高铁衡阳东站首开重庆东方向夜间动卧-

"躺着去重庆"将解锁新体验



暑运期间,高铁衡阳东站旅客络绎不绝。

衡阳日报讯 (文/图 全媒体记 金明达 通讯员 谭贤) 暑运高 峰遇上持续高温,如何让出行更清凉 舒适? 8月11日至27日, 高铁衡阳东 站将首次加开衡阳东至重庆东方向的 D4982次夜间动卧高铁列车,每周 二、三22:07发车,次日8:56直达 重庆东站,实现"夕发朝至、夜行昼 达", 为旅客解锁"躺着去重庆"的新 体验。

高铁衡阳东站相关负责人介绍,当 前,湖南及西南地区持续高温,日间出 行易感疲惫。该站此次开行的D4982 次列车,以"夜间行车、白天游玩"的模 式,精准破解旅客暑期出行痛点。旅客 晚间登车后即可躺平休憩,次日清晨抵 达山城,既避开高温炙烤,又省去一晚 住宿费用,实现"省时、省力、省钱"三重 利好。据记者测算,该趟列车动卧售价 720元,抵达重庆时间较普速列车节省 5小时左右,极大节约了旅客出行的时

届中学生运动会上,作为高中女子组

选手, 肖芷萱不仅夺得100米冠军,

还带领队友在4×400米和4×100米接

力项目中双双夺冠, 展现出强劲的体

想维持身体状态,所以找了就近的田

径场做调整性训练。"肖芷萱说。对她

而言, 北大录取通知书并非终点, 而

是新的起点。她的目光早已投向更远

的赛场,"我的目标是进入省队、国家

队。"她坦言,运动员梁小静是自己的

榜样,"特别喜欢她'保持好胜,坚持

步一个脚印,继续突破自己,不辜负

成长为北大新生,父亲肖发林难掩欣

慰:"女儿能顺利被北大录取,我既骄

傲又荣幸。希望她在北大这个新'赛

场'上继续努力,跑出更好的成绩,

这句话。进入北大后,我会一

看着女儿从村道上的"小不点"

到底'

初心。

"在学校时每天两练,回到家乡也

据悉,作为高铁衡阳东站首次开 通的直达重庆卧铺高铁,D4982次列 车采用 CRH2E 型卧铺动车组,配备 了空调、USB充电接口等设施,确 保旅客享受静音、整洁的乘车环境。 同时,该列车途经邵阳、张家界等 地, 串联粤港澳大湾区、湘中经济 带、武陵山片区与成渝双城经济圈, 形成跨区域黄金通道。列车不仅为 探亲、商务、旅游群体提供夜间出 行新选择,更推动湘渝两地人流、 物流、信息流加速流动,助力区域 经济协同发展。

"以前去重庆要中转,现在睡一 觉就到了,太方便了!"计划带家人 旅游的衡阳市民李先生感慨道。衡阳 铁路部门提醒:目前,该列车开行日 期已确定为8月11、12、13、18、19、 20、25、26、27日,旅客可通过 12306官网、App或车站窗口购票。

2岁幼童三亚泳池溺水 两位衡阳小伙出手相救

泳池救人的视频在网上热传。视频 中,一名2岁的小孩从浅水区误入 深水区溺水, 危急时刻, 两位来自 衡阳的小伙紧急将孩童救起。

8月10日,记者联系采访了视 频中救人的衡阳小伙卢俊宇和雷杰。 雷杰告诉记者,8日11时1分,雷 杰在酒店泳池内游泳放松。突然, 他看到一名小女孩从浅水区不小心 跌入深水区,身体立马往下沉,小 手不停向上扑腾, 雷杰立马冲上去 捞,并大喊一声:"有小孩落水了

边上正在打电话的好友卢俊宇 听到动静,来不及思考,扔下手机 跳入泳池中,两人合力将小孩救起。

8月8日,一段海南三亚酒店内 雷杰说: "深水区有1.5米左右水深, 对小孩来说相当危险,孩子一抱上 去就吐了,幸好只是呛了几口水。"

