

南华大学附属公共卫生医院(衡阳市第三人民医院)血液传染病科:

让“特殊”的病人不再特殊

■本报记者 刘臻 实习生 邹非凡

艾滋病,全名为“获得性免疫缺陷综合征”,是由人类免疫缺陷病毒(HIV,又称艾滋病病毒)引起的一种危害极大的性传染病,是全球第四大健康杀手。但有这样一个科室,它的大门始终向着一个群体敞开,在这里,没有歧视、没有放弃,只有救死扶伤的天职。这就是南华大学附属公共卫生医院(衡阳市第三人民医院)血液传染病科,让“特殊”的病人不再特殊。这篇让我们走进这个科室,深入了解抗艾多年的医护人员是如何在这条路上坚守的。

艾滋病的感染人群有变化

主任医师蒋华宝,南华大学附属公共卫生医院(衡阳市第三人民医院)血液传染病科主任,湘南地区第一个艾滋病区主任,在被称为“生命禁区”的艾滋病岗位上工作了近30年。他指出随着近些年来各级防治工作的推进,我国在抗艾上已取得了一定的成效,值得注意的是,目前艾滋病的感染人群却正在发生着变化。

“以前患者多为吸毒患者,送来时病情都很重。全身溃烂等惨状,我们都见

过,现在这种严重感染的病例很少见了。”从事护理工作已有28年,血液传染病科的护士长张春英回忆道。2004年,她与蒋华宝医生一同收治了衡阳市的第一例病人,对于我市艾滋病患者的变化她深有体会,“由于以往多以吸毒患者为主,我们主要的压力来自于临床护理与治疗的压力,而现在高发人群却转变到老年人与青年人。老年人的无知、青年人的无畏,无疑加大了宣传与防治工作的难度。”

经过疫情分析发现,目前性传播是艾滋病在普通人群中传播的主要途径,“对疾病的了解程度不够,社会上社交软件等新媒体的普遍使用,一夜情、多性伴等现象的不断出现,增加了易感染艾滋病行为的隐蔽性,人口的频繁流动也增加了预防干预的难度。”蒋华宝认为,目前要精准实施大众预防艾滋病的宣传教育,做到宣传进社区进学校,只有这样才能有效地遏制艾滋病性传播的上升。

艾滋病母婴阻断实现0感染

据悉,南华大学附属公共卫生医院(衡阳市第三人民医院)血液传染病科由南华大学附属公共卫生医院(衡阳市第三人民医院)(北院)的艾滋病病区、艾滋病门诊,以及与衡阳市强制隔离戒毒所联合成立的违法犯罪人员收治中心三部分组成。自2004年开科以来,艾滋病病区主要收治对象为艾滋病合并各类机会感染、肿瘤、药物不良反应等患者。艾滋病门诊主要负责艾滋病科研教学,以及为艾滋病病人提供了国家免费高效抗逆转录病毒治疗和咨询、随访、依从性教育、母婴阻断等服务,治疗有效率、母婴阻断成功率均达到甚至超过国家要求。衡阳强制隔离戒毒所成立于2007年,目前主要负责对艾滋病违法犯罪人员的管理、诊疗、教育。

2005年,该院成为中国—世界卫生组织(WHO)—瑞典国际开发署(SIDA)“艾滋病综合防治项目”对口联系单位,通过国际项目合作得到瑞典技术交流和支

持。在瑞典专家和国家疾控中心专家帮助和支持下,医院开展了(国内较早、省内首家)耶氏肺孢子虫病原体、隐孢子虫病原体、结核杆菌快速培养+药敏

试验等检测,提高各种机会性感染病原体检出的阳性率,提高了机会性感染的实验室诊断水平,并将在近期内建立3P实验室,完成艾滋病病毒核酸定量检测(VL)、T淋巴细胞亚群检测(CD4)。艾滋病专科在全国范围内率先单克隆抗体检测隐孢子虫病、同时具有诊断PCP、青霉菌病、脑弓形虫病、巨细胞病毒肺炎、卡波西肉瘤等少见病的能力,对艾滋病并发耶氏肺孢子虫肺炎等机会性感染的诊断治疗水平优良,机会性感染的治疗成功率已达85%,使大多数晚期艾滋病病人住院死亡率得到了有效控制。

