

在日前结束的衡阳·雁峰第二届公路自行车赛中,来自耒阳市太平圩乡中心小学的教师杨金玉技压群芳,一举夺得本地女子组第一名,爱骑行的她,究竟有怎样的制胜秘笈——

杨金玉: “不到最后一刻,绝不放弃”

■本报记者 伍施施

“不久前,衡阳·雁峰第二届公路自行车赛落幕,大赛吸引数十支国内知名骑行队伍参加,来自耒阳市太平圩乡中心小学的教师杨金玉一举夺得本地女子组第一名。这个爱骑行的“乡村教师”背后究竟有怎样的故事?近日,本报记者对其进行了独家专访。



骑闯西藏

对话杨金玉

记者:靠什么坚持每天骑行?

杨金玉:大概就是一颗爱运动的心吧,每天不运动一下,就感觉没精神,运动会让我感觉生活更充实,更快乐。生活总会遇到一些不顺心的事,需要发泄情绪的方式,而我的方式就是骑行,当踏上车的那一刻,心是自由的,什么不开心都忘记了。

记者:对于想学骑行的人,你有什么好的建议?

杨金玉:首先选择一辆适合自己的车,对于车的选择,个人觉得一定要买专业的自行车,这关乎生命安全。然后,要购买必要的骑行装备,如头盔、骑行手套、骑行眼镜等。



最执着的向往

“骑着自行车,去欣赏祖国的大好河山”

在耒阳市区通往太平圩乡中心小学的路上,总能看到杨金玉骑着自行车的身影。为了锻炼骑行水平,她在这条长约35公里的路上已经坚持了3年。

虽然骑行时间不长,但她的骑行在省内已小有名气;2018户外健身大会自行车联赛东江湖站女子山地组第二名、2019户外健身大会自行车联赛君山站女子山地组第三名、2019年长沙县第八届环松雅湖赛团体第二名、个人第四名,这些成绩的取得,对她而言,既是肯定,更是鼓励。

她告诉记者,在她心中,一直有个最执着的向往——“将来骑着自行车,去欣赏祖国的大好河山。”



衡阳·雁峰第二届公路自行车赛获奖后和队友合影



最宝贵的经历

“不到最后一刻,绝不放弃”

“我是2016年开始骑行的,最开始是想锻炼身体,没想到从此爱上了这项运动。”杨金玉说,“放下生活中的琐事,骑上车子,边走边看风景,身体好、心情好。”

2016年11月,她第一次受邀参加2016中国·株洲首届云龙杯全国业余公路自行车邀请赛,全程60公里。

“第一次参加比赛,那种兴奋和紧张,直到现在还记忆犹新,当时下着大雨,非常冷,比赛强度也大,途中腿还抽筋了,但当快速超过对手时,感觉超爽,整个人都很亢奋。”她说,虽然最后只取得第11名的成绩,但却让她更加痴迷骑行。

骑行路上并非一帆风顺。刚接触骑行的时候,杨金玉几次从车上摔下来,严重的一次因骨折住院。“这项运动虽然看起来很酷,但也很辛苦,要能承受疼痛,要有足够耐心,能挑战极限。”

2018年9月,杨金玉参加了省运会的60公里女子公路组项目。这次比赛,对她来说是一个不小的挑战,一方面因为是大起伏绕圈赛,难度大,另一方面因为她身体状态不太好。

她回忆道:“在最后一圈时,掉到了第10名,而成绩只取前8名,那时,小腿开始抽筋,本来已经准备放弃了,忽然听到路边的队友说还有希望,我又咬咬牙拼命追了上去,一连追上了2个人,争夺下了最后一个席位,拿到第八名。”这让她深深体会到,不论哪一场比赛,“不到最后一刻,绝对不要放弃。”



在去学校的路上,锻炼骑行水平



比赛中,争分夺秒



最后冲刺

贵重物品失而复得

“我们要为司乘人员点赞”

本报讯 (记者 胡亚华 通讯员 陈剑飞) “感谢陈师傅捡到我掉落的提包,还牺牲休息时间,连夜交还给我,真的万分感谢!”11月30日晚9点30分许,来自祁东县的雷女士赶到华新汽车站,与等候在此的市公交集团162路公交驾驶员陈振中、车队长周小青和分公司副经理肖岳成见面,在确认失主身份与失物无误后,完成了失物认领手续。