将小孩救起后, 小孩妈妈也迅 速跑了过来,得知现场情况后,第 一时间向两人表示感谢。雷杰介绍, 当时小孩奶奶去拿游泳圈,将孩子

独自留在泳池内, 险些酿成悲剧。 雷杰告诉记者:"当时不是酒店 泳池的开放时间,安全员还没上班, 现场游泳的人很少, 还好及时发现 小孩溺水,希望家长一定要看护好 孩子。"酒店工作人员在查看监控后 表示,一定会加强对酒店客人的安 全管理。

(本报综合)

文明实践助力乡村振兴

衡阳模范好人共赴"桃园之约"

衡阳日报讯 (全媒体记者 金 明达) 8月10日上午, 雁峰区富强 农业科技园"模范好人林"文明实 践基地热闹非凡,10余位衡阳道德 模范与身边好人家庭齐聚于此,共 享丰收喜悦。

2022年植树节,在衡阳市文明 办指导下, 贺朝阳、李健人、尹春 云、王春震等模范好人来到"中国 好人"邓满秀的桃园,共同种下 "模范好人林"的希望之种。三年过 去,果园迎来丰收季,鹰嘴桃挂满 枝头。当日,受邓满秀邀请,衡阳 模范好人代表们携家人重返这片亲 手栽种的桃林。

活动现场, 衡阳模范好人们一 心中生根发芽、茁壮成长。

同走进桃树林,体验采摘、分拣、 品鉴的乐趣。今年鹰嘴桃品质上乘, 清香脆甜,赢得众人一致称赞。邓满 秀不仅热情邀请大家免费品尝,还推 出优惠活动回馈公益伙伴。衡阳模 范好人们纷纷慷慨认购,现场共购买 鲜桃1000余公斤。大家表示,此次 活动既助农增收,又增进了彼此情 谊,为衡阳乡村振兴贡献了力量。

邓满秀称,这片承载着爱心与 希望的果园,作为道德模范实践基 地,未来计划增设亲子研学项目。 在挥洒汗水的过程中, 让孩子们深 刻领悟善行的力量, 明白付出与收 获的意义, 让公益的种子在更多人

"完美情人"从天而降 三女士被骗271万元

反诈民警提醒广大市民,警惕"温柔一刀"



训练中的肖芷萱活力满满。

如今, 肖芷萱的名字已成为西村 的"活教材"。村党支部书记肖祖雄感 慨道:"肖芷萱能考上北大,我们全村 都为她高兴。她一路付出的努力与汗 水, 值得所有后辈学子学习。希望村 里的孩子都能以她为标杆, 勇敢追逐 (本报综合)

文明師市人民创 師市文明第人民 全国文明单位巡礼⑤

近日,来自衡东县高湖镇西村的

肖芷萱与田径的结缘,始于小学

18岁少女肖芷萱, 凭借11.79秒的百

米佳绩与479分的高考成绩,成为衡

东首位凭借体育特长"跑"进北京大

五年级的一次偶然机会。在区运会上,

毫无专业训练基础的她,竟以14.53秒

的成绩刷新百米纪录,被教练一眼看

中,随后进入当地中学田径队,开启

不是体育生中最出色的, 所以在平时

的训练中会比其他人更用心更刻苦,

初三时她就达到了国家一级运动员等

把训练场当作战场,将汗水挥洒在跑

道。区赛冠军、省赛冠军、全国冠

军……荣誉接踵而至,2023年她更是

站上全国中学生田径锦标赛的最高领

肖芷萱身高1.58米,身体条件并

六年间,这个来自衡东的姑娘,

了长达六年的专业训练生涯。

学的学子。

雁峰区,有这样一群特殊的"文 明使者"——他们既是守护正义的检 察官,又是传递温暖的文明践行者。 2025年,雁峰区人民检察院成功创建 "全国文明单位",这份沉甸甸的荣誉 背后,凝聚着全体检察人员的不懈追

他们始终将精神文明建设作为推 动检察工作高质量发展的"灵魂工 程",以党建为引领、以司法为民为根 本、以文化育检为纽带, 在法治沃土 上培育出绚丽的文明之花。

党建领航,铸就文明之魂

党建是文明创建的"根与魂"。雁 峰区人民检察院将文明单位创建工作 与雁峰检察中心工作相融合,探索形 成以检察带创建、以创建促检察的融 合发展模式,实现了文明单位创建工 作与检察业务工作同部署、同落实、 同检查。同时,通过党组理论学习中 心组带头学、党支部集体学、读书会 分享学、红色基地实地学等方式,筑 牢检察人员的理想信念根基。

