

南华大学附属南华医院传来喜讯——

获批全国首批“大思政课”实践教学基地

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 李曾 通讯员 邹艳

近日，教育部办公厅等八部门公布了“大思政课”实践教学基地名单，南华大学附属南华医院获批教育部、国家卫生健康委联合设立的“抗击疫情专题实践教学基地”。这是全国首批“大思政课”实践教学基地，全省仅三家。

危难时刻勇担当

2020年，面对突如其来的新冠肺炎疫情，作为衡阳市新冠肺炎确诊和疑似病人集中收治医院，南华医院义无反顾、迎难而上，按照中央、省、市和大学决策，第一时间研究部署，最快速度动员集结，最强大力量落实防控。明确疫情防控“作战图”，列出复工复产“任务书”，使用立足岗位比贡献“锦囊计”，以“硬核担当”“最美逆行”重笔写下“患者零死亡、医护零感染”的完美答卷。

疫情防控常态化期间，南华医院进一步压紧压实责任，做好科学精准防控工作。从守好“三道门”到管好“三类人”，全院各科室、部门协同联动，发热门诊和核酸检测24小时开放，完成衡阳市4区8个点的接种及保障工作。在自身人员紧张、防控压

力大的情况下，该院先后派出近60名医务人员支援上海、长沙、株洲等地的疫情防控工作，圆满完成各项支援任务和疫苗接种任务。

抗疫“思政课”持续进行

无论是疫情阻击战，还是疫情常态化防控，对南华医院的学生来说，他们的抗疫“思政课”一直是进行时。南华医院作为衡阳抗疫主战场，从抗疫一线到后勤保障、从守护患者到严守“三道门”，无论是研究生、住培生还是核工业卫生学校的护生，疫情防控中哪里都有他们的身影。他们协助检测体温、指引就诊、病人宣教、捐赠物资发放、流调等工作，在医院疫情防控中发挥了重要作用。青年学生们上前线、保后方，在抗疫“大思政课”中用行动做出时代应答。因此，南华医院学生志愿者获得

南华大学“优秀战疫志愿服务集体”称号。学生们说：“我们通过参与、亲身体验，心灵受到了洗礼，身体得到了历练，感谢南华大学，感谢南华医院，给我们上了一堂战疫实践‘大思政课’。”现在，观看抗疫宣传片成了南华医院新职工的岗前培训、住培生、实习生、见习生的“开学第一课”。

教学场地与实践体系完善

在实践教学场地上，南华医院撰写了20余万字的医院院史，修建了院校史馆（含核工业卫生学校校史馆）、建设了湘南地区最大的核·医广场、设立了功勋墙、建设了核·医文化长廊……这些外在的文化宣传载体，均设置了抗疫专版，既传承了医院的核文化，更将抗疫精神融入其中。

在实践教学体系上，医院师资力量丰富，现有职工1600余人，享受国务

院特殊津贴专家15人；高级职称260余人；教授、副教授60余人；博士生导师、硕士生导师40余人；博士后、博士、硕士410余人，拥有30余名省、市级学科带头人。60余名专家担任国家级学会或协会委员和省、市级专业委员会主任委员、副主任委员，100余名专家在国家、省、市级各类学会任职，为实践教学活动的开展，提供充足师资保障。

今后，南华医院将始终把学生的思政教育与实践能力结合，将抗疫精神与核·医文化融合，注重学思相长，注重知行合一，注重因材施教，以“润物细无声”的方式浸入专业实践课程，不断提升学生爱国情怀、强化责任担当意识，形成“重思政、树榜样、强能力、重实践”的南华思政实践教学培养体系。

患者家门口享受先进诊疗

南华医院胸心血管外科张毅博士门诊正式开诊



相关链接

张毅,主任医师、教授、硕士研究生导师,心胸血管外科博士、美国匹兹堡大学医学院博士后,完成普胸及心血管手术10000余例,主持和参与完成多项国家自然科学基金面上项目, Springer出版社主编 Atlas of thorascopic and laparoscopic esophagectomy, 发表SCI论文10余篇。

门诊时间:每周一、周四全天 门诊(8:00—12:00 14:00—17:00)

门诊地址:门诊三楼外科诊区心胸外科门诊

专家门诊时间:每周三上午(8:00—12:00)

专家门诊地址:门诊五楼专家门诊

衡阳日报讯(文/全媒体记者 朱嘉林 通讯员 吴良辉 图/通讯员 吴良辉) 9月1日,南华大学附属南华医院新引进高层次人才——胸心血管外科张毅博士门诊正式挂牌开诊。

张毅博士系主任医师、教授、硕士研究生导师,心胸血管外科博士、美国匹兹堡大学医学院博士后,他将在每周一、周四定期坐诊,为广大普胸、心脏、大血管病人提供规范化、先进的诊疗方案,让衡阳地区的老百姓在家门口便可以享受国际先进的胸心血管外科医疗服务。

