

高铁衡阳东站首开重庆东方向夜间动卧——

“躺着去重庆”将解锁新体验



暑运期间，高铁衡阳东站旅客络绎不绝。

衡阳日报讯（文/图 全媒体记者 金明达 通讯员 谭贤）暑运高峰遇上持续高温，如何让出行更清凉舒适？8月11日至27日，高铁衡阳东站将首次加开衡阳东至重庆东方向的D4982次夜间动卧高铁列车，每周二、三22:07发车，次日8:56直达重庆东站，实现“夕发朝至、夜行昼达”，为旅客解锁“躺着去重庆”的新体验。

高铁衡阳东站相关负责人介绍，当前，湖南及西南地区持续高温，日间出行易感疲惫。该站此次开行的D4982次列车，以“夜间行车、白天游玩”的模式，精准破解旅客暑期出行痛点。旅客晚间登车后即可躺平休憩，次日清晨抵达山城，既避开高温炙烤，又省去一晚住宿费用，实现“省时、省力、省钱”三重利好。据记者测算，该趟列车动卧售价720元，抵达重庆时间较普速列车节省5小时左右，极大节约了旅客出行的时

间成本。

据悉，作为高铁衡阳东站首次开通的直达重庆卧铺高铁，D4982次列车采用CRH2E型卧铺动车组，配备了空调、USB充电接口等设施，确保旅客享受静音、整洁的乘车环境。同时，该列车途经邵阳、张家界等地，串联粤港澳大湾区、湘中经济带、武陵山片区与成渝双城经济圈，形成跨区域黄金通道。列车不仅为探亲、商务、旅游群体提供夜间出行新选择，更推动湘渝两地人流、物流、信息流加速流动，助力区域经济协同发展。

“以前去重庆要中转，现在睡一觉就到了，太方便了！”计划带家人旅游的衡阳市民李先生感慨道。衡阳铁路部门提醒：目前，该列车开行日期已确定为8月11、12、13、18、19、20、25、26、27日，旅客可通过12306官网、App或车站窗口购票。

479分+11.79秒！衡东姑娘肖芷萱“跑”进北大

近日，来自衡东县高湖镇西村的18岁少女肖芷萱，凭借11.79秒的百米佳绩与479分的高考成绩，成为衡东首位凭借体育特长“跑”进北京大学的学子。

肖芷萱与田径的结缘，始于小学五年级的一次偶然机会。在区运会上，毫无专业训练基础的她，竟以14.53秒的成绩刷新百米纪录，被教练一眼看中，随后进入当地中学田径队，开启了长达六年的专业训练生涯。

肖芷萱身高1.58米，身体条件并不是体育生中最出色的，所以在平时的训练中会比其他人更用心更刻苦，初三时她就达到了国家一级运动员等级。

六年间，这个来自衡东的姑娘，把训练场当作战场，将汗水挥洒在跑道。区赛冠军、省赛冠军、全国冠军……荣誉接踵而至，2023年她更是站上全国中学生田径锦标赛的最高领奖台。

然而，荣誉背后是持续的挑战。此后近一年，肖芷萱始终卡在12秒大关前，难以突破。但“放弃”从未出现在她的训练词典里，取而代之的是“再来一组”的坚持。

在教练组科学调整训练方案后，她的努力终得回报——2024年广东省中学生田径锦标赛上，她以11.86秒的成绩成功突破12秒壁垒，斩获高中女子100米冠军。

2025年高考中，肖芷萱文化课考出479分，超出北京大学体育特招线150余分，再加上专项测试表现优异，她顺利通过北大高水平运动队选拔。

虽然已经“上岸”北大，但肖芷萱并没有放飞自己。暑期返乡探亲时，她的训练节奏也未有丝毫松懈。刚下高铁，便直奔县城附近学校的田径场，从起跑线反应训练到邀请亲友陪跑，始终保持着竞技状态。

这份坚持很快在赛场上收获回报——今年7月下旬，在广东省第十四

届中学生运动会上，作为高中女子组选手，肖芷萱不仅夺得100米冠军，还带领队友在4×400米和4×100米接力项目中双双夺冠，展现出强劲的体育实力。

“在学校时每天两练，回到家乡也想维持身体状态，所以找了就近的田径场做调整性训练。”肖芷萱说。对她而言，北大录取通知书并非终点，而是新的起点。她的目光早已投向更远的赛场，“我的目标是进入省队、国家队。”她坦言，运动员梁小静是自己的榜样，“特别喜欢她‘保持好胜，坚持到底’这句话。进入北大后，我会一步一个脚印，继续突破自己，不辜负初心。”