该院以"廉韵党建"品牌为抓 手,设立党员先锋岗,引领全院人员 投身新时代文明实践活动。三年来, 围绕创建全国文明城市、"关爱留守 儿童"、第三届湖南旅游发展大会等 重点工作,开展普法宣讲、文明劝 导、结对帮扶等志愿服务,累计服务

此后近一年,肖芷萱始终卡在12秒大 关前,难以突破。但"放弃"从未出 现在她的训练词典里, 取而代之的是 "再来一组"的坚持。 在教练组科学调整训练方案后,

479分+11.79秒!

衡东姑娘肖芷萱"跑"进北大

然而,荣誉背后是持续的挑战。

她的努力终得回报——2024年广东省 中学生田径锦标赛上,她以11.86秒的 成绩成功突破12秒壁垒,斩获高中女 2025年高考中, 肖芷萱文化课考

出479分,超出北京大学体育特招线 150余分,再加上专项测试表现优异, 她顺利通过北大高水平运动队选拔。

虽然已经"上岸"北大,但肖芷 萱并没有放飞自己。暑期返乡探亲时, 她的训练节奏也未有丝毫松懈。刚下 高铁,便直奔县城附近学校的田径场, 从起跑线反应训练到邀请亲友陪跑, 始终保持着竞技状态。

这份坚持很快在赛场上收获回 报——今年7月下旬,在广东省第十四 为国争光。"

雁峰区人民检察院: 法治沃土绽放"文明之花"

■文/图 衡阳日报全媒体记者 谢小青 实习生 陈俞帆



建一体化办案团队,激发大家干事热 情,涌现出张多朝、雷雅惠等先进典 型,推动职业能力与道德修养双提

司法为民,彰显文明温度

文明创建的最终落脚点是服务人 民群众,维护社会公平正义。

雁峰区人民检察院将文明创建与 司法办案深度融合,聚焦民生痛点,用 时长超1700小时。以党建引领队伍 实干践行"司法为民"初心。针对现制 线。此外,该院持续开展"检察护企"专

建设,实施"多导师"培养计划、组 现售直饮水监管、消字号产品管理等领 域突出问题,该院精准发力,督促4家 直饮水经营公司、44台小区直饮水机、 90家药店整改,下架21种不合格消字 号产品,切实解决群众"烦心事"

在食品安全领域,该院紧盯生猪 私屠滥宰问题,推动相关部门完善制 度、强化源头治理,杜绝"白板肉"流入 市场,着力构建食品安全防护网。

对因案致困的当事人,该院发放司 法救助金39.5万元,用温情托起社会底 项行动,在办理某医疗器械公司虚开增 值税专用发票案时,督促公安机关将扣 押的涉案款物91万元通过财税部门转 为补缴税款,解决了涉案企业的燃眉之 急,以法治力量护航营商环境。

文化润检,厚植文明沃土

检察文化是检察事业发展的精神 动力和智力支持,同时也是文明创建的 重要内容。

雁峰区人民检察院秉持"以文化 人、以文兴检"理念,打造多元文化阵 地,让文明新风浸润日常。累计开展 读书分享会、"雁检"小课堂、廉政承诺 评选等活动近300次,干警们通过讲述"守护未成年人成长""帮助农民工 讨薪"等履职故事,展现检察风采。

该院精心建设楼道文化走廊、检史 陈列馆、廉韵书屋、亲子阅览室、瑜伽室 等场所,构建"共学、共事、共乐"的工作 环境,营造爱岗敬业、积极向上的氛围。 同时,持续擦亮"雏雁高飞"未检品牌, 检察长带队担任9所学校法治副校长, 开展"法治进校园"29次,惠及学生 7447名。在法治宣传中,新媒体矩阵 发布的《检察官带您揭秘投资骗局》等 作品获最高检推荐。

文明创建永远在路上。雁峰区人 民检察院将以全国文明单位为新起 点,持续推动文明建设与检察工作同 频共振,用更优履职诠释新时代检察 担当。

影经常出现在平沙落雁、烟雨池、观天 池、飞瀑流彩以及此君轩等重点水域周 边。"盯得紧,劝得勤",巡逻队员不仅强 化巡查值守,同时对靠近水域的游客, 特别是带孩子的家长,送上温馨的安全 提醒,宣传普及防溺水安全常识。