医院血液传染病科副主任兼艾滋病门诊主任阳辉表示,近年来,在市委市政府的大力支持、医院内部的高度重视下,各部门共同推动落实各项防控措施,我市防艾工作取得了显著的进展,在艾滋病抗病毒治疗取得了良好的效果,实现了延长生命,提高生存质量的治疗目的,其中艾滋病母婴阻断效果明显。

“以前,医学界的观点是不建议艾滋病患者生子,但是随着社会的发展,观念也随之而变,开始认为生儿育女是每个人的权利,而我们医务人员的责任就是帮助

他们更好地生活。因此在我们的干预下,迄今为止共有40余例患者顺利生下了健康孩子,实现了0感染率。”阳辉介绍道。

阳辉曾收治过一名年轻小伙,当时就诊时病情严重,家里经济条件本就一般,病情的确诊更让这个家庭雪上加霜。心灰意冷的他消极厌世,拒绝接受进一步的治疗。了解到详细情况后,阳辉等对他进行了耐心的开导,并请来了患者为其“现身说法”。随后,他终于愿意接受医生的建议积极配合治疗。治疗后病人的身体恢复状况良好,还在阳辉等人的牵线下认识了如今的妻子。两个人结婚后在医院诞下了一名健康的无感染婴儿。婴儿的诞生为这个家庭带来了生活的希望。“为了这个孩子,我也会努力地活下去。”患者非常感谢医护人员为他带来了生命之光。

2006年,该院成为国家中医药治疗艾滋病项目定点单位,2007年医院被评为全国中医药治疗艾滋病先进单位。近几年来,艾滋病科在科研上也取得了丰硕的成果,陆续承担了国家十一、十二等重大项目,如《湖南省衡阳市艾滋病病人ART治疗效果评价体系建设》等,科室撰写艾滋病专科学论文20余篇,并在国家和省级杂志上发表,其中10篇论文获衡阳市自然科学优秀学术论文奖。

艾滋病控制有方法

“艾滋病问题关系着人民群众的身体健康,我要尽力把本职工作做得更好,守护更多群众的健康。”张春英说道,“我在手机微信里有600多位好友,几乎都是患者。为外地的患者定期寄药,鼓励他们积极乐观地

面对生活,是我们一直在做的事情。”看着这些患者回归社会,结婚生子,她感到由衷的高兴。

张春英表示,大众在面对艾滋病患者时应该消除不必要的恐惧,如今的抗艾滋病病毒药物,起作用机制、有效性、安全性,均

比以前有了非常大的提高,有了这些治疗药物的保障,艾滋病已经变成了一个像高血压、糖尿病一样的慢性疾病,病情通过药物可以得到合理的控制,在药物的控制下艾滋病也会失去传播机会。

建立完善的体系是防艾关键

关于艾滋病的防治,南华大学附属公共卫生医院(衡阳市第三人民医院)副院长、主任医师邓晓军表示,建立完善的体系是防艾工作中最重要的一点。

从2004年到现在,该院成立了艾滋病病区、艾滋病治疗专家组,开设了艾滋病病房、门诊以及收治中心,培养了专业的医护人员,完善了相应的医疗流程并制定艾滋病患者抗病毒治疗方案和机会性感染等并发症的诊断治疗,此外

还建立了艾滋病同伴教育关爱组织——“温馨家园”,由医务人员和感染者对病人进行心理咨询,提供就业培训以及生活补助。

在完善的体制下科室在艾滋病抗病毒治疗取得了良好的效果,从令人望而生畏的艾滋病科变成了医院品牌科室、湖南省重点学科,现已有5000余例艾滋病病人接受抗病毒药物治疗,大多数已接受抗病毒治疗的艾滋病患者都能像正常人一样地工

作、学习和生活。

邓晓军认为,接下来艾滋病的防治要朝着实现三个“90%”去迈进,即HIV感染者发现率、治疗覆盖率及病毒学成功抑制率3项指标达90%,这里面最关键的一步就是要多宣传、早发现,及时的发现感染状况将能有效地大幅降低死亡率与感染率,所以卫生组织将“主动检测”作为今年世界艾滋病日主题之一是十分准确的,只有早发现、知艾防艾,才能共享健康。

>>> 相关链接

如何预防艾滋病?

