

“患者健康就是我最大的心愿”

——记市中医医院门诊部主任兼皮肤科主任于军

■朱嘉林 通讯员 廖高峰 杨澄莉



在市中医医院，有这样一位医生，她用爱心和关怀温暖着每一位患者，用贴心话语抚慰患者的心灵，用微笑和行动陪伴患者对抗病魔……她就是该院门诊部主任兼皮肤科主任于军。

于军，副主任医师，拥有中医学士学位和西医硕士学位。工作29年来，她致力于各种皮肤病的研究与诊疗，具有丰富的临床经验，擅长中西医结合治疗白癜风、银屑病、湿疹、荨麻疹、痤疮、尖锐湿疣、红斑狼疮等各种皮肤病。

◀指导医院入口预检分诊工作。（资料图片）

20年顽疾药到病除，治疗银屑病的“杏林圣手”

“于主任，太感谢您了！您就是我的大恩人！”近日，在市中医医院门诊3楼的皮肤科诊室内，50岁的朱先生拿出一面锦旗送给于军。对此，于军谦虚地回应道：“这都是我身为医者应尽的义务和责任。今后，我将继续努力，为患者排忧解难！”

据悉，朱先生患有难治性皮肤病——寻常性银屑病，病情反复20年。他曾到我市其他多家医院治疗过，效果不佳；也辗转去过全国各地多家医院，同样收效甚微。正当他对治疗失去信心时，有人向他推荐了于军。

年初，朱先生来到该科就诊。入院后，于军针对其症状施以口服和外用的对症中西药物。两天后，朱先生的病症就减轻了许多，红斑鳞屑基本消失，不再瘙痒。此后，为了巩固疗效，于军又对其予以中药治疗。一个月后，朱先生全身红斑全部淡化，与普通肤色无异。出院时，于军反复嘱咐朱先生：“银屑病是顽疾，切不可随意停药，必须连续服用中药5个月。”

今年7月，已经是朱先生接受治疗的第六个月，朱先生的病情没有再反复。他万分感谢于军：“她为患者着想，看病细致认真，医技高超，医德、人品、口碑都非常好！”

边输液边看诊，带病坚守的“拼命三郎”

采访当天，笔者在医院看到：门诊入口处，预检分诊护士为来院患者依次测体温、检查健康码、行程卡、分诊；门诊大厅内，护士们又指导患者们排队挂号。井井有条、配合默契的门诊秩序，离不开于军的“总指挥”。

身为门诊部主任，于军在做好

皮肤科门诊工作的同时，还肩负着门诊秩序管理、预检分诊管理工作。为了抓好这些工作，她每天6点起床，7点半不到就来到医院上班，指导门诊护士做好导诊工作。

在皮肤科门诊，前来就诊的患者络绎不绝，更有从永州、邵阳等地远道而来求诊的患者。“于主任和蔼可亲、温文尔雅、大方稳重、谈吐风趣幽默、性格开朗活泼。”患者们对于军赞不绝口。

今年5月，于军因为糖尿病、高血压住院一个月。很多皮肤病患者都盼她早日康复，有些患者甚至跑到她的住院病床边找她看病。为了让广大患者能够及时得到诊治，她甚至把输液瓶带到诊室，边输液边为病人看诊。

虽然于军自身患病，但从不因此耽误工作。为了克服身体的不适，她在门诊室的抽屉备置了各式各样的药品，带病咬牙坚守在工作岗位上。

“患有皮肤病的人，发作起来全身又痒又痛，延迟一天治疗，患者就要多痛苦一天。我希望尽自己所能，让患者重获健康。”于军道出了她带病坚持看诊的原因。

攻克医学难关，学无止境的“钻研者”

做医生，需要极强的专业能力。工作之余，于军不仅坚持自学，参加专业学术活动，刻苦钻研业务，还积极参与科室的每周业务学习、疑难病例讨论。

于军拥有中医学士学位和西医硕士学位，曾在湖南省中医药大学进修，善于采用中西医结合特色疗法。她擅长应用中西药内服、中药泡洗、外涂等方法，治疗各种疑难皮肤病。对一些顽固性、反复发作的皮肤病，运用中医理论辨证施治，临床效果显著。于军精湛的医术救治了大批的皮肤病患者，解除了许多病患的痛苦，在衡阳乃至湘南地区都形成了品牌效应。

作为皮肤科主任，于军始终瞄准前沿技术，积极进取谋求发展。银屑病是一种难治性的皮肤病，患者往往反复发作，痛苦不堪。对此，于军潜心研究8年，研制出专门针对银屑病患者中药制品“止痒膏”，可以大大缓解患者的痛苦，提高生活质量。于军还准备将银屑病的中药研制成丸剂，方便患者口服和携带。

在多年的临床诊疗经验积累中，市中医医院实现了科室跨越式发展，医疗技术水平全面提升，皮肤科的业务范围逐步扩大，诊疗范围辐射整个湘南地区。

仁心仁术，体贴入微的“济世名医”

