

守古且拓新 银针映初心

——市中医医院针灸特色专科的“针”功夫与“暖”服务

■文/图 衡阳日报全媒体记者 邓定蓉 实习生 吴数



乐春云为患者扎针。



铺灸。



团队合影。

走进市中医医院针灸特色专科病区，中医外治室里弥漫着艾草的温馨——几位患者伏在治疗床上，背部铺上艾绒、生姜等，青灰色的艾烟袅袅升起，这是科室特色的铺灸治疗。中医特色治疗室里，银针轻颤；小针刀治疗室中，医生正精准操作……这个3月17日才成立的科室，已用满室的“烟火气”与“治愈力”，成为患者缓解病痛、重拾活力的“疗愈港湾”。

专科筑基： 中西医融合的“诊疗矩阵”

针灸特色专科门诊和住院病房，住院病房里40张病床整齐排列。该科室由16名医师组成，藏着“硬实力”——2名主任医师、4名副主任医师带队，4名主治医师与6名住院医师梯队衔接，4名研究生注入新鲜血液。每个医生都手握“独门绝技”：有的擅长小针刀松解，有的专精浮针疗法，有的能以脊椎矫正手法解患者困厄。

科室的“底气”源于一套成熟的“诊疗体系”。他们以“针药结合+靶向调理”为核心，既守古法精髓：开展毫针、电针、温针、火针等经典针法，同步推进隔姜灸、麦粒灸、长蛇灸等多种灸疗，胡氏脊椎矫正手法、龙氏正骨手法等特色手法巧解筋骨难题；又开拓创新路径：将中西医结合技术落地——超声引导下的注射及小针刀治疗能精准“狙击”病灶。从颈肩腰腿痛、关节炎等急慢性疼痛，到中风、面神经炎等神经系统疾

病，再到失眠、更年期综合征等亚健康健康问题，科室都以中西医结合的思路，为患者量身定制方案。

“不只是‘扎针’那么简单。”科室病区负责人乐春云说，科室坚持通过中西医结合诊疗疼痛及相关疾病，发挥中药特色优势，解决常见病、多发病的诊疗难点，要让中医外治、经方的优势落地，也要借现代医疗技术提效，从而提高患者满意度，引领区域内行业发展，同时扩大区域外影响力，“最终目标是让患者少受罪，好得快。”

团队建设上，科室兼顾传承与创新：一方面传承好老中医的经验，通过“年轻医师跟诊+老中医下病房”传帮带模式，培养新生力量。另一方面鼓励医生外出学习，融合外院技术，深耕超声引导下疼痛诊疗等特色技术。

辨证施治： “一人一方”的精准诊疗

“中医诊疗讲究‘因时、因地、因人’的三因制宜原则，对待不同患者始终要坚持‘一人一方’。”乐春云列举道，针对高龄患者，针刺时会优先选择平卧体位，避免侧卧或俯卧带来的不适，且严格遵循“能少针不多针”的原则；遇上体质虚弱者，少针，降低刺激强度，减少身体负担；就连对腰痛患者，也会分阶段调整护理方案——急性期强调卧床休息，怕的是活动加重

损伤；病程较久者则会指导其适度活动、劳逸结合，避免因长期卧床引发肌肉萎缩或骨质疏松。采取远端刺激的动针疗法，医生们也会反复辨证，根据患者的体质、病程调整角度与力度，确保疗效的同时兼顾舒适度。

51岁的胡女士被左肩疼痛折磨了半年，加重两个月后更是连抬手摸背都做不到，夜里疼得翻来覆去。3月31日入院时，左肩部疼痛，各方向活动受限。根据检查结果，西医诊断为左侧肩周炎和左侧肩袖损伤。中医辨证为“筋痹—气滞血瘀证”，科室迅速定下方案：西药抗炎止痛、改善循环治疗；中医针刺治疗，推拿以滚法、揉法、一指禅推法、手指点穴法及关节松解术治疗；左肩部局部中药熨敷治疗；口服中药身痛逐瘀汤合止痉散加减，以行气活血，祛瘀止痛。

