

作为全国慢性乙肝临床治愈(珠峰)工程 156 家工程项目分中心之一,南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)已有 4 名患者启用“使用聚乙二醇干扰素 α -2b”治疗,并实现表面抗原转阴,表面抗体阳性。该院肝病科主任胡莉华表示——

乙肝“临床治愈”不再是梦

■本报记者 刘 臻

专家简介



胡莉华

胡莉华, 南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)肝病科主任, 主任医师, 全国肝病咨询专家, 衡阳市感染病学会委员, 衡阳市医学会第八届理事会理事, 衡阳市第十四届人大代表。1992 年毕业于南华大学临床医学专业, 2003 年在北京解放军 302 医院进修学习各型肝炎, 从事传染病临床工作 30

余年, 对各型传染病的诊治具有丰富的临床经验。肝病科工作二十余年, 在肝病方面有较深的研究, 擅长各种各型病毒性肝炎, 肝硬化、肝癌及其并发症的诊治及急救。分别在国家级、省级医学杂志发表肝炎相关医学论文十余篇, 主持及协作省市科研课题多项, 获得省市科研课题及科技论文奖 3 项。

去年 4 月 19 日, 由中国肝炎防治基金会发起设立的“中国慢性乙型肝炎临床治愈(珠峰)工程项目”在北京正式启动。该项目旨在提高各级医生的乙肝诊疗水平, 提升患者对乙肝治疗的认知, 同时积极探索、优化、完善乙肝临床治愈路径, 造福更多慢乙肝(CHB)患者, 实现临床治愈梦想。项目开展以来, 截至目前, 据不完全统计已有 10000 余名慢性乙肝患者启用“使用聚乙二醇干扰素 α -2b”治疗。目前收效良好, 治愈率达 27%。

作为全国慢性乙肝临床治愈(珠峰)工程 156 家工程项目分中心之一, 南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院), 目前已有 4 名患者启用“使用聚乙二醇干扰素 α -2b”治疗, 并实现表面抗原转阴, 表面抗体阳性, 实现了乙肝的“临床治愈”。

让更多慢性乙肝患者实现“临床治愈”

30 岁的李先生是从珠峰工程项目计划中成功获益的一位年轻人。早在他还在读书时就被发现自己有乙肝大三阳[乙肝大三阳, 是一种通俗的说法, 是指乙肝五项中的乙肝表面抗原(HBsAg)、乙肝 e 抗原(HBeAg)和乙肝核心抗体(抗 HBC)这三项检查结果呈阳性]。由于肝功能还算正常, 所以他一直采取放任的态度。前段时间, 在体检中发现肝功能异常后, 他来到了医院, 想寻求专业的帮助。听闻医院正在开展珠峰工程项目计划, 他便抱着试试的态度选择了“使用聚乙二醇干扰素 α -2b”治疗方案。经过将近一年的治疗后, 目前他的表面抗原转阴, 表面抗体阳性, 实现了“临床治愈”。

南华大学附属公共卫生医院肝

病科主任胡莉华告诉记者, 接受“聚乙二醇干扰素 α -2b”治疗的患者日后发生肝硬化等恶性病变的几率也将大大减小, 并且干扰素治疗还有抗肝纤维化的优势, 因此她建议无论是大三阳还是小三阳的年轻患者, 都可以优先采用“聚乙二醇干扰素 α -2b”的治疗方案。

目前我市乙肝患者的治愈人数不算多, 其实只要符合以下适应症的患者均可从珠峰工程中受益。

在衡阳地区, 只要被临床诊断为慢性乙型肝炎, 年龄在 18—60 岁之间, 且接受口服抗病毒药物治疗达 1 年以上, 同时乙肝表面抗原小于等于 1500IU/ml, E 抗原阴性, 乙肝病毒 DNA 定量小于 100IU/ml 的患者, 均可申请加入“珠峰工程”, 接受专业的公益医疗救助。南华大学附属公共

卫生医院将根据乙肝患者个体情况选择治疗方案: 长效干扰素(PEG IFN α -2b)单用(即停 NA, 序贯干扰素)、或者 PEG IFN α -2b+NA 全程联用或短程(12 周)联用后序贯 PEG IFN α -2b, 治疗疗程为 48—96 周或更长。有意向的患者可前往南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)肝病科门诊或病房咨询。

