

了解这些知识帮你“战痘”

■本报记者 刘 臻 实习生 邹非凡



专家链接：
郑艳兰，衡阳市妇幼保健院 PICU 副主任，曾在湖南省儿童医院、湖南省人民医院、上海复旦儿科附属医院进修，擅长于儿科重症病人的诊治与抢救，并率先在衡阳市开展纤支镜肺泡灌洗。

水痘作为在儿童中最常见的传染病之一，每年的冬、春都是高发期，市妇幼保健院 PICU 副主任郑艳兰表示，接种疫苗是预防水痘的有效办法。

这些症状表示水痘找上门了

郑艳兰介绍，水痘是由水痘带状疱疹病毒感染所引起的急性传染病，潜伏期一般 10—21 天，通常在水痘疹出来之前很多人都会有发热、全身乏力等症状，类似于感冒的症状，儿童相对较轻微，1—2 天后前胸、后背、头皮、胳膊、腿等部位相继会出现皮疹，部分患者口腔黏膜也会出现，即多发的红斑、丘疹、水泡、结痂，在出疹的 2—4 天内，水痘疹会分批出现。该病毒主要通过患者的鼻咽部分泌物飞沫传播，病人是唯一传染源，其传染性很强，传染期从发疹前 2 天到发疹后 5 天，干燥结痂的皮疹无传染性。

对于疑有这些症状的孩子，郑艳兰提醒各位家长尽快带孩子去医院

就诊。“疑似或确诊水痘的病人，均应隔离。如确诊为水痘后，应隔离至疱疹完全干燥结痂为止，一般 2—3 周。此前不得入托或入学。病人的呼吸道分泌物及被污染的用品可通过煮沸或者日晒等方式消毒。”

另外，和手足口病皮疹的不痛不痒症状完全不同的是，水痘的皮疹特点奇痒难忍，因此有些孩子患了水痘后，发热并不高，但却表现得烦躁不安，是痒疹在作怪。水痘传染性很强，而且潜伏期可长达 20 天，与之接触的儿童如果未行免疫接种较易被感染，且从发病前一日到全部皮疹干燥结痂期间均有传染性，因此易患水痘的儿童至水痘干燥结痂前应保持隔离。

接种疫苗是预防水痘的有效办法

接种疫苗是预防水痘的有效方法。郑艳兰介绍说，1—12 岁儿童接种 1 针，13 岁以上者接种 2 针，间隔 6—10 周。一般疫苗的预防效果为 68%—100%，并可持续 10 年以上。接种 24—30 天后，人体内可产生抗体，所以密切接触水痘患者的人应于接触后 3 天内尽快接种疫苗。

对于“接种水痘疫苗之后就不会复发”的言论，她表示这是一个谣言。接种疫苗并非一劳永逸，任何疫苗都不能保证百分之百不发病，况且疫苗都有一定的保护期限和保护率，超过 5 年效果就会慢慢减弱。因此世界卫生组织建议孩子们最好接种 2 次水痘疫苗，这样它的保护效果就能达到 95%至 99%。

同时，在接种水痘时，很多家长都会去犹豫到底是选择进口的还是国产的疫苗。对此郑艳兰提醒各位家长，我国的每种疫苗在上市之前，都会经过严格的临床实验来确保其安全性与效果，在预防效果上与进口疫苗是没有区别的，盲目追求“进口大于国产”，这样的观念是不对的。

若疱疹已破继发感染，可涂抗菌药物。

5.此外，该病可并发脑炎、肺炎等。因此，一旦发现相关并发症，应立即前往医院就诊，以免延误病情。

>>> 相关链接 ——小细节助你防治水痘

1.若孩子患上了水痘，家长则应注意隔离，不要带患儿去公共场所，避免造成更多的感染。

2.发病期间饮食要注意，不宜油腻，要清淡易消化，多饮温开水，同时保持充足的睡眠时间。

切实提高基层专业能力及服务水平

我市召开相关培训会

本报讯（记者 刘臻 通讯员 黄小建）为切实提高全市基层精神卫生专业能力及服务水平，有效推动严重精神障碍管理治疗工作深入开展，12 月 8 日至 9 日，全市精神卫生工作及严重精神障碍管理治疗工作人员防治人员培训会召开。来自全市各级疾控中心的相关负责人、乡镇（社区）精防专干等 300 余人参加了培训。

