

从贵港到衡阳：

广西双胞胎千里送锦旗



患者送来锦旗。

衡阳日报讯（文/图 全媒体记者 邓定蓉 实习生 吴数 柳雨辰）近日，广西贵港的一家人专程驱车7小时奔赴衡阳市中医医院，刚考入重点高中的双胞胎兄弟跟着父母，将一面印着“医术精湛，妙手回春”的锦旗，郑重送到肾内科主任黄新艳手中。

十二年前，这家三岁双胞胎中的弟弟患上肾病综合征，病情严重，蛋白尿3+，全身水肿严重——眼睛肿、脸上肿，连肚子都胀得难受，还特别容易感

冒，没精神、吃不进饭。他们先在南宁辗转求医，可蛋白尿始终降不下去，治疗效果不尽如人意。就在夫妻俩焦灼万分时，孩子母亲的同学提起了衡阳的黄新艳主任。于是，一家人专程赶到衡阳市中医医院肾内科求助于黄新艳。

面对复杂的病情，黄新艳仔细研究孩子的情况，量身定制了中西医结合的治疗方案。考虑到孩子在当地已服用不少西药，存在激素可能引发的长痘、肥

胖等副作用，团队以“滋阴、清热、降火”的思路调配中药，在保障激素疗效的同时减轻副作用；针对孩子体质虚弱的问题，还用“益气固本、清利咽喉”的中药应对日常感冒，从整体调节体质。为提高孩子用药依从性，团队还将中药加工成小药丸，让中药方便保存、口感舒适。经过3个月的治疗，孩子的指标逐渐恢复正常，水肿等症状消失，精神状态明显好转。

此后两年，治疗以远程诊疗为主：家长通过微信反馈孩子情况，无论是感冒发烧、拉肚子，还是饮食不当导致的不适，黄新艳都及时在线开方，指导当地抓药；定期通过视频问诊了解孩子状态，让家长带孩子做尿常规、肝功能等检查并线上传结果。就这样，隔着近千里的距离，治疗方案在一次次线上沟通中精准调整。不到两年，孩子病情就彻底康复了。

康复后，这家人与黄新艳的联系从未间断，过年过节会发来问候，平时遇到健康问题也会随时咨询。如今，当年饱受疾病困扰的孩童不仅健康成长，更以优异成绩考入当地重点高中。接过锦旗时，黄新艳谦和地表示：“孩子恢复健康、拥有光明未来，便是我们医者最大的欣慰。尤其是这种需要长期治疗的慢性病，看到家长能坚持带娃复诊，孩子也乖乖配合，现在不仅身体好好的，学习还这么出色，真的特别感动。很多家长担心激素会影响孩子长高，其实只要科学结合中药调理，副作用可防可控，治病始终是首要目标。”

此次广西一家人专程赴衡致谢，是科室中西医结合诊疗的生动写照。科室始终秉承“天人相应”的整体观，以“扶正固本、调理阴阳”为要旨，形成具有显著优势的慢性肾脏病中西医结合诊疗模式：坚持精准诊疗，整体观与微观结合。中医注重整体调理，通过气血阴阳、脏腑功能的整体调节（如脾胃同治、肝肾同调），有助于改善体质、增

强抗病能力；西医依托实验室检查，实现精准诊断，明确疾病的分型、分期及活动性，可针对“无症状性蛋白尿/血尿”“早期肾功能下降”等阶段，中医通过辨证施治能有效干预，延缓进展。同时，注重协同增效，不断优化核心治疗方案：一方面减少西药副作用，例如通过中药减轻激素、免疫抑制剂导致的免疫力下降、胃肠反应、骨质疏松等问题；另一方面增强西医疗效，比如以中药辅助激素治疗，提升缓解率、降低复发率，在IgA肾病、膜性肾病、狼疮性肾炎等免疫性肾病的诊治中，中西医结合治疗方案临床缓解率显著提升，复发率降低。

黄新艳介绍，肾内科中西医结合的核心价值在于，以西医精准诊断锁定靶点，以中医整体调治优势互补，两者优势互补，实现“1+1>2”的临床疗效，尤其在改善症状、延缓进展、提高生活质量等方面表现出不可替代的优势，已然成为现代肾脏病学的重要发展方向。

