

影像学界“福尔摩斯”肖湘生坐诊市中心医院后,为家乡人民带来了哪些实惠与裨益,听听患者与医生们怎么说——

火眼金睛 让疑难杂症不再难

■文/图 本报记者 刘臻

自今年3月29日,“肖湘生教授工作室”正式入驻市中心医院的国内知名专家工作室以来,素有影像学界“福尔摩斯”之称的肖湘生教授已经在家乡衡阳坐诊了3次,吸引了不少患者慕名前来就医。

他的“回归”为家乡人民带来了哪些实惠与裨益,让我们听听患者与医生们怎么说。

A 定心丸,明确诊断让患者如释重负

有的病人在他精湛的医术诊断下,如释重负。

53岁的李女士几年前被查出肺部多发性结节。她走遍北上广各大医院,寻遍专家名医,得到的答案也不一。“有说是良性结节,建议定期随访;有说是不确定是良还是恶,建议穿刺活检;还有说是细菌感染,建议用消炎药的。反正各有各的说法不一,我也不知道该听谁的。”4月29日上午,李女士应约来到“肖湘生教授工作室”,一边说着自己的经历,一边递上自己的片子。

拿到片子后,肖湘生教授利索地拿着胸片专注地端看。

两分钟后,肖湘生教授肯定地告诉李女士说:“放心,只是良性结节,是由于陈旧性炎症导致的。”

得到肯定的诊断回答后,李女士脸上紧张的神态舒展不少。像这样的例子还有很多。50岁的陈女士也是这样一例。

她是市中心医院呼吸内科的“老病号”。几年前,她被检查出肺部有结节,虽然无法确诊到底是良还是恶,但是反复咳嗽、背痛、胸痛等症状,随之而来恐惧焦虑的情绪折磨着她,让她一度怀疑自己患上的就是肺癌而且已经发生了骨转移。为此,她自己上网查了

不少资料,咨询了不少医生,得到的答复虽然各不相同,但是也让她越发焦虑不安。

3月28日下午,她慕名找到了肖湘生教授,迫切希望得到一个一锤定音的答案。

“建议再观察个3—5年,就算最差的结果也就是个‘原位癌’。”肖湘生教授肯定地说道。

“真的不用做任何治疗吗?”陈女士追问道。

“不用!但是如果你实在不放心的话,也可以选择现在手术,不过我的建议是先观察。不用太担心。”肖湘生教授温和坚定的回答让陈女士焦躁的情绪瞬间烟消云散。

“心里的大石头终于放下了!”陈女士坦言,这感觉如同吃了颗定心丸一般。

肖湘生教授告诉记者,病人拿到不明确诊断报告,可能工作不安心,吃不下,睡不香,全家人都不安心,到处求医问诊,影响工作生活,甚至抱着“错杀一千不放过一个”的态度选择手术或者放疗、化疗。虽然较大的或较晚期的肿瘤诊断相对容易,但诊断出来意义不大,很难治愈。小的肿瘤、早期肿瘤诊断很难,但诊断出来能大大延长病人的生存期。



肖湘生教授与患者亲切交谈

拿到片子后,肖湘生教授拿着胸片认真地端看。

两分钟后,肖湘生教授肯定地对着妻子张某某说:“你肺部没有肿瘤,患上是一种罕见的且不典型的寄生性曲霉菌。没有太大关系,建议观察一段时间。”多年深耕在肺部影像学的经验,让他对于片子上的一点点异常,都十分“敏感”,便是不典型症状下的疑难杂症都难逃他的火眼金睛。

随后,他拿起谢某的片子说:“你患上的是早期肺癌,不过也没有很大问题,做个手术就可以了,不用太担心。”

C 教学相长,推动我市影像学发展

撒豆成不了兵,肖湘生教授撒出去的,是扎扎实实的技术。

如何提高早期诊断水平?肖湘生教授的经验是,科学地改善检查方法,认真寻找早期诊断证据,提高早期诊断水平。比如长征医院CT检查的技术要点是“一全三多”,即:薄层全容积扫描及靶扫描、多种窗位显示、多期相密度分析、多种后处理并用,详尽显示病灶的形态、边缘、密度、小气道的改变、小血管的改变等。

肖湘生经常对他的学生和年轻医生们说,影像科医师是干什么的?那就是诊断疾病,诊断是治疗的前提,没有正确的诊断,就没有有效的治疗;诊断错了,治疗一错,后果不堪设想。所以,肖湘生要求他们对每一个来影像科检查的患者要明确四点:一是患者有没有生病;二是生的什么病,是炎症?肿瘤?良性还是恶性?必须准确无误;三是如果有病,那病到什么程度,即进行分期,假如是肿瘤,是早期还是晚期,以便于制定正确治疗方案;

四是治疗后复查,帮助评价治疗效果,是否修改治疗方案。

在每月来衡的行程中,肖湘生教授总会抽出2个小时与大家分析业界热点,分享经验和技巧。

“明确诊断后,治疗也得跟上。”5月30日,肖湘生教授给大家讲授的课题便是介入治疗在肺部疾病方面的前沿技术。不仅要给患者看好病,更要给衡阳的年轻医生留下知识,做到知行合一,是他常挂在嘴边的话。

