

全国先进工作者唐简：

以风华正茂之志践医者仁心

■衡阳日报全媒体记者 邓定蓉 通讯员 谭倩



近日,2025年全国劳动模范和先进工作者表彰对象名单出炉,南华大学附属第一医院感染科副主任、大内科副主任、传染病学教研室副主任、主任医师唐简凭借其卓越的医术、无私的奉献,荣获“全国先进工作者”称号。这位47岁的感染科专家以仁心仁术托起生命希望,践行医者誓言,用躬身力行诠释新时代医者担当。

深耕不辍： 以技术创新破解医疗困局

在南华大学附属第一医院的白色长廊里,总有一个步履如风的身影穿梭于病房之间。从人工肝技术革新到感染学科跨越式发展,唐简将“医者仁心”四字镌刻在每一次技术突破中。

深耕感染病学科二十余载,唐简始终以科技创新为钥匙。2002年,他远赴北京佑安医院系统研习人工肝技术,归来后率先在衡阳架起肝功能衰竭患者的“生命之桥”。20余年,2000余次治疗、死亡率从70%骤降至20%—30%的背后,是无数个与死神赛跑的深夜。

面对传统救治模式的桎梏,2014年,他开启二次突破:赴广州呼吸疾病研究所深度研修后,创造性融合建筑学空间规划与感染防控理念,历时两年协助创建湖南省首个感染科ICU。创造“防治一体化”空间布局,十年间接诊危重肝病、结核患者超千例,以极致利用的空间优化成为提升救治效率的隐形武器。

2021年,已过不惑之年的他再次踏上求索之路,专攻介入治疗技术前沿,助力科室构建“肝炎—肝硬化—肝癌”全病程管理体系,为衡阳地区肝病患者铺就全周期诊疗通路。

在科研领域,他带领团队直击临床痛点。针对血浆资源紧张难题,创新提出“半量血浆置换联合血浆吸附治疗肝衰竭患者”的疗法,通过精准计算血浆用量,使患者治疗等待时间大幅缩短,为更早期的治疗抢得宝贵的时间,更好地改善肝衰竭患者的预后。他目前累计主持并参与湖南省自然基金项目4项,主持市厅级项目5项,发表论文10余篇,其中SCI论文4篇。

桃李芬芳： 以师者匠心培育医学薪火

身兼南华大学教师之职,唐简二十余年坚守教学阵地,将培育新时代医学人才视为崇高使命。

在2020年特殊时期的“开学第一课”中,他以抗疫一线实况为教材,以“责任与担当”为主题打造沉浸式网络课堂,为医学生诠释了“生命至上”的职业内核,引发千余名医学生对职业价值的深度思考。

在育人实践中,他恪守“不愤不启,不悱不发”和因材施教的原则,强调三大核心理念:以赤子之心筑牢家国情怀,以工匠精神锤炼临床技能,以终身学习践行医学理想。这种教育理念结出丰硕果实:2011年至2014年三度获校级

“优秀教师”称号,2011年摘得校“青年教师课堂教学比赛十佳教学能手”及院级授课大赛一等奖,2012年主持南华大学教改课题,2017年承担省级课题,系统性推动医学教育模式创新。

逆行无悔： 以党员赤诚守护生命防线

二十年间,三次逆行出征,唐简以白衣为甲筑起生命防线。

2003年SARS肆虐时,他作为全院首位穿上防护服的医师,用专业素养稳定军心、坚守一线,为抗击疫情赢得了宝贵的时间。2012年,手足口病疫情突袭衡阳,他作为主要参与者协助儿科团队完成专科病房筹建,连续一个多月吃住在病房,困了就在值班室和衣而眠,从病房开设、隔离区的划分、治疗方案的讨论等实际问题,他都一一解决。

2020年,在新冠疫情防控中,唐简又是第一个进入发热门诊工作的。从春节到元宵,他辗转于发热门诊与隔离病房之间。作为隔离病房医疗组长,他每天穿着密闭防护服查房,仔细诊疗每个患者。

“我是医生我先上”“关键时刻老党员上”,这些话语与他胸前的党员徽章交相辉映。在工作间隙,唐简还积极发挥党员的先锋模范作用,深入衡阳多家幼儿园,开展“急救知识进校园”主题活动,手把手培训幼师急救技能,将守护生命的防线前移。