今年7月下旬,景区已在5处临水 点区域新增5块温馨提示牌,同步配置 救生圈。面对暑期游园高峰,景区呼 吁:请务必尽好监护责任,教育孩子远 离危险水域,珍爱生命。景区将进一步 加密巡查频次,尤其在人流高峰时段和 重点区域加大巡查值守力度,全力守护



在沪昆线焊轨施工攻坚战中,针对暑期高温给施工带来的压力。 广州工务大修段衡阳焊轨车间全力以赴,组织精干力量,严格按照 集团、段要求,倒排工期,细化焊轨作业流程,确保了施工安全零 事故、设备零故障、焊轨零失败的好成绩。图为车间负责人在现场 盯控。 ■通讯员 陈志清 摄

衡阳日报讯(通讯员 李华中) 一句"稳赚不赔"的承诺,一份 "低风险高回报"的诱惑,配上每日 的嘘寒问暖、甜言蜜语——看似是 命运馈赠的甜蜜爱情与财富机遇, 实则是诈骗分子精心炮制的网络婚 恋交友陷阱。网络婚恋交友诈骗以 "情感+投资"为内核的诈骗方式, 凭借其巨大的迷惑性与破坏力,让 不少受害者(兼具经济基础与婚恋 涉及投资话题的网友需保持高戒备。 压力的30-50岁单身女性为主)深 陷其中, 衡阳已有多人"中招"。

2025年3月,珠晖区的杨女士 (55岁) 在抖音上与"爱猫人设" 的骗子相识,对方以"喜欢养猫" 的共同话题与受害人建立感情,后 引导其进入虚假平台投资, 最终导 致杨女士被骗 165 万元。2025 年 5

方发展成网络男女朋友,"军官"谎 称有内幕消息,引导其进入虚假平 台投资,并承诺包赚不赔,最终导 致何女士被骗55万元。2025年7 月,家住雁峰区的退休职工梁女士 在抖音上接到陌生人私信,对方对其 嘘寒问暖,情绪价值拉满,双方火速 成为网络男女朋友,对方又以"低风 险高回报"为幌子诱导其进入虚假平 台投资,导致其被骗51万元。

反诈民警提醒广大市民: 筑牢 心理防线,警惕"温柔一刀"。"高 富帅/白富美"从天而降极不现实, 对形象过于完美、关系进展神速并 所有保证超高利润且声称无风险或 低风险的投资机会,均属违反经济 规律的欺诈行为。无论对方身份包 装如何(如"爱人"或"客服"), 以任何借口要求向个人或非官方平 台转账汇款的行为, 皆是诈骗无疑。 不下载安装可疑来源的软件,对任 何要求共享屏幕的行为说"不"。涉 及大额资金操作,必须征求家人意 见,或立即咨询公安机关、银行等

新添提示牌、救生圈,加强巡逻值守

廻雁峰景区全力织密防溺水"安全网"



炎炎夏日, 廻雁峰景区成了纳凉 消暑的好去处。如何让这份清凉更安 心? 为了杜绝溺水安全隐患,景区工 临水区域新添竖立温馨提示牌,在提 晰明了,还配上了图文并茂的警示漫 示牌上悬挂救生圈,全力织密防溺水 画,让人一眼就能看懂。更贴心的是,

8月9日下午,记者走进廻雁峰景 的救生圈 衡阳日报讯(全媒体记者 胡亚 区平沙落雁景点。沙地上,孩童们挥 着小铲,尽情堆砌着沙砾,笑声阵阵。 水池旁不锈钢提示牌格外醒目, 在阳 光下闪闪发亮。"请勿嬉水""救生公 7人应急抢险巡逻队。巡逻队员的身

作人员对临水危险区域开展巡逻;在 益财物 私自挪用必究"等提示语清 每块牌子旁都稳稳悬挂着一个橘红色

景区相关负责人告诉记者, 景区 共有5处水池,为了给市民和游客营 造安全舒适的游园环境,组建了一支

每一位市民和游客的生命财产安全。