

“大咖”汇聚共话公立医院高质量发展

南华大学附属第一医院举行首届衡山·院长论坛

本报讯（朱嘉林）10 月 23 日，南华大学附属第一医院举行首届衡山·院长论坛，来自全国各地的知名医院管理专家、学者相聚雁城问诊把脉，为推动公立医院高质量发展献计献策。

论坛开幕式上正式成立了南华大学校友会医院管理者校友分会。“医院计划 3 至 5 年内完成现有院区改建扩建和特色专业学科的建设，提高对危重疑难疾病的救治能力，为市民提供更优质的医疗卫生服务，使区域内大病、重病患者得到有效治疗。”南华大学附属第一

医院院长刘祖国介绍，此次论坛邀请了全国医疗领域专家，围绕医院的高质量发展展开交流。通过成立校友分会，与多家医院管理者在政策、学科、人才等层面构成了交流合作意向。

此次论坛以“新体系·新趋势·新动力”为主题，设三场论坛和一场圆桌论坛，24 位专家带来了精彩的主题讲课。他们围绕公立医院学科与科研品牌体系构建、新医改背景下公立医院精细化管理与智慧医院建设、公立医院高质量发展下分级诊疗工作和分级诊疗工作实践经验分享等内容展开研讨阐述与经验分享，让与会嘉宾

享受了一场医院管理专业的学术盛宴。与会嘉宾纷纷认为，此次论坛主题鲜明，切合实际，必将有力推动公立医院高质量发展，对公立医院更好地提供优质高效医疗卫生服务和建设健康中国发挥重要的促进作用。

南华大学附属第一医院是国家心血管疑难病症诊治能力提升工程单位、国家胸痛中心、国家高级卒中中心、首批国家临床教学培训示范中心、国家首批住院医师规范化培训麻醉专业重点基地等多个国家级平台。内分泌与代谢科、骨科、肝胆胰外科、肾内科等晋升优势专科。医疗服务覆盖湘

中、湘南、湘东地区，并不断辐射至湘西、粤北、桂北及赣西等地。近年来，该院积极实施“人才兴院”战略，精心筑巢引凤、全力聚才引智，为区域医疗中心建设储备了充足的人才资源。

此次论坛旨在通过专家管理者之间的广泛交流、上下联动，助力大湘南区域医疗中心建设并为之贡献智慧。下一步，南华大学附属第一医院将从本次论坛中汲取高质量发展经验，带动区域内医疗机构服务能力和管理水平提升，加强与基层医院之间的协调，充分发挥医院辐射优势，为市民的健康保驾护航。

从“联”到“共”，架起生命桥梁

分级诊疗工作圆桌论坛举行

本报讯（朱嘉林 见习记者 李曾）10 月 23 日下午，省内知名医院管理专家、学者齐聚南华大学附属第一医院首届衡山·院长论坛圆桌论坛，共同探讨新医改背景下的公立医院分级诊疗工作。

南华大学附属第一医院副院长李志高以“医联体建设情况汇报及‘托管型’医联体模式介绍”为主题进行座谈研讨。李志高介绍，落实分级诊疗制度，要调动地方政府的积极性，制订“双联双创”发展

战略，突出人才的重要性，实施全方位的同质化管理，重视人才培养，探索“导师制”培养模式；要保证“政府主导性质”“职工基本身份”“财务管理”三个不变，“信息”“管理”“技术标准”三个统一。

南华大学附属第一医院驻县人民医院副院长莫靓以“‘双联双创’医联体经验分享”为主题进行座谈研讨。莫靓指出，做好“双联双创”医联体，需要提升学科建设内涵，拓宽

医疗服务项目，共享优质医疗资源，提高资源利用效率；广泛开展业务培训，提高医疗技术水平，完善双向转诊机制，建立分级诊疗制度；定期组织指导考核，提高综合管理水平。

与会专家纷纷表示，紧密型医联体有利于基层医院整体发展，有效促进三甲医院优质医疗资源下沉，全面提升基层诊疗质量，为医院快速发展提供了坚实的诊疗力量，有效的医联体新模式，从“联”到“共”，架起了全力托举患者健康的生