南华医院是湖南省(湘南片区)创伤中心、衡阳市创伤中心主席单位。胸心血管外科在治疗胸部创伤方面具有丰富经验,每年收治胸部创伤患者人次、手术台次及重症胸部创伤患者救治成功率均居于湖南省前列,开展了术前超声精准定位肋骨骨折点,胸壁肌肉保护,

胸壁血管、神经保护,胸腔镜辅助手术,椎旁神经阻滞、肋间神经阻滞等一系列先进技术减少手术创伤,减轻患者疼痛,促进患者快速康复。

科室开展肺部结节专病门诊、MDT门诊,筛查出大量早期肺癌(肺原位癌、微浸润癌经手术可以治愈, I期肺癌术后5年存活率接近100%),可以开展胸腔镜下肺叶切除,精准肺段切除,联合肺段切除等各类术式,创伤小,疗效佳,康复快。

此外,科室还开展自发性气胸(肺大泡)、手汗症、纵膈肿瘤的微创手术治疗;食管肿瘤胸腔镜下微创手术;心脏瓣膜疾病手术治疗、冠心病患者冠脉搭桥;先天性心脏疾病手术及介入治疗;卵圆孔未闭(合并偏头痛或脑梗死病史)的外科手术治疗;主动脉夹层、主动脉瘤等疾病外科手术及介入治疗;外周血管疾病的手术及介入治疗。

衡阳市疾控中心：

首次完成新冠病毒样本全基因组测序

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林) 近日，衡阳市疾控中心第一次成功获得一株阳性新冠病毒全基因组序列，成为全省第三家取得新冠病毒全基因组测序的地级市疾控中心。此次测序的成功开展，是衡阳市首次将高通量测序技术运用到新冠疫情防控工作当中，为全市新冠肺炎疫情防控的精准溯源提供了坚实的技术支撑，标志着衡阳市传染病防控分子溯源能力跻身全省前列。

8月26日，中心微生物实验室从一外地返衡的阳性人员样本中成功

测得其感染的毒株为VOC/Omicron变异株BA.2.76进化分支，与当前西藏疫情毒株高度同源。该患者从西藏返衡后，于8月24日经衡阳市疾控中心新冠病毒核酸检测复核为阳性，25日开展测序，首次实战。检验人员凭借丰富的专业技能和迎难而上的勇气，他们规范操作，样本制备、文库构建、上机测序、数据分析，步骤有条不紊，经过24小时昼夜奋战，最终于8月26日获得高质量测序结果。

衡阳市疾控中心作为全市疑似阳性标本复核实验室，承担对各检测点

筛查出的疑似样本的复核和确认任务。为积极应对国、省新冠疫情防控的新形势新要求，及时准确开展病毒变异株的基因测序，掌握高通量测序技术，实现传染病病原快速鉴定和溯源，衡阳市疾控中心积极谋划布局，聚焦重点抓突破，多措并举强实效：一是组建专业技术团队，引进4名研究生，做好人才储备支持；二是引进高通量测序仪，强化专业设施设备配置；三是实行“双向”交流攻克核心技术，派员参加基因测序培训，并邀请专家现场进行详细的操作指导，全面补强技术短板。

高通量测序技术是一种能一次对几十万到几百万条DNA分子进行序列测定的新技术，可以直接获取病毒的基因组序列，研究致病病理机制，准确鉴定病例是否为新型冠状病毒感染，并对新型冠状病毒进行溯源及变异分析，明确传播链条，为疫情流调溯源、传播风险研判、医疗救治、药物疫苗研发及精准制定防控政策等方面提供重要的技术支持。本次基因测序的成功，标志着衡阳市已掌握了高通量测序技术，将助力我市新冠肺炎疫情防控工作更加精准、高效、科学。



9月2日，衡阳市中心医院的医务人员积极参加无偿献血活动，用另一种方式挽救病患，为生命续力。当天，共有74人成功献血，献血量达到26000余毫升。■通讯员 殷君发 摄



衡阳市第一人民医院：

“一刀”除“二疾”，微创显神威



手术中。

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 罗琼) 近日，衡阳市第一人民医院普通外科为一位患者在腹腔镜下同时处理左上腹肿瘤及胆囊结石两个疾病，术后无任何并发症，顺利康复。这一手术的开展，体现了该院腹腔镜微创手术的特色及优势。

近3个月来，65岁的患者夏女士反复出现上腹痛，在子女的陪伴下来到衡阳市第一人民医院普通外科就诊。完善腹部CT提示其为左上腹部占位性改变、胆囊结石、胆囊炎。该科主任吕海涛仔细阅片后，指出左上腹占位性病变与胃、结肠、胰腺及脾血管均紧密相邻且占位病变组织血运丰富。此外，夏女士20年前进行过开腹手术，腹腔可能存在粘连，这无疑给手术增加了不少难度。胆囊内充满了结石，这也是腹痛的原因之一，胆囊切除术亦需进行。