会议介绍了 2019 年全市精神卫生工作，具体包括：进一步落实“以奖代补”政策，加强肇事肇祸等严重精神障碍患者的救治救助，截至 12 月，已奖补落实 2917 人，奖补经费共计 700 余万元；加大培训力度，提高了基层服务能力，确保完成各项工作目标；进一步落实市、县、乡、村四级精防防护网；广泛开展精神卫生健康宣传。

会议对 2019—2020 年精神卫生重点工作做了部署；各县区卫健部门每年必须组织召开一次多部门联席会议、建立部门间的信息交换机制；要加强疾病筛查、诊断及发病报告工作，落实患者随访工作，随访率必须达到 90% 以上；精神卫生专科机构要与社区卫生服务机构/乡镇卫生院建立双向转诊和对口帮扶机制，实现专科医师与基层精防人员的服务衔接；各县区卫健局要进一步加强落实精神卫生职业风险补助，确保精防队伍的稳定；严重精神障碍信息系统安全改造工作已经完成，各县区精防人员需在 11 月份前全部使用数字证书登录系统。

会议还邀请省精神卫生中心专家谌良民教授和罗邦安教授分别就《精神卫生法》《国家严重精神障碍信息系统的使用》进行专题讲座。市精神卫生中心副院长雷飞燕、范雅星等专家还对严重精神障碍的诊治与随访技巧、精神科常用药物的使用、严重精神障碍管理治疗工作重点等内容进行了讲解，对基层实际工作中存在的各种问题进行了阐述和解答。

市医学会小儿外科专业委员会成立

本报讯（记者 贺正香）为促进小儿外科疾病防治工作的发展，进一步加强学术交流和科学研究，12 月 14 日，我市举行湖南省腹外疝规范化操作高级培训班、衡阳市医学会疝与腹壁外科学组年会、衡阳市医学会小儿外科专业委员会成立大会。

会上，衡阳市医学会相关负责人宣读了衡阳市医学会小儿外科专业委员会

成立批示及委员会成员名单。南华大学附属第二医院小儿外科谭雄副主任医师当选为首届主任委员，万剑、杨超文、戴先鹏、谢荣俊、易朝锋、肖海、何巍等 7 人担任副主任委员。

据了解，南华大学附属第二医院小儿外科作为学会主委单位，已经成熟开展了小儿普外各项外科治疗技术。如先天性巨结肠、高位先天性肛门畸形、先天性胆总管

囊肿、腹腔腹膜后肿瘤等重大手术及多种儿童腔镜手术，为湘南地区儿童患者带来了福音。

当天，中南大学湘雅二医院周建平教授、任峰教授等专家还开展了《聊聊天文、科学与医学》《切口疝防治的思考和实践》《内镜下全内脏囊分离技术——治疗腹壁疝的微创新理念》《自固定补片在疝外科领域的运用》等微创诊疗方面的专题讲座。

“摩西技术培训基地”落户市中心医院

湖南省泌尿系统结石防治临床医疗技术示范基地第二届微创技术高峰论坛暨莫西技术研讨会在衡举行

本报讯（记者 刘臻 实习生 邹非凡）12 月 15 日，湖南省泌尿系统结石防治临床医疗技术示范基地第二届微创技术高峰论坛暨莫西技术研讨会在市中心医院举行。

会议旨在推动湖南省泌尿系结石微创技术精准化、系统化、理论化、规范化、标准化，提高我省泌尿结石防治水平。会议汇聚了泌尿外科领域的学术大咖、医学精英，以学术讲座、疑难病例讨论、手术演示等方式广泛开展学术交流，并在市中心医院挂牌成立“摩西技术培训基地”，实现了泌尿微创技术的新突破，为泌尿科领域持续的培养输送更多的人才。

会上，中南大学湘雅医院泌尿外科主任、湖南省泌尿外科专业委员会主任委员齐琳，中部战区陆军总医院泌尿外科主任潘铁军、广州医科大学附属第一医院副院长曾国华、中南大学湘雅二医院泌尿外科主任王荫槐、中南大学湘雅医院泌尿系结石专科主任陈合群等国内及省内知名专家为大家进行了精彩的授课及手术操作演示。



湖南中医药大学附属衡阳医院：首届教学科技工作大会召开

本报讯（记者 刘臻 通讯员 贺红梅）12 月 12 日，湖南中医药大学附属衡阳医院召开了首届教学科技工作大会。各县（市）区中医医院院长，医院临床、教学、科研工作者代表等参加大会。