命桥梁。

据悉，“双联双创”医联体新模式是南华大学附属第一医院在近几年医联体建设过程中摸索出来的一种创新模式，即以县人民医院为主体，上联该院结成紧密型医联体，下联基层卫生院形成医共体（简称“双联”），创建县域三级甲等综合医院及创建南华大学教学医院（简称“双创”），促进县城总体医疗水平的全面提升，大幅度提高患者在县域内就诊率，具有可复制性及可推广的现实意义。

南华大学附属南华医院妇产科：

创新改良医疗技术 关爱老年女性健康

本报讯（朱嘉林）近日，南华大学附属南华医院妇产科一区在董立军博士带领下开展了两例改良式阴道半封闭术，为子宫脱垂患者带来了福音，得到了两位病人的点赞！

胡奶奶 79 岁，有高龄子宫脱垂、高血压病、糖尿病等合并症；刘奶奶 75 岁，盆腔脏器三度脱垂，还合并有哮喘、肺气肿、心率失常、高血脂症等。面对这两个棘手的病例，董立军与黄云辉副主任医师、李芳医师，经过不断探讨，本着“预后好，创伤小”的原则制定了详尽的手术方案并圆满完成。

目前，胡奶奶已康复出院，刘奶奶尿管已拔，行动自如。刘奶奶逢人便夸

赞“南华医院医术好，妇科医术好”，其家属更是送来锦旗表示感谢。

董立军表示，由于老年妇女在年轻时可能生育过多个孩子，再加上当时的医疗条件比较差，又从事繁重的劳动，所以，年龄大了就容易出现子宫脱垂的症状。她提醒，老年女性出现子宫脱垂症状后，一定要及时去医院治疗，不能因为年龄问题而耽误了子宫脱垂的最佳治疗时机，让自己长时间受到子宫脱垂疾病的困扰。

南华大学附属南华医院妇产科一区一直致力于关爱中老年女性健康，创新改良医疗技术，提高医疗服务水平，减轻女性妇科疾病痛楚。

专家简介

董立军，主任医师，医学博士。现为南华大学附属南华医院妇产科学科带头人。任第一届中国老年学和老年医学学会妇科分会盆底学组委员，中国人体健康科技促进会妇产科智慧医疗专业委员会委员，广东省盆底与优生优育协会产后关爱协会副主委，广东省基层医药学会生殖调控专业委员会常委，广东省医学教育学会妇产科分会委员，广东省医师协会妇产科电生理医师分会委员，广东省妇幼保健高危孕产管理分会委员，广东省中西医结合学会微创外科委员，广东省医师协会产科分会委员。

可开展微创手术：擅长经脐（note）经阴道（V-note）单孔腹腔镜手术，盆腔恶性肿瘤及良性肿瘤手术及宫腔镜手术，阴式手术。经腹恶性肿瘤根治术。利用网片治疗子宫脱垂，压力性尿失禁等盆底重建术经验丰富。

主持及参与省市级科研 5 项，发表核心期刊及 SCI 论文 10 余篇。曾多次主持及参加广东省各种学术会议。

南华大学附属南华医院重症医学科：

医护用心待患者 家属感恩送锦旗

本报讯（朱嘉林 见习记者 李曾）“家父一直心心念着你们，说在这里感受到了家的温暖，过得特别开心，所以特地来感谢你们！”10 月 15 日上午，患者孙爷爷家属特意从深圳赶回来，将一面写着“医德高尚 医术精湛 白衣天使 亲如一家”的锦旗送到南华大学附属南华医院重症医学科，感谢医护人员

的悉心照料。

6 月 28 日，家住耒阳的孙爷爷突然出现说话不清、口角歪斜，左侧手脚不能自由活动等症状，紧急转入南华大学附属南华医院重症医学科。考虑到孙爷爷年纪大，血管不好且患有糖尿病，身体状况难以治愈，经过

