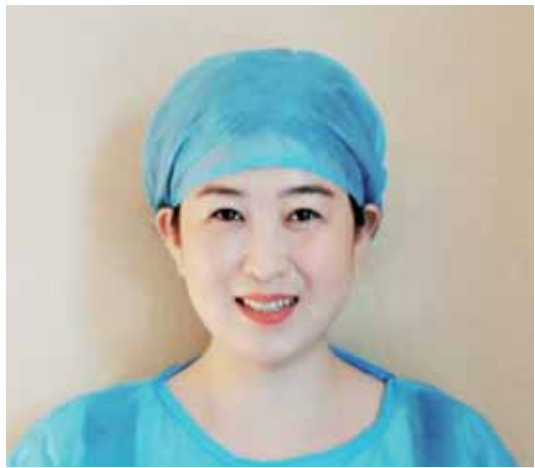




一张柔和的鹅蛋脸上，眉眼弯弯、笑意盈盈，看上去还有几分柔弱，生活中的唐肖春被护士们称为“美女队长”“知心姐姐”。

唐肖春是湖南衡阳援助湖北黄冈医疗队衡阳分队护理队长、衡阳市中心医院护士长。平时温柔和气的她一到隔离病房，做事果断、要求严格，更被大家称为“硬核管家”。

正月初一，有着12年重症监护室和呼吸内科工作经验的唐肖春毅然告别亲人，奔赴湖北黄冈“抗疫”一线。

作为衡阳分队护理队长，她对危重患者实施“一人一护理方案”，该方案有效提高了治疗率、治愈率，降低了感染率和死亡率。近日，她获得衡阳唯一的“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”荣誉。

### A 白衣战士 冲锋陷阵

“没有犹豫过,直到现在也没有后悔.要害怕疾病、害怕牺牲就不会当医务人员。”有着12年重症监护室和呼吸内科工作经验、曾于2007年全程参加衡阳市第一例人感染禽流感病人救治工作的唐肖春，得知要派遣医务人员前往湖北支援时,觉得自己是最适合的人选,毫不犹豫地报名。报名后的她，只和家人里说得进医院的隔离病房,不能回家。直到家里人看电视上看到她,这才得知她正在湖北黄冈支援。“孩子今年得参加生地会考,不想影响他学习。得知情况后,家人虽然也担心,但更多是给我加油鼓劲。”她说道。

### B 美女队长 贴心服务

经过几天的防护培训后,1月29日，衡阳援助湖北医疗队转战黄冈市中心医院大别山区域医疗中心。初入病区,一切都是从零开始,唐肖春带领团队连夜将病区护理单元、床位和设备仪器全部整理到位,做好人员分组、卫生清洁等工作,确保54名患者顺利转入治疗。

然后,她亟待解决的问题就是让这支来自不同医院、不同科室，工作能力及习惯各不相同的护理团队成员之间迅速建立工作默契度,提高工作效率。

“以往的护理管理经验告诉我,寸有所长、尺有所短,只有专业的人去做专业的事,才能做到资源最有效利用。才能让病人放心,让医生们放心。”唐肖春集中优质护理力量,对危重患者实施“一人一护理方案”,“首先我要了解每一位护士的专长,然后针对病情不一的病人,实施专人、专长护理,比如这个患者是老年患者,同时又有冠心病、高血压、糖尿病,那么可能排资历老一点、有经验一点的,以前在心血管科、内分泌科工作过的护士去管理,毕竟输液过多有可能引起心衰,血糖过高可能会引起酮症酸中毒,早期发现则可争取抢救时机;又比如这个患者患

### C 硬核管家 严防死守

穿戴防护服、隔离服、面罩、护目镜等大大小小近几十道程序，无论是医生还是护士，唐肖春对每一个人都严防死守，只要有一道程序不符合标准，在她这一关就过不了。

“院感无小事，来不得一丝掉以轻心，否则就是生命危险，一定要严抓、狠抓。病毒传染性强，病毒潜伏期长，还存在很多无症状感染者。我最担心的就是护理姐妹们防护意识会有松懈。”为此，无论唐肖春上哪个班次，每天早上，她起得比谁都早，逐个叫上班的人员

1月24日，确定护士人员名单后，唐肖春又接到更加艰巨的任务，担任衡阳援助湖北黄冈医疗队衡阳分队护理队长。临行前，医院领导专门交代她，必须要完整地把所有人都带回来，一个都不允许掉队。

