

市中医院：“名医”+“名药”，扬临方炮制之长技

本报讯(通讯员 刘琪 江南)连日来,为促进国家中药炮制技术传承基地的长足发展,切实把市中医院“中药炮制”这个特色传统项目继承并发扬光大,市中医院统筹规划、精心准备、强化措施,扎实做好中药饮片临方炮制和品种备案前期准备工作。

市中医院领导班子对中药饮片临方炮制和品种备案工作高度重视。该项工作目前已纳入该院“十四五”规划重点工作行列,院党委和院长办公会上就如何做好中药饮片临方炮制和品种备案工作已进行过多次专题研讨。院长傅友生和副院长钟新林曾多次到中药炮制技术传承基地现场指导。傅友生多次强调,中药炮制

是市中医院的特色优势项目之一,是祖先留下的宝贵财富,绝不能让我们的国粹精华湮没,一定要继承好、发展好并利用好。在所有前期准备工作完成以后,医院将让这些特色中药炮制品种在临床全面推广应用起来,充分展现出医院的中医药特色,让市中医院在拥有“名医”的基础上,着力打造“名药”标签。

为充分发挥中药临方炮制在治疗疾病中的积极作用,尽快让老百姓受益,该院着力于从以下四个方面保障临方炮制工作顺利开展。

做好国家中药炮制技术传承基地的基础设施改造,在硬件上提供保障。改造后的中药炮制技术

传承基地既适合小规模临方炮制品种生产,又适合大规模的备案品种生产。

做好中药饮片临方炮制品种和备案品种的遴选工作,在品种上提供保障。医院号召各临床科室积极上报需要进行临方炮制的品种资料,并多次召开专家会议集中遴选,反复论证,最终选出了70个具有临床价值的临方炮制品种,选出了其中20余个市面没有供应的品种拟向市场监督管理局进行备案。在4月29日召开的药事管理与药物治疗学委员会上征求了各临床科室意见,并最终确定了临方炮制品种和备案品种目录。

做好中药炮制技术传承基地技术标准与质量管理体系建设,在软件上提供

保障。目前中药炮制技术传承基地已按照中药饮片GMP的标准,制定了严格的管理制度、技术标准、操作规程和操作记录,并对其中关键性的生产工艺参数开始进行中试验证,对于备案品种将本着“炮制虽繁必不敢省人工,品位虽贵必不敢减物力”的原则,采用科学化、精细化的管理模式,严把产品质量关。

做好与上级主管部门的沟通衔接,在政策上提供保障。为加快医院特色中药饮片的备案进度,院领导已与市场监管局有关领导进行过多次沟通协调,从政策许可、备案文件要求、技术标准制定等各方面征求意见并接受指导,目前拟备案品种的中试工艺验证工作已在持续开展。

项痹四肢乏力麻不休 颈椎前路微创解忧愁

市中医院骨伤科“零切迹”手术为患者添福音



手术中

本报讯(文/图 通讯员 李桂唐炳魁)近日,市中医院骨伤科又成功开展了一例“零切迹”颈椎前路减压椎间融合术。

该手术是脊柱外科一种微创手术,相比传统的颈椎前路手术,“零

切迹”cage微创技术的术中应用,无需次全或全切除椎体,无需前路钛板固定,既缩短了手术时间,又减少了术后吞咽困难等并发症,减少了出血,创伤小、恢复快,尤其适用于脊髓型颈椎病。该手术的持续开展,已

使许多脊髓型颈椎病患者得以康复,标志着衡阳市中医院脊柱外科技术水平又上了一个新台阶。

5月初,48岁的患者阳先生因“颈项痛并四肢乏力,麻木4月余”来到市中医院骨伤科就诊。骨伤科门诊医师询问病史、仔细查体,结合影像学检查,初步诊断阳某为脊髓型颈椎病,建议其入院进一步检查。入住市中医院二病区骨伤科后,通过详细体格检查,完善术前准备,排除手术禁忌,经科内会诊讨论,排除腰椎病变引起下肢症状可能,诊断阳先生为脊髓型颈椎病,建议其行微创手术治疗。为解除脊髓、神经根压迫及恢复生理曲度,在与阳先生及其家属充分沟通并告知风险后,决定行“零切迹”颈椎前路减压椎间融合术。