专家组会诊讨论，为孙爷爷量身定制了一套治疗方案：先脱水消肿，病情稍稳定后，再进行床上康复训练、营养支持治疗及生活自理能力训练。为了让孙爷爷尽快康复，ICU 的白衣天使们三班倒，轮番协助孙爷爷翻身、拍背、吸痰，上下午各泡一次脚，促进血液循环。

“对待患者就像对待我们的亲人一样，不但关注他们的病情变化，还时刻关心着他们的生活、心理。”护士长伍思娜介绍，孙爷爷是一名抗美援朝老兵，有

着 50 多年的党龄，特别喜欢《我是一个兵》这首歌，于是她便每天唱给孙爷爷听，试图唤醒他的神志。听到孙爷爷从一个字一个字地哼，再到能完整地唱完一句，伍思娜心里充满了喜悦。

7 月 3 日，孙爷爷在病房迎来了他的 84 岁生日，科室的医护人员送上生日蛋糕，祝福他平安安、早日康复。躺在病床上的孙爷爷听到歌声，感动得热泪盈眶。经过大家的不懈努力，孙爷爷身体逐渐好转，可以转回当地医院继续治疗。出院那天，坚强的孙爷爷哭了，握着伍思娜的手久久不肯松，这才有了开头那一幕。

据悉，南华大学附属南华医院重症医学科成立于 2001 年，2009 年衡阳市首批通过湖南省卫生厅重症医学科的验收。由最初的 3 张床、7 个医务人员，经过近二十年已发展成三个区、64 张床位，近 170 余名医务人员，逐渐形成了院前急救、重症创伤、重症神经、重症呼吸、重症营养、重症超声、重症康复、体外生命支持等重点特色学科，为衡阳市及株洲、郴州、邵阳、永州、娄底等周边地区提供了疑难疾病、突发公共安全事件等危急重症的救治工作。

衡阳市中心医院

衡阳市中心医院

院本部 地址：衡阳市雁城路12号（雁峰公园斜对面）

华新院区 地址：衡阳市华新开发区光辉街31号（太阳广场旁）

急救电话 8120888

南华大学附属第一医院急诊 ECMO 团队：

与死神搏斗 续写生命奇迹

本报讯（朱嘉林）近日，南华大学附属第一医院急诊收到一位从耒阳市人民医院转入的年轻男性患者，患者年仅 33 岁，来院时意识模糊，被诊断为暴发型心肌炎、三度房室传导阻滞、心源性休克，危在旦夕。该院急诊 ECMO 团队在主任彭正良的带领下紧急开通 E-CRP 绿色通道，启用 ECMO 生命支持。

抢救团队以 ECMO 为支撑，予以大剂量激素、免疫球蛋白冲击及持续床旁血液净化联合血液灌流的综合治疗，为防止 ECMO 期间各种并发症的发生，彭正良及谭位华主治医师寸步不离地守护。经过两天两夜的悉心治疗，患者血管活性药物逐渐减量，床旁心脏彩超间断监测提示心肌收缩功能逐渐好转，循环逐步稳定，经全院多学科会诊讨论后，在心胸血管外科协助下，成功撤下 ECMO 设备，下机后患者循环稳定，生命体征平稳。

经过 EICU 医护团队的精心救治，患者神志转清，拔除气管插管，目前该患者已基本康复。

据介绍，心肌炎指由各种原因引起的心肌炎性损伤所导致的心脏功能受损，包括收缩、舒张功能减低和心律失常。病因包括感染、自身免疫疾病和毒素/药物毒性 3 类，其中感染是最主要的致病原因，病原体以病毒最为常见。暴发性心肌炎是心肌炎最为严重和特殊的类型，主要特点是起病急骤，病情进展极其迅速，患者很快出现血液动力学异常（泵衰竭和循环衰竭）以及严

