

白衣执甲守安康 仁心仁术耀杏林

市第一人民医院护士长刘玉飞、王海玉、唐许珍、邓青红在护理岗位上书写“最美”答卷

■衡阳日报全媒体记者 邓定蓉

在衡阳市第一人民医院,有这样一群白衣天使,她们以南丁格尔之灯为指引,用青春丈量生命的长度,用仁心拓宽护理的温度。近日,2025年衡阳市“最美护士长”评选结果揭晓,该院刘玉飞、王海玉、唐许珍、邓青红四位护理工作者脱颖而出。这些“最美”身影的背后,是无数个与死神赛跑的日夜,是千万次精益求精的操作,更是新时代护理人“敬佑生命、救死扶伤”的生动诠释。

刘玉飞:仁心仁术护肿瘤患者 创新技术书护理华章

在医院肿瘤血液科的病房里,总能看到一个忙碌而坚定的身影,穿梭于病床之间,她就是该科护士长刘玉飞。“护理工作平凡中的伟大,琐碎中的坚守。”这句她常挂在嘴边的话,正是她24年临床护理生涯的真实写照。

深耕护理二十余年,刘玉飞积累了丰富的临床经验,也打下了扎实的理论基础。她多次参加省内学术交流及培训,通过多种途径学习护理新知识,积极钻研护理质量持续改进的方法,如RCA根本原因分析、品管圈、PDCA等,取得“PICC置管资格证书”,取得“PICC置管培训合格证”,撰写发表了3篇学术论文。

作为静脉治疗小组核心成员,她在专业技术上不断突破。

2020年,她采用ZIM区域穿刺法,成功找到超声下PICC置管的最佳穿刺部位,实现置管成功率100%。2024年,她又开展中长线导管置入技术与手臂输液港植入与维护技术,有效降低了静脉炎、血栓等并发症的发生率。她带领的PICC管理小组承担起全院临床科室PICC/ MC置管、维护指导、并发症处理工作,为医院血管通路专科发展提供了强大助力。

一位来自上海、辗转过多家一线城市三甲医院的肿瘤患者,在科室进行PICC导管维护时都不禁感慨道:“这里的护士十分专业,技术规范,对患者离院后的管道自我维护指导也格外细心,这种贴心的服务在很多医院都感受不到。”

2024年,刘玉飞与科主任

共同组织完成日间放疗病房房的建立。在日间化疗管理方面,她进行了一系列大胆的实践探索和管理变革,涵盖环境布局、制度保障、流程管理等多个方面。这一举措为172名进行日间静脉免疫及靶向治疗的患者提供了优质服务,收获了患者的一致好评。该项目还荣获湖南省卓越服务案例比赛三等奖、衡阳市首届卓越服务金点子大赛三等奖。在她的带领下,护理团队荣获“衡阳市青年文明岗”等称号。

为了减轻肿瘤患者的疼痛,提高生命终末期患者的生存质量,刘玉飞带领护理团队积极开展“癌痛规范化治疗示范病房”和“安宁疗护”病房,成立“静疗、疼痛、淋巴、安宁”专科护理小组,推行“身心社灵”全人照护模式,为晚期肿瘤患者提供有尊严的疗护。



从青涩的护理新手成长为独当一面的护士长,刘玉飞以专业为笔、以仁爱为墨,在守护健康的画卷上描绘出温暖而动人的篇章。

王海玉:多面能手守血透净土 科研创新筑生命防线

在该院血透中心,有这样一位白衣天使,她将人生最美好的24年时光献给了临床护理事业,用脚步丈量责任,以专业诠释担当,在生命的赛道上,书写着属于自己的动人篇章,她就是该科护士长王海玉。

2001年,19岁的王海玉穿上洁白护士服,开启了护理生涯。2017年,她来到市第一人民医院。24年来,她辗转骨科、耳鼻喉科、消化、肾内科、血透中心等多个科室,在不同的岗位上淬炼成长。多科室轮转,让她练就扎实专科技能与全局思维。无数个生死时刻,凌晨守候、紧急抢救,“生命至上”深植她的职业信念。2017年,担任消化、肾内科副护士长后,面对不同专科护理需