会上，湖南中医药大学副校长葛金文充分肯定了该院的教学科技工作，并强调要继续加强大学与医院的合作交流。市卫健委党委书记、主任刘英在会上表示，要做好人才队伍建设，打造特色专科，攻关一批科研项目，形成一批创新成果，

并开展新项目新技术的研究和推广应用。她强调，湖南中医药大学附属衡阳医院要抢抓机遇，乘势而上，加强中医药人才培养，进一步发展中医药事业，提高全市的整体医疗卫生水平。

该院院长王诚喜总结了医院教学科技工作所取得的成绩，指出了存在的问题和不足，提出了下一步教学科技工作思路。大会还表彰了医院十位首届优秀教学工作者、六位首届优秀科技工作者，宣布了首届护理科研教学专业委员会名单。

深入学习贯彻党的十九届四中全会精神

结合工作实际 助力高质量发展

市中心医院召开党的十九届四中全会精神宣讲会

本报讯（记者 刘臻 实习生 邹非凡）12 月 13 日下午，市中心医院召开党的十九届四中全会精神集中宣讲会。市编办主任廖秋文到会授课。

会上，廖秋文紧紧围绕党的十九届四中全会精神，紧密结合工作实际和自身学习体会，从四个方面深刻阐述坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治

理能力现代化的重大意义，全面阐释了中国特色社会主义制度和国家治理体系的显著优势，深入宣讲和全面解读了十九届四中全会精神的强大动力。

会议结束后，大家纷纷表示，将认真真、踏踏实实深入学、全面学、持续学，把十九届四中全会精神学深悟透、入脑入心，紧密结合工作实际，助力新时代高质量发展。

学习好、贯彻好、落实好全会精神

市中心血站召开党的十九届四中全会精神宣讲会

本报讯（记者 刘臻 实习生 邹非凡）12 月 12 日下午，市中心血站召开党的十九届四中全会精神宣讲会，市委宣讲团成员、衡阳市委宣传部部务委员肖振军现场授课。

肖振军围绕党的十九届四中全会的重大意义、用扎实的理论和生动的案例，从历史背景、主要内容等几个方面领学

了党的十九届四中全会精神，对坚持和完善中国社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化的重要意义进行了深入阐述。

宣讲会反响热烈，市中心血站干部职工纷纷表示，宣讲报告主题鲜明、内容丰富、深入浅出，对进一步学习好、贯彻好、落实好十九届四中全会精神具有很强的指导意义。



强化政治担当 凝聚思想共识

市妇幼保健院召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会

本报讯（通讯员 肖敏 贺静）12 月 13 日，市妇幼保健院组织召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会。

会议通报了该院 2018 年度民主生活会整改落实情况和本次院党委领导班子“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会的准备情况。随后医院领导班子成员作检视问题发言。大家坚持以问题导向，直面短板和不足，从实际工作中找差距，从思想上找根源，进一步强化了政治担当，凝聚了思想共识，增进了班子团结。

会议要求，一要把握形

势，认清政治思想工作的长期性。把“不忘初心、牢记使命”作为加强党的建设的永恒课题，作为全体党员、干部的终身课题。二要聚焦问题，切实抓好整改落实。对检视出的问题，细化措施，立行立改。三是加强融合，促进发展。充分发挥党建引领作用，认真贯彻落实党委领导下的院长负责制，进一步促进党建和业务的深度融合。

最后，党委书记唐业华代表班子做表态发言，表示将继续强化责任担当，以真抓实干、求真务实的工作作风，继续推进党风廉政建设建设和促进医院健康发展。

关爱残疾儿童 减轻家庭负担

珠晖区残联为辖区内残疾儿童建档立卡，给予救助

本报讯（记者 刘臻）自《国务院关于建立残疾儿童康复救助制度的意见》（国发〔2018〕20 号）、《湖南省人民政府关于建立残疾儿童康复救助制度的实施意见》（湘政发〔2018〕23 号）等文件颁发以来，珠晖区残联为辖区内残疾儿童建档立卡，给予康复救助资金，为这些家庭带来了“红利”。

作为我市残疾人精准康复脑瘫儿童康复定点机构——衡阳华程医院收治了来自珠晖区的 17 名脑瘫儿童。今年 5 岁、家住冶金的文文便是其中一名。

“孩子 2 岁时发现走路走不好。去医院检查发现，左手左脚肢体功能有所欠缺，被诊断