从青葱岁月到不惑之年,从技术攻坚到教书育人,从临床救治到公共卫生,唐简用二十多年光阴诠释着何为“大医精诚”。当被问及何以永葆医者热忱时,他目光如炬:“只要患者需要,在医学之路上,我可以永远风华正茂。”这铿锵誓言,恰是他医者人生的最佳注脚。

南华附一医院“互联网+护理服务”:

“指尖”连“心尖” 让专业与温暖触手可及

■衡阳日报全媒体记者 邓定蓉



实故事,重塑着公众对护理服务的认知。

担当: 标准引领共筑健康未来

为筑牢安全防线,规范行业发展,医院连续2年举办“互联网+上门护理服务”风险管理与实践培训班,邀请全国知名护理专家进行专题报告,吸引了省内外护理管理者、护理骨干前来观摩学习。课程涵盖质量控制、非暴力沟通、实操演练等,推动行业标准化建设等,进一步拓展了护理服务思路。

除了“互联网+上门护理服务”外,该院积极探索医院—社区—家庭三元联动模式,聚焦老年健康,延伸服务范围,将护理服务嵌入基层健康网络。

自2024年以来,南华附一医院“互联网+护理”团队坚守初心,关爱家人,走进衡阳市佰善养护院,开展“老吾老,心连心”助老行动共15次。护士们手把手教授心肺复苏术、海姆立克急救法,并针对卧床老人制定个性化护理方案。养护院院长表示:“这场培训让我们从‘经验护理’迈向‘精准照护’!”通过专业的医疗护理服务指导,有效提升养老机构工作人员的急救与护理能力。

互联网+护理服务项目管理组组长、泌尿外科学科护士长康慧玲表示:“每一次上门服务都是一次爱的传递,我们希望让更多人感受到:专业护理,从来不止于医院。”

从破冰探索到行业标杆,南华附一医院“互联网+护理服务”团队用五年时间交出了一份温暖答卷。未来,该院将致力于探索高质量发展护理服务新模式,拓展AI辅助护理、远程监测等新技术应用,进一步扩大“互联网+护理服务”覆盖面,不断拓展护理服务项目,打通人民群众看病就医的堵点、难点,让优质护理资源“触手可及”。

暖心: 精准服务点亮生命之光

2025年3月,新手妈妈黄女士因乳头皲裂、乳汁不足陷入了母乳喂养的困境。线上预约了南华附一的“互联网+护理服务”产后催乳项目后,国际认证泌乳顾问刘芬护士上门,仅用半小时便破解难题——原来宝宝因奶瓶喂养导致乳头混淆,进而引发乳腺管堵塞。刘芬运用“淋巴引流+乳腺管定向疏通”技术疏通堵塞,同时手把手指导宝宝正确吸乳姿势。当婴儿终于顺利吸吮到母乳时,黄女士含泪感慨:“您不仅解决了技术问题,更守住了我母乳喂养的信心!”

针对不同人群的差异化需求,医院打造“个性化护理菜单”,服务清单涵盖基础护理、专科护理、中医特色护理等板块。从新生儿沐浴到老年慢病管理,从淋巴水肿治疗到平衡火罐疗法,121名获批上门护理资质、持证上岗的专科护士化身“健康管家”,用专业技能化解百姓健康痛点。

“以前要推着轮椅跑医院,现在护士直接到家。妈妈少受罪,我们更安心!”肖先生的母亲因车祸截肢,伤口长期不愈,行动不便。伤口造口失禁专科护士颜黎明上门服务后,不仅用专业技术治愈顽固伤口,更以心理支持帮助老人重拾生活勇气。这份“护理温度”正通过一个个真

市中心医院胃肠外科护士长唐美容:

以心织梦 照亮生命之光

■通讯员 唐容

在这个被白衣天使温柔守护的世界里,有这样一位护士长,她以非凡的智慧、深沉的爱心与坚定的信念,编织着一个个关于生命、希望与爱的故事。她,就是市中心医院胃肠外科护士长唐美容,一位用十八年光阴在护理簿上书写大爱的白衣使者。值此第114个国际护士节之际,让我们走近这位将南丁格尔精神具象化的护理领航者。

