松状态下完成治疗。

在管理方面,中心严格遵循高压氧操作规范,从治疗前对患者进行全面评估,到治疗中实时监测,再到治疗后效果跟踪,形成全流程闭环管理,以专业、规范、人性化的服务,确保每一次治疗安全可靠。

衡阳市中医医院高压氧疗中心的成功启用,为衡阳及周边地区的患者带来“家门口”的优质氧疗服务,为患者康复带来新的希望。未来,医院将持续以患者需求为核心,不断优化服务流程,提升诊疗水平,为推动区域中医药事业发展、守护市民健康贡献更大力量。

被遗忘的白蛋白:

一个电话背后的医者仁心

衡阳日报讯(文/图 通讯员 何晓晓)“祁东县人民医院,你们好!我是病人家属陈明中……一滴水能反映太阳的光辉,这件看似平凡的小事,却生动地映射出贵院‘视病人如亲人’的服务理念和廉洁自律的职业操守……我谨代表全家,向医务人员表示衷心的感谢!你们是百姓健康的守护神,是医者仁心的最好诠释。”日前,祁东县人民医院收到了这样一封感谢信。

原来,前不久,祁东县人民医院肿瘤二科病房收治了第7次住院的72岁陈奶奶。经过近2个月诊治,患者现已出院回家。由于患者遗忘一瓶药品,医务人员主动电话告知留存,由此引出一段医患之间的动人故事。

在祁东县人民医院肿瘤二科,许多人都记得,家住县城的陈奶奶每一次住院都像是一场生死博弈,带领他们闯过重重关卡的,正是该院主任医师、肿瘤二科主任周娜,主治医师曾妹和全体医务人员。

“还记得第一次查房时的情景吗?”8月27日,周主任查房时温和地问道。陈奶奶的丈夫陈明中重重地点头——怎么会不记得?那时正值年关,妻子突发大量胸腔积液,呼吸困难,面色紫绀,从外地某医院放弃治疗回到祁东,是周娜和曾妹当机立断组织抢救,并像女儿般多次不厌其烦与患者谈心,让绝望的她重新燃起希望选择抗肿瘤治疗,终于把陈奶奶从死亡线上拉了回来。

两年来,这样的危急情况不止一次。有时是深夜,有时是清晨,但无论何时,只要一个电话,周娜和曾妹总会第一时间赶到。最让陈明中动容的是,医

务人员从未流露出丝毫厌烦,反而每次都会耐心安慰:“放心,我们一起努力。”

然而,最让陈明中难忘的,是两个月前发生的这件“小事”。那天,因陈奶奶自行停药再次出现大量胸腔积液、低蛋白血症,在抽取胸水后,她什么也不肯用那瓶高价的白蛋白。陈明中拗不过妻子,只好先将药品放在护理室的冰箱里。出院时,全家人都忙着办理手续并收拾物品,完全忘记了这瓶药。

陈奶奶出院的第二天下午,陈明中的手机响了,来电显示是曾妹医生。“陈叔叔,打扰了。我们在整理冰箱时,发现了一瓶你们留下的白蛋白,这个需要冷藏保存,您看什么时候方便来取一下?”陈明中一时怔住了。他没想到医生会为一瓶药特意打电话来。更让他感动的是,曾医生还细心地将药品用冰袋包好,等他来取。“这瓶药虽然贵重,但完好无损地保存着,不能浪费了。”曾妹医生的话很朴实,却让陈明中热泪盈眶。在经历这么多次生死考验后,医生们仍然如此珍惜患者的每一分财物,这种廉洁从业的精神令人肃然起敬。

在祁东县人民医院,有一群真正践行“医者仁心”的守望者——他们不仅用精湛的医术挽救生命,更用高尚的医德温暖人心。他们用仁心仁术书写着医患关系的佳话,用一言一行诠释着“健康所系,性命相托”的深刻内涵。于是,陈明中向医院写上了这封感谢信。

出院前一天,夕阳的余晖洒进病房,陈奶奶缓缓睁开眼,对着丈夫露出淡淡的微笑。陈明中握住妻子的手,轻声说:“我们要永远记得这些好医生!”