求,她深耕消化系统疾病及肾病护理领域,熟练掌握多项专科技术。危急时刻彰显担当,曾在抢救一例急性上消化道大出血患者时,连续工作14小时,精准配合医生完成输血、止血及生命支持,最终使患者转危为安。

2021年盛夏,核酸检测需求激增,王海玉临危受命担任核酸采样室护士长。作为第一责任人,她贯彻防控方案,组织培训培训,完善工作流程。带领6人团队日夜奋战,一年多时间里,团队累计完成50余万人次核酸采样,实现零感染、零差错。她被评为医院“抗疫先进个人”,核酸采样团队被评为医院“优质护理服务先进科室”。

2023年,调任血透中心后,面对病情复杂、治疗风险高的患者,王海玉将安全放在首位,建立五级质量管理体系,规范指标管理,实现零重大护理差错与零感染。她关注患者心理,开展卓越服务与健康教育,组织肾友会。她重视团队建设,推动学术交流,在科研创新上不断突破,引进新技术,注射使用泰莫司他抗凝剂;制定动静脉内瘘简易触诊快速评分卡并落实,大大提高了内瘘评估的依从性和正确率。

二十四载春秋,从青澀护士到护理专家,变的是岗位,不变的是初心,在血液循环中播撒希望,于昼夜交替时守护生命微光。未来,她仍将怀揣着对护理事业的无限热爱,以



患者需求为导向,以团队建设为基础,以创新发展为动力,为提升血透护理质量不懈努力。

唐许珍:急救先锋守生命通道 精益求精铸护理标杆

医院有这样一群“120”院前急救中心护士,她们闻“铃”而动,逆向而行,穿梭于城市各处,以真诚和温情对待每一位患者。而这些急救“战士”的背后有一位优秀的急救人——院前急救中心护士长唐许珍,她以31年的坚守,诠释着护理工作者的初心与担当。

从湖南学院毕业后,唐许珍开启了护理生涯。14年神经内科护士长经历,2年院前急救工作,加之湘雅医院ICU进修,让她积累了丰富的急危重症护理经验。面对生死时速的抢救现场,她总能凭借敏锐观察力和果断判断力挽狂澜。2021年3月,她带领团队开展“中等长度导管置入”新技术,减轻患者痛苦。

作为衡阳市神经内科护理

专业委员会两届副主任委员,唐许珍站在学科发展前沿,多次组织学术交流并授课,推动区域护理水平提升。

“护理质量是科室的生命线。”唐许珍不仅将这句话挂在嘴边,更落实在行动上。她革新排班制度,合理分配人力资源;定期组织专科培训,助力年轻护士成长。在她带领下,科室护理质量位居全院前列,2021年、2023年两次获评医院“优秀护理团队”,2023年在医院心肺呼吸骤停应急演练比武中获团体三等奖。

急救护士不仅要有超一流的业务能力,还要有临危不惧的应变能力。作为院前急救中心护士长,唐许珍以身作则,每一次出车、每一个任务、每一项操

作都一丝不苟,严格遵守各项制度,配合急救医生为患者进行输液、外伤包扎、心肺复苏、气管插管等急救处置,为挽回患者生命赢得宝贵时间。她还带领团队开展健康宣教,走进社区义诊,将护理关怀延伸到院外。她的科室从未发生过纠纷或投诉,收到的感谢信与锦旗不计其数。

在管理中,唐许珍践行“以患者为中心”理念,注重人文关怀与专业服务融合,让护患关系充满温度。31年来,她主动承担节假日值班、危重患者特护等任务,2016年获评市卫健系统“优秀共产党员”,多次获评医院“优秀护士长”。