在29年职业生涯中，于军始终坚守着对医学的最初信仰——心怀民众。她常说，做医生，一定要认真和严谨，一个诊断不仅仅关系着患者的病情，更关系着患者的幸福和人生。她事事以患者为重，用心去履行一名医者救死扶伤的神圣职责。

“患者健康就是我最大的心愿。”这是于军常挂在嘴边的话。在日常诊疗服务中，于军对每位患者都高度负责，只要是她接诊的病人，都会细致地体检并不厌其烦地询问。于军问诊中，不单单只讲医学，还常常用平易近人的话语与患者聊天，使患者放下心理负担。在她看来，全面而有效的询问和查体可以捕捉到医学设备不能查出的疾病信息，对患者细心一点、负责一点，就能得到患者的信任。

于军对患者的贴心服务也换来了患者对她的感谢。于军经常中午、晚上加班为患者看诊，常常会有不同的患者自发买盒饭、水送到她面前，让她休息一会。这时，她都会笑着对患者说：“我不累，你们康复了我就开心！”在于军的眼里，治病救人本是医生的天职，看着患者远离病痛重获健康，她就特别有成就感。



专家简介：

于军，衡阳市中医医院门诊部主任兼皮肤科主任，副主任医师，三年制硕士研究生导师，毕业于南华大学临床医学专业，于2007年取得临床皮肤病学硕士学位，拥有中医的学士学位和西医的硕士学位，理论基础扎实。从1992年在衡阳市中医医院工作至今，已有29年，具有丰富的临床经验。任湖南省皮肤性病委员会委员、湖南省中西医结合皮肤性病委员会委员、湖南省外科委员会委员；完成白癜风省级课题一项、银屑病市级课题一项、湖南省中医药大学校级课题一项；擅长中西医结合治疗白癜风、银屑病、湿疹、荨麻疹、痤疮、尖锐湿疣、生殖器疱疹、硬皮病、红斑狼疮、带状疱疹，特别是带状疱疹后遗症等疑难性疾病。

微课教学展风采 以赛促教共成长

南华附一医院“怦然心动”教学团队斩获全国高等学校医药类课程创新课堂教学微课设计展示一等奖

本报讯（通讯员 方敏）7月26日至30日，由高等学校国家级实验教学示范中心联席会主办、山西医科大学承办的第十三届全国医学类实验教学研讨会在山西太原举行。由南华附一医院组建的教学团队在大会开展的全国高等学校医药类课程创新课堂教学微课设计展示活动中，过关斩将，最终荣获一等奖！

此次大会就国家一流课程建设、医学课程思政、新医科、医学创新实验教学体系的建设和示范中心可持续发展等

热点、重点话题展开分享交流。本次活动采用线上初赛和现场决赛相结合的竞赛方式，初赛微课作品以医学基础类课程为教学内容，融合思政元素，对专业性、创新性、原创性、挑战度均有考量。通过层层选拔与激烈角逐，决赛共选拔出上海交通大学、中国医科大学、首都医科大学等来自全国各大高等医学院校的20项参赛作品。这些优秀作品遵循学生为主体的原则，从实际出发，精心设计，整场竞赛精彩纷呈。南华附一医院“怦然心动”教学团队凭借充分

的赛前准备、精妙的教学设计、精湛的教学技艺和扎实的学科功底脱颖而出，斩获佳绩，充分展现了该院过硬的教师业务水平和优良的教学团队风貌。

该团队从选题到备课都精心设计，从工作到闲余都充分利用，从提问技巧到评价用语，从环节衔接到主题提升，从一次次扎实地演练，到一次次地思考、否定、修改，才呈现出录制时的一镜到底、决赛时的精彩演绎。

南华附一医院基于“混合式教+学理念”的“金课堂”标准与评价体系，

融入医学课程思政的理念、内涵、路径和实施原则，结合国家级“线下”和“线上线下相混合式一流课程”中关于“两性一度”的标准要求，遵循医学类课程自身特点，创新课堂教学模式，提升课堂教学实效，培养学生自主学习和深度学习的能力，鼓励广大教师积极参与教学改革和实践。该院教育培训部负责人表示，今后全院教职工也将持续发力，以饱满的热情和昂扬的斗志，凝心聚力，继续前行，以奋进之笔书写华彩之章！

多外地患者慕名而来。作为全国包皮环切手术培训基地，南华附一医院男科始终关注男性生殖健康，狠抓软、硬件建设，严格把握手术指征，注重手术质量，不辜负每一位患者的信任和托付。

