

滋养初心为人民——兴起学习《习近平谈治国理政》第三卷热潮

# 坚持人民至上，紧紧依靠人民

石鼓区委书记 颜和平

中国共产党的根基在人民、血脉在人民。《习近平谈治国理政》第三卷与先期出版的第一卷、第二卷一脉相承、有机统一，越读越感受到习近平总书记“人民至上”的博大情怀，越读越感受到其中充盈着信仰的力量、真理的力量、人格的力量。在新时代，坚持“人民至上”，就是要把以人民为中心的发展思想贯穿于工作始终，坚持“一颗初心为民、一门心思干事、一诺千金立信、一把钥匙开锁”做好群众工作。

**一颗初心为民。**这是我们共产党人做一切工作的出发点、落脚点。我们党员干部要为民服务，必须始终把人民放在第一位。实践证明，一个地方的发展，与带头人关系极大，干部干得好还是干得坏，群众的眼睛是雪亮的。俗话说，“政声人去后”，干部离任之后，百姓的评价最公允。所以，必须明确自己的初心，要么不当这个干部，要当，就要当好百姓的勤务员，不是当官做老爷，这点任何时候都不能偏离。为民服务就要做到公平公正，不能优亲厚友、徇私舞弊。世上没有免费的午餐，越是

免费代价越高昂。要做好群众工作，就必须心向群众，心系群众，公平公正对待群众。

**一门心思干事。**做群众工作，必须有一个载体，这个载体就是干事。干部有没有威信、在百姓心中有没有位置，最终体现在有没有为群众干实事上面。做群众工作要有担当的情怀，要关心群众的操心事、烦心事、揪心事，想方设法解决这些群众关心的事。比如，群众最关心征拆、扶贫、住房、创卫等事情，做群众工作要体现到解决这些事上来。做群众工作要比群众站得高些、看得远些、想得宽些。做群众工作不在于话讲得多漂亮，或是口号喊得多响，或是跟在群众后面不做事。做群众工作，一定要为群众做事，做群众关注关心的事、急需解决的事，即使是小事也要做好。

**一诺千金立信。**做群众工作，就怕言而无信。要么不开口，开口就要算数，没把握的事情，说之前多做调查，不要轻易表态。比如，如果承诺这条路今年修好，这个安置房今年完

工，那么今年就要兑现。不然，就不要承诺，讲话保持客观，给自己留点余地。做群众工作，千万不能把自己搞“油”了。开会定下来的事，就不要轻易去改，改得多了群众就不信了，在群众心里也没威信了。特别是班子成员说话要统一，所谓一诺千金，不是指哪一个人一诺千金，更不是要搞一言堂，而是说一个集体的意见是统一的，每个人说出来了就要算数。做群众工作，一诺千金是关键的关键，不能图痛快、图简单，贸然做决定，结果让自己失了威信。如果没有树立威信，没得到群众信任，群众工作就会很难做。

**一把钥匙开锁。**群众工作是件很细的事情，没有一成不变的工作方法，没有两个完全相同的人，做群众工作就如开锁，没有一把钥匙开两把锁。比如，对没有固定工作的青年，要跟他讲讲义气；对信菩萨的人，要跟他讲因果轮回；对特别孝顺的人，可以把他的父母搬出来；对有文化的人，可以跟他讲国际形势；对党员干部，要讲党纪国法，等等，归纳起来就是看人说话、看碟下菜。落实到具体工作，就是要找到关键

的人、关键的事，看到问题的主要矛盾和矛盾的主要方面。钥匙怎么配？要走近群众、了解群众，知道群众在想什么，他的难处在哪里，特点在哪里，长处在哪里、短处在哪里，最亲近的人是谁，最讨厌的人是谁，只有把全部情况掌握了，钥匙才能配得好。一把钥匙开一把锁，说到底就是一事一策，方法因人而异。同时，还要软硬兼施，灵活变通。所谓软，不是当好好先生，盲目跟着群众在后面走，和稀泥，而是要站在高处看问题，特殊情况特殊处理；所谓硬，不是去霸蛮，更不是以强欺弱，而是要一视同仁，坚持原则。只有软的一手，工作做不好，只有硬的，可能得罪所有人。有威信的干部，基本有软硬两手，什么时候硬，什么时候软，全在自己的掌握之中。

习近平总书记指出，“要始终把人民放在心中最高的位置”“离开了人民，我们将一无所有、一事无成”。“人民的观点”“人民的立场”始终贯穿于以习近平同志为核心的党中央治国理政的全过程各方面，需要我们以极大精力、下极大功夫去认真学习和体悟。

南岳区：

## 保护耕地 21村设立“哨兵”

本报讯（通讯员 王林芝）9月14日下午，南岳区自然资源局举办村级耕地保护信息员培训，为全区21名村级信息员颁发了耕地保护信息员证书，同时，对信息员的职责和考核办法进行了明确。