急救电话响起,那便是战斗的号角,唐许珍又奔赴在赶往急救现场的道路。她用行动证



明,“最美”是危急时刻的挺身而出,是日常工作的精益求精,是对待患者的温暖如春,更是对职业信仰的矢志不渝。

邓青红:基层卫士筑健康堡垒 精益管理护患者安康

从骨科三无病人病房,到肿瘤内科病房;从急诊科十多年的摸爬滚打,到消毒供应中心的创新管理,再到如今扎根基层,她的青春在为患者弯腰的无数瞬间、推敲护理流程的深夜、突破技术瓶颈的探索中沉淀。她,是苗圃社区卫生院护士长邓青红。

1997年踏上护理岗位起,邓青红便将“精益求精”刻进职业信条。从事临床护理工作28年,她勤于学习、刻苦钻研,深耕专业领域;2012年,为提升急诊急救能力,她走进湘雅医院进修;2016年,瞄准消毒供应领域前沿,又赴湖南省人民医院深造。手握“急诊专科护士证”“特殊压力容器上岗证”等多张专业证书,她从未停止学习的脚步——RCA根

本原因分析、品管圈、PDCA等质量管理工具烂熟于心,撰写发表2篇学术论文、多篇科普文章,更以湖南省消毒供应专科护士培训授课老师的身份,将经验传递给更多同仁。

在消毒供应中心担任护士长期间,邓青红主导完成硬式内镜与部分软镜的集中管理、环境改造及大型设备更新,推动科室硬件软件双升级。2016年—2023年,作为衡阳市消毒供应质控中心主任委员,她心系区域感控事业,牵头举办300人以上大型会议2次、学术沙龙2次、线上培训1次,承办市级比赛3次,带领近30名骨干走出去学习前沿技术,推动衡阳地区消毒供应水平整体提升。

在基层医疗机构,她完善各

项制度,规范操作流程,强化护理业务培训,从基础护理操作到应急处理,事无巨细地教导,帮助年轻护士分析问题,解决问题,极大地提升了护理质量。担任苗圃街道社区卫生服务中心“家庭医生签约服务”负责人后,她带领团队走街串巷,为签约居民上门服务,把护理站“搬”到百姓家门口。

28载春秋,邓青红的白大褂上沾满了岁月的痕迹:是急诊科奔跑时留下的汗渍,是消毒供应中心调试设备时蹭的油渍,是俯身护理患者时沾的药渍。但不变的,是她面对患者时蹲下身子的温柔,是讨论业务时眼中闪烁的光芒,是带领团队时坚实有力的步伐。在护理这条没有终点的路上,她用行动证明:把每



一件小事做到极致,便是对“敬佑生命、救死扶伤”最好的诠释;在平凡岗位上始终如一的坚守,本身就是一种伟大。

“最美”领航者 杏林绽芳华

致敬衡阳市“最美护士长”、市第三人民医院倪红、王超阳、王刚

■衡阳日报全媒体记者 邓定蓉

在衡阳市第三人民医院,有这样一群人,她们身着白衣,心怀炽热,在护理岗位上默默耕耘,用专业与爱心守护着每一位患者的健康。倪红、王超阳、王刚,这三位被授予2025年衡阳市“最美护士长”称号的护理工作者,以各自独特的风采,书写着护理事业的动人篇章,成为医院里最亮丽的风景线。

倪红:门诊前沿,仁心绘就健康画卷

在医院门诊部,总有一抹圣洁的白衣身影穿梭于长廊之间,步伐匆匆却坚定有力,她便是护士长倪红。自踏上护理岗位,她便将南丁格尔精神镌刻于心,于平凡岗位上,以非凡的专业素养、无私的奉献精神与温暖的人文关怀,书写着属于自己的动人诗篇。

倪红毕业于南华大学护理专业,1991年,她怀揣着对护理事业的热爱踏入医院。凭借扎实的专业功底,她迅速成长为科室的业务骨干,2005年6月,肩负起护士长的重任。多年来,她扎根临床护理一线,在急危重症护理、患者康复指导、护理团队管理等领域积累了丰富的经验。