1.想要预防艾滋病,需要做好卫生清洁工作,不要和陌生人共同使用剃须刀,牙刷等工具。另外,要避免接触他人的血液、体液,被他人污染过的物品不要亲密接触,及时消毒再使用。

2.预防艾滋病,需要注意和艾滋病病人的接触。在给患者采血或者注射药物过程中,注射器一定要保证一次性。病人的排泄物、血液、污染的物品需要及时处理销毁,以免二次传播。

3.预防艾滋病需要洁身自爱,不能够到非法采血站采血,做好安全措施,不要和陌生人随便亲密接触。同时,注意性交安全,切不可进行高危性行为,切勿存在任何侥幸心理。

湘南地区消化疾病与消化内镜诊治新进展、消化道早癌筛查高峰论坛在衡举办

专家纵论消化内镜新技术

本报讯(记者 贺正香)11月30日,全国消化专业的专家、精英齐聚南华大学附属第二医院,共同参加“2019年湘南地区消化疾病与消化内镜诊治新进展、消化道早癌筛查高峰论坛暨衡阳市医学会消化

内科与消化内镜专业委员会年会”。近年来,我市医疗卫生机构在消化疾病的预防和诊疗中,从未停下探索的脚步,特别是在胃癌的早

诊早治、消化疑难疾病的内镜诊疗等方面全力寻求突破。据南华大学附二医院副院长李国庆教授介绍,该院消化内科在曾明新教授、张明亮教授的带领下,已发展成为集消化内科疾病临床诊治、消化疾病基础与临床研究、教学为一体的学科,先后被评为湖南省重点学科、湖南省“十二五”重点建设学科、全国早期胃癌筛查基地。特别是新的消化内镜中心落成,极大地改善了学科的条件,目前已形成肝胆胰疾病的内镜下治疗、门脉高压症的内镜下治疗、消化道隧道技术及消化道早癌诊治专科特色的学科。目前每年的消化内镜诊治达到3万多人次。

会上,中华医学会消化病学分会主任委员、中山大学附属第一医院副院长陈受湖,南方医科大学南方医院白杨教授、青海海教授,中南大学湘雅二医院霍继来教授、刘德良教授,湖南省人民医院杨瑜明教

这三类行为易感染艾滋病

■本报记者 刘臻 通讯员 任琼

艾滋病的传播途径有三种,分别是性途径传播、血液途径传播、母婴传播。人体感染艾滋病后,一般需要4—12周才能检测出艾滋病抗体,这段时间称为“窗口期”。

那么,哪些行为容易感染艾滋病?哪些人群应该及时进行艾滋病抗体检测?

这三类行为容易感染艾滋病

市疾控中心专家表示,这三类行为容易感染艾滋病。

一是与多个人发生性行为,且大部分时候没有使用安全套。性接触是艾滋病传播的主要途径,目前,90%的艾滋病病毒感染者通过性接触感染。性伴侣越多,感染艾滋病的危险越高。减少性伴侣数、坚持正确使用安全套是预防艾滋病通过性传播的主要措施。

二是与他人共用注射器进行静脉吸毒。共用注射器吸毒是艾滋病通过血液传播的主要途径。拒绝毒品、使用清洁针具、参加美沙酮维持治疗是预防艾滋病通过吸毒传播的有效措施。

三是已经感染艾滋病的妇女生育子女。如果已经感染艾滋病的妇女怀孕了,那么,她所生的孩子将有30%的几率是个艾滋病感染者,这就是艾滋病的母婴传播。目前,通过有效的医学手段,可以将艾滋病的母婴传播几率降低至5%左右,因此,感染艾滋病的妇女如果想要孩子,一定要寻求医生的帮助,以减少孩子感染艾滋病的风险。