手术由骨伤科主任尹立刚主刀,副主任唐炳魁、主治医师李桂等参与。术中证实C5/6椎间盘中央型突出继发椎管狭窄。因此,尹立刚小心取出C5/6髓核组织,仔细切开颈椎后纵韧带,进一步清除残余髓核及钙化的骨赘,达到硬脊膜及神经根完全松解彻底减压。严密止血后,“零切迹”cage植骨融合内固定,恢复C5/6间隙高度及颈椎生理

曲度。手术全程耗时约1小时,出血量少于5ml,非常成功。术后当天,患者自觉下肢轻松明显,症状明显减轻;术后第二天,患者颈托固定已能下床正常步行,术前的步态不稳及踩棉花感明显改善。

“颈椎手术属于骨科中风险大、难度高的手术之一,颈椎前路手术又涉及颈部重要的脏器、血管、神经等,给手术提出了不小的挑战。”尹立刚介绍,手术成功的关键包括手术方案的选择、术前的精准定位、术中准确解剖、手术关键技术的熟练掌握以及术后的密切监护,这些都需要主刀医师全面考虑。

近年来,市中医院骨伤科在不断加强学科内涵建设与发展,积极倡导中西医结合综合治疗,坚持“能保守不手术,能简单不复杂”的原则,充分发挥中医骨伤、筋伤优势的同时,选派科室中青年骨干医师外出进修学习,积极引进和丰富科室中、西医诊疗项目,进一步提升学科技术服务能力,已经能够熟练开展中医正骨、关节、脊柱、创伤、骨病等亚专科各种先进诊疗技术,为每一位前来就诊的患者提供个性化的专业诊疗服务。

提倡母乳喂养 促进母子健康

市中医院开展“全国母乳喂养”宣传活动



活动现场

相关链接:

母乳喂养的优点

- 1.母乳中所含的营养丰富,容易被婴儿所消化吸收,生物利用率高,很少过敏。
- 2.母乳中所含的β-双糖、不饱和脂肪酸较为丰富,有利于婴儿的大脑发育。
- 3.母乳中含有大量的免疫蛋白和免疫活性细胞,能够提高宝宝的免疫力,更好地抵御疾病的发生。
- 4.在吮吸时,宝宝的面部肌肉得到了运动,能够促进脸部的正常发育,

- 预防龋齿,促进牙齿的发育。
- 5.亲密接触增强母子情感,对宝宝建立健康的心理起着至关重要的作用。
- 6.促进子宫收缩,减少产后出血,加快子宫复原。
- 7.母乳喂养的女性罹患乳腺癌、卵巢癌的风险降低。
- 8.经济、方便、安全、省时。

母乳喂养技巧

- 1.新妈妈要建立母乳喂养的信心,在哺乳时,不急不躁,保持轻松、平和的心态。
- 2.早开奶,没有并发症的妈妈产后半小时内开始喂奶。

- 3.母乳应该按需喂养,不应限制哺乳的频率。
- 4.注意及时排空乳房,避免乳腺炎的发生。

如何保持足够的母乳分泌

- 1.适当热敷、按摩乳房,保持乳腺管通畅,更好地分泌乳汁。
- 2.保持良好的心情,充分休息,用良好心态去面对产后遇到的困难。
- 3.尽早吮吸乳头,刺激乳腺的分泌。
- 4.进食营养丰富的食物。
- 5.中医中药催奶效果突出,如果出现产后缺乳,产后乳汁自出等疾病,可考虑中医中药催奶。

母乳喂养期间饮食要注意什么?

- 1.注意补充流质食物,产后1小时可让产妇进食流质食物或清淡半流食物,重点是多喝水;第2天可以吃一般的比较稀软的、清淡可口食品。
- 2.注重补血和多种维生素的补充,产褥期饮食丰富,品种多样。可选择鸡蛋、瘦肉、红糖等含铁丰富的食品给产妇补血,贫血的产妇还需铁剂的补充。另外还要补充纤维素、维生素含量高的食品,保持大便通畅。
- 3.忌辛辣、寒凉、回奶食物。麦芽、大麦、韭菜、人参等食物会影响乳汁分泌,建议忌食。

健康

衡阳市中心医院 衡阳日报社健康工作室 主办

院本部 地址:衡阳市雁峰路12号(雁峰公园斜对面)
新华院区 地址:衡阳市华新开发区光雅街31号(太阳广场旁)