市中心医院影像科副主任李勤是肖湘生教授在衡阳的助理,在他眼中,无论是技术还是人格魅力,肖湘生教授都极具大家风范。“无论是对患者还是年轻医生,他从来都不摆架子,平易近人。他也常告诫我们,作为一名影像科医生,年轻时,可以全面发展,但是等到积累一定的经验后,务必要瞄准专科,细化专业,掘井深挖,扎根钻研,学深学精。”这一人生告诫,点亮了无数如李勤一般的年轻医生在影像科前行的道路。

荧光定位技术 让肺小结节无处遁形



手术现场

本报讯(文/图 记者 贺正香 通讯员 蔡斌)6月3日,南华大学附属第二医院胸外科成功将“荧光定位技术”+“Tubeless VATS(无管胸腔镜)单孔技术”相结合,为一名患者成功完成了左上肺5mm肺小结节精准切除手术。

3天前,王女士(化名)因体检发现左上肺磨玻璃结节,收住该院胸外科。高分辨率CT提示结节直径仅5mm,而且位于肺组织内较深部,胸腔镜微创手术中对于这些不可见、不易触及肺小结节的定位和切除具有很大的挑战性,为精准切除肺小结节,胸外科为该患者制定了“荧光定位+近红外胸腔镜手术”的方案。

术前,在CT引导下用吲哚菁绿荧光定位肺结节,顺利完成定位后,由胸外科、麻醉科、手术室密切配合,将荧光定位技术与该科优势项目Tubeless VATS自主呼吸麻醉

胸腔镜手术完美结合,仅用1.5cm单孔下运用近红外荧光胸腔镜肺小结节切除。

胸外科副主任刘翔博士介绍,随着体检意识的增强和CT检查的普及,肺小结节和磨玻璃影检出率越来越高。对需要手术的病人来说,病灶越小,手术越早越好。而对于医生来说,病灶越小,术中精准定位越难。尤其是位于肺深部的结节,常常让手术医生头痛。近红外荧光胸腔镜与普通胸腔镜不同的是:术中定位肺小结节区域进行荧光显影,病灶“无处遁形”,从而达到精确切除肺结节的,并最大程度地保留患者肺功能。此外,荧光造影剂没有放射性,病人及医务人员相对更加安全。同时,术中实时评估,手术操作、观察同步进行,缩短了手术时间。

据了解,该项技术基本对切除的组织标本没有影响,方便病理科医生处理标本和提高诊断率,特别适合肺磨玻璃结节的微创手术。

全国血液净化 护理研讨班开班

南华医院“高钠血症CRRT治疗之枸橼酸钠抗凝”案例获一等奖

本报讯(记者 刘臻 通讯员 廖红伍 陈永胜)5月30日至31日,“第六届全国血液净化护理精益管理”研讨班在南华大学附属长沙中心医院举行,来自全国各级医疗机构血液净化专家及精英骨干共200余人参加培训。

来自省内外10余名专家围绕血液净化中心的绩效管理、质量管理、院感控制、专科护士培训、血管通路管理、优质护理服务、规范化操作、透析并发症的防治以及新技术的开展等话题为学员们进行了精彩的授课,引发会场热烈讨论。

研讨班上还进行了“血液净化护理质量管理与风险控制”案例竞赛,来自全省的10家医院进行了激烈角逐。南华大学附属南华医院血透室护士长邓凤英汇报的“高钠血症CRRT治疗之枸橼酸钠抗凝”案例极具新颖性、实用性,为解决“有活动性出血的顽固性重度高钠血症”难题提供了有效解决路径和参考方法。该案例既平稳降钠,又避免了患者发生脑水肿并发症的风险,同时减少了管路透析器等耗材的更换,节约了患者的医疗费用,减少了护士的工作负荷,得到了大家的一致赞誉,并荣获一等奖。

作为衡阳市血液净化护理专业委员会副主任委员和南华医院血透室护士长,多年来,邓凤英紧跟专业前沿,掌握行业最新标准、规范,勇于创新,利用各种途径自学新技术,带领科室每年开展2—3项新技术,为患者解决实际问题,同时在行业操作指南的基础上结合科室自身特点,参与制定了医院所有血液净化技术的操作流程与考核标准,从制度上减少安全隐患,确保医疗安全。

B 火眼金睛,让疑难杂症不再难

去年12月1日,我市举行纪念肖湘生教授从医60周年仪式,宣告衡阳市肺病诊疗中心在市中心医院成立。肖湘生教授又在市肺病诊疗中心建立了自己的工作室,他希望,通过这个工作室,一方面让衡阳老百姓看病更方便,另一方面来帮助衡阳培养更多优秀的基层大夫,提高衡阳基层医疗卫生服务水平,让疑难肺病诊断不再难。

市中心医院院长申惠龙在接受记者采访时表示,肖湘生教授在微小肺结节诊断方面有“神眼”之称。“肖湘生教授工作室”是第一个入驻市中心医院的国内知名专家工作室,下一步,医院将围绕专业体系的构建,继续引进国内知名专家团队,这将成为医院专业建设发展的一个重要举措。对于衡阳人民来说,也能有机会与国