对于患者存在该药是否还在试验阶段的普遍顾虑, 胡莉华表示, 注射干扰素治疗所使用的药物早已获准上市, 而且疗效也经过业内专家普遍认可的。CHB 治愈之路虽有重重障碍, 但治愈的希望已在前方。希望通过珠峰工程项目的积极开展, 全国医生和患者共同努力, 携手攀登 CHB 治疗更高峰, 让临床治愈不再是梦。

乙肝治愈的原理: 不断减少乙肝存量

乙型肝炎病毒(简称乙肝)是由乙肝病毒(HBV)引起的, 以肝脏炎症为主要病变并可引起多种器官损害的传染性疾病。我国是乙肝大国, 根据国家卫计委 2013 年公布的数据, 我国乙肝病毒携带者近 1 亿。

目前, 乙肝抗病毒治疗, 一类是口服核苷和核苷酸类药物, 另一类是注射干扰素治疗。由于治疗方法安全、便捷并且副作用少, 服用核苷类药物抗病毒是目前乙肝抗病毒治疗的主流, 但是核苷类药物最大的特点就是需要长期服用, 长达几年甚至终身, 而且一旦停药容易复发。这不仅增加了患者的经济负担, 而且漫长的疗程也影响患者接受治疗的意愿。

而慢性乙肝治疗只达到检测不到 HBV DNA 是不够的, 慢性乙肝的发生发展与机体免疫有关, 只有达到持久的免疫控制, 持久的 e 抗原血清学转换, 甚至持久的表面抗原消失和表面抗原血清学转换, 才能真正实现停药后不复发, 减少肝硬化和肝癌的发生。

防治从科学认识肝炎开始

世界卫生组织曾在日内瓦发布的《2017 年全球肝炎报告》显示, 目前全球约有 3.25 亿人感染慢性乙肝病毒或丙肝病毒。2015 年, 病毒性肝炎共造成 134 万人死亡。那么对于肝炎, 我们应该知道哪些知识呢?

胡莉华表示, 肝脏是人体最大的合成器官, 包括蛋白、矿物质、维生素、纤维素等在内的营养都在肝脏加工。同时肝脏是人体最大的腺体器官, 具有解毒、消化、代谢、自我预防等功能。肝炎就是肝细胞的炎症水肿。由病毒、细菌、寄生虫、化学毒物、药物、酒精、自身免疫因素等使肝脏细功能胞受到破坏, 肝脏的功能受到损害, 引起身体一系列不适症状, 以及肝功能指标的异常等现象都是肝炎的表现。而我们生活中所说的肝炎, 多数指的是由甲型、乙型、丙型等肝炎病毒引起的病毒性肝炎。

病因决定肝炎是否传染。这是患者常常问到的一个问题。胡莉华表示, 肝炎是否有传染性, 由它的病因决定。如前面提到的化学毒物、药物、酒精等造成的肝炎是没有传染性的, 而甲型、乙型、丙型、丁型、戊型肝炎病毒引起的病毒性肝炎则有传染性, 但要通过一定

的传播途径才能传染上肝炎。

例如, 甲肝、戊肝是通过消化道传播的, 是由于吃了被粪便(含有病毒)污染且未经消毒的食物或水引起的; 而乙肝、丙肝、丁肝主要经血(如不安全注射等)、母婴及性接触传播, 当破损的皮肤、黏膜接触到此类肝炎病毒时, 就有可能导致感染。而日常生活接触, 如同同一办公室工作(包括共用计算机等办公用品)、握手、拥抱、同住一宿舍、同一餐厅用餐和共用厕所等无血液暴露的接触不会传播。

同时, 胡莉华指出, 如今纹身、抽脂、打耳洞等美容手术也是肝炎病毒的潜在传播途径。不久前, 一个 18 岁的女孩被确诊为丙肝。没有输血史, 也没有丙肝家族史及其接触史, 只通过血液传播的丙肝是怎么找上这个妙龄少女的? 在胡莉华的再三追问下, 女孩想起了自己一年前曾经在一家小店里打过耳洞。“乙、丙型肝炎并不只有输血传播, 割双眼皮、修眉、纹眉、打耳洞等创伤性或皮肤黏膜损伤性美容项目, 操作中都会接触到血液, 一旦器具未经严格消毒, 被传染的风险成倍增加, 共用剃须刀、牙刷等也有很大风险。”胡莉华分析道。

夏日炎炎警惕“空调病”