该局为有效加强耕地保护工作，重拳打击破坏耕地及乱占耕地建房的违法行为，及时发现和提供辖区内破坏耕地和

占用耕地建房的线索，在全区21个建制村聘用了有责任心、敢于与违法行为作斗争的骨干，担任耕地保护信息员，还设立了耕地保护举报电话。为了让信息员能有的放矢开展工作，该局组织了专业辅导和培训，对举报破坏耕地及村民占用耕地行为有奖的具体措施进行了明确，并把保护耕地作为考核村级以上干部的重要依据。

## 非遗进校园示范学校 落户祁东

本报讯（王苏燕 通讯员 彭桃红）9月15日上午，我市首个“非遗传承·美好生活”非遗进校园示范学校在祁东县官家嘴启航学校挂牌并举行开班仪式。

活动现场，戏曲知识普及讲座丰富了学生的文化知识；传统非物质文化项目向学生展示其魅力；祁东渔鼓代表传承人邹昆山带来的《大爱千秋》，唱腔圆润醇厚，风格沉稳大气；由衡阳祁剧艺术有限公司表演的《白蛇传·游

湖》《昭君出塞》等节目，以丰富的面部表情，加上演员惟妙惟肖的形体动作，博得了学生们的阵阵掌声。

据了解，今年我市将打造五所全市非遗进校园挂牌示范学校，市非遗保护中心根据师生需求每周将选派一名市级以上非遗代表性传承人入示范学校开展手把手教学，普及非遗知识和法律、法规，让青少年热爱非遗、传承非遗。

## 夫妻俩趁夜到禁渔区电鱼

因涉嫌犯罪，被祁东警方依法采取刑事强制措施

本报讯（记者 姚永军 通讯员 许天喜）9月9日凌晨，祁东县公安局河洲派出所民警在夜间巡逻中破获一起非法捕捞水产品案，2名犯罪嫌疑人被依法采取刑事强制措施。

9月8日22时许，河洲派出所民警在河洲镇莲花庵村至五家围村路段巡逻时，发现湘江里有渔船活动，怀疑有人利用夜间在湘江非法捕捞水产品。9月9日凌晨零点二十分左右，渔船靠岸后，民警当场

查获使用电瓶、逆变器、渔网等工具非法捕捞水产品的陈某华、陈某枚夫妇，查获四条鲤鱼。经调查，犯罪嫌疑人陈某华、陈某枚夫妇明知湘江水域是禁渔区，仍于夜间乘坐自家渔船使用电瓶、逆变器、渔网等禁用工具，采用电鱼的方式在湘江水域非法捕捞水产品，其行为涉嫌非法捕捞水产品犯罪。犯罪嫌疑人陈某华被依法刑事拘留，犯罪嫌疑人陈某枚被依法取保候审。

## 解放西路空中花廊换“秋装”

本报讯（文/图 记者 胡亚华）为提升城市园林景观品质，连日来，10余位园林工人对解放西路立交桥花坛添彩换花，让立交桥换上靓丽的“秋装”，赢得不少市民的喝彩和点赞。

昨日下午，记者在解放西路立交桥空中“花卉长廊”看到，或红或黄的花朵串珠成链，秋花美景，夺目抢眼。据介绍，此番编织立交桥“秋装”，最为出彩的花卉为孔雀草。孔雀草花朵共分为黄色及橙色两款，具有花色艳丽、叶色翠绿、耐旱能力强、花期较长等优点。

市园林绿化服务中心有关负

责人告诉记者，为了让市民欣赏到多姿多彩的立交桥花廊美景，除了孔雀草之外，还在桥上摆设了夏堇、赤壁红穗、鸡冠花、长春花、彩叶草、四季海棠及一串红等10余款鲜花，安排专人专车早晚各一次浇灌花草，确保花草“吃饱喝足”，尽情绽放。今年以来，解放西路立交桥已更换10次“花衣”。

创建 全国文明城市  
国家卫生城市



橙黄色“秋装”令人赏心悦目

## 健康

责编/伍施施 校对/肖夏 版式/张文莉

## JIAN KANG

# 口腔健康是全身健康的一面镜子

- 35岁至44岁居民中，口腔内牙石检出率为96.7%
- 目前中小学生口腔疾病就医率不足20%
- 心脑血管疾病、糖尿病等在一定程度上与口腔感染有关

今年9月20日是第32个全国爱牙日，宣传主题是“口腔健康 全身健康”。世卫组织把牙齿和牙周组织健康列为衡量人体健康的十大标准之一，并规定健康老年人的牙齿健康标准是：80岁拥有20颗健康有功能的牙齿。

口腔疾病是影响居民健康的常见病、多发病，它不仅影响口腔的咀嚼、发音等生理功能，还与卒中、心脏病、糖尿病、糖尿病等全身系统疾病密切相关。如何预防口腔疾病？口腔科专家认为，口腔清洁和健康意识应从娃娃抓起。

### 调查

#### 中年人牙周健康状况有待提升

从1983年开始，我国每间隔约10年进行一次口腔流行病学调查，并从2008年起将健康口腔纳入《健康中国2030规划纲要》，提出了《健康口腔行动方案（2019—2025年）》的明确任务和目标要求。