艾滋病不会通过空气、食物、水等途径传播,日常生活接触,例



>>> 相关链接

免费咨询与检测单位名称、地址、电话

名称	地址	电话
衡阳市疾病预防控制中心	雁峰区和平安路17号	0734-8209152
雁峰区疾病预防控制中心	雁峰区黄青巷5号	0734-8517336
蒸湘区疾病预防控制中心	蒸湘区金河湾1881旁长湖医院四楼	0734-8189779
石鼓区疾病预防控制中心	石鼓区古汉大道11号	0734-8172481
珠晖区疾病预防控制中心	珠晖区湖北路干子里三号	0734-8161142
南岳区疾病预防控制中心	南岳区南岳镇万福路66号	0734-5662347
衡阳县疾病预防控制中心	衡阳县西渡镇清江中路32号	0734-6650832
衡南县疾病预防控制中心	衡南县云集镇新塘路	0734-8983018
衡山县疾病预防控制中心	衡山县开云镇白石巷86号	0734-5820551
衡东县疾病预防控制中心	衡东县洑水镇衡东大道79号	0734-5219036
祁东县疾病预防控制中心	祁东县永昌街道办曙光路卫生综合服务大楼	0734-6257705
常宁市疾病预防控制中心	常宁市宜阳镇月塘巷12号	0734-7244928
耒阳市疾病预防控制中心	耒阳市五一东路256号	0734-4334221

祁东县:

32名“两癌”患者受赠近40万元

本报讯(通讯员 何晓晓 彭建华)“感谢党和政府!有了这笔钱,家里搞生产就不愁了。”近日,村民刘玉英从祁东县副县长高骥手上接过厚厚一叠现金,连连道谢。

刘玉英是该县石亭子镇泉塘村22组村民,今年48岁,因患乳腺癌,于2017年进行了左乳腺癌全切术,从而因病致贫成了建档立卡贫困户。当天,祁东县进行“农村两癌贫困妇女救助金”集中发放,重点对患有宫颈癌和浸润性乳腺癌的农村建档立卡贫困户、低保户家庭妇女进行救助。通过县卫健局组织的“两癌”筛查,刘玉英进入了县妇联确定的救助名单。此次,像

刘玉英一样受到救助的对象共有32人,每人都领取了1.2万元的救助金,全县发放救助金总金额近40万元。

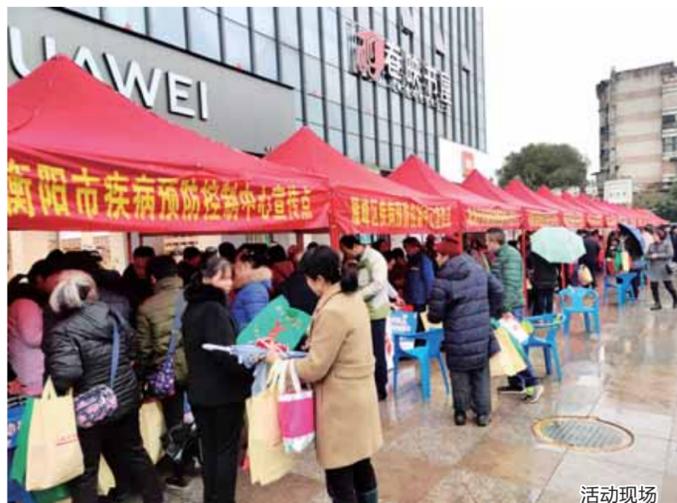
近年来,祁东县委、县政府高度重视农村妇女“两癌”免费检查工作,连续四年将之纳入重点民生实事项目,并在县本级财政中拨付资金,给予配套投入。该县卫健局、妇联等部门联手承担医疗技术提供与项目资金争取等相关工作,今年完成免费“两癌”筛查1.1万余人。据悉,该县连续三年先后为120名患有宫颈癌和乳腺癌的农村贫困妇女,累计发放救助专项资金130万元。

遏制艾滋 关爱生命

我市开展第32个世界艾滋病日主题宣传活动

本报讯(记者 刘臻 实习生 邹非凡)昨日是第32个“世界艾滋病日”。为进一步普及艾滋病防治知识,提高人们对艾滋病的了解和认识,今天上午,我市举行大型防艾宣传活动。

此次活动由市人民政府防治艾滋病工作领导小组办公室主办,雁峰区人民政府防治艾滋病工作领导小组办公室承办,市卫健委牵头,市疾控中心、市红十字会、四个城区疾控中心、南华大学附属公共卫生医院(衡阳市第三人民医院)、市妇幼保健院等医院组织和雁峰区辖区所有乡镇卫生院及社区卫生服务中心参加。活动通过摆放展板、发放宣传册、专家义诊、接受群众咨询、播放防艾宣传片等方式向市民宣传性病艾滋病防治知识,倡导健康生活方式,提升自我保护和防病意识,遏制艾滋,关爱生命,消除歧视。



活动现场