一周后，胡女士的疼痛稍减，但活动仍受限。乐春云带领团队调整方案，为她做了局部注射+小针刀松解治疗，术后叮嘱她加强功能锻炼。第二天查房时，胡女士惊喜地发现：左肩疼痛明显减轻，各方向活动较之前有明显改善。半月后，患者左肩已无明显疼痛，主动要求再做一次小针刀治疗后出院。1个月后随访，她的左肩已恢复正常。

针暖人心： 藏在细节里的温情服务

“治病不光靠技术，更要懂患者的心——

疼的时候怕不怕？治疗时舒不舒服？这些比疗效本身，更能让患者记在心里。”这是科室医护人员常挂在嘴边的话，而他们的“暖心”，就藏在一个个看得见的细节里。针刀治疗室、中医外治室都装了床帘，保护患者隐私；冬天用针灸架保暖，避免患者受凉；开设“病床针灸”，让行动不便的患者免去排队等候的麻烦；设“夜间门诊”，方便上班族就诊。对怕针的患者，他们会先让患者“体验”——用轻手法试针，讲解“针感”，慢慢打消患者恐惧。

“想让患者知道，中医不只是‘慢调理’，也能‘快见效’；针灸不只是‘扎针’，更是‘暖心’。”乐春云的话，道出了科室的服务初心。

这样的温情，52岁的李先生感受真切。7月26日，他因受寒出现左侧口眼歪斜5天入院，左侧眼睑闭合乏力，不能抬额，皱眉，口角歪向右侧，鼓腮漏气、进食后有食物滞留口颊等症。中医诊断为“面瘫——风寒袭络证”，西医诊断为“周围性面神经炎（左侧）”。

科室制定了中西医结合诊疗方案：西医给予抗炎消肿、营养神经等治疗，中医则采用针药结合治疗。针刺取足阳明胃经为主，取印堂、左侧攒竹、阳白等穴行平补平泻法，取双侧合谷及太冲穴行泻法，取双侧风池行特殊穴位针法；予以隔物灸及TDP红外线治疗（左侧面部）疏通经络，耳针调阴阳，维生素B₁₂穴位注射左侧阳白及下关穴营养神经；口

服中药牵正散合小续命汤加减以祛风散寒通络。

几天后查房时，李先生的眼睑闭合有力了些，抬额及皱眉幅度进一步改善，口角歪斜也轻了。医生调整针刺方法，采用“透刺针法”，同时加大中药中党参、当归的用量补气活血通络，减少防风用量，叮嘱其避风寒、保证睡眠、自行面部热敷与按摩。

入院10天后，又加上面部拔罐、闪罐等治疗以疏通经络。8月10日，患者所有症状明显好转出院。“没想到中医针灸这么神，医护人员还总想着我怕不怕、舒不舒服，心里暖得很。”李先生感慨道。

如今，走进针灸特色专科，艾草香里飘着的是希望，银针刺下的是信心，医护人员的笑容里藏着的是“让患者更舒适、更安心”的承诺。这个年轻的科室，正以“针”为笔、以“爱”为墨，在中医药传承创新的路上写下温暖篇章。

谈及未来，乐春云眼中充满期待：“科室将坚持发展与创新优势病种诊疗方案，解决优势病种诊疗难点，发展与创新传统技术与现代技术相融合，以省中医优势专科集群建设和省中医重点专科为目标，不断提升诊疗水平和服务能力，为患者提供更加精准、高效的医疗服务，推动中医药事业的传承与创新。”

祁东县第六人民医院周小明：

太和堂镇的“暖心医”

■文/图 衡阳日报全媒体记者 邓定蓉 通讯员 何晓晓 彭建华 龙争艳

人物名片

姓名：周小明
工作单位：祁东县第六人民医院（太和堂镇卫生院）
从事医疗工作年限：21年

在祁东县第六人民医院（太和堂镇卫生院），有这样一位医生，以21年的岁月为笔，以无数的汗水为墨，书写了一部关于医者仁心、无私奉献的壮丽篇章。他就是周小明，用实际行动诠释了“医者父母心”的深刻内涵，成为了无数患者心中的光，曾被评为“衡阳好医生”。

诊室里的除夕： 守护患者的“年味”