“对此，也有过担心，但更多是鼓励自己，毕竟刚来的时候疫情十分不明朗，我们身处在一个未知的环境之中，而且病毒传染性这么强，配套防护设施短期也跟不上，说不担心是不可能的。”出发前，唐肖春坚定了一定要保护好自己，一定要保护好队员的决心。

有慢性阻塞性肺疾病、痰多,那么我可能会安排一个以前有呼吸科经验的护士去管理;又比如这个患者病情特别重,都上呼吸机了,那么我会安排一个长期呆在重症监护室的护士去管理,这就是所谓的一人一护理方案。”

方案实施以来,护士们可针对病情配合医生,给病人制定合适的治疗方案,并在做好护理工作的同时,密切观察患者病情变化,一有情况,及时汇报、及时处理,争取不耽误治疗的每一分钟,可有效提高治疗率、治愈率,降低感染率和死亡率。

除此以外,在病房里,唐肖春还会主动参与临床护理工作,除了抽血、打针、换药、监测生命体征、口腔护理、吸痰、管道护理、俯卧位通气等治疗性工作之外,还要帮助病人打开水、发盒饭、搀扶病人如厕,也要负责病房的清洁卫生和垃圾处理,身兼护士、护理员、卫生员、陪护多个角色。

同时她还积极主动关注到患者的情绪和心理方面因素，必要时还要做一些心理辅导，让患者们放松，安心治病。

1月25日晚,唐肖春与战友们乘坐高铁一路“逆行”,驰达了湖北武汉。

“整个城市都很安静，非常的安静，没有一点过年的气息，更不要说烟花、爆竹的声音,当时天气比较冷，风也有点大，感觉凉飕飕的。”她回忆道，“直到我们真正进入医院后，才切切实实感觉到了‘人气’。黄冈的医务人员很热情，也很有温度。特别在我们第一天进入一个由社区医院临时改造成隔离病区的惠民医院时，看到黄冈的医务人员在那么艰苦的环境下，坚持了那么久，感动与钦佩之情直涌心头。这里患者得知我们到来，一个个不停说着感谢的话，好像我们就是救世主一样，我止不住地哭了。”

“前期患者情绪普遍比较低沉，特别是重病患者，但是到了后面，随着治愈患者越来越多，其他患者看到的希望越来越大，心情也逐渐的好了起来。有时候我们也会做一些心理护理，甚至做一些暖心的护理，比如帮病人剪指甲，帮病人梳头，更多的是安慰，让他们安心治病，配合医生、护士开展各项治疗与护理操作。”唐肖春说。

隔离病情不隔心。在这个特殊的战场上,每天都在发生着生与死的搏斗,也每天都在上演着感人的医患故事。“有一位病人康复时,画了一幅医护人员的画,还凭自己的记忆写下了能记到的医生、护士的名字,这让我们医护人员都很感动。因为我想,要一个病人去记一个医生的名字很简单,因为病是他看的,但是让一个病人去记一个护士的名字,很难,因为护理他的护士时刻在变化，在日常工作中，护理人员的角色经常是‘轻轻的我们来了，悄悄的我们走了。’谈及这些天的感动,唐肖春含着泪水娓娓道来,“还有一位患者，已经康复了，在走出病房走廊的那一刻，她转过身来，朝我们医务人员来了一个90度大大鞠躬。当时那一瞬间，我眼泪在打转。就为了这一‘鞠躬’，我们付出的再多苦与累都值得。”

“除了看着我们把衣服换好，她还要负责查看防护用品是否到位，医疗队的物资协调，还有整个护理团队48人的排班及管理。生活中对我们更是无微不至，队员们心里都把她当做亲人。”谈及唐肖春，湖南省援助黄冈医疗队、衡阳市中心医院护士刘晶晶言语中都是钦佩。

“疫情结束后，我最想做的一件事情是吃衡阳的麻辣串，陪儿子顺利通过生地会考。”经过31天连续奋战、6天强制休息之后，唐肖春于3月2日再次返回岗位日夜奋战。截至3月5日，衡阳医疗分队共治愈出院新冠肺炎病人84名。