团队协奏曲的指挥家

“独木不成林,单弦难成曲”是唐美容常挂在嘴边的话。在胃肠外科这片永不停歇的战场上,面对络绎不绝的急诊挑战与高强度工作,她如同一位经验丰富的交响乐指挥,让不同声部的护理人员奏出和谐乐章,她的身影,在这繁忙而充满挑战的环境中,成为了稳定人心、鼓舞士气的力量源泉。

在管理上,她倡导“以人为本”的理念,不仅关注工作的效率与质量,更注重团队成员的成长与幸福。她像一位细心的园丁,根据每位护士的特点与能力,科学排班,让经验丰富的老护士与充满活力的新护士搭配,既保证了护理安全,又促进了知识与经验的传承。在她的引领下,团队中弥漫着一种积极向上的氛围,每个人都愿意为团队的共同目标贡献自己的力量。

技术攻坚的排头兵

“工欲善其事,必先利其器。”唐美容不仅精通胃肠外科的各项护理操作,还时刻关注着护理领域的新进展、新技术;她总能用最通俗的比喻将专业术语转化为患者能理解的语言;对于护理新技术,她亲自示范,耐心讲解,确保每位护士都能完全掌握。

那个极具挑战性的日子,深深烙印在每个人的记忆中,仿佛是一部生动医疗剧中的精彩篇章。科室里收治了一位在外院手术的肠瘘患者,病情复杂,腹部伤口全部裂开,消化液大量流出,将患者推向了无尽的痛苦深渊。关键时刻,唐美容凭借丰富的经验与精湛的技术,迅速判断并采取了一系列有效的护理措施,运用前沿的创新造口护理技术,成功遏制了渗液问题,极大地缓解了患者的身心折磨。这次非凡的救治经历,不仅赢得了患者及其家属的衷心感激,也收获了同行医生的高度评价,成为了一段难以忘怀的医疗佳话。

人文关怀的践行者

“医者仁心,犹如春风化雨,润物无声。”在唐美容的哲学里,护理不仅是技术的展现,更是情感的传递。面对焦虑、恐惧的病人,她总是以无尽的耐心与爱心,去倾听、理解他们的心声;她用温柔的话语与坚定的眼神,为患者带去希望与勇气。她教会护理团队,每一次微笑、握手、鼓励,都能成为患者心中最温暖的阳光。

曾有位年轻患者在得知需要永久性造口后,一度陷入



了深深的抑郁,不愿与人交流。唐美容得知情况,每天抽时间陪他聊天,从造口护理技巧到成功康复案例,一点点地重建他的信心。她耐心地讲解造口护理的注意事项,鼓励他勇敢面对现实,积极适应新的生活方式。在唐美容的陪伴与鼓励下,这位患者逐渐走出了阴霾,重新找回了生活的勇气。出院时他笑着说:“护士长,您让我明白造口只是换了个位置呼吸。”在她的带领下,科室的病人满意度连续五年保持在98%以上。

科研创新的开拓者

“学无止境,医海无涯。”唐美容不仅在临床护理上精益求精,在科研领域同样展现出了非凡的才华与热情。她深知,科研是推动护理事业发展的重要动力。她带领团队,开展了一系列创新性的研究及发明:胃肠胀气按摩治疗装置,引流管拔出后渗液处理技术,每一项成果都凝聚着她的智慧与汗水。在她的带领下,科室实现了省自然课题零的突破。唐美容常说:“护理科研不是阳春白雪,而是要解决患者的实际问题。”

十八载春秋,唐美容以智慧、爱心与勇气,书写了一段段关于生命、希望与爱的传奇。她像一位织梦者,用心中的爱与智慧,编织出一个个关于生命的美好梦想。在她的影响下,护士们不仅向她学习如何成为一名优秀的护士,更以她为榜样以一颗宽广的心去拥抱世界,去照亮需要关怀的生命。正如她晨会时常说:“医护治愈的是疾病,但温暖的是人生。”

市第一人民医院护士刘功力:

无影灯下的“男”丁格尔 用专业与温度定义手术室护理

■衡阳日报全媒体记者 邓定蓉

手术室的无影灯长明不熄,映照着一个个与死神竞速的战场。在这里,市第一人民医院主管护师刘功力已默默坚守十三年。他的双手被无菌手套包裹得密不透风,眼中却始终跃动着温暖的光——这束光,曾让数百名术前颤抖的患者安定心神,让绝望的家属重燃希望,更照亮了一条从技术精湛到人文关怀的护理进阶之路。

