

慢性丙型肝炎如何规范化治疗?

南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)中西医结合肝病科主任胡莉华认为,对丙肝患者进行合适药物的选择、治疗中及治疗后的规划随访,是医生义不容辞的职责

■本报记者 贺正香



胡莉华

专家介绍

胡莉华,南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)肝病中心主任、主任医师,中华预防医学会感染病防控分会委员、中国健康管理委员会湖南省肝病学组委员,湖南女医师协会理事,湖南省肝癌诊疗联盟常务理事,衡阳市传染病和结核病专业委员会主任委员,全国肝胆病咨询专家,衡阳市医学会第八届理事会理事。衡阳市第十四届人大代表,2018年荣获首届医生节“衡阳好医生”称号。

由于近些年来肝病的发生有上升趋势,这给群众的健康带来了极大威胁,因此预防肝病变得相当重要。在肝炎疾病当中,慢性丙型肝炎治疗规范化如何实施?日前,记者专访了南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)肝病科主任胡莉华。她说,由于历史遗留问题,衡阳的丙肝病人很多,很多的仿药充斥医药市场,病人给病人治疗的现象普遍存在,急需医生规范化管理,对丙肝患者进行合适药物的选择,治疗中及治疗后的规划随访,是医生义不容辞的职责。

慢性丙型肝炎治疗目标:获得病毒学治愈

提到肝炎,大部分人会想到乙肝。其实,肝炎有很多类型,比如甲肝、乙肝、丙肝等。丙型肝炎病毒,简称丙型肝炎或丙肝,是由丙型肝炎病毒(HCV)引起的,主要通过血液传播的,一是经输血传播,一是经不洁注射引起,性接触传播较低。丙肝临床表现与乙肝相似,但症状较轻,一般不易引起重视。社会上对乙肝的宣传较多,群众对乙肝很熟悉,对丙肝则比较陌生。其实目前南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)住院患者

中丙肝引起的肝硬化患者占比约三分之一,都是因为没早发现早治疗导致的。

据胡莉华介绍,中国丙型肝炎报告病例数庞大,且2017年较前有所增长。卫计委公布的数据显示,最近10年我国丙型肝炎病毒感染报告病例数逐年上升趋势,从2006年的70681例,急速增长到2012年的201622例,在之后5年稳定在20万例/年,但2017年上升至242897例。

胡莉华说,慢性丙型肝炎治疗目标是获得病毒学治愈。抗病毒治疗的目标是清除丙型肝炎病毒(HCV),清除或减轻HCV相关肝损害,阻止进展为肝硬化、失代偿期肝硬化、肝衰竭或肝细胞癌(HCC),改善患者的长期生存率,提高患者的生活质量,预防HCV传播。

据介绍,为提高中国丙肝领域的诊断率和治疗率,丙肝疾病科普、丙肝检测、直接抗丙肝药物(DAA)规范使用等都是不容忽视的重要过程;针对HCV感染的危险人群开展健康教育,提高群众对HCV感染的警惕;推广抗体检测和HCV RNA核酸检测两步确诊HCV感染(HCV RNA核酸检测为最终诊断指标),临床医生可根据HCV RNA水平选择药物和判断疗效;推广正规丙肝治疗药物,避免非法购药和假药流通,保障患者利益;医嘱或宣教详述DAA的使用方法。

胡莉华说,在DAA时代,病毒学治愈即获得持续病毒学应答(SVR)。慢丙肝患者抗病毒治疗获得SVR能显著降低HCC和肝功能失代偿风险,提高总生存率。丙肝规范化治疗的意义,保证患者获得SVR,减少复发,减少不必要的不良反应,获得长期受益。

丙肝DAA规范化治疗的思路

据胡莉华介绍,由于DAA方案的病毒学疗效确切、使用方便、安全性和耐受性好,无干扰素、无利巴韦林的DAA方案已广泛应用于丙肝无肝硬化患者或丙肝伴代偿期(Child-Pugh A)肝硬化患者,包括:初治患者(HCV感染未经治

