

祁东县第二人民医院：

# 省级专家“家门口”服务 微创手术解“痔”忧

■衡阳日报全媒体记者 邓定蓉



手术现场。

4月20日，祁东县第二人民医院（白地市镇中心卫生院）手术室内，一台直肠息肉切除术正有序进行。监护仪的滴答声与器械的轻触声交织成生命的律动，无影灯下，湖南中医药大学附属第二医院肛肠科专家吴志强教授紧盯3D影像屏，精准操控腔镜器械。当最后一枚直肠息肉被完整剥离的瞬间，患者多年的隐疾随之消散。这场由省级专家主导的微创手术，让“家门口”的优质医疗照进现实。

自今年2月20日，祁东县第二人民医院通过柔性引进机制，特邀吴志强教授团队定期坐诊并开展肛肠科微创手术。至今已完成20余台肛肠科微创手术，累计服务患者60余人次。这项“输血式”医疗帮扶不仅让群众免于奔波之苦，更通过手术带教、病例研讨等“造血”举措，推动基层诊疗水平实现质变。

“从问诊到手术仅用1天，术后当天就能下床！”在肛肠科病房，81岁的彭大爷难掩激动。这位被便血伴肛内肿物困扰10余年的患者，因省级专家下沉基层开展的微创手术重获新生。患者曾因惧怕传统手术的“长住院、大创伤”而拖延治疗，家属得知省级专家来县坐诊后，立即劝说老人接受微创治疗。2月23日，吴教授团队为其实施混合痔RPH术及直肠息肉切除术，手术历时20分钟，创口仅2厘米，出血量控制在10毫升以内。术后6小时恢复饮食，次日即可自主如厕，老人连称“没想到恢复得这么快”。

“微创手术就像在痔疮根部扎紧‘口袋’，让脱垂组织自然萎缩。”吴志强教授形象地比喻。相比传统术式，该技术通过精准定位，既彻底清除病灶，又最大限度保留正常组织，配合神经阻滞麻醉，实现“清醒无痛”操作。

隔壁病房里，同批手术的患者正交流着术后感受：“昨天还担心换药，结果就像蚊子叮了一下。”“原以为要插尿管，没想到术后两小

时就能自己解小便。”62岁的刘大叔正查看手机缴费记录：“总费用比去市里省了5000多，住院费用还报销80%，真是省钱又省心。”此前他因环状痔反复发作，每月需往返衡阳市区进行治疗。

为提升服务效能，肛肠科不断优化服务流程，推出“术后快速康复管理”模式，建立微信随访群实时指导换药。该院肛肠科主任介绍：“基层患者病程长、并发症多，我们既要解决病症，更要提升就医体验。”

硬件升级是基础，持续提升医疗服务才是关键。省级专家以柔性引进方式常驻医院，带来的不仅是手术示范，更是诊疗规范、科研思维与管理体系的系统移植。

“我们不仅要‘输血’，更要培养‘造血’能力。只有这种‘造血式’帮扶，才能让我们真正留得住技术、惠得了民生。”该院

主要负责人介绍，通过邀请专家教授对医护人员开展常态化实地业务培训、技术指导、教学查房、手术带教等，为医院打造一批专业性强、素质高的全能型基层医疗卫生人才。

春雨绵绵中，祁东县第二人民医院的蜕变悄然发生。设备更新、技术下沉、服务优化，共同编织成一张守护百姓健康的基层医疗网。

当省级医疗资源如春风化雨般浸润乡土，曾经的“看病远、看病难”正化作“病有所医、医有所靠”的民生答卷。这所乡镇卫生院，正以全新姿态成为乡村振兴路上的健康驿站，书写着“基层医疗守护乡村振兴”的生动注脚。

## 市中心医院连续3年荣获“湖南省医疗机构临床检验室间质评”先进单位

衡阳日报讯（通讯员 李贱成）

近日，在2024年度湖南省医院协会临床检验管理专业委员会学术年会暨全省临床检验室间质量评价总结大会上，衡阳市临床检验质量控制中心挂靠单位衡阳市中心医院再度以优异成绩荣膺“湖南省医疗机构临床检验室间质评综合考评先进单位”称号，蝉联该奖项“三连

冠”，标志着医院临床检验室间质量管理体系建设完善，成为业内标杆典范。

作为临床检验质量管理的“金标准”，室间质评是保证临床检验质量的重要手段。室间质量评价通过跨机构、跨区域的样本比对，客观评估实验室检测结果的准确性和可靠性。衡阳市中心医院作为衡阳市

作提供了坚实的保障。

会议同期举办了湖南省医院协会临床检验管理专业委员会2025年学术年会，会议以“强基础、提质量、促互认”为主题，重点探讨了临床检验结果互认标准化实践、实验室管理和能力提升、检验医学新技术以及智慧实验室建设等议题。