从青涩新人到科室骨干,从临床执行者到科研推动者,刘功力用行动诠释着何为“以初心为灯,以仁心为刃”,他始终站在离生命最近的地方,用专业与温度编织着守护生命的网。

专业匠心: 在毫厘之间筑牢生命防线

2012年,刘功力毕业后来到市第一人民医院工作。13年来,之所以坚守在护理岗位上,源于他对生命的敬畏感和使命感。他告诉记者:“当我在医院目睹一位重症患者因医护团队协作而重获新生时,那一刻我意识到,医疗不仅是技术,更是用专业与温度连接生命的纽带。”

2017年湖南省《手术室护理实践指南》授课比赛三等奖、2023年衡阳市“最美护士”、2025年衡阳市第二届改善护理服务案例金点子创新大赛特等奖……这些荣誉背后,是刘功力对专业的极致追求。

“手术台前无小事,任何疏忽都可能成为患者无法承受之重。”这是刘功力刻在骨子里的信念。每日连台手术连轴转,他像精密仪器般精准把控每个环节:静脉穿刺要“一针见血”,手术器械清点需分毫不差,体位摆放兼顾安全与舒适,术中观察更是眼观六路、耳听八方。

仁心守望: 在方寸之间传递人性光芒

“别怕,我们陪着你。”这句重复了千百次的话语,是刘功力最温暖的手术室印记,他创新设计的“五温行动”护理方案,从术前问候到术后回访形成服务闭环,让冰冷的手术室有了“37℃的温暖”。

面对术前紧张、害怕疼痛的患者,他上前安慰,帮助患者缓解焦虑;对于术中双手冰冷的清醒患者,他默默握住患者的手,轻声说:“请呼气,放松,手术很顺利,很快就结束了。”

最难忘的是一个阳光明媚的下午,一名30岁的患者因脑出血、脑疝生命垂危,被推进手术室。手术室门口,患者家属空洞的眼神、颤抖的双手刺痛了刘功力的心。他了解到,患者来自一个农村家庭,是独生子女,家庭经济条件并不富裕,患者也无医保,面对接下来高昂的医疗费用,家属依然坚持尽最大的力量挽救生命垂危的儿子。“必须救活他,这是一个家庭的精神支柱!”这一刻刘功力明白,医护人员只有尽最大的努力让这个患者活下来,才能给这个家庭带去生的希望。“虽然我们在幕后辛勤付出与坚守,很少被家属和患者看见。但是每当看见



患者因我们的护理顺利完成手术,经过团队的共同努力而重获新生,我觉得即使付出不被看见,但这一切也都是值得的。”

守正创新: 在幕后耕耘推动行业革新

在临床一线之外,刘功力还是手术室科研创新的“拓荒牛”。他勤于学习、勤于钻研,积极参加市区和医院的各种培训,不断提高专业技术水平和业务素质,接受新知识、新技术。积极协助护士长完成科室科研工作,参与《基于循证实践下手术患者术前访视规范化体系的构建与应用》等项目和新技术申报,科研能力得到提升,实现从“临床执行者”到“科研推动者”的跨越。

“护理不是简单的执行医嘱,而是要用科研思维解决临床痛点。”近年来,他先后在多家杂志上发表多篇学术论文。每年组织科室业务学习40余次,应急演练10余次、护理查房10余次、培训护理操作10余项、实习生业务学习30余次。作为教学组长,他从实践出发积极探索,制定了切实可行的工作计划,努力提高整个团队的业务水平,要求团队成员“把每个操作都当作首秀”。作为衡阳市男护青年委员会副主任,刘功力积极推动男性护理职业发展。他常说:“我们要做患者的铠甲,也要做行业的脊梁。”

无影灯下,刘功力又开始了新一天的战斗。他的身影在手术室穿梭,如同跳动的火焰,温暖而坚定。“健康所系,性命相托。”这句医学生誓言,刘功力始终铭记于心。在这四方手术间、三尺手术台,他将继续以初心为灯、以仁心为刃,在守护与创新的路上,书写属于新时代的护理华章。