疗、经治患者(之前接受过PR或PR联合利巴韦林治疗的患者)。

胡莉华说,原来干扰素联合利巴韦林是经典抗丙肝治疗的方法,2014年欧肝会及2015年的我国慢性丙肝治疗指南均推荐使用DAA方案。其实,南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)在2015年上半年一位病人外购索非布韦,开启了该院小分子抗丙肝病毒的历史,随着许多的DAA不断在我国上市,患者选择的治疗方案及药物也不断增多。目前在2018年的美国肝病学会上,丙肝的治疗已不再推荐含干扰素和利巴韦林方案。

胡莉华介绍了丙肝DAA规范化治疗的思路。治疗前检查包括基因型、纤维化分期、基线一般检查,再选择合适治疗方案。治疗期间也需要监测包括血常规、肝功能、肾功能、HCV RNA,同时注意药物的不良事件。治疗后每半年也需进行复查,观察是否复发及病情发展,预防肝癌的发生。

胡莉华告诉记者,南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)是一个治疗传染病的百年老院,其中肝病专科是湖南省重点专科,拥有强大的肝病治疗专家团队及和蔼可亲的护理团队,尤其重视后医疗服务。只要在他们的肝病中心里治疗过的每一位患者,都会成为医生护士们的朋友,都能得到细致周到的后医疗服务,全程为患者提供及时、正确的康复建议。

胡莉华介绍,该病区秉承“人文医疗”的理念,让就诊者不再对看病有恐惧感,全程导医服务,细致温馨,体现浓郁人文关怀,让患者放心就医。

近年来随着通讯网络技术的不断发展,随访的具体操作也更简便快捷,对于病情较轻的或病情稳定的患者一般使用电话或短信或微信进行指导,对于病情出现波动的或者病情较重的患者,则通过门诊、住院进行指导或治疗。他们医师团队的每一位医师的电话都是24小时为患者开通的,随时为患者服务,赢得了患者及家属的尊敬与好评。

让每位患者恢复健康

——访市第一人民医院“优秀护士长”金洋帆

■本报记者 刘臻 通讯员 管华林 罗琼

在患者眼中,她是温柔善良、关心体贴、护理了得的“帆姐”,在同事面前,她是谦和亲切、干劲十足的“金护士长”,在家人心里,她是位爱家的好妻子、好妈妈……

23年护理生涯中,金洋帆历任心胸外科、老干科、ICU,手术室护士,2010年至今任神经外科、烧伤整形外科护士长,从一名“小护士”成长为一名资深护士长。日常事务虽然繁忙,但她注重细节,对团队关爱备至,对工作精益求精,对护理事业倾注了大量的心血和精力。近年来,她先后获得“衡阳市卫生系统技能操作比赛”第一名,“衡阳市优秀护士”“衡阳市青年岗位能手”,多次被评为医院“优秀护士长”“优秀护士”“十佳技术能手”“最满意护士”等荣誉。

勇挑重担,细心护理疑难杂症

尽管经验丰富,但金洋帆常常以“天外有天,人外有人,学无止境”来自勉,常利用休息时间在互联网上搜索护理工作发展最前沿的知识,不断学习和及时掌握国内外的最新技术标准。

2008年,金洋帆作为医院选拔的技术骨干苗子,被选派至北京安贞医院进修学习“心脏手术配合”,学成归来后,她独立配合医疗专家实施心脏移植术、升主动脉置换术、冠脉搭桥等高难度手术。

2010年,医院创建神经外科时,凭借出色的工作和积极的表现,她赢得了医院领导的赏识和科室同志们的信任,被推荐为该科护士长。

从“心”关爱,帮助患者重燃希望

作为护士长,金洋帆认为要当好一个合格的指挥官,以身作则就是说服力,让每位患者恢复健康就是她坚持战斗的不竭动力。

2016年6月,科室同时收治因火灾导致一家三口特重度烧伤患者(烧伤面积均80%以上,合并吸入性损伤),这类病人的死亡率极高。接到病人即将入院的通知后,迅速调派护理人员,组成3支抢救小分队,有条不紊地配合医生进行抢救。她率领全科护理人员上特护,守在病人床前,连续奋战30多个日日夜夜,终

神经外科在医院属于高风险科室,每天面临的是危重患者,基础护理工作量大,同时新成立的科室各项工作刚刚起步,科内又先后开展了许多新技术、新项目,这对护士长来说提出了更高的要求。对此,金洋帆经常身先士卒带领全科护士苦练基本功,强化专业素质。“当时,我就从吸痰开始,让科室的护士们一项一项地反复练习,坚持每项基本技术操作人人过关,人人精湛。”她回忆道。