而远程诊疗的普及，更让这种诊疗优势突破了地域限制，让更多患者尝到了甜头。黄新艳的患者来自郴州、广东、贵州、云南、新疆、北京等地，手机里的问诊记录翻不完：有新疆的患者拍下当地药房的药材照片，确认是否与药方匹配；有广东的学生发来自测的血压数据，顺便问一句“周末能不能吃火锅”；还有贵州山区的老人，让子女帮忙拍舌苔照片，反复确认熬药的火候……这些跨越山海的沟通，让不便远行的患者能及时获得诊疗方案，学生群体也无需频繁请假。黄新艳表示：“现在网络这么方便，能让医疗服务更接地气，帮到更多人，我挺欣慰的。”

锦旗无声，却承载着远方患者沉甸甸的信任；医者大爱，总在守护生命的细节里静静流淌。这面跨越千里的锦旗，见证着衡阳市中医医院肾内科团队用“大医精诚”的初心，以中西医结合的力量驱除病痛，守护健康的温暖故事。

可通过规范操作避免；谭滇湘《一例昏迷产妇的反思》，通过一例实施分娩镇痛后出现头痛昏迷的产妇病例分享，多层次分析了椎管内分娩镇痛后引起头痛的可能原因，基于真实案例反映了产科麻醉管理的不足，警示大家应时刻守住“安全”这一底线。

除精彩理论授课外，会议还设置了产科麻醉热点及难点研讨环节，与会专家、衡阳市麻醉质控中心成员及各级医疗机构代表就降低无痛分娩剖宫产率、优化产科麻醉服务流程、加强多学科协作（MDT）等议题进行了交流，明确了下一阶段衡阳地区提升产科麻醉质量、推广无痛分娩镇痛的 directions。

此次不仅是一次高水平的学术盛宴，更是推动衡阳地区围产期医学发展、提升妇幼健康服务水平、提升产科麻醉质量的重要契机。

据悉，“中国医师协会基层麻醉医师培训（衡阳站）暨产科麻醉学组产科麻醉与无痛分娩镇痛基层行”由中国医师协会、中国医师协会麻醉学医师分会主办，中国医师协会麻醉学医师分会产科麻醉学组与衡阳市麻醉质控中心、衡阳市中心医院联合承办，精准聚焦产科麻醉与分娩镇痛这一关乎母婴安康和民生福祉的重点领域，为提升衡阳地区分娩镇痛普及率、保障母婴安全、促进舒适化医疗贡献了坚实的麻醉医师力量。

国家级产科麻醉学组基层行暨市麻醉质控会议举行

为基层麻醉医师“充电”升级

衡阳日报讯（文/图 通讯员 殷君发）近日，中国医师协会基层麻醉医师培训（衡阳站）暨CSA-CAA产科麻醉学组，产科麻醉与无痛分娩镇痛基层行活动在市中心医院成功举办。衡阳地区及周边基层医疗机构麻醉科医师、产科医师、助产士及相关管理人员百余人踊跃参与。

培训环节，中华医学会、中国医师协会麻醉学分会产科麻醉学组组长徐铭军教授，中华医学会麻醉学分会创伤与急诊麻醉学组委员胡明品教授，中国优生优育协会麻醉与镇痛专业委员会常委冯善武教授，湖南省医学会产科麻醉学组组长李爱媛教授，长江学者、湖南省临床麻醉中心主任徐军美教授等权威专家，围绕“提升基层产科麻醉质量安全”的主题，带来了内容丰富、紧贴基层需求的系列讲座。徐铭军主讲的《北美产科麻醉与围产医学学会2025年产科麻醉新进展》带大家深入了解产科麻醉的最新进展；胡明品《产科麻醉相关问题的思考》揭示了产科麻醉的本质是在风险中守护生命仪式；冯善武《一例羊水栓塞的



培训会现场。

诊治体会》、徐军美《羊水栓塞发病机制新探：从DS到EEDS》详细剖析其诊断与治疗方法，诠释了“救治羊水栓塞的胜利不属于个人英雄主义，而是体系化应急能力的终极检验”的道理；肖洁《产科大出血的救治与策略》，强调麻醉医生在手术过程中应当时刻警醒，做到及时预警，强化止血，

积极输血；徐子锋《硬膜外分娩镇痛失败管理指南解读》，强调“失败管理不是被动补救，而是精准置管—动态监测—快速响应的主动防御战”；熊云川《麻醉病例书写规范与质控》带来了最新的麻醉记录书写规范；陈亮《椎管内分娩镇痛常见并发症的预防与处理》，强调预防优于处理—90%并发症

南华医院肿瘤一区：

施展“水果魔法”