当日晚7点40分许,市公交集团162路公交驾驶员陈振中执行完当天的营运任务收车回场,在对车辆进行例检和卫生清扫时,发现车厢乘客座位上有一只遗落的黑色手提包,陈振中立即拾起交到调度室并报告值班队长周小青。大家对失物进行清点登记时,发现手提包内有身份证1张、银行卡3张、平板电脑1台、钱包1个、现金400余元,

此外,还有两张12月1日从衡阳火车站出发的火车票。“失物贵重,还有两张火车票,失主肯定万分着急,可是又找不到失主的联系方式。”周小青一面将情况通报到162路公交各车司机,一面将情况向分公司副经理肖岳成汇报,肖岳成当即赶往现场,嘱咐陈振中和周小青等人:“如果晚上10点再无失主信息,就立即报警请求公安机关帮助,不能耽误失主的出行。”

晚8点30分许,正与大家守候在华新停车场公交值班室等候失主信息的肖岳成手机响了,一接通,发现正是失主雷女士打过来的,他告诉雷女士,手提包已被司机陈振中拾获,正等待她来认领。得知自己遗落的贵重物品安然无恙,雷女士非常感动,并约定在华新汽车站门口见面并交接失物。

贵重物品和车票失而复得,又亲眼见

到司乘人员不顾风寒夜雨四处寻找她,雷女士十分感动,她激动地对陈振中等人说:“你们果然名不虚传,拾金不昧、品德高尚,我要为你们点赞!”

又讯 (记者 胡亚华 通讯员 陈剑飞) “谢谢周师傅拾到我的包并及时归还,我为115路公交司乘人员点赞!”

11月30日上午,市民万女士在华新汽车站115路公交调度室领取了不慎遗落在公交车上的挎包,连连向司机周金生和车队长夏斌道谢。

当日上午10时许,市公交集团115路公交车司机周金生驾车抵达终点站华新汽车站,在对车厢进行例检和卫生清扫时,在后排座位上发现一个红色的女式挎包。

周金生将包交到调度室,并向值班车队长夏斌报告,并共同对包内物品进行清点登记。该挎包内有身份证1张、银行卡1张、某购物中心VIP会员卡1张、

智能手机1部、钥匙1串,另有现金1800余元。“有手机就容易找到失主。”夏斌立即将情况通报到115路各车司机,留意有失主问讯。正在此时,挎包里手机响了,夏斌立即接通电话,告诉万女士到华新汽车站115路公交调度室办理失物认领手续。

原来,当天上午万女士乘车送孙子去船山实验中学上课后,走到半路才发觉自己随身携带的挎包不见了,顿时慌了神。她试着拨打自己遗失的手机,得知自己遗落在公交车上的财物已被司机周金生捡到并上交,等待她去认领。贵重物品和现金失而复得,万女士非常感动,向周金生和夏斌连声道谢。

培育和践行社会主义核心价值观

衡阳文明网



昨日,在衡阳火车站进站口,一位旅客正力不从心拖着行李进站,后面的旅客立即上前帮忙推了一把,用举手之劳传递了文明、和谐、友善。

■通讯员 何社成 摄

图片新闻

昨日下午,由省体育局主办,省羽毛球协会承办,市羽毛球运动协会等协办的2019年湖南省业余羽毛球俱乐部联赛“金彩夺标”杯(衡阳赛区)在市羽都球馆落下帷幕。本次联赛吸引了16支羽毛球俱乐部220多个队员参赛。经过180场的激烈角逐,最终4支队伍脱颖而出。风雨无阻俱乐部、羽都俱乐部一队、耒阳五洲通药业俱乐部一队、衡阳衡雁俱乐部挺进四强,将携手直接晋级的祁东飞燕俱乐部进军总决赛。

■通讯员 郑乐 摄



谁说冬天没有花看? 南湖公园花开正好

本报讯 (记者 胡亚华) 萧瑟的寒冬时节,南湖公园的园林花卉景观却风光大好,园区中央带广场波斯菊花开正艳,连日来,吸引了不少市民游客前往观赏花景。为全力创建全国文明城市,园方管理者采用了多种花控技术,对花茎高矮及肥水适时控制,延长了花期,让市民游客即便在寒冬也可观赏到繁花美景。

11月30日,走近南湖公园中央带广场波斯菊花海,记者看见大片波斯菊缤纷多彩,正发力绽放,不少市民游客不惧寒风冷雨前来赏花。南湖公

争创全国文明城市