南华附一医院男科：

医技精湛，外地患者慕名而来

本报讯（朱嘉林）7月24日下午3时许，南华附一医院男科主任刘伯龙的诊室里来了几位患者，他们在朋友的推荐下，专程从江西景德镇和永州赶过来做包皮环切手术。

刘伯龙对几名患者进行了详细问诊和体格检查，随后一一进行了包皮环切手术。术后，患者及家属都发出了由衷的赞叹，直夸该科的技术、环境和服务都很棒。刘伯龙向患者详细介绍了术后注意事项，

并叮嘱他们有问题一定要及时联系。

据刘伯龙介绍，此次来的几名患者并非第一批来该科做包皮手术的外地患者。自该科大力开展包皮环切手术以来，不光吸引了大量本地区的患者，也有很



市中心医院：

建立“大宣传”格局 强化意识形态责任

本报讯（通讯员 王旋）7月29日下午，市中心医院召开意识形态暨宣传思想工作培训会。会议就强化意识形态工作责任，建立“大宣传”格局，推动新形势下医院宣传思想工作上新台阶上水平，提升医院内涵提出要求，并详细解读《衡阳市中心医院意识形态及宣传工作绩效考核办法》。

会上，维元健康 CEO 彭劲以《如何利用互联网红利打造医生个人品牌》为题，用详实的数据，深度解析互联网时代如何利用新媒体平台打造医生个人品牌。讲解中，他通过理论指导结合实际案例，多方面、多角度为在场人员作了全面阐述。

院党办高级政工师殷君发主讲的题目是《坚持党管意识形态 扎实抓好宣传思想工作》，主要围

绕宣传工作和意识形态的关系、医院宣传工作的职责和使命、医院宣传理念、全媒体时代开展医院宣传的要求和宣传工作人员基本素质五个方面，就如何做好全媒体新闻宣传进行讲解，对做好医院下阶段宣传思想工作提出了具体要求。会议要求全院干部职工充分认识宣传思想工作在医院发展中的重要作用，严格按照《衡阳市中心医院意识形态及宣传思想工作绩效考核办法》要求，积极探索宣传工作的新路径，积累新经验，丰富宣传手段，增强宣传实效，创造宣传新品牌。鼓励通讯员用丰富的专业知识武装自己，不断增强脚力、眼力、脑力、笔力，建立一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的宣传思想工作队伍，为医院的高质量发展贡献力量。

市中心医院：

再次完成二尖瓣成形手术

本报讯（朱嘉林 通讯员 宋银峰）近日，市中心医院心胸外科在麻醉科、手术室、监护室、彩超室、体外循环组等兄弟科室的协助下再次完成一例二尖瓣成形手术。

患者何某，42岁男性，因心功能不全入住市中心医院心胸外科，心脏彩超提示二尖瓣后叶脱垂伴有重度返流及心脏扩大。在迅速纠正心衰后，手术提上日程，心胸外科主任廖金文多次组织全科及兄弟科室讨论，在二尖瓣

置换及成形术上，最终决定采取二尖瓣成形术。

术后，患者恢复顺利，出院后复查心脏彩超未见二尖瓣返流。据了解，相比于二尖瓣机械瓣置换，二尖瓣成形术的优点是不用长期口服抗凝药物，从而避免相关并发症。但值得注意的是，二尖瓣成形术需要患者的心功能可以耐受长时间手术，如果术中成形效果不理想，则需立即进行换瓣手术，手术时间将会延长。

保护母乳喂养 共同承担责任

8月1日—7日是“世界母乳喂养周”，市妇幼保健院开展系列宣传活动



护士宣传母乳喂养。

本报讯（朱嘉林 通讯员 雷林宸 袁龙）母乳是婴儿最理想、最安全的天然食物，也是大自然赋予人类的珍贵礼物。8月1日—7日是“世界母乳喂养周”，市妇幼保健院作为国家级爱婴医院，积极响应世界母乳喂养行动联盟的号召，以世界母乳喂养周为契机，积极宣传母乳喂养。

今年是第30个“世界母乳喂养周”，主题是“保护母乳喂养，共同承担责任”。8月2日上午，在市妇幼保健院产科门诊，该院母乳喂养咨询门诊的专家向前来产检的准妈妈进行母乳喂养知识宣教，发放宣传资料，还送上了精美的礼物。多名准妈妈表示支持母乳喂养，并在承诺海报上签下了自己

的名字。为宣传母乳喂养，市妇幼保健院还开展了一系列的宣传活动：8月份，母乳喂养咨询门诊免挂号费一个月；8月4日，孕妇学校开设了母乳喂养翻转课堂，邀请准爸爸们参与“奶爸养成记”互动活动；产后康复科也将为新晋宝妈们进行产后康复宣教、咨询、指导。

甘甜的母乳是大自然赋予每一个孩子的宝贵礼物，成功的母乳喂养需要妈妈的努力，更离不开家庭和社会的支持。市妇幼保健院专家呼吁社会各界，积极参与母乳喂养宣传，传播正确的理念和科学的方法，营造良好的氛围，促进母乳喂养，促进儿童健康成长，为健康中国建设贡献力量。