急救电话 8120888

学党史 悟思想
办实事 开新局

让中医药走进居民日常生活

市中医院临床三支部开展党史学习教育为民办实事活动



义诊现场

本报讯(文/图 通讯员 李兵剑 刘玲娥)近日,市中医院临床三支部的10余名党员干部在衡钢社区开展“党史学习教育,我为群众办实事——中医药健康服务下社区”主题实践活动,将医院优质医疗服务带给老百姓。

该院肛肠科副主任医师李兵剑在社区教室为居民进行健康科普讲座,针对“肛门坠胀”这一肛肠科高发疑难病症,深入浅出地讲解了病因及防治方法,对日常如何进行中医药保健作了详细指导。

讲座结束后,支部党员在社区搭建露天义诊场所,为社区居民提供健康咨询。支部派出内科、外科、皮肤科、

妇产科、肛肠科、治未病中心的专家现场解答居民提出的健康问题,并参与舌脉后,为居民开具中医药处方及调理方案。支部同时派出了多位护理人员,为现场居民进行血压监测等服务。

此外,为弘扬中医药健康养生理念,治未病中心专家针对节气时令结合中老年人体质特点配置并熬好了养生茶,免费供居民饮用,并将养生茶配方及作用功效详细告诉居民,以便他们能掌握并推广一些实用的养生方法。

此次活动累计服务群众400余人次,发放健康手册310份,免费发放日用小礼品100余份。

回望起点 铭记初心

市疾控中心赴湘南学联旧址开展主题党性教育

本报讯(朱嘉林)回望起点,缅怀先烈,牢记使命,铭记初心。5月20日,市疾控中心党委组织全体党员前往湘南学联旧址,开展“回望起点 铭记初心”为主题的党性教育。

在湘南学联旧址,市疾控中心党员代表向毛泽东同志雕像敬献了花篮。面对鲜艳的党旗,党员们重温入党誓词。随后,党员们认真聆听讲解员生动的解说,追随着毛泽东、蒋先云、夏明翰等革命先烈的足迹,重温了湘南学联那段波澜壮阔的革命历史。展厅中一幅幅泛黄的老照片、一段段珍贵的文字都生动地述说着党带领衡阳人

民进行革命斗争的一个感人肺腑的红色故事。参观结束后,党员们还集中听了微党课《伍若兰的故事》。

“今天的党性教育很生动、深刻,我们的幸福来之不易,革命先烈就是我们学习的榜样和奋勇前行的力量。”通过这次党性教育现场教学,学员们深受洗礼并纷纷表示,要进一步加强党性修养,主动适应新常态新要求,坚决落实从严治党,真正做到心存敬畏、行有所止、手握戒尺、举有所虑,以务实的作风、饱满的热情、有力的举措,为建设健康衡阳作出新的贡献。

重温党的历史 传承红色基因

市中心血站开展党史学习教育主题党日活动

本报讯(通讯员 夏向阳)近日,市中心血站党委组织开展“重温党的历史,传承红色基因”党史学习教育主题党日活动。全体党员、预备党员、发展对象、入党积极分子60余人赴夏明翰故居参观学习,进一步继承和发扬革命精神,推进党史学习教育走深走实。

市中心血站党委书记唐先绪从夏明翰的《就义诗》切入,解读了夏明翰用生命践行“革命理想高于天”的精神追求,并为大家上了一堂微党课。唐先绪强调,全站党员干部要从夏明翰革命烈士的光辉历史中汲取坚定信心、坚定信念的力量,要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,要努力把党史学习教育的各项目标任务切实转化为共同认识和坚定行动;坚持党史学习教育“四步走”,努力

做到学党史、悟思想、办实事、开新局;学史崇德,要自觉锤炼党性修养,自觉汲取砥砺前行力量,始终不忘初心、牢记使命,把“学”和“做”统一起来,把党史教育同血站业务工作相结合,不断提升学习教育实效,全力推动血站采供血事业发展取得新成效。

来到夏明翰故居,全体党员了解革命历史以及夏明翰同志的革命事迹,接受革命传统教育和党史教育,深切感受革命先辈们英勇顽强、不屈不挠的战斗精神和光辉事迹。“精神上得到很好的洗礼,学习党史,在党的百年历史中看到党发展的艰辛,激发了对党的无限热爱和忠诚。”活动结束后,大家纷纷表示,将时刻保持昂扬的精神状态,不断提高能力素养,踏踏实实做好本职工作。