让护士身份“果”然好认

衡阳日报讯（文/图 全媒体记者 邓定蓉 通讯员 陈媛）在南华大学附属南华医院的肿瘤一区病房，一项贴心的创新举措正悄然改变着高龄肿瘤患者的就医体验——“草莓护士”“蜜瓜姑娘”“柠檬天使”……随着色彩明快的水果标识在护士帽上轻盈跃动，患者们的呼唤声里多了鲜活的色彩与确切的温度。这正是肿瘤一区推出的“姓名+水果”双标识护士帽发卡，让每一位护士以最直观的方式被“看见”、被牢记。

面对患者因化疗等因素导致的认知功能波动，以及长期佩戴口罩带来的识别困难，肿瘤一区护士长欧娜深感传统胸牌对视力和记忆力减退的老年患者效果有限。“姑娘，我认得你的声音，但记不得你名字”，这句无奈的话语，深深触动了欧娜的心。为解决这一难题，肿瘤一区团队集思广益，推出了“姓名+水果”双标识护士帽发卡。这一创

新设计选用色彩鲜艳、形象生动的水果图案，与护士姓名同步制作成小巧醒目的发卡，固定于护士帽显著位置。水果元素的通俗亲切与强烈视觉冲击力，让高龄患者也能瞬间捕获并轻松记忆，有效破解了记忆与视觉识别的双重障碍。

新标识启用后，病房里焕然一新。红彤彤的苹果、黄澄澄的柠檬……这些跃然护士帽上的水果图案，不仅让患者能够远距离辨识医护人员，更让病房氛围变得温馨而活泼。78岁的张奶奶感慨道：“再也不用费力看小名牌了，那个戴红草莓的姑娘一来，我就知道是谁。”年轻护士小冯也分享了她的感受：“第一天戴着小柠檬帽上班，就被几位爷爷奶奶记住了，心里特别温暖。”护士小周则观察到孩子们非常喜爱她帽子上的“菠萝”标识：“小朋友会说我的黄色菠萝在发光，这种鲜亮颜色或许能缓解他们对病房的紧张



推出“姓名+水果”双标识护士帽发卡。

感。”色彩心理学在此自然植入了医疗环境，“水果标签”不仅解决了身份识别难题，更无形中调和了病房气氛，犹如一缕缕带着果香的微风，舒缓了病痛带来的沉重。

“水果标签”的成功实践，不仅解决了身份识别难题，更在无形中调和了病房气氛，让患者在病痛中感受到一丝丝温暖与关怀。科室主任唐三元表示，

这是科室精细化管理与人文关怀理念深度融合的成果，将冷冰冰的标识转化为充满人情味的识别符号，让每一次呼唤与应答都成为传递关心与建立信任的纽带。

当护士的微笑因被准确识别而更加明亮，当患者因呼唤不再出错而倍感安心，这枚小小的发卡所承载的，正是医疗关怀直抵人心的柔软力量。

衡·衡医广〔2025〕第0303-017号

健康

衡阳市中心医院

雁峰院区

地址：衡阳市雁城路10号

华新院区

地址：衡阳市华新开发区光辉街31号

急救电话

8120888

衡阳疾控专家支招

高校蚊媒传染病防控这么做

■通讯员 刘志德 罗爱武

当前正值基孔肯雅热、登革热等蚊媒传染病高发期，高校师生暑期旅行、社会实践或返乡途中，面临较大感染风险。为守护全体师生健康，衡阳疾控呼吁广大师生立即行动起来，共同参与，做好防范工作。

开展爱国卫生运动，筑牢校园健康防线

- 1.全面清理蚊虫孳生地**
开展校园环境整治，重点排查校内排水沟、花盆托盘、垃圾桶旁等易积水区域，做到“翻盆倒罐、清除积水”。
- 2.加强公共区域卫生管理**
严格落实垃圾分类，做到日产日清，重点加强食堂泔水桶、垃圾站的防护措施，避免蚊虫聚集。
- 3.开展校园全域蚊虫消杀**
组织校园内全域蚊虫消杀，确保成蚊密度控制在安全水平。

强化防控要求，落实个人防护责任

- 1.重点时段与场所防护**
师生可在宿舍、办公室等场所配备电蚊拍、电蚊液等辅助驱蚊设备。户外活动时，应尽量避免在上午7—9点、下午4—6点蚊虫活跃时段停留，尤其避免在树荫、草丛、凉亭等阴暗处逗留。
- 2.旅行与归国健康管理**
近期有从基孔肯雅热、登革热等蚊媒传染病高发地区回衡的师生，返衡12天内需严格做好自我健康监测，避免蚊虫叮咬。如出现发热、关节痛、皮疹等症状，须做好个人防护措施，立即就医并主动告知旅行史。
- 3.健全监测预警机制**
校医院需建立“发热—关节痛—