病房中,她是不畏脏累的守护天使。曾有一位癌症晚期并发下消化道大出血的病人,大量血液混合着粪便从肛门涌出,刺鼻的恶臭弥漫整个病房。倪红毫不犹豫地带领责任护士守在病人身旁,争分夺秒地用吸引器吸净血

液,小心翼翼地为患者擦身、更换衣物床单。污血和粪便溅满了她们的工作服,可她们全然不顾,一心只想着让病人脱离危险,直至病人转危为安。

对于长期患病、情绪低落的老人,她是贴心的陪伴者。一位老年患者因病情绪低落,对治疗丧失信心。倪红发现后,每天都会抽出时间陪老人聊天,耐心倾听老人的心声,给予温暖的安慰和鼓励。同时,她根据老人的病情和饮食习惯,制定了个性化的饮食计划和康复方案。在她的精心护理下,老人渐渐重拾信心,积极配合治疗,病情也有了明显改善。出院时,老人紧紧握着她的手,眼中满是感激:“姑娘,谢谢你!是你让我重新看到了生活的希望。”

凭借出色的工作表现,倪红先后荣获“湖南省优质护理服务先进个人”“医院先进工作者”“医院优秀共产党员”等荣誉称号。面对荣誉,她始终保持谦虚:“这



些成绩的取得,离不开科室全体护士的共同努力,我只是做了我应该做的。”

倪红以白衣为甲,以仁心为盾,在护理岗位上默默耕耘,用实际行动诠释着南丁格尔精神,为患者带来的希望,为护理事业的发展贡献着自己的力量。

王超阳:健康阵地,匠心守护生命之光

在结核病防治的战场上,她是无畏冲锋的“白衣战士”;在护理团队建设里,她是温暖贴心的“大家长”;面对复杂病症,她是精益求精的“守护者”。作为医院结核三科护士长,31年来,王超阳用专业与温情守护生命,以担当与奉献诠释“最美护士长”的内涵。

大咯血是结核病患者的致命并发症,瞬间就能让患者因窒息命悬一线。身为护士长,她虽对抢救场景习以为常,但每一次都全力以赴,用精准指挥为患者抢救生机。

去年3月的一天,中班护士突然冲进值班房:“23床患者突发大咯血,血氧饱和度降至78%!”正在午休的她立刻冲向病房。只见患者面色青紫,鲜血从口腔涌出,心电监护仪发出刺耳警报。她迅速下达指令:“准备负压吸引器,开放静脉通路!”同时,将患者身体侧卧、头部下垂,轻拍背部助血块排出,还紧紧握住患者的手安慰:“别怕,我们都在!”

突然冲进值班房:“23床患者突发大咯血,血氧饱和度降至78%!”正在午休的她立刻冲向病房。只见患者面色青紫,鲜血从口腔涌出,心电监护仪发出刺耳警报。她迅速下达指令:“准备负压吸引器,开放静脉通路!”同时,将患者身体侧卧、头部下垂,轻拍背部助血块排出,还紧紧握住患者的手安慰:“别怕,我们都在!”

在医院的护理队伍中,有位被患者和同事亲切称作“王老师”的护士长——王刚。她投身护理工作37年,担任护士长17年,如一位坚韧的白衣战士,在传染病护理一线默默奉献,诠释着新时代护理工作者的崇高精神。

2003年,非典疫情突袭。当时,作为医院年代的护理骨干,她主动请缨进入隔离区,与团队连续奋战30余天,每天工作超过12小时。在最危险的时刻,她总是冲在最前,亲自为隔离患者护

理。一位康复患者回忆:“当时人人害怕,但看到王老师坚定的眼神,我们就安心了。”2020年,新冠疫情期间,52岁的王刚再度挺身而出,连夜制定隔离病房工作流程,培训护理人员防护技能。物资紧缺时,她创新使用X胶片制作简易防护面屏,连夜赶制,解了燃眉之急。同事们说:“有王老师在,我们心里有底。”