重心律失常，并可伴有呼吸衰竭和肝肾功能衰竭，早期病死率极高。值得注意的是，本病症早期病死率虽高，但一旦度过急性危险期，长期预后则良好。

随着医学的快速发展，体外生命支持技术已经成为急危重症患者生命支持的重要手段之一，代表了一家医院、一个地区的急危重症救治的最高水平。南华大学附属第一医院急诊医学科自 2017 年开展 ECMO 技术以来，目前着力于 ECPR 的实践和研究，2021 年上半年该科在全市范围内已成功实施 ECPR8 例，患者平均年龄 45 岁，平均上机时间 30 分钟以内，真正实现了院外、院内生命通道的无缝衔接，ECPR 技术的应用提高了区域内急危重症救治能力，改善危重症患者的预后。

相关链接 >>

ECMO（体外膜肺氧合）技术，俗称“人工心肺”，简而言之就是将体内的静脉血引出体外，经过特殊材质人工心肺，氧合之后注入患者动脉或静脉系统，起到部分心肺替代作用。核心部分是膜肺（人工肺）和血泵（人工心脏），可以对重症心肺功能衰竭患者进行长时间心肺支持，为危重症的抢救赢得宝贵的时间。

ECRP（体外心肺复苏），是指心脏骤停患者，在病因可逆的前提下，对已使用传统心肺复苏不能恢复自主心律或反复心脏骤停不能维持自主心律的患者快速实施静动脉体外膜肺氧合（VA-ECMO），提供暂时的循环及氧合支持的技术。

2021 年湖南省首届医学检验技能及形态学大赛举行

市中心医院检验科团队 斩获一等奖

本报讯（通讯员 肖启国）2021 年湖南省首届医学检验技能及形态学大赛近日在长沙落幕，衡阳市中心医院检验科团队再创佳绩，荣获职工团体一等奖。

来自全省的大学本科院校、大专高职院校及省地州市医院和县级医院共 75 个团队 225 人参加了此次竞赛。

此次比赛的内容分为两部分：核酸检测防护服穿戴团体赛和形态学团体赛。形态学竞赛命题范围为

骨髓细胞、外周血细胞、尿液有形成分、寄生虫、微生物。题型为图片识别和案例分析。衡阳市中心医院检验科张小花、欧晶、肖启国三位选手组成的“雁城之星队”均参与两个部分的竞赛。他们凭借着平时核酸检测工作中防护服穿戴扎实的基本功和丰富的工作经验沉着应战，细致冷静，在两部分的竞赛过程中都取得了优异的成绩，荣获职工团体一等奖，充分展示了扎实的专业理论知识，深厚的形态学功底，良好的团队协作精神。

南华大学附属南华医院：

睡眠医学中心今日开科

本报讯（朱嘉林）睡眠呼吸暂停综合征、睡眠障碍性疾病患者有福了！南华大学附属南华医院睡眠医学中心于今日正式开科，专门诊治睡眠类疾病。

据了解，该中心现拥有 6 个独立单人标准睡眠监测室，配备先进多导睡眠监测仪、初筛睡眠仪、无创正压通气压力滴定系统以及高端无创正压通气呼吸机、各种款型单双水平无创正压通气（CPAP、Bi-PAP）呼吸机、失眠治疗仪，拥有

全国最先进的失眠认知行为疗法管理系统（CBT-I），并引进了湖南省首台贝多芬音乐治疗床，新型中医疗方式——百笑灸在临床中也已广泛使用。可诊治包括睡眠呼吸暂停综合征、异态睡眠、发作性睡眠、失眠及不宁腿综合征等常见睡眠障碍性疾病。

中心还可开展全夜多导睡眠监测、便携式睡眠呼吸监测、多次小睡试验、动态视频脑电监测和睡眠呼吸事件时的呼吸努力评价等多种检测项目。



图片新闻

近日，祁东县举行全员新冠病毒核酸检测应急演练，25 个医疗单位、180 名医务人员、360 位群众、200 个乡镇(街道、社区居委会)干部，全程参与并观摩，演练按实战流程有序进行。图为现场采集咽拭子一角。

■通讯员 何晓晓 摄