担任护士长后,她积极配合科主任抓业务建设与发展,协助科主任先后开展了脑肿瘤切除、脑动脉瘤夹闭术、脑室腹腔分流等高难度手术,其中“岩骨斜坡脑膜瘤切除术”开辟了衡阳市脑科手术的新天地。

于让年仅6岁的小女孩转危为安。

“虽然孩子的生命被成功抢救了,但在治疗护理的过程中,我们发现这次意外烧伤对孩子造成了严重的心灵创伤,经常偷偷哭泣还不愿意说话。”为了让孩子积极乐观起来,她翻阅相关书籍、咨询心理医生,对患儿采用生活接近法进行心理护理,以多种角色身份与患儿交流,慢慢地患儿变得愿意和护士交流,最终在护士们的帮助下,孩子逐渐走出了阴霾,康复出院迎接新的生活。



金洋帆

匠心磨砺,不断优化护理技术

作为一名护理管理者,金洋帆深知不仅在工作中要做学科带头人,不断地提升自己的专业水平和业务能力,还要有创造性的思维能力,解决实际护理工作当中的难点问题。

每次开展新业务、新技术时,在技术上她都要求精益求精。

为了提高低年资护士在VSD术后观察患者引流的有效性,她阅读各种护理杂志,不断总结经验,撰写论文,将可视化应用在VSD负压引流术后护理中,取得了良好的效果。该创新成果还在湖南省烧伤整形护理实践案例中荣获“优胜奖”。

在管理上她不断推陈出新,在全院率先实行医护多媒体交班。这种交班模式得到院领导的充分肯定。2015年在护理部领导的指导下,率先开展“品管圈”活动。第一期成果代表医院参加衡阳市“护士专科能力提升”竞赛活动中荣获“优胜奖”。第二期成果在院“品管圈”竞赛中荣获“一等奖”。2015年,在医院领导的支持下,她带领科室护理团队成功申报成

为衡阳市烧伤整形护理专业委员会主委单位。2016年,率先开展循证护理查房,通过循证护理实践提升护理团队的护理科研能力。

作为湖南环境生物学院护理学院《基础护理学》教员、医院护理人员岗前培训师,金洋帆深知在新的时代,好护士不能再仅仅会打好针、发好药,而是要在具备扎实的理论和实践能力同时拥有出色的沟通交流能力,能让患者在治病的同时,获得更多的健康知识。因此,她不仅在工作上严格管理和要求护士,还十分重视护士的全面发展,积极培育健康向上的团队文化,组织全体护士参加技术比武、学术交流、户外拓展、游泳赛、健美操赛、歌咏赛、演讲赛等活动。而在这些活动中,科室的多名护士都捧回大奖,这让金洋帆十分欣慰。近年来,在科室双文明建设中,她带领护理团队通过一次次的团结协作,克服困难,获得了不少荣誉,科室被多次评为温馨病房。

5月15日是我国第26个“防治碘缺乏病日”,今年的活动主题是“科学补碘益智,健康扶贫利民”。市疾控专家表示——

预防、控制碘缺乏病的根本措施就是补碘

本报讯(记者刘臻 通讯员李传华)今年的5月15日是我国第26个“防治碘缺乏病日”,今年的活动主题是“科学补碘益智,健康扶贫利民”。

碘的充足与否直接关系到健康,甚至与人的智力发育有直接关系,它是影响智力发育的重要微量元素。我国是碘缺乏病危害十分严重的国家,缺碘涉及地域广,威胁人口多,特别是对碘极为敏感的婴幼儿、育龄妇女、孕妇等人群。孩童时期缺碘,会损害儿童大脑神经发育,引起不同程度的智力缺陷、学习能力低下,对孩子的成长有不可逆的危害。碘缺乏还会导致胎儿死亡、畸形、聋哑或流产、早产。另外,碘缺乏还会导致地方性甲状腺肿,俗称“粗脖子”或“大脖子病”。更严重碘缺乏会引发地方性甲状腺癌,表现为聋、哑、呆、傻。由此可见,碘虽微小,但对人体却非常重要。

