

市中心医院乳甲外科：

治愈疾病、减小创伤 兼顾美丽是最重要的事

■朱嘉林

近日，市中心医院乳甲外科传来喜讯，该科医护团队廖博雅、罗思思制作的科普视频《甲减的注意事项》获得全国第二届甲状腺科普大赛甲减视频组冠军，并获得本次大赛唯一——一个“科普人气王”称号。

好消息还不仅这一个。今年7月，该科医护团队龚卫东、孙晗、罗思思以《甲减的治疗》为主题的科普作品参加湖南省首届潇湘乳甲科普比赛，在全省医院选送的近百件作品中脱颖而出进入总决赛，并荣获总决赛第四名，晋级全国雪伦杯科普大赛。

日前，笔者来到市中心医院乳甲外科，带您详尽了解这个位居全省前列的科室是如何创造出累累“硕果”的。

专家简介



尹军，衡阳市中心医院副院长，乳甲外科主任医师。湖南省健康管理学会乳腺甲状腺专业委员会副主任委员，中华医学会普外分会乳甲学组湖南省委员，衡阳市主委。中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会湖南省委员，中国预防医学会乳腺癌防治委员会湖南省常务委员。



科室团队合影

1 湘南地区最早成立的乳甲专科之一

市中心医院乳甲外科是湘南地区最早成立的乳腺甲状腺专科之一，以诊治乳腺、甲状腺等疾病为主，是集预防、筛查、医疗、教学、科研于一体的高水平治疗、教学、研究中心。

科室创始人该院副院长、主任医师尹军。尹军1997年大学毕业后一直在衡阳市中心医院从事普外科临床工作，创下了衡阳普外史上的多个“第一例”。2012年，乳甲外科作为一个独立的专业学科从普外科分出。这8年来，尹军带领团队凭借过硬的技术和对于专业执着的追求，同国内外新技术及时接轨，现已能常规开展乳腺瘤再造术、经口甲状腺腔镜手术、乳腺整形等高精尖手术。自科室成立以来，一直保持着“零投诉”“零事故”的记录。

科室现有1位主任医师、3位副主任医师、

2位主治医师和3位住院医师，其中，有1位在读博士，6位硕士，科室医师团队曾分别赴天津肿瘤医院、复旦大学肿瘤医院、中山肿瘤医院等全国名列前茅的医院进修，具有全国领先的医疗水平。在尹军的带领下，这支精兵强将团队以高超的技术和独具特色的专科手术方案，在衡阳乳甲医学界赢得了同行的认可和患者的好评。

科室拥有目前地市级医院领先的仪器设备，包括迈瑞M9超声、乳管镜、安珂乳腺肿块旋切系统、乳腺磁共振、豪洛捷高清乳腺钼靶、喉返神经监测系统等。近年来，科室硕果累累，是中华医学会普外专业委员会乳甲学组衡阳市主委单位，也是湖南省乳腺甲状腺外科联盟副主席单位、省健康管理学会常务理事单位，还曾获得全国巾帼建功先进集体。

科室在提高医疗水平的同时不忘加强疾病预防宣传教育，重视社会科普工作，此次获奖的科普视频《甲减的注意事项》就是该科重视科普宣传工作的结晶，此外，科室还定期开展健康大讲堂，向市民普及乳腺与甲状腺肿瘤的相关知识。据悉，2013年始科室成立了“阳光小站”，专注乳腺健康公益宣教和普查，深入机关、厂矿等地开展了近百场的“温暖行动”和“关爱行动”，“阳光小站”也获得湖南省优秀志愿者组织荣誉。

为了能及时给患者答疑解惑，科室建立了乳腺癌患者的病友微信群，患者可在线免费咨询，实现医患无缝对接。微信群创新“多领域跟踪、全方位关爱、全过程管理”服务模式，目前有200多位活跃在线患者，每年还举办病友会，分享治疗心得和康复体会。

2 治愈疾病很重要，兼顾美丽也重要

别看科室创始人尹军是一位外表粗犷的男子，但他却有着温柔细腻的心，在手术台上他总是要求尽善尽美，尽最大的努力保住患者生命的“完整”。尹军常说：“提高手术精确度，减小创伤，治愈疾病的同时最大程度的保留患者的局部功能并兼顾美容，恢复患者的自信心就是乳甲科医生最重要的事。”