看着女儿从村道上的“小不点”成长为北大新生，父亲肖发林难掩欣慰：“女儿能顺利被北大录取，我既骄傲又荣幸。希望她在北大这个新‘赛场’上继续努力，跑出更好的成绩，为国争光。”

雁峰区人民检察院：

法治沃土绽放“文明之花”

■文/图 衡阳日报全媒体记者 谢小青 实习生 陈俞帆



雁峰区人民检察院职工开展普法宣传。

建设，实施“多导师”培养计划、组建一体化办案团队，激发大家干事热情，涌现出张多朝、雷雅惠等先进典型，推动职业能力与道德修养双提升。

司法为民，彰显文明温度

文明创建的最终落脚点是服务人民群众，维护社会公平正义。

雁峰区人民检察院将文明创建与司法办案深度融合，聚焦民生痛点，用实干践行“司法为民”初心。针对现制

新添提示牌、救生圈，加强巡逻值守

廻雁峰景区全力织密防溺水“安全网”



衡阳日报讯（全媒体记者 胡亚华）炎炎夏日，廻雁峰景区成了纳凉消暑的好去处。如何让这份清凉更安心？为了杜绝溺水安全隐患，景区工

作人员对临水危险区域开展巡逻；在临水区域新添竖立温馨提示牌，在提示牌上悬挂救生圈，全力织密防溺水“安全网”。

8月9日下午，记者走进廻雁峰景区平沙落雁景点。沙地上，孩童们挥着小铲，尽情堆砌着沙砾，笑声阵阵。水池旁不锈钢提示牌格外醒目，在阳光下闪闪发亮。“请勿嬉水”“救生公

益财物 私自挪用必究”等提示语清晰明了，还配上了图文并茂的警示漫画，让人一眼就能看懂。更贴心的是，每块牌子旁都稳稳悬挂着一个橘红色的救生圈。

景区相关负责人告诉记者，景区共有5处水池，为了给市民和游客营造安全舒适的游园环境，组建了一支7人应急抢险巡逻队。巡逻队员的身

影经常出现在平沙落雁、烟雨池、观天池、飞瀑流彩以及此君轩等重点水域周边。“盯得紧，劝得勤”，巡逻队员不仅强化巡查值守，同时对靠近水域的游客，特别是带孩子的家长，送上温馨的安全提醒，宣传普及防溺水安全常识。

今年7月下旬，景区已在5处临水点区域新增5块温馨提示牌，同步配置救生圈。面对暑期游园高峰，景区呼吁：请务必尽好监护责任，教育孩子远离危险水域，珍爱生命。景区将进一步加密巡查频次，尤其在人流高峰时段和重点区域加大巡查值守力度，全力守护每一位市民和游客的生命财产安全。

2岁幼童三亚泳池溺水 两位衡阳小伙出手相救

8月8日，一段海南三亚酒店内泳池救人的视频在网上热传。视频中，一名2岁的小孩从浅水区误入深水区溺水，危急时刻，两位来自衡阳的小伙紧急将孩童救起。

8月10日，记者联系采访了视频中救人的衡阳小伙卢俊宇和雷杰。雷杰告诉记者，8日11时1分，雷杰在酒店泳池内游泳放松。突然，他看到一名小女孩从浅水区不小心跌入深水区，身体立马往下沉，小手不停向上扑腾，雷杰立马冲上去捞，并大喊一声：“有小孩落水了。”

边上正在打电话的好友卢俊宇听到动静，来不及思考，扔下手机跳入泳池中，两人合力将小孩救起。

雷杰说：“深水区有1.5米左右水深，对小孩来说相当危险，孩子一抱上去就吐了，幸好只是呛了几口水。”

将小孩救起后，小女孩妈妈也迅速跑了过来，得知现场情况后，第一时间向两人表示感谢。雷杰介绍，当时小孩奶奶去拿游泳圈，将孩子独自留在泳池内，险些酿成悲剧。

雷杰告诉记者：“当时不是酒店泳池的开放时间，安全员还没上班，现场游泳的人很少，还好及时发现小孩溺水，希望家长一定要看护好孩子。”酒店工作人员在查看监控后表示，一定会加强对酒店客人的安全管理。