## 火线上汲取成长的力量

### ——记湖南援助湖北医疗队队员、衡阳市中医医院重症监护室护士何青

■本报记者 刘 臻



穿上防护服，她是战士；脱下防护服，她是刚与男友订婚的准新娘。疫情凶险，她无惧风险；面对挑战，她敢于应战。经过抗疫一线的战火淬炼，1997年出生的她成长了很多。

“今年的生日真的很特别，虽然没有蛋糕和鲜花，但是有队友们最诚挚的祝福，心里暖暖的。我想一辈子都会记得这个日子，也会为自己感到骄傲。”1月26日，作为湖南援助湖北医疗队队员，衡阳市中医医院年轻的重症监护室护士何青在抗疫前线度过了自己特殊的23岁生日。

### A “现在人民需要你，你就放心去！”

“小年夜加班、大年夜加班！加油！”1月24日，何青在朋友圈发了一条动态，文字旁配了一个可爱的笑脸表情。进入她的朋友圈，有工作中趣事、也有吃喝玩乐的集赞，朋友圈的背景图还依旧是她一头长发的样子。如今，她已剪去长发坚守在抗疫前线。

过年前还坚守岗位的她，在上夜班时刚成功抢救了一名重症病人，来不及休息，就收到了医院征集前往湖

北支援医护人员的信息。

“刚得到消息的时候，心里还是很紧张的，想去又有点害怕。”何青坦言自己内心的纠结，“待我冷静思考后，我觉得自己有护理重症病人的经验，应该对自己有信心，也要带着这份信心去帮助更多的人。”随后，她打电话给父亲询问意见。

“你既然选择做了护士这一行，这是你的使命和责

### B “穿上防护服，就是个勇往直前的战士。”

在进行了几天的防护培训后，湖南援助湖北医疗队进入黄冈大别山区域医疗中心。

何青主要的工作是负责重症患者的护理，一个班次八个小时。虽然工作时长与以往无异,但是由于穿着厚厚的防护服,工作行动十分不方便,视线也时常模糊,汗流浹背、缺氧等不适是所有隔离病房医护人员的切身感受。

### C “要用爱心、精心、细心为每一位患者服务。”

“你剪去乌黑的长发，放下思念与牵挂，背着行囊出发；你托起生命的重量，因心中信仰与担当；你雄心万丈、斗志昂扬，坚决不投降；你带着无数的期望，筑起城墙追随着光，哪怕路上遍体鳞伤，一样坚持飞翔；

然而,让她最难受的还是这边气候的不适应.由于天气太干,她脸上的皮一层层脱,又痒又疼,折磨得她晚上久久无法入睡,但是即便这样,她也没有耽误工作。

“没办法，在生命面前、在疫情面前，这都不算什么。”她说，“因为穿上防护服，我就是个勇往直前的战士。”

面对困苦，从未放弃，团结一心，拼尽全力，就算跌倒也会勇敢爬起，为打赢这战役；我们憧憬灿烂阳光，我们静候漫天樱花，我们等待最可爱的你平安归家。”这是何青15岁表妹为她 and 所有白衣天使写的诗。

任。身为医务工作者，现在人民需要你，你就放心去！”带着职业的使命与父母家人的鼓励，何青坚定了前往前线尽自己一份力量的决心，主动报名前往支援。

1月25日，正月初一，何青和战友们与同事领导、家人朋友挥手告别，坐上了前往湖北武汉的高铁。在高铁站与刚订完婚的男友告别时，她也十分难受，“我们年前订的婚，本来计划着过年双方家长见个面吃个饭。所以刚听到支援前线的消息时，一开始他也有顾虑，担心我身体弱会吃不消，但是看到我这么坚定，最终还是支持我。”

除了基础护理以及常规治疗和护理以外，何青等还要负责给病人喂饭、打热水、处理大小便等日常生理需求。在这个特殊的病房里，患者与医护人员相互鼓励、相互携手，共同抗击病魔。

“有一天有个阿姨问我，‘你们吃饭了吗’。我这才想起自己已经连续八九个小时没有喝水吃饭。当我正想回复她时，她握着我的手说，‘你们一定不能倒下，你们是我们的希望啊！’”何青说，“那一刻，我知道了自己前行的动力。”

“那是一天下班的路上，我收到了很久未见表妹的微信。微信上便是这首诗，真的很感动，心里仿佛瞬间充满了能量，疲惫感瞬间消失殆尽。”何青说，当初想成为一名白衣战士就是想尽自己一份力，使病人的健康重现、生命延续，“在今后的工作中，我仍将用爱心、精心、细心为每一位患者服务。”