据尹军介绍，在乳腺、甲状腺肿瘤的治疗方面，传统的手术方法切除病灶，创伤较大，且易产生疤痕。“如何能彻底清除病灶，又尽量不留疤痕？”这也是科室一直以来的努力方向。在尹军的指导下，科室手术团队坚持“微创”和“保留器官功能”的理念，以保留乳房手术治疗乳腺癌及乳腺癌根治术后乳房重建为特色，为改善乳腺癌患者生活质量提供了新的选择。

作为科室的“领头人”，尹军具有丰富的甲

状腺、乳腺等相关疾病的综合诊疗临床经验，治疗乳腺肿瘤方面，该科已开展了近3000例乳腺肿块旋切术，该手术方式具有创口小、恢复快等优势，对患者来说，不仅能够让乳腺疾病得到治疗，还具有很好的美容效果，伤口几乎隐蔽不见。同时，尹军率先开展乳腺瘤I期背阔肌皮瓣联合假体乳房再造术，即治疗的同时再造乳房，手术时间长、难度大，对手术者技术要求较高。目前，这项手术已成为科室的常规手术，开展了数十例。此外，科室坚持对每一位乳腺癌患者根据病情做到个体化治疗，在手术治愈疾病同时，最大程度地保留患者的上肢功能，兼顾美丽，提高患者的生活质量和自信心，让患者“圆满”地回归家庭和社会。

在甲状腺肿瘤的手术方面，该科室在全省范围内较早开展了多种入路的全腔镜及腔镜辅助小切口甲状腺手术。近年来，尹军接连成功施行甲

状腺癌功能性淋巴清扫+多功能保留术及巨大胸骨后甲状腺肿瘤切除术等，甲状腺癌淋巴清扫采用经颈部弧形切口，相较于传统手术“L”型切口，极大地提高了美观度。多项高精尖的手术，奠定了尹军在业内的“圣手”美誉，也使他成功跻身中华医学会普外分会乳甲学组和中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会“阵营”。

值得一提的是，在入路部位的选择上，尹军独创了极具难度的颈侧入路手术，由于颈侧肌肤张力较小，相比传统颈前入路的手术而言，伤口更小、疤痕更少。此外，经乳晕甲状腺腔镜手术、经口腔前庭的甲状腺腔镜手术可实现颈部完全无瘢痕，最大程度地兼顾美容效果，减少患者因为颈部瘢痕产生的自卑心理和负面情绪，给爱美患者提供了一种新选择。

为题写了一首长诗给尹军，讲述了其在中心医院华新分院11楼乳甲外科接受治疗的历程。这首诗在微信圈里转发后，迅速引发“网上热议”，一些新媒体网站还将其转载，点击量高达30万余次。

“患者和医生就是同一个战壕的战友，都是在与疾病作斗争。”在尹军看来，医生要时常站在患者的角度上，为他们考虑，这样才有利于患者病情的治疗，也能构建起深厚的医患感情。

具检查和用药，缩短患者住院日，切实为患者减负，“药占比”始终控制在30%以下，成为全院“合理用药示范科室”。

在他的领导下，科室医护团队凡事以患者为中心，设身处地为患者着想，常常有患者送来锦旗表示感谢。因为要建设干净整洁的6S病房，患者送来的数十面锦旗被打印成照片，填满了科室走廊内的宣传墙。在宣传墙的另一侧，几封患者的手写信吸引了笔者的注意，有一封是一位患者佚名以《11楼的阳光》

3 医者仁心，切实为患者减负

从市中心医院乳甲外科建立伊始，尹军就把“红包”作为“红线”，绝不触碰，同时也明令禁止科室任何医务人员收受患者的红包。尹军说：“在手术之前常有患者来递红包，为了不让患者术前担忧，我每次都会把红包转缴进患者的住院费中。”

从医22载，尹军一直信奉“医者仁心”的从医准则。他坚持严格把握手术指征，不该做的检查坚决不做，不该开的药坚决不开。在他的严格要求下，乳甲外科严格按照疾病的临床路径开



共话精神卫生发展

衡阳市医学会精神卫生专业委员会2020年年度会议召开

本报讯（通讯员 刘丽娜）12月10日上午，衡阳市医学会精神卫生专业委员会2020年年度会议暨衡阳市精神障碍医疗质量控制中心2020年年度会议在第二人民医院召开。来自各县（市）区106位从事精神疾病防治的专家、学者和医务人员齐聚一堂，共同探讨精神疾病的防治问题，期间还特邀了湘雅附二精神卫生研究所专家罗学荣教授授课。

衡阳市第二人民医院业务副院长范雅星就2020年度湖南省精神障碍医疗质量控制中心对衡阳市县区5家精神专科医院安全核查的情况进行了总结，指出现阶段存在的问题及整改建议。