皮疹”症状预警机制，对就诊师生进行快速筛查。对留学生、近期参与暑期社会实践师生等重点人群，校医院定期进行健康随访。

坚持多病共防，机构综合防控体系

- 1.蚊媒疾病联合防控**
针对基孔肯雅热、登革热、寨卡病毒病等蚊媒疾病传播特征相似的特点，校医院在接诊发热病例时，需进行多病原检测，避免漏诊误诊。
- 2.呼吸道传染病协同管理**
秋季开学后，需同步加强流感、新冠等呼吸道传染病防控。建议师生做好个人防护，出现不适症状及时就医。

加强健康教育宣传，提升防控知识技能

- 1.多渠道宣传普及**
通过校园官网、官微、宣传栏等平台推送基孔肯雅热、登革热等蚊媒传染病防控知识，指导师生科学防控。
 - 2.专题培训与演练**
组织校内防控知识培训与演练，提升师生蚊媒传染病防控知识和技能。
- 蚊虫虽小，危害不小。防控基孔肯雅热、登革热等蚊媒传染病，需要每一位师生的积极参与。让我们从清理身边的一滩积水做起，从做好个人防护做起，共同营造干净、健康的校园环境，守护自己和他人的健康！



耄耋老人送锦旗

背后故事很温暖

衡阳日报讯（通讯员 何晓晓 曾小平）8月5日，在祁东县第五人民医院（步云桥镇中心卫生院）内科，患者曾凡杰手捧一面写着“医德高尚暖人心、医术精湛传四方”的锦旗，紧紧握住主治医生彭伟雄的手，激动地说：“感谢彭医生和内科全体医务人员，是你们让我早日站起来了。我的康复，离不开医务人员的精心治疗与付出！”

今年86岁的老人曾凡杰是祁东县步云桥镇梁家村人，经常头晕、乏力、腰痛，家距离医院4公里。7月19日上午，老人因脑梗死、腰椎间盘突出症发作，不能站立行走，被祁东县第五人民医院送至该院。内科彭伟雄医师迅速接诊，完善CT检查，及时用药治疗。住院期间，彭伟雄从用药指导到饮食护理，事无巨细亲力亲为。出院后，彭伟雄还打电话关心

老人情况，进行健康教育。据悉，此前，曾凡杰老人也曾多次得到彭伟雄的精心诊治和关照，甚至在其就诊治疗后误车，彭医生免费驱车，几次送老人回家，受到称赞。

老人出院后，家属送来锦旗致谢。面对患者的感谢，彭伟雄表示：“治病救人是医生的义务、职责，看到患者顺利康复，就是我们最大的心愿。看到这面锦旗，我觉得更有信心和责任为患者的健康保驾护航！”

祁东县第五人民医院坚持为老年人健康服务，时刻在路上。该院医护人员与患者之间的信任与融洽，更映照出医患之间的深厚情谊。在祁东县第五人民医院，这样暖心的故事时常上演，该院医务人员用专业与温情，不断书写着守护生命的动人篇章。

市第一人民医院：

临床营养专业喜获三项殊荣

衡阳日报讯（通讯员 廖鹰 邹勇）近日，市第一人民医院喜讯频传，该院荣获湖南省营养学会“营养风险筛查业务开展优秀单位”，选送的健康科普视频荣获“湖南省营养健康科普大赛音视频组二等奖”，临床营养科负责人向敏荣获“湖南省十佳临床营养（医）师”光荣称号，这不仅是对该院临床营养风险筛查工作的充分肯定，更是对深耕临床营养领域、锐意进取、服务患者的有力见证。

据悉，市第一人民医院临床营养科系湖南省临床营养质量控制

中心委员单位、市临床营养质量控制中心副主任委员单位、市营养与健康管理学院秘书长单位，在衡阳地区率先开展“肠屏障功能检测”“肠道微生态菌群调节”“基于IC法测定值的重症患者个性化营养治疗”“可视化鼻肠管置入术”等多项前沿技术与服务模式，实现住院患者营养风险筛查率96%，切实筑牢住院患者营养安全防线。该院还与多家公立医疗机构建立“临床营养专科技术联盟”，有力促进区域临床营养服务能力的提升。