但现实生活中,人们对碘缺乏的危害及预防知识掌握严重不足。因此普及碘缺乏病防治知识,提高自我保健意识,加强宣传教育是当前防治碘缺乏病工作中十分紧迫的任务。

市疾病预防控制中心此次宣传“防治碘缺乏病日”的活动有线上、线下两种形式。线上,市疾病预防控制中心通过微信、微博等新媒体向公众在线推送碘缺乏病科普知识。线下,市疾病预防控制中心与4个城区疾控中心联合市盐务局,5月15日上午,在莲湖广场开展

碘缺乏病宣传日,其它县(市)区疾控中心联合盐业部门在当地开展形式多样的现场知识互动、免费咨询等活动。活动旨在向广大市民普及碘缺乏病知识,让市民了解什么是碘缺乏病、碘缺乏病的危害,同时倡导食用加碘盐,学会正确保管和食用碘盐,并告诉市民预防、控制碘缺乏病的根本措施就是补碘。

市疾控专家表示,正常成人每日需要的碘摄入量约为150微克,人体对碘的储存能力有限。我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持3个月,因此补碘应遵循长期、微量、日常和生活化原则。人类经过近一百年的探索和实践证明,食盐加碘具有安全、有效、简单、易行、价廉、能够长期坚持食用的优势,成为补碘的最佳途径。我市经过二十多年的努力,目前已达到了消除碘缺乏病的标准,但我市外环境缺碘状态持续存在,必须长期坚持食盐加碘为主的综合防治措施。

活动当天,全市共发放宣传资料28000余份、环保袋4000个,张挂横幅30条,设置宣传画55份,派出宣传车辆31台,接受群众咨询8300人次。



主办单位:市疾控中心 衡阳日报

市中心血站

“工间操”动起来 精气神提起来

本报讯(记者刘臻)根据创建“国家卫生城市”工作中“广泛开展全民健身活动,机关、企事业单位落实工作场所工间操制度”的具体要求,近日,市中心血站开展推广“工间操”活动。每日上午10时,该站干部职工在一楼大厅依序站好,伴随着第九套广播体操音乐,开始了15分钟的工间操活动。良好的精神风貌、整齐划一的动作,成为该单位的一道靓丽风景。

“工间操”是一种喜闻乐见的健身形式,通过工间操活动的开展,在该站形成强身健体、愉悦身心、激发活力的良好氛围,让干部职工在紧张忙碌的工作之余,放松身心,缓解疲劳,拥有健康的体魄,促进了身心健康,提升了干部职工的“正能量”和工作效率,加强了干群之间和部门之间的协调交流,增强了全体干部职工的凝聚力与向心力。

南华大学附属南华医院

一批优秀护士受表彰

本报讯(记者刘臻 通讯员陈永胜 李瑶)5月14日下午,为庆祝第108个国际护士节,南华大学附属南华医院召开“5·12”国际护士节庆祝表彰大会,一批优秀护士受到表彰。

大会宣读了《2018年护士岗位技能训练和竞赛表现突出的集体和个人的通报》及南华大学附属南华医院关于表彰2019年“优秀护理单元”和“十佳护士长”“十佳护士”的决定,对在湖南省2018

年护士岗位技能训练和竞赛中获奖的参赛选手和2018年度医院优秀护理单元、十佳护士长、十佳护士进行了表彰。

据悉,近年来,在该院深化改革、三甲复评、优质服务活动和助力改善医疗服务行动计划、护理学科发展、医院管理、6S精益管理、对口支援与帮扶工作、各级各类比赛和医院各类文艺活动中,护理队伍均以出色的表现,为医院的发展作出了重要贡献。



近日,衡山县红十字会联合县卫健局在全县范围内组织开展无偿献血活动,采集献血量近五万毫升。 ■余浪沙 摄

简讯

▲为了积极响应市创卫办号召

的爱国卫生运动和周五“义务大扫除”活动,5月17日下午,市疾控中心组织全体干部职工近200人对中心院落和职业病防治院开展卫生大扫除活动。该中心要求职工每周五下午开展“义务大扫除”活动,提升干部职工的卫生意识,全面净化单位内外环境,让“创卫”深入人心。

(记者刘臻)

▲近日,衡东县红十字会和县献血办联合市中心血站在县文体广场开展无偿献血活动。该县卫健局机关、县红十字会等6个单位干部职工及社会爱心人士冒雨参加无偿献血,献血量达16000毫升。(记者刘臻 通讯员樊定成 邹文娟)