为此，手术方式首先在传统开腹与腹腔镜的选择问题上。尽管腹腔镜手术更加挑战医生的手术技能，但为了夏女士术后能更快地恢复，吕海涛毅然选择了腹腔镜。其次，夏女士目前存在两个疾病，一次手术解决显然难度更大，但为了减少患者手术痛苦及减轻经济负担，吕海涛最终决定行腹腔镜下左上腹肿瘤切除+胆囊切除术，一次手术解决两个问题。

手术中，吕海涛与刘超主治医

师、易军方医师组成的手术团队，轻车熟路地在腹腔镜下完成了胆囊切除，并处理左上腹占位性病变。由于病变组织与胃、结肠、胰腺及脾血管均紧密相邻，稍有不慎就可能形成胃瘘、肠瘘、胰瘘和大出血。经验丰富的吕海涛娴熟地操作着腹腔镜器械，一点点剥离病变组织，最终占位病变组织全貌得以显露，原来是胃来源的外生型肿物，术中病理提示胃间质瘤。术后在护士长吴红娥带领的护理团队下给予患者快速康复护理(ERAS)。夏女士恢复良好，无胃肠瘘、胆瘘、胰瘘等任何并发症。

患者家属激动感慨：“难度这么大的手术，家门口就可以处理得非常好，恢复如此之快。这要是在以前，还得往省级医院跑，甚至还得上南下广州、北上武汉等地。”

近年来，衡阳市第一人民医院普外科不断开拓进取、勇于创新，在微创外科领域成绩斐然。截至目前，该院已成功开展了各类腹腔镜手术1000余例，科室常规开展腹腔镜胆囊切除、胆道手术、阑尾切除、肝叶切除、脾切除、胃癌根治术、结直肠癌根治术、腹腔镜NOSES手术(经自然腔道取标本手术)及超低位直肠癌保肛手术，在开展消化道穿孔、出血、肠梗阻、各种疝及各种腹外伤的手术领域积累了丰富的临床经验。为患者提供优质的服务。

患者间歇性跛行10余年

市第一人民医院利用UBE技术，妙手回春解顽疾

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 廖爱群) “医生，我恢复得非常好，昨天一口气走了1000米，一点不适都没有了，今天就可以出院了，非常感谢你们。”8月28日，衡阳市第一人民医院脊柱外科医生曾多名查房时，患者汪某高兴地一边说话，一边灵活地活动身体。

汪某，66岁，来自衡山县新桥镇，10年前开始出现双下肢胀痛、麻木，后逐渐出现间歇性跛行，因为担心手术后遗症，一直采取保守治疗，不愿意接受手术。近半年来，他自觉症状加重，每次只能勉强行走20米，便要坐下来休息。他担心再这样下去恐怕会瘫痪，最终在子女的强烈建议下，于8月15日来到了衡阳市第一人民医院脊柱外科寻求进一步治疗。

入院后MRI显示，汪某腰4/5椎间盘突出并椎管狭窄，且椎管狭窄非常严重。脊柱外科廖红波主任医师带领团队详细讨论，制定全面详细的手术方案，考虑到两侧椎管都压迫得非常严重，认为行UBE手术能彻底解除压迫，且创伤小、恢复快，适合患者。8月19日，在廖红波主任医师的指导下，曹李华副主任医师带领主治医师曾多名为患者行UBE微创手术，手术历时2小时，轻松地摘除了突出的椎间盘组织及增生的

黄韧带，松懈了受压的神经根。

术后麻醉清醒，患者双下肢麻木胀痛感明显减轻，迫不及待想要下床行走。护士告诉他，活动要循序渐进，并指导他进行功能锻炼。术后第一天，在医护的指导下，患者如愿下地行走，感觉久违的轻松，不禁感叹现在医学的发达，没想到能恢复得这么快、这么好。术后第二天，拔除伤口引流管，8月27日，他能正常行走1000米不停歇；8月28日，他康复出院。出院时，患者给曹李华副主任、曾多名主治医师及全体医护人员送了一面锦旗“医术精湛妙手回春 精心护理 情暖人心”以表达感激之情。

据了解，衡阳市第一人民医院脊柱外科于2020年开始开展此项手术，目前已成功开展近百例，患者皆反映效果好。UBE技术即单侧双通道内镜技术，采取单边入路双侧减压，两个小切口就能完成对椎管两侧的充分减压，且手术在内镜直视下操作，视野范围大、手术灵活，配合传统开放手术技术，大大提升了手术安全性及操作效率，缩短了手术时间。同时，为其创伤小、对肌肉损伤较小、透视少，从而减少了患者的卧床及恢复时间，并发症少。UBE技术已成为腰椎间盘突出症、腰椎滑脱及腰椎椎管狭窄症手术治疗的重要选择。