

南华医院康复医学科： 康复治疗，让患者重获新生

■朱嘉林 见习记者 李曾

患者有条不紊地进行着康复训练，治疗师不时予以技术指导和动作纠正……走进南华大学附属南华医院的康复训练室内，这样一幅医患和谐的场景便映入眼帘。

随着人们生活水平的提高和观念的改变，康复治疗越来越受到人们的重视。不过很多人对康复医学的印象，还停留在针灸、推拿等传统中医治疗方法上。实际上，康复医学是一门具备完整的理论基础和学科体系，以患者的功能障碍为研究重点，强调通过功能训练的方法，以提高患者生活质量、回归家庭和社会为最终目标。

采用中西医结合疗法，将针刀松解关节粘连，神经阻滞或全麻下关节松解等与现代的关节松动技术相结合，可以很好地改善患者关节活动度，从而提高日常生活能力。

“打完腰部麻醉后，患者右下肢没有感觉，但是运动是正常的。在这种情况下，我们对她进行了髌骨的松动和手法的松解，10分钟后，膝关节的活动度直接从当时的40度提高到130度，患者对其赞不绝口。”张衡山说，经过半个月的治疗，赵女士已康复出院，回归正常生活。

多样化治疗： 满足不同康复需求

专业、科学、规范，是南华医院康复医学科给患者的真实感受。科室拥有一支技术过硬、医德高尚的技术队伍，现有医学博士1人，医学硕士7人。中心医务人员秉承精益求精的工作态度，不断提高康复治疗水平，以“促进康复、助力健康”为宗旨，让患者受益最大化。

“除了神经康复和创伤康复，科室可以开展国内绝大多数康复治疗项目，在呼吸康复、语言吞咽康复、重症康复、ERAS康复、高压氧治疗上也有很深造诣。我们将依托资源优势，积极引入国内外先进的技术和高层次人才，致力于打造以患者功能为导向，以物理治疗为主要手段，以现代康复与传统治疗相结合为特色的康复医学品牌，最大限度地帮助瘤患者恢复身体机能，改善生活质量，延长生存期，早日回归正常生活。”对于科室未来发展，康复医学中心主任周

华茂信心满满。

据了解，康复医学中心是南华医院的特色专科，是目前衡阳市规模最大、综合服务能力最强的康复医学科之一，也是衡阳市中医药学会针刀专业委员会主委单位，下辖疼痛科、康复医学科、高压氧室。中心设有康复评定室、康复训练大厅、言语、作业治疗室、针灸推拿治疗室等，可开展脑梗塞、脑出血、颅脑外伤、脊髓损伤、肌肉骨骼疾病与运动损伤、颈肩腰腿痛等疾病的康复治疗。在慢性疼痛、严重脑卒中后功能恢复、脊髓损伤康复、手足创伤后肢体功能障碍的评估与康复治疗方面，形成了科室的特色与优势，在全省享有盛誉。



治疗师帮助患者进行关节松动训练。

专家介绍



周华茂

周华茂，医学博士，副主任医师，硕士研究生导师，南华大学附属南华医院疼痛康复科主任，省内知名针刀医学专家，先后荣获湖南省首届中医药学会“优秀针刀医师”称号、中华针刀医师学会“杰出针刀医师奖”、2020年度南华医院“十佳医生”。任衡阳市中医药学会针刀专业委员会主委，湖南省针灸学会疼痛专业委员会副主委，湖南省康复医学会疼痛康复专委会副主委，湖南省中医药学会针刀专业委员会副主委，湖南省健康服务业协会中医微创分会副主委，中华医学会疼痛医学分会软组织病学组委员，中华中医药学会针刀医学分会委员。



张衡生

张衡生，主治医师，医学硕士，从事临床康复工作8年，现任康复医学科创伤康复治疗组组长，擅长创伤后关节僵硬、周围神经损伤、肌腱粘连的康复治疗；率先将针刀技术、神经阻滞技术引入到骨科康复中，明显地提升了骨科康复治疗效果。发表国家级论文2篇。



唐小容

唐小容，主治医师，医学硕士，毕业于湖北中医药大学，现任神经康复治疗组组长，曾赴南方医科大学附属中西医结合医院进修偏瘫康复。主要擅长脑血管病所致的偏瘫康复及面瘫康复、各种痛症的注射疗法。

衡阳市妇幼保健院：

产妇大出血，“尖兵队伍”上演生命争夺战

本报讯（朱嘉林 通讯员 雷林宸）近日，家住南岳后山方光寺附近的一孕妇突发大出血，危急时刻，南岳交警接力护送，开通绿色通道，将孕妇及时送到了就近的医院。

据悉，该孕妇孕36周多，没有任何征兆大出血。由于送往医院的路上遇到交通拥堵，危急时刻拨打了南岳交警的求助电话，同时拨通了衡阳市妇幼保健院的急救电话。考虑到孕妇情况十分危险，市妇幼保健院妇产科负责人兼妇产科ICU副主任何丹、