（本报综合）

文明实践助力乡村振兴

衡阳模范好人共赴“桃园之约”

衡阳日报讯（全媒体记者 金明达）8月10日上午，雁峰区富强农业科技园“模范好人林”文明实践基地热闹非凡，10余位衡阳道德模范与身边好人家齐聚于此，共享丰收喜悦。

2022年植树节，在衡阳市文明办指导下，贺朝阳、李健人、尹春云、王春震等模范好人来到“中国好人”邓满秀的桃园，共同种下“模范好人林”的希望之种。三年过去，果园迎来丰收季，鹰嘴桃挂满枝头。当日，受邓满秀邀请，衡阳模范好人代表们携家人重返这片亲手栽种的桃林。

活动现场，衡阳模范好人们一

同走进桃树林，体验采摘、分拣、品鉴的乐趣。今年鹰嘴桃品质上乘，清香脆甜，赢得众人一致称赞。邓满秀不仅热情邀请大家免费品尝，还推出优惠活动回馈公益伙伴。衡阳模范好人们纷纷慷慨认购，现场共购买鲜桃1000余公斤。大家表示，此次活动既助农增收，又增进了彼此情谊，为衡阳乡村振兴贡献了力量。

邓满秀称，这片承载着爱心与希望的果园，作为道德模范实践基地，未来计划增设亲子研学项目。在挥洒汗水的过程中，让孩子们深刻领悟善行的力量，明白付出与收获的意义，让公益的种子在更多人心中生根发芽、茁壮成长。

“完美情人”从天而降 三女士被骗271万元

反诈民警提醒广大市民，警惕“温柔一刀”



衡阳日报讯（通讯员 李华中）一句“稳赚不赔”的承诺，一份“低风险高回报”的诱惑，配上每日的嘘寒问暖、甜言蜜语——看似是命运馈赠的甜蜜爱情与财富机遇，实则是诈骗分子精心炮制的网络婚恋交友陷阱。网络婚恋交友诈骗以“情感+投资”为内核的诈骗方式，凭借其巨大的迷惑性与破坏力，让不少受害者（兼具经济基础与婚恋压力的30—50岁单身女性为主）深陷其中，衡阳已有多人“中招”。

2025年3月，珠晖区的杨女士（55岁）在抖音上与“爱猫人设”的骗子相识，对方以“喜欢养猫”的共同话题与受害人建立感情，后引导其进入虚假平台投资，最终导致杨女士被骗165万元。2025年5月，衡东的何女士（44岁），在抖音邂逅骗子冒充的“军官”，出于对军人职业的崇拜，何女士迅速与对方发展成网络男女朋友，“军官”谎称有内幕消息，引导其进入虚假平台投资，并承诺包赚不赔，最终导致何女士被骗55万元。2025年7月，家住雁峰区的退休职工梁女士在抖音上接到陌生人私信，对方对其嘘寒问暖，情绪价值拉满，双方火速成为网络男女朋友，对方又以“低风险高回报”为幌子诱导其进入虚假平台投资，导致其被骗51万元。

反诈民警提醒广大市民：筑牢心理防线，警惕“温柔一刀”。“高富帅/白富美”从天而降极不现实，对形象过于完美、关系进展神速并涉及投资话题的网友需保持高戒备。所有保证超高利润且声称无风险或低风险的投资机会，均属违反经济规律的欺诈行为。无论对方身份伪装如何（如“爱人”或“客服”），以任何借口要求向个人或非官方平台转账汇款的行为，皆是诈骗无疑。不下载安装可疑来源的软件，对任何要求共享屏幕的行为说“不”。涉及大额资金操作，必须征求家人意见，或立即咨询公安机关、银行等权威部门进行确认。



在沪昆线焊轨施工攻坚战中，针对暑期高温给施工带来的压力，广州工务大修段衡阳焊轨车间全力以赴，组织精干力量，严格按照集团、段要求，倒排工期，细化焊轨作业流程，确保了施工安全零事故、设备零故障、焊轨零失败的好成绩。图为车间负责人在现场盯控。

■通讯员 陈志清 摄