自踏入医学殿堂的那一刻起，周小明便深知肩上责任之重。多年如一日，他坚守在基层

临床一线，用实际行动践行着自己的初心与誓言。在这个看似平凡却又充满挑战的岗位上，他用心服务每一位患者，一视同仁，以精湛的医术和高尚的医德赢得了广泛赞誉。

记得有一次大年三十，寒风凛冽，当大多数人都沉浸在节日的喜庆中时，周小明却在医院食堂与同事共度这个特殊的夜晚。突然，一阵急促的呼喊声打破了宁静，一位曾在手中康复的老人捂着腹部，满脸痛苦地前来求助。面对老人的歉意，周小明没有丝毫犹豫，立即放下手中的筷子，迅速将老人扶进病房。在仔细询问病史、进行体格检查后，他凭借丰富的经验初步诊断为阑尾炎，并立即安排了进一步的检查。然而，检查结果却让他陷入了沉思——患者的症状并不完全符合典型的阑尾炎的表现。

面对这一棘手情况，周小明没有选择退缩，而是凭借扎实的专业知识和冷静的判断力，决定为患者实施手术探查。术中，他凭借敏锐的观察力和细腻的操作技巧，成功在患者回盲部小肠处发现了一根细小的鱼刺，并顺利

将其取出。术后，患者恢复良好，对周小明的医术和细心照料赞不绝口。这一事件不仅彰显了周小明精湛的医术，更体现了他对待患者高度负责的态度和医者仁心的精神风貌。

手术台边的“主心骨”： 攥紧手术就敢闯难关

在同事眼中，周小明不仅是一位医术高超的医者，更是一位勇于担当、乐于助人的好伙伴。每当同事遇到困难或紧急情况时，他总是第一个伸出援手，用实际行动诠释着团队精神和医者之间的深厚情谊。几年前一个冬夜，妇产科接诊了一位因难产而紧急送入手术室的二胎产妇。由于情况危急且妇产科人手不足，医院紧急呼叫周小明担任一助。他毫不犹豫地赶往手术室。在手术台上，他与同事们全力协作，尝试了多种止血方法却未奏效。随着患者病情恶化，手术室内的气氛愈发紧张。

关键时刻，周小明冷静果断，迅速联系上级医院专家商讨对策，并协调各方资源为患者



周小明（左一）指导年轻医生。

争取宝贵的时间。经过一夜奋战，他成功为患者实施子宫切除术，稳住了病情。术后，患者恢复良好，而周小明累得瘫倒在地。他深知这一切的付出是值得的，因为又一条生命在他的手中得到了挽救。

抽屉里的“学习笔记”： 让乡亲少跑冤枉路

在日新月异的医学领域，周小明深知只有不断学习才能跟上时代的步伐。因此，他始终保持着对新知识、新技术、新疗法的迫切追求和高度敏感。积极参加学术会议和上级医院学习交流，认真汲取每一份营养。为了让老百姓在家门口就能享受到便宜而先进的医疗服务，他积极引进和推广新技术新理念。

周小明深知，医生不仅要医术精湛，更要拥有高尚的医德和良好的沟通技巧。因此，他始终以高度的责任心和职业道德要求自己，

努力加强与患者的沟通与交流，用心倾听患者的需求和心声，为他们提供最贴心、最专业的医疗服务。在他的从医生涯中，面对诸多挑战和困难，但他从未退缩过，始终坚守初心。

有一次，一位腹壁造瘘的患者前来就医，面对院未曾开展过此类手术且自身缺乏相关经验的情况，周小明毅然接受了挑战。在向上级医院老师请教后，他按照步骤耐心细致地为患者更换了造瘘袋。尽管过程中遇到了不少困难，他始终保持着乐观的心态，最终成功完成了任务。术后，他还多次电话回访，细心询问患者恢复情况并提供指导与关怀。这种用心用情的服务态度，深深打动了患者。

21年来，周小明始终坚守在基层医疗一线，默默奉献青春与热血。用实际行动诠释了“医者仁心”的深刻内涵，赢得了广大患者的信赖和赞誉。未来，他将继续秉承初心，勇攀医学高峰，为更多患者带来健康与希望。



为患者检查。



搀扶老人。