内高水平专家面对面交流。

市中心医院党委书记肖友儒告诉记者,肖湘生教授的“回归”不仅让衡阳周边的老百姓得到实惠,也将使市中心医院医生的医疗技术水平得到提高。肖友儒表示,医院将加强学科建设,采取柔性引进的办法,邀请国内重量级专家先签约,后请进来医院定期看门诊,将市中心医院打造成开放型高端医疗平台。

67岁的谢某与63岁的张某是夫妻。4月29日下午,他们应约走进“肖湘生教授工作室”。

前段时间,夫妻俩在体检中同时查出患有肺结节。

“我们跑了不少医院,医生不是建议长期随访就是建议手术治疗。”丈夫谢某递上自己的片子,说道。



出生2周的Chris-China ■曹正平 摄

本报讯(记者 刘臻 通讯员 陈永胜 谢南丽)近日,因一路战略来衡阳培训的篮球运动员Florance,在南华医院生下宝宝Chris-China。

Florance今年21岁,萨摩亚人。她来南华医院急诊科就诊前一天就出现腹痛,呈进行性加重。入院后,经



Florance(左三)抱着孩子与医护人员合影 ■曹正平 摄

医院多学科协作,确诊为“妊娠中期,子痫”,已进入产程。由于其在整个妊娠期中完全不知晓自己怀孕,坚持减肥致孕期营养不足且不断进行高强度对抗运动导致孩子存在宫内窘迫且系早产。对此,医院高度重视,立即启动危重新生儿救治小组和危重新生儿救治小组绿色通道,成立了以儿科主任刘晓日为组

长的新生儿复苏小组。

6个小时后,孩子被剖宫娩出,出生体重2100g。由于母亲羊水重度污染,孩子生后的胎龄被评估为36周,属于小于胎龄儿,提示宫内生长发育迟缓。宝宝出生后不久即出现气促、呼吸困难,查感染指标明显增高,胸片提示肺炎。诊断为:新生儿肺炎、新生儿败血

症(临床诊断)、早产儿、小于胎龄儿。

经过该院医护团队精心治疗与护理,几个小时后患儿病情逐渐好转,血氧维持正常,下调呼吸机参数,及早下调浓度为正常氧浓度。在此期间,医务人员曾多次尝试停用呼吸机,但由于宝宝发育及感染多种原因始终不能撤离呼吸机,于是护理人员随后采取俯卧改善通气,间歇停呼吸机锻炼宝宝呼吸情况。

新生儿抢救过程中,主管医生与患儿母亲积极沟通,有效安抚母亲焦虑情绪,双方处于相互包容理解状态。5月26日,宝宝自主呼吸平稳,终于撤离呼吸机。

6月1日是宝宝住院第11天,各项指标已经恢复正常。主管医生表示,再观察一段时间便可出院。“我真心想为这个医院的团队点赞!不仅服务好,技术也十分精湛!”采访中,Florance向全体医务人员表达由衷的谢意,并将宝宝取名为“Chris-China”,以此感谢中国医护团队的精心治疗与呵护。

萨摩亚宝宝在南华医院出生

衡阳师范学院开展“爱心传递·生命接力”志愿献血活动

221名志愿者撸袖献血

本报讯(记者 刘臻 通讯员 谢媛)近日,衡阳师范学院为期两天的“爱心传递·生命接力”志愿献血活动落下帷幕,他们用实际行动积极响应

“创文创卫”工作,助力“衡阳群众”品牌创建。

活动现场,身着“衡阳群众”红马甲的志愿者们依次填表、验血、量血压,等候献

血。医务人员细心地为献血者录入信息、检测血样、采集血液。据介绍,在志愿献血活动前,为了让志愿者全面了解献血流程和注意事项,学校特邀市中心血站工作

人员开展专题培训,为志愿者讲解献血健康知识和献血后的自我养护。

本次志愿献血活动共有940余名志愿者参加,221人成功献血。

南华医院 大家齐参与 工间操做起来



工间操

本报讯(文/图 记者 刘臻 通讯员 刘曦荣 李瑶)“一二三四,二二三四……”6月5日上午10时,南华医院门诊六楼行政办公区一单元大厅响起了嘹亮的工间操口令,机关后勤全体干部职工在领操员的带领下,伴随快慢有致、收放自如的节奏,踢腿、摆手、弯腰……认真操练第九套广播体操的每一节动作。

开展工间操活动,是推进“全民健身”的有力行动,是我市创建全国

卫生城市的重要指标,是湖南省卫生健康委“健康素养促进”项目的工作要求。为此,南华医院高度重视,认真组织,制定《南华大学附属南华医院工间操活动方案》,明确参操对象、活动形式和操练时间,严格考勤,把科室和个人参操情况与年底评优评优挂钩,确保创卫和创建“健康促进医院”的部署要求在医院不折不扣、落地生根,形成常态长效,达到“以活动健身健美,让工作轻松快乐,为双创尽心尽力”的目的。