2017年，原国家卫计委发布的第四次全国口腔健康流行病学调查结果显示：居民口腔健康素养水平逐渐提高，调查显示，与10年前相比，居民口腔健康知识知晓率为60.1%，84.9%的人对口腔保健持积极态度。我国儿童患龋情况呈现上升态势，其中12岁儿童恒牙龋患率为34.5%，比十年前上升了7.8个百分点；5岁儿童乳牙龋患率为70.9%，比十年前上升了5.8个百分点，农村高于城市。

此外，老年人口腔健康状况向好，中年人牙周健康状况仍有待提升。调查发现，老年人存留牙数平均增加了1.5颗，全口无牙的比例下降了33.8%，修复比例上升了29.5%。中年人牙周

健康不容乐观，35岁至44岁居民中，口腔内牙石检出率为96.7%，男性高于女性，农村高于城市。

### 病例

#### 牙齿小洞不理，变成“黑洞”徒伤悲

24岁的小陈在2年前体检时，被医生告知有龋齿（虫牙），医生建议他及时处理，因工作忙小陈一直未诊治。后来，小陈的上门牙出现6颗龋齿，其中有2颗小洞变黑洞，需进行根管治疗。前后经过20多天的治疗，花费一大笔医疗费后，小陈的牙齿健康才有所改善。

牙体牙髓科医师单反修介绍，龋齿是由于牙齿硬组织脱钙、软化、破坏，最后形成蛀洞所致，若不进行及时治疗，病变就会从浅到深、从小到大，最终引起牙髓炎。此时，牙痛会非常严重，病变进一步发展会引起根尖周炎、根尖周脓肿，甚至牙齿松动、脱落缺失。

“牙齿缺失，除了影响美观外，还会影响咀嚼功能、发音和社会交往，甚至造成社会交往困难和心理障碍。”单反修提醒，患了龋病一定要

及早到医院进行治疗（补牙）。很多人抱想去医院看牙贵，关键在于平时没有养成良好的口腔卫生习惯，市民要关注牙齿健康，进行预防性检查，清除牙齿“安全隐患”。

### 危害

#### 口腔疾病有损于人的全身及心理健康

近日，一篇《面部畸形无法考取教师资格证，女孩昨日沈阳手术圆梦》报道引起社会关注，“歪脸女孩”小秋（化名）因面部严重畸形无法考取教师资格证，只能进行整形手术。术后，“歪脸”女孩圆了教师梦。

“百姓常说的‘歪脸、地包天、小下巴’等，属于口腔正畸科范畴的疾病。”口腔正畸科医师白明海表示，错颌畸形不但影响容貌外观，而且对口腔的功能及全身健康都会造成危害。

首先存在局部危害性，如影响颌面部软组织的正常发育，影响口腔卫生、影响发音和关节运动，影响面部容貌等。其次，常造成患者精神上的自卑感和孤独，甚至造成严重的心理、精神障碍。此外，咀嚼功能障碍严重者会导致消化不良。



资料图

“口腔疾病与全身健康密不可分。”白明海说，比如牙周患者的口腔像一个细菌蓄水池，不仅会造成牙龈、牙槽骨萎缩及牙齿脱落，还可通过血液感染心血管组织，导致许多系统疾病。如牙周炎是冠心病的独立危险因素；患有牙周疾病的孕妇早产率和低体重儿出生率是普通人群的7.5倍，且可能导致婴儿先天性心脏病发病率增加，影响婴儿脑部发育；牙周感染会影响内分泌的代谢，从而影响血糖的控制及发生糖尿病并发症的风险等。

### 分析

#### 口腔清洁和健康意识应从娃娃抓起

“抱守‘牙疼不是病’这个观念的人有很多，体现在成年人对自身口腔清洁的不重视。”口腔科专家谢辉表示。

“牙病和其他疾病一样，要树立健康意识并重在预防，即平时的清洁和保养。”谢辉认为，口腔清洁和健康意识应从娃娃抓起。令人担忧的是，目前全社会对未成年人口腔健康和保健意识不够重视，导致中小学生口腔疾病患病率只升不降。医院在开展相关科普宣教工作

中，存在“进校难”的问题。

谢辉分析，家长就医观念落后是首要原因。相关数据显示，目前，中小学生口腔疾病就医率不足20%，定期口腔检查者低于5%，超过30%的家长认为“乳牙龋坏不需要治疗”。

在日常清洁方面，5岁儿童每天刷牙的比例为59.9%，20.1%的儿童每天刷牙2次及以上，只有12.4%的家长每天带孩子刷牙；12岁学生每天刷牙的比例为86.4%，只有32.6%的学生每天刷牙2次及以上，仅0.6%的人每天使用牙刷。

从牙医的角度来说，三餐饭后都需刷牙或使用牙线棒清洁。目前大多数人的习惯是早晚各刷牙一次，算是很好了。此外，口腔喷雾、牙线棒、电动牙刷等工具普及率低，对于定期刷牙也不够重视。

谢辉介绍，早在1989年，国家就把每年的9月20日定为“全国爱牙日”。在第九届健康中国论坛上，全国著名口腔医学教授刘洪臣说：“口腔健康是全身健康的基础，是经济水平的反映、是文化修养的特征、是人类文明的标志。”

(据新华网)