

谢思埸摘金泪洒赛场

单届奥运双冠比肩熊倪

新华社东京 8 月 3 日电 继半决赛逆转战胜队友王宗源排名第一后，谢思埸在 3 日下午的决赛中，再次以总分 558.75 的成绩胜出，从而完成了包揽东京奥运会男子 3 米板单双人两金的壮举，王宗源获得亚军，英国选手拉夫尔排名第三。

男子 3 米板比赛，过往的六届奥运会，中国队只在 2012 年伦敦奥运会上丢过一块金牌。本场比赛的冠军争夺主要在谢思埸和王宗源两位中国选手之间展开。

比赛中，谢思埸用更高的动作完成质量，赢得了裁判组的青睐。从第一轮开始，他便一路领先，王宗源紧随其后。最后一跳，率先出场的王宗源以 109C 拿到全场最高的 102.60 分。压轴出场的谢思埸只要得分超过 78.75 分，就能获得冠军。

走板、起跳、入水、同样的动作，谢思埸一气呵成。当场内大屏幕尚未显示分数时，王宗源就已经开始为好搭档鼓掌，谢思埸的主管教练聂玉弟也在直播镜头前“比心”提前庆祝。

并列最高的 102.60 分，没有意外，看到分数后的谢思埸泪如雨下。他试图用冲凉来遮掩自己的泪水，但颤抖的身体已然不受控制。

“这么多年走过来，感谢我没有放弃自己。”即便是赛后，回忆起夺冠的那个瞬间，谢思埸依然情不能自已。

拿到这块金牌后，谢思埸也成为继“跳水王子”熊倪之后，第二位单届奥运会上收获男子 3 米板“双料冠军”的运动员。

“我也为自己感到自豪和骄傲，我第一次参加奥运会就拿到了单双人金牌，完成了我的大满贯。”谢思埸激动地说。



8 月 3 日，中国选手谢思埸（右）与王宗源在颁奖仪式后。

没能拿到金牌，但来自湖北的小将王宗源也给自己打满分：“对我们‘00 后’选手来说，比赛就是不惧怕、往前冲就可以了。能拿到这枚奖牌，我非常高兴，这只是一个开始，也希望自己未来向着金牌的方向去努力奋斗。”

比赛中，还发生了令人动容的一幕。排名倒数第一的日本队老将寺内健完成最后一跳后，现场所有运动员、教练员甚至包括媒体，集体起立为这位参加过六届奥运会的 41 岁老将鼓掌。掌声同样也送给了 35 岁的墨西哥名将帕

切科，因为这应该是他们职业生涯的谢幕之战。

“他们展示了真正的奥林匹克精神，在这个年龄，还在拼命为自己国家争取荣誉，这种精神值得我们去学习和尊重。”谢思埸说。

巅峰重现

中国体操队日进 2 金1 银完美收官



8 月 3 日，中国选手邹敬园在比赛后。

新华社东京 8 月 3 日电 这场翻身仗，中国体操队赢得漂亮！东京奥运会体操比赛 3 日在东京有明体操馆落下帷幕，三场决赛，两次奏响中华人民共和国国歌，如此酣畅淋漓的胜利，中国体操队等了 9 年。

2012 年伦敦奥运会之后，中国体操队经历了新老交替的阵痛期，以至里约奥运会上遭遇了一金未得的“滑铁卢”，急需一场翻身仗鼓舞士气。来到东京，男团决赛摘得铜牌，男子个人全能肖若腾败给东道主选手，摘得一枚银牌。单项决赛成了中国队最后的希望。

不到最后一刻，你永远不知道会发生什么。体操倒数第二个比赛日，刘洋男子吊环夺魁，中国体操队郁结多年的压力终于释放，后面的选手只需放下包袱，完成比赛就是胜利，但中国队的小将们从不服输。

“对于我们体操队来说，确实是压力缓解了。但对于我自己来说，还是想为自己去争这枚金牌，证明自己。”双杠名将邹敬园说。在当天的双杠决赛上，他第二个登场，16.233 分的高分一骑绝尘，没给对手留下任何超越的机会。

邹敬园在双杠项目上的实力，在当前男子体操界正是如此一骑绝尘。

如果说 6.900 分难度分不是最高，但近乎完美的动作，9.333 分的完成分，足以说明一切。不过邹敬园对于自己的表现，还不是特别满意，“肯定不是最完美的一套，是奥运会把大家都给弄紧张了。”