37年护理生涯,王刚对专业始终保持热忱与追求。2015年,她凭借过硬的专业素养和丰富经

患者剧烈咳嗽无法配合,血氧持续下降,窒息风险骤增。她果断决定手动清除口腔血块,戴上手套就用手指抠出凝血块,鲜血溅到工作服也浑然不觉。半小时后,患者终于转危为安。

这样的抢救,她每年都要经历无数次。她主导制定《结核科大咯血应急预案流程图》,带领团队反复演练。在她的努力下,科室大咯血患者抢救成功率从85%提升至94%。她常说:“对生命的敬畏,藏在每一个细节里。”

结核科护理工作风险高、压力大,护士们既要面对职业暴露,又要承受患者负面情绪。她深知:“只有护士感受到温暖,才能把温暖传递给患者。”新护士小吴首次给耐多药患者抽血时手抖,她握住小吴的手说:“别怕,我陪着你,先调整呼吸。”操作后,她带小吴复盘流程,用自己被针刺伤后规范处理的经历,消除小吴的恐惧。去年冬天,护士小陆父亲突发脑梗,她协调弹性排班,带头捐款,连续



3天替小陆值班。在结核科,护士们的生日会、孕期关怀、心理减压沙龙已成传统。在她的带领下,科室成为高效、精准、人文并重的标杆团队。

王超阳以专业守护生命,用爱心凝聚团队,凭创新提升质量,在平凡岗位书写不平凡担当,用行动诠释“最美”的结核科护士长。

王刚:“疫”线战场,恒心铸就护理丰碑

在医院的护理队伍中,有位被患者和同事亲切称作“王老师”的护士长——王刚。她投身护理工作37年,担任护士长17年,如一位坚韧的白衣战士,在传染病护理一线默默奉献,诠释着新时代护理工作者的崇高精神。

2003年,非典疫情突袭。当时,作为医院年代的护理骨干,她主动请缨进入隔离区,与团队连续奋战30余天,每天工作超过12小时。在最危险的时刻,她总是冲在最前,亲自为隔离患者护

理。一位康复患者回忆:“当时人人害怕,但看到王老师坚定的眼神,我们就安心了。”2020年,新冠疫情期间,52岁的王刚再度挺身而出,连夜制定隔离病房工作流程,培训护理人员防护技能。物资紧缺时,她创新使用X胶片制作简易防护面屏,连夜赶制,解了燃眉之急。同事们说:“有王老师在,我们心里有底。”

37年护理生涯,王刚对专业始终保持热忱与追求。2015年,她凭借过硬的专业素养和丰富经

验,晋升为主任护师,成为医院护理队伍的技术标杆。她注重临床实践与科研结合,先后撰写发表了7篇专业论文。2019年,她主持了1项市级科研项目,参与了3项省级科研项目,为传染病护理学科发展贡献力量。

作为护理团队带头人,王刚重视人才培养。她制定详细的新入职人员带教计划,坚持每月组织业务学习。17年来,她培养的30余名护理骨干,成为各科室中坚力量。

年轻护士小刘说:“王老师对我们严格要求,更关心我们成长。她常说,在传染病医院工作,既要保护好自己,更要照顾好患者。”

在日常工作中,王刚特别重视护理质量的持续改进。作为护理质量委员会成员,负责全院消毒隔离质量控制工作,使全院的院感发生率降至0.3%以下,她设计的“新冠肺炎手术器械处理流程图”被全院推广使用,有效保障了医护人员的安全。

担任消毒供应中心护士长以



来,医院的消毒供应中心从无到有,参与布局设计、人员培训、设备使用,直至顺利获得“消毒供应合格单位”资质。

如今,已近退休年龄的王刚仍活跃在护理一线。她以平凡之躯,行非凡之事,将青春与热血都倾注在这方护理天地。她就像一盏明灯,在传染病护理的漫漫长路上,照亮患者前行的方向,也温暖着每一位同行的护理人。