衡阳日报讯（通讯员 刘彦伶 陈莉 韩志芳）4月22日，南华大学附属南华医院成功举办2024—2025年度护理十大新技术新项目评比汇报会。此次活动既是护理创新成果的集中展示，更是推动护理学科高质量发展的重要举措。

本次参与最终评比的15项护理新技术新项目均经过严格筛选，自2024年3月通过申报及专家评审立项后，目前已进入临床实施阶段，展现出良好的创新性和实用价值。评比采用“汇报+答辩”的形式进行，各项目负责人围绕技术创新性、临床应用价值、社会效益等方面进行精彩阐述。评审专家从项目设计科学性、技术成熟度、推广可行性等维度进行专业点评，并提出建设性意见。经过激烈角逐，最终评选出一等奖1项、二等奖3项、三等奖6项。

本次评比活动不仅是对医院护理创新成果的集中检阅，更是一场智慧交融、思维碰撞的学术盛宴。评比要求护理团队要严守规范，确保新技术应用安全可靠；要深化协作，构建多学科创新联合体；要立足临床，让创新成果真正惠及患者；要注重循证，推动护理实践向标准化、科学化发展。

此次护理新技术新项目评比汇报会，充分展示了南华医院护理人员的开拓创新精神和无限潜力。医院将以此次活动为契机，进一步完善护理创新激励机制，加快创新成果转化应用，为提升医疗服务质量、改善患者就医体验注入新动能。

提升护理服务质量

## 彩超技术“落户”乡镇

——市第一人民医院支援耒阳新市镇中心卫生院纪实

衡阳日报讯（通讯员 邹勇 罗梓萍）市第一人民医院超声医学科刘艳菊作为首批超声诊断支援专家，在耒阳新市镇中心卫生院驻扎一年，将心脏、颈动脉、阴道彩超、甲状腺、乳腺等多项超声新技术引入乡镇，让这个年接诊量超3万人次的一级卫生院，首次具备了系统性超声筛查能力，填补乡镇精准影像空白。

“以前镇里B超机看不清，想检查都要去市里，现在连心脏血管都能查！”72岁的慢性阻塞性肺病患者陈大爷指着颈动脉彩超报告感慨道。新市镇地处耒阳北部，留守老人、妇女儿童占比超60%，影像诊断长期滞后。针对技术短板，专家团队为该院量身定做精准影像四大领域重点突破：

一是心脏彩超，慢病管理的“侦察兵”。为冠心病、慢性阻塞性肺病、矽肺患者建立心脏功能动态档案，通过测量心脏房室大小、主动脉及肺动脉内径、血流速度、左室射血分数、肺动脉内径、肺动脉流速等指标，精准评估心肺代偿

能力，调整利尿剂、强心药用量，使急性心衰住院病人转诊率下降40%。二是颈动脉彩超，卒中防控的“前哨站”。筛查住院高血压、糖尿病患者颈动脉斑块占比达74%，其中混合斑高危人群全部启动二级预防，并纳入家庭医生随访体系，脑卒中风险预警提前3—5年。三是阴道彩超，妇科肿瘤的“照妖镜”。面向全镇适龄妇女妇科疾病筛查，明显提高子宫内膜异常增厚、子宫肌瘤、子宫内膜息肉、附件囊肿等疾病的检出率。45岁张女士发现子宫内膜异常增厚，通过绿色通道转诊至衡阳市第一人民医院行宫腔镜子宫内膜重度不典型增生，接受了进一步治疗，最大限度避免了癌变风险。四是腹部彩超，儿童先天疾病的“解码器”。门诊接诊9岁女孩反复腹痛，彩超发现胆总管上段明显扩张，最宽处内径达4.3cm，考虑先天性胆总管囊性扩张，随即转至湖南省儿童医院完成相关的手术治疗，改写患儿命运。

市第一人民医院的支援行

动，并非简单“输血”，而是通过专家手把手带教，将三级综合医院成熟的超声质控标准复制到乡镇，帮助打造一支“本土专家”队伍，实现自我“造血”功能。目前已培养2名能独立操作腹部多发病、常见病的超声骨干。对筛查出的急危重症患者，实行“当天检查、及时转诊、优先住院”原则，平均救治时间缩短72小时。自2024年以来，新市镇中心卫生院超声检查量同比增长70%，疾病早诊率提升30%，真正实现“小病善治、大病普识、重病善转”。从模糊诊断到精准狙击，市第一人民医院用一台设备、一支队伍、一套机制，托起了乡镇百姓“病有所医”的健康梦。当先天性胆总管囊肿患儿在省城手术成功，当颈动脉斑块患者在家门口获得干预，这些鲜活的故事不仅印证着“健康中国”战略的深远意义，让精准医疗之光照亮乡村振兴之路，更诠释着新时代医疗支援的核心价值——让技术带着温度下沉，让公平可及的健康服务润泽每一寸乡土。