2018 年体操世锦赛成功卫冕双杠冠军后，自我加压的邹敬园曾一度提高自己的难度动作，向着 16.5 分的标准去训练。无奈遭遇了肩伤的困扰，近两年来的比赛成绩不是自己理想的。在东京站上最高领奖台，给了这位 23 岁的年轻运动员信心与勇气。“我觉得后面巴黎奥运会、洛杉矶奥运会，我都会坚持下去。”邹敬园说。

机会留给年轻人，胜利也来自年轻人。大力启用新人的中国体操女队在经历前几日的黯淡之后，终于在收官之日迎来盛放。16 岁的管晨辰、18 岁的唐茜靖包揽女子平衡木金银牌。值得一提的是，她们战胜了“从未想过会战胜的”美国名将拜尔斯。

“之前拜尔斯在比赛的时候，我们这些小队员坐在电视机前面看，然后就觉得她好厉害啊。”管晨辰说。16 岁的年纪，让她还没有去思考与拜尔斯同场竞技的一天，“我想见她

子)高。”管晨辰笑了起来。

当天平衡木决赛，管晨辰最后一个登场，在她的分数出来之前，唐茜靖的分数一直稳居榜首，力保中国队一枚金牌入账。最终是自己还是队友夺得那枚金色的奖牌，对于唐茜靖来说已经不重要，她对着摄像头展示出北京冬奥会的徽章。她知道，此刻的荣耀属于中国，冬奥会也将光耀中国。“希望大家来到北京冬奥会，一起见证我们的盛事！”

本次奥运会，拜尔斯退出了女子个人全能、跳马、自由操、高低杠的决赛争夺，唯一参加的单项决赛平衡木败给了两名中国小花，仅获得铜牌。当天的另一场男子单杠决赛，东道主选手桥本大辉再得一金，此前正是他在男子全能决赛中战胜肖若腾夺冠。



8 月 3 日，中国选手管晨辰在比赛中。

皮划艇静水：

刘浩 / 郑鹏飞遗憾摘银

新华社东京 8 月 3 日电 东京奥运会皮划艇静水比赛 3 日在海之森水上竞技场继续进行，当日展开了 4 个项目的半决赛和决赛。在男子双人划艇 1000 米决赛中，中国组合刘浩/郑鹏飞在冲刺阶段遭遇逆袭，以 0.203 秒之差摘得银牌。

张冬在男子单人皮艇 1000 米决赛收获第六名，成为中国队该项目闯入奥运会决赛的第一人。当日进行的男子双人划艇 1000 米半决赛中，处在第一小组的刘浩/郑鹏飞表现强势，以小组第一晋级决赛。进入决赛后，中国组合率先发力，在前 750 米始终占据领先位置。进入冲刺阶段，古巴组合豪尔赫/托雷斯加快划桨频率，并在冲线时实现反超，以 3 分 24 秒 995 的成绩将金牌收入囊中。中国队以 0.203 秒之差获得银牌，德国队获得铜牌。

刘浩赛后坦言，东京奥运会的目标就是升国旗、奏国歌，没能听到国歌响起比较遗憾。“但我们打出了中国的气势，能拿下银牌，我们也非常高兴，这也许就是竞技体育的魅力吧。”郑鹏飞表示：“我们展现了自己的水平，但还不完美，还得继续努力。这枚银牌也是对团队、家人的一个回报。”

张冬在男子单人皮艇 1000 米决赛中获得第六名，这是中国队在该项目奥运会上的最佳表现。匈牙利选手科波斯和沃尔高包揽冠亚军，葡萄牙选手皮门塔获得季军。殷梦蝶和马青在女子单人皮艇 200 米争夺中未能跻身决赛。新西兰名将丽萨·卡灵顿摘金，继伦敦和里约之后再次获得该项目奥运金牌，西班牙选手波特拉和丹麦选手约恩森分获银牌和铜牌。

女子双人皮艇 500 米前三名分别是新西兰队、波兰队和匈牙利队。值得一提的是，卡灵顿代表新西兰队参加了该项目比赛，她由此获得本届奥运会个人第二枚金牌，中国组合李冬崧/周玉未能进入决赛。