■本报记者 刘 臻 通讯员 吴剑阁



其中, 老人、儿童和妇女等免疫功能较低等易感群众。

引发“空调病”原因

一旦进入空调房间, 温度骤变温差较大, 造成人体内平衡调节系统功能紊乱, 人体的植物神经系统难以适应, 就会出现易怒、紧张、失眠等症状; 长时间冷空气的刺激, 使人体四肢的皮肤温度低于躯干的温度, 出现温差, 人体调节温度的功能紊乱; 长时间在单调不变的空调环境中, 人体的生物节律受到破坏, 也会造成植物神经功能紊乱。此外, 空调房间通常是封闭的, 空调系统未过滤掉的灰尘和细菌, 以及一些皮肤发紧发干、易过敏、皮肤变差等症状称为空调病或空调综合征。

内的阳离子增多, 阴阳离子正常比例失调造成人体生理的紊乱, 长久缺乏负离子可使人感到空气“不新鲜”, 感到胸闷、心慌、头晕、无力、工作效率和健康状况明显下降。

“空调病”预防策略

- 1.居家尽量少用空调, 即使开时间不要过长, 多利用自然风降低室内温度, 适量流汗是预防要诀。使用空调必须注意开窗通风, 每天应定时开窗换气, 保持一定的新鲜空气。开启空调前, 先开窗通风, 开启一段时间后, 关闭空调, 再开窗通风, 使室内外空气对流, 排出有害气体。
- 2.外出回来让身体机能有所平稳后再开空调。设置温度不要过低, 或过高, 尤其老人、儿童免疫功能较低者, 宜恒定

第三期泌尿系统结石微创技术(祁东站)培训班开班

手术“现场直播” 家属“同步观摩”

本报讯(记者 刘臻 通讯员 何晓晓 李朝清) 近日, “湖南省泌尿系统结石防治临床医疗技术示范基地——衡阳市中心医院第三期泌尿系统结石微创技术(祁东站)培训班”在祁东县第三

人民医院开班。培训班邀请了市中心医院泌尿外科马子芳、陈日新、邓钊晋、尧智军等多名专家教授就“超声定位经皮肾穿刺术”“输尿管硬镜碎石取石术的操作技巧”“尿源性脓毒症防治”

等专题分别围绕泌尿外科新理念、新技术作学术报告。

会议还进行了三场泌尿系结石微创手术演示, 与会人员 and 手术对象家属现场观摩手术直播过程。来自归阳镇双河村月形组的患者段某某,

家距祁东县第三人民医院仅 600 米, 其女儿通过手术直播目睹其母手术全过程。

自祁东县人民医院、县中医医院等多家医院相关科室业务骨干近 100 人参加培训。

市第一人民医院:

荣获全国健康管理示范基地

本报讯(记者 刘臻 通讯员 安海梅 罗琼) 近日, 国家健康管理学科建设与科技创新中心组织专家到市第一人民医院, 对该院健康管理(体检)中心工作进行了现场核查评估, 经专家评审和投票表决, 该院健康管理(体检)中心被确定为全国健康管理示范基地。

据介绍, 近 5 年来, 该院对健康管理(体检)中心建设加大资金投入, 全面改造内部环境与设施, 不断改进工作流程、推进精细化健

康管理, 实行体检“一站式”无缝隙服务, 追踪督查体检项目质量, 利用 PDCA 循环原理, 持续整改服务细节问题, 最大程度地增加体检者的安全感与获得感。在健康管理體系设计上具有四个特点, 一是针对团体, 进行专业化体检设计与接待; 二是针对个人, 进行个体化体检项目设计; 三是规范体检报告系统化; 四是在体检后期健康干预和健康管理方面, 形成四级审核负责制。

市中心医院:

加入省儿童康复联盟

本报讯(记者 刘臻 通讯员 李景兴) 近日, 市中心医院作为联盟的创始委员单位加入了湖南省儿童康复联盟。

作为联盟的创始委员单位, 市中心医院康复医学科能共享湖南省儿童医院康复医学中心的专家资源、临床资源教学资源、科研资源、管理资源, 实现“双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式, 并提供技术支持, 业务指导、人员培训、信息共享等支撑, 促进该院儿童康复科人才队伍建设, 提升科室诊疗水平, 实现与湖南省儿童医院康复中心同质化发展, 让孩子们在衡阳市也能享受湖南省儿童医院一样的诊疗技术和服务。