精神卫生专业泰斗、湘雅罗学荣教授以《强迫症的诊断与治疗》为题，从强迫症的识别到SSR单一治疗与增效

治疗以及传统用药与个性化用药的甄别等方面知识做了非常详尽讲解，为临床用药提供了宝贵的指导意见；衡阳市第二人民医院主任医师陈卉针对当前青少年存在的非自杀性伤害（NSSI），以马斯洛心理层次需要论为出发点，探究青少年的思维模式与防御机制，让大家了解非自杀性伤害（NSSI）动机与积极应对措施；衡阳市第一人民医院神经内科主任朱灵芝从神经内科专业角度全方位讲解了如何第一时间识别“脑卒中”，强调“时间就是生命”，争分夺秒抢救生命院前急救知识与临床治疗方法；衡阳市第二人民医院副主任医师肖莉向大家讲解了青少年抑郁症的诱因、临床表现及家庭治疗方法，如何改善家庭结构功能达到家庭健康状态发展的目标。

医养结合新模式，让“养老”变“享老”

衡阳华雅老年人康养中心提供医疗康复、长期照护、健康管理、康复促进和临终关怀等全产业链服务



“给您泡个热水脚”

本报讯（文/朱嘉林 图/周国）“奶奶，天气冷了，给您泡个热水脚吧？”“爷爷，今天感觉怎么样？”……近日，笔者在衡阳华雅老年人康养中心看到，舒适整洁的休闲区内，护工满脸笑容、轻声轻语地跟老人说话，一句句嘘寒问暖充满了对老人的关怀。

据悉，衡阳华雅老年人康养中心于今年6月成立，中心配建了集诊疗、康复、护理为一体的新型医养结合医院——衡阳华雅医院，设置有内科、康复科、中医科、妇科、儿童保健、预防接种、放射科、检验科等功能科室，更好地为老年人的健康保驾护航。

“中心医疗业务依托市内多家知名三甲医院，常年聘请各种老年病专家，为老年患者提供医疗急救、专家会诊、双向转诊、绿色通道等医疗服务，定期开展老年综合评估及干预工作。”该中心院长刘华英介绍，医院采用医、养、康结合的养老新模式，不仅为老年患者提供医疗康复、长期照护、健康管理等，还包含有康复促进和临终关怀等全产业链服务，最大限度地提升老年人的个人幸福指数。

自成立以来，该中心已收行行动

功能障碍、失能失智、老年慢性病、脑卒中、帕金森、术后康复治疗等老年30位，年龄最大97岁，最小78岁。“以往，由于医养分离，入住养老机构的老人小病拖成大病，大病因转院不及时或因大医院一床难求而失去最佳治疗机会。”刘华英说，托养一个人、幸福一家人、解放一群人，中心医、康、养结合的全面服务，不

仅能有效解决医养分离和小规模养老机构零监护的困境，更为不少家庭卸下了“重担”。

衡阳华雅医院神经内科主任医师谢明表示，年龄大的老人就如同使用年限长的机器，身体本身器官会出现不同程度的退化，健康状况也开始走下坡，因此该院将养老、医养、康养结合的模式，更有利于老年生活的健康，更符合目前社会老龄化的趋势。谢明介绍，在康复方面，该院从运动、言语、功能、大脑平衡、性格等其他问题帮助老人克服功能缺陷，提高老人的生活质量。老人入院时，由专业的康复师根据量表对老人进行生理、心理等方面的全面评估，入院后，康复师会根据评估的精确分数提供相应的陪护、护理。

94岁老人唐爷爷来到该中心已有四个多月了，唐爷爷既往有慢性心率衰竭，近日他突然出现呼吸困难、下肢浮肿、无法平卧等症状。该院医生根据其既往病史，判断其是降温所致的心律不齐，采用脱水、利尿、强心等综合治疗后，唐爷爷的呼吸逐渐恢复平稳，生活也恢复自理。正因为医院全程有专业医护监管，因此能够及时发现老人的病情变化，做到早发现、早治疗、早康复，也正因为有专业的医护团队，让老人的病情突变在养老院内即实现治疗。

在护理方面，医院可根据照护需求确定护理等级，提供兼顾生活照料及医疗护理的整合照护服务，帮助老人早日恢复健康。该院护理组组长刘运英介绍，中心经常性开展书法、画画、做操、游戏、棋牌娱乐活动，端午节、中秋节等节日还有包粽子、做月饼等活动，通过形式多样的集体活动，充实老年人的生活。