胸怀“青春”梦想 书写“不老”传奇

第四次参加奥运会的女子铅球运动员巩立姣两次刷新个人最佳，终于站上了最高领奖台；即将度过 32 岁生日的苏炳添创造新的亚洲纪录，实现了进入奥运会男子百米决赛的梦想；刚满 37 岁的举重选手吕小军以一枚金牌作为生日礼物，期待着实现奥运会三连冠的创举……

在东京奥运会上，相比于“00 后”不断掀起的“青春风暴”，很多与时间赛跑、为梦想坚守的老将书写下一段段“不老”传奇。看到这些老将泪光闪烁、潸然泪下，这既是中国力量和中国速度带给国人的震撼和感动，更是人们不懈努力奋斗、期待一朝梦圆的共鸣与共情。竞技体育是年轻人的运动，难逃年龄增长、实力下降的自然规律，很多运动员却在职业生涯后期依然驰骋赛场，不断突破极限。这一个个看似违背规律的奇迹背后，是日复一日的刻苦训练，是不断优化科学方法，更是执着追求的奥运梦想。有梦想就会永远年轻，就会拥有坚守的动力。面对采访的镜头，夺冠后的巩立姣泪流满面，当她说出“人一定要有梦想，万一实现了呢”这句话时，却露出了孩童般腼腆的笑容。两次进入世锦赛百米决赛的苏炳添，已经创造了足够辉煌的战绩，完全可以功成身退的他却选择了继续坚守，因为他还有一个梦想没有实现，他觉得还可以跑得更快。人生的奋斗之路绝对不会一片坦途，与时间赛跑、与年龄抗争的过程注定异常艰辛。在像吕小军一样为梦想而奋斗的老将口中，“坚持”永远是一个高频词。对于老将而言，“坚持”意味更多的付出、更大的牺牲和更强的毅力。在战胜中国选手夺得羽毛球女子双打冠军后，印尼老将波莉趴在地板上嚎啕大哭，令人动容，这喜极而泣的泪水饱含着长期坚持的汗水和心血。

人生总是和想象的不太一样，长期坚持的老将不一定会如愿，坚持到最后也不一定会成功，但追梦的过程却是一笔宝贵的财富，远比结果更重要。第四次参加奥运会的男子蹦床选手董栋，没有实现再次奏响国歌的愿望，但为梦想努力过的他没有遗憾。他说，在这个行业里被大家认可，这一切都是值得的。上届奥运会羽毛球男子单打冠军谌龙，在决赛中输给了视自己为偶像的丹麦名将安赛龙。他说，第三次站在奥运会的赛场上，也算是为 13 年的奥运生涯画上了圆满的句号。

除了中国的董栋和谌龙，还有更多的老将战胜了时间，战胜了自己，又一次站在了奥运赛场上。今年 46 岁的乌兹别克斯坦体操选手丘索维金娜连续 8 届参加奥运会，成为几代人的奥运记忆，尽管她在预赛就被淘汰，但赛场上连续 30 年的坚守，已经足够伟大。在这些脸上刻满岁月痕迹的老将脸上，我们没有看到英雄迟暮的悲伤落寞，反而感受到他们壮志凌云的青春朝气。

运动生涯终将结束，人生之路还很漫长。就像苏炳添所说，“一百米的跑道是比谁跑得更快，而人生的跑道是比谁跑得更远、更好、更宽广。”在冲进男子百米决赛后，苏炳添仰天长啸、拍地怒吼的瞬间成为东京奥运会的经典画面，也许会长久地留在人们的记忆中。这激情四射的瞬间点燃了人们不畏艰难的奋斗豪情，激发出敢于争先的追梦勇气，更书写着一个伟大民族的“青春密码”。勇于追梦，相信自己，没有什么不可能！

（新华社北京 8 月 3 日电）

 东京奥运 决战东京 中国加油 东京奥运会 中国加油 为中国喝彩					
奖牌榜					
	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	全部
1	中国	32	21	16	69
2	美国	24	28	21	73
3	日本	19	6	11	36
4	澳大利亚	14	4	15	33
5	俄罗斯奥委会	13	21	18	52
6	英国	13	17	13	43
截至北京时间 8 月 3 日 23 时					