市中心医院儿童康复科成立于 2013 年, 成立之初即按照湖南省儿童医院康复中心科室模式设置科室各个治疗部门, 配备仪器设备, 制定了特色的中西医结合的治疗方案。

目前, 市中心医院儿童康复科设置齐全, 有运动治疗室、感觉统合治疗室、作业治疗室、智训语训室、康复评定室、智测室、水疗室、高压氧室、针灸室、物理因子治疗室、推拿治疗室, 可开展运动治疗、步态训练、针灸、耳针、穴

位贴敷治疗、小儿推拿、水疗、智力训练、语言训练、脑循环、脑磁疗、中频、低频、电针、红外线、导平、痉挛机等理疗。该科擅长治疗运动、语言、智力等发育迟缓, 脑瘫, 脑炎后遗症, 各种原因导致的脑损伤, 脑外伤后遗症, 注意缺陷多动症、自闭症等脑神经发育疾病, 臂丛神经损伤, 面瘫等周围神经损伤; 鸡胸、斜颈、足畸形(X、O 型腿, 内外八字脚, 足内外翻)等手法及矫形支具矫正; 便秘、腹泻、消化不良、体虚易感、咳嗽等内科病的小儿推拿治疗。即将开展听觉统合、生物反馈治疗自闭症、注意缺陷多动症、学习能力低下等治疗。开科以来, 为近 30000 名儿童进行了评定, 为数千患儿进行了康复治疗, 让数以千计的患儿从这里康复, 近年来获家属感谢信及锦旗数十面(封), 承载着医患一家亲的情感。

近年来, 该科以医院建设胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心和危重新生儿救治中心“五个中心”为契机, 引进先进的康复设备, 选派派医疗骨干外出学习新技术, 提升诊疗技能, 更新治疗理念, 改进治疗方法, 提高疗效。

南华医院:

表彰一批优秀党务工作者和优秀党员

本报讯(记者 刘臻 通讯员 陈永胜) 近日, 南华医院召开庆祝中国共产党建党 98 周年暨表彰大会, 表彰了一批优秀党务工作者和优秀党员, 并为新党员举行宣誓仪式。田英、马小峰等十名同志荣获“十佳优秀党务工作者”和“十佳优秀共产党员”荣誉称号。

“医院将继续以‘不忘初心、牢记使命’主题教育为契机、以基

层党支部‘五化建设’为抓手, 擦亮‘公立医院公益性’和‘大学附属医院综合性’两张名片。”该院党委书记田英在会上表示。

随后, 南华大学党委委员、副校长、衡阳医学院院长姜志胜为全院党员进行专题授课, 传达了《公立医院关于加强党的建设的意见》文件精神, 要求从严从实抓好党建工作, 提升党建水平。

失眠,数羊有用吗? 如何科学评估孩子智力?

听听神经心理学专家怎么说

本报讯(记者 刘臻 通讯员 刘立君) 你有过失眠的经历吗? 一晚上一遍又一遍数羊仍睡不着? 你想知道自己的孩子有哪方面的发展潜质吗? 近日, 市中心医院承办的 2019 年衡阳市神经心理学组年会上, 对于这些问题, 在场的专家一一进行了解答。

中南大学湘雅三医院候德仁教授以《神经心理疾病的识别与药物选择》为题开始了本次学术年会的讲课, 他详细介绍了神经心理疾病的主要临床表现、生物学基础、发病机制以及他们的诊断和处理。在授课中, 他还特别比较了各种新型抗抑郁药的特点及不同的选药原则, 让参会人员对抑郁的症状和治疗

有一个清晰的认知。湖南省脑科医院临床心理科心理评估师朱娟娟作了《韦氏智力评估》, 她从智力测试的相关知识、韦氏智力的前世今生, 讲到了韦氏智力的操作、临床解读等, 家长可以通过测试了解自己孩子的特长及不足, 进行着重的培养。南华大学南华医院院长汤永红作《失眠的防治》讲课, 他认为失眠的治疗有多种方法, 如药物、认知行为疗法、物理治疗等, 不同的情况可选用不同的方法。衡阳市神经心理学组组长胡新平作《帕金森病非运动症状尤其是抑郁症状的管理》的讲课, 让大家认识到 PD 病人的焦虑、抑郁对病人的生活质量有很大的影响。