# 健康



衡阳市中心医院  
湖南师范大学附属衡阳市中心医院



衡阳市中心医院

**雁峰院区 地址：衡阳市雁城路10号**

**华新院区 地址：衡阳市华新开发区光辉街31号**

**急救电话 8120888**

南华附一医院肥胖减重中心正式成立

## 体重管理联合门诊启动

衡阳日报讯（通讯员 程晓 赵磊）

4月25日，南华大学附属第一医院举行肥胖减重中心成立暨体重管理联合门诊开诊仪式，同时开展了体重管理年大型科普义诊活动，标志着该院正式启动“体重管理三年专项行动计划”，在肥胖等慢病防治领域迈出关键一步。

据了解，该院内分泌代谢病科、胃肠外科、临床营养科、消化内科等多学科围绕肥胖代谢病，基于整合医学理念成立一体化多学科肥胖减重中心，以“内外科协作、中西医结合、全年龄段兼顾、个体化选择、一站式服务、全流程管理”为特色，打造“生活饮食方式调整—药物—中医—内镜—微创手术”的“五位一体”综合减重新模式。

南华附一医院肥胖减重中心体重管理门诊，在原有减重门诊基础上提质为体重管理专病门诊和体重管理多学科诊疗门诊。体重管理专病门诊按病友需求分为：内分泌代谢门诊、营养门诊、中医门诊、手术及内镜治疗门诊，采取多学科同一诊区固定时间集中门诊。体重管理多学科诊疗门诊为复杂或疑难的肥胖病友提供一站式多学科专家联合会诊。

南华附一医院相关负责人介绍，该院成立肥胖减重中心，并开设体重管理联合门诊，将为患者提供病因分析、基

础评估、个性化干预和长期管理等诊疗服务，帮助体重管理从靠个人毅力转向医疗体系支撑，医疗服务模式从原来的“患者满院跑”转为“医生围绕患者转”，从以疾病为中心转为以患者为中心。

当天，仪式结束后，该中心开展了体重管理年大型科普义诊活动。来自肥胖减重中心团队的内分泌科、营养科、中医科、妇科、外科等多学科专家，为上百位市民提供免费咨询，涵盖肥胖病因筛查、科学评估、膳食指导、体重管理方案制定等内容，并为高危和超重肥胖人群建立专属健康档案。

前来就诊的市民谢泽告诉笔者，6个月前他因为体重问题来到南华附一医院就诊。目前，通过科学方法他已经成功减重10斤。他说：“通过科学管理，我收获了远超体重数字的变化，包括健康指标优化、生活能力提升、认知改变等，医生教我的‘90%自律+10%放纵’原则，让我能够长期坚持下去。”

根据规划，该院未来三年将通过“加强科普，提升意识”“精准筛查，网络覆盖”“五位一体个性化干预综合管理”“科技赋能，推动技术创新和转化应用”等途径，探索出可推广的体重管理模式，进一步提高体重管理水平，规范体重管理诊疗模式，为区域慢病管理提供创新范本。



## 命悬一线 生死时速

市第三人民医院多学科协作成功抢救1名突发晕厥昏迷患者

衡阳日报讯（通讯员 黄婉蓉）

4月16日14时50分，市第三人民医院结核四科病房内，一位新入院的老年男性患者突然出现晕厥昏迷等紧急症状，伴随全身皮肤湿冷，血压下降，心脏骤停，生命体征如风中残烛般摇摇欲坠。这场毫无预兆的生死考验，瞬间将整个科室推入与时间赛跑的紧张战局。

警铃骤响，结核四科李芳主任、黄英护士长带领内科快反小组立即启动应急响应，报告医务科、医务科长谢军峰带领急症传染病科沈颖主任、血液传染病科夏宗平主任等各科专家火速驰援，一场跨科室的生命保卫战全面打响。

医护人员立即开展心肺复苏，给予氧气吸入、心电监护等，升压、强心，

备好抢救药品及用物，他们一边有条不紊实施抢救，一边向患者远在广东的家属打电话详细说明病情，冷静的话语中传递着坚定的信心。抢救室内，呼吸支持组精准调控氧流量，用药组根据实时监测数据调整给药速度，护理团队密切观察患者的病情变化。在这30分钟里，每一次操作都是对专业的考验，每一声指令都是对生命的承诺。当患者神志逐渐恢复，监护仪上的波形趋于平稳，让在场所有人员都松了一口气。

这场救援是市第三人民医院多学科协作能力的生动写照。从突发险情的快速响应，到多科室专家的高效联动，再到精准科学的抢救措施，每一个环节都彰显着医院“生命至上”的救治理念。