产科一病区副主任唐亚宾一起跟车，和院前急救团队一起前往南岳接诊。衡阳市妇幼保健院急救团队到达时，大量的鲜血已染红了孕妇的衣裙，经过检查，孕妇被诊断为“凶险性前置胎盘”，继续妊娠随时有可能发生失血性休克危及母婴生命，终止妊娠，胎儿的存活率还是很高的。

经过充分的评估和准备，在该院麻醉手术科、输血科、检验科等团队的协助下，产科主任刘芙蓉、副主任唐亚宾为产妇实施了剖宫产手术，术

中胎盘完全植入子宫下段及宫颈管内，出血量异常大。术中，该团队为其开展了自体血回输，对孕产妇进行血液回收减少了异体输血和血液性传染病的发生，同时为患者抢救生命赢得了时间。

经过2个多小时的奋战，产妇出血成功止住并保全了子宫，胎儿也被成功分娩。因失血过多，产妇血色素最低至55g/L，经妇产科ICU和产科一病区团队的治疗和护理，产妇恢复良好，目前已出院回家。

此次对危急孕产妇的成功抢救，与该院产科MDT多学科团队对危急孕产妇的多次急救演练经历以及默契的团队作战能力密不可分，目前，该团队在抢救凶险性前置胎盘、羊水栓塞等危急孕产妇方面具有丰富的经验，为孕产妇的平安与健康保驾护航。

刘芙蓉提醒，高危孕产妇一定要规范产检，孕晚期尽量居住在医疗资源丰富、交通便利处，凶险性前置胎盘等高危孕产妇务必遵照专科医生的建议，提前安排住院待产，更大程度地保障母婴安全。

■通讯员 殷君发 摄

扎牢不能腐的笼子 增强不想腐的自觉

市纪委监委驻市卫健委纪检组赴市第二人民医院调研指导

本报讯（通讯员 李孟伯）10月12日上午，衡阳市纪委监委驻市卫健委纪检组调研组到市第二人民医院调研指导党风廉政建设工作。

调研组到该院各病区实地走访调研。该院相关负责人向调研组汇报了1—9月纪检监察工作情况，重点从落实中央八项规定精神、抓实疫情防控工作监督、督查落实安全生产及信访维稳问题整改、强化日常执纪监督、深入开展“清廉医院”五个方

面汇报了相关工作，并就下阶段工作打算与思路进行了阐述。该院党委书记从划清政治纪律和政治规矩两条线、始终绷紧思想教育这根弦、锲而不舍抓好作风建设、面落实意识形态工作主体责任四个方面，汇报了院党委履行全面从严治党党风廉政建设主体责任情况。

据介绍，市第二人民医院经过40多年的努力，将医院打造成集精神心理类疾病预防、治疗、康复、教学、科研、托养等于一体的医疗机

构，是衡阳市公共卫生体系的重要组成部分之一。新任领导班子始终将党风廉政建设与反腐败工作与医疗工作紧密结合，以党建促发展，稳步推进区域精神卫生医疗中心建设和健康衡阳事业。

调研组在座谈中对医院整体工作给予了充分肯定，并要求要以敬畏之心对待两个责任，主要负责人必须牢固树立不抓党风廉政建设就是严重失职的意识，纪委制定实施切实可行的责任追究制

度；要以霹雳手段对待执纪检纪问责，以发生在身边的廉政案例为教育材料，提高不敢腐的震慑，扎牢不能腐的笼子，增强不想腐的自觉；要以菩萨心肠对待来院病患，对精神障碍患者要有高度的责任心、同情心和爱心，大力弘扬为全市身心健康服务的敬业精神；要以锲而不舍的担当对待医院的发展，认真传达贯彻市第十二次党代会精神，找准工作的结合点和着力点，为加快区域医疗中心发展建设作出应有贡献。



图片新闻



日前，由湖南省前列腺疾病防治临床示范基地、衡阳市中心医院主办的前列腺疾病免费筛查大型公益活动在耒阳市中医医院开展。为了让广大村民能够享有优质专业且免费的前列腺疾病诊疗服务，当天，市中心医院驻耒阳市大市镇放山村乡村振兴工作队积极宣传、精心组织，安排专车免费接送村民来到耒阳市中医医院进行了一系列前列腺疾病筛查服务。
■通讯员 李志辉 摄



10月15日，衡阳市中心医院益众志愿者服务队牵头，联合机关一、四支部，门诊医技一、二、三支部，华新一支部，外科三支部等党支部党员，走进衡山县开云镇敬老院，开展“九九重阳，关爱老人”活动。志愿者服务队和党员为开云镇敬老院29名老人送上牛奶、麦片等营养品，开展测血压、血糖等医疗服务，免费发放降压药等药品，给予老年人服药指导和健康教育。
■通讯员 殷君发 摄



10月12日，祁东县卫健局、县老年人服务中心、县老科协卫健分会在归阳镇为260位老年人开展免费体检，并赠送慰问品，举行文艺汇演活动。
■通讯员 何晓晓 摄