

全国眼整形大咖 云集衡阳纵论“眼”值

杨锋教授眼整形培训班暨联合筋膜鞘(cfs)在重度上睑下垂治疗中的应用学习班在我市开班

■本报记者 贺正香 通讯员 徐立立



全国知名眼整形专家杨军教授讲授上睑下垂治疗策略

11月17日，由全国继续教育委员会、南华大学附属第二医院主办，杨锋教授眼整形培训班暨联合筋膜鞘(cfs)在重度上睑下垂治疗中的应用学习班在我市开班，来自全国15个省市区的100多名医美同道一起分享一场医美眼整形“盛宴”。

全国整形大咖纵论“眼”值

全国整形外科及医疗美容领域的权威专家、三甲医院知名专家汇聚一堂，他们是中国医师协会美容与整形分会眼整形专业委员会主委、上海九

院整形外科专家杨军教授，中国医师协会美容与整形分会眼整形专业委员会常委、秘书长、南华大学附属第二医院医疗美容科主任杨锋教授，美莱集团眼部整形首席专家杜园园教授，南方医科大学整形外科博士、中国眼整形联盟(BPG)专家潘斌教授，湖南省医疗

形美容协会副会长、中南大学湘雅医院整形美容外科主任雷少榕等。

参会专家们以眼部整形(重度上睑下垂、眼整形修复)最新前沿技术创新与技术实践为主题，从学术分享、案例直播、解剖实操等不同形式进行深入的课题分享及技术交流。

杨军教授、杨锋教授、杜园园教授、潘斌博士、雷少榕主任分别在会上就眼整形的实操理论及临床实用作了相关的专题分享，将学科进步的最新进展、疑难病例的处理对策进行深度剖析探讨。医美同行热烈交流，百余专家学者全程细致用心，氛围活跃，大家积极提问，认真记录笔记，几位专家面对参会者的提问也是耐心解答，直点精髓。

现场案例全方位直播，共同交流眼整形技术

在11月16日的手术案例直播主场，多位整形专家对眼整形美容与修复进行了手术直播演示，以近距离的手术实况展示当下眼整形技术创新成果，为广大医美同行提供了面对面讨论、手术实操学习的机会。

11月18日上午举行了解剖案例直播。双眼皮手术现已成为民众接受度和需求度最高的整形外科手术，但目前双眼皮市场乱象导致双眼皮失败现象频发，双眼皮失败修复需求与日俱增。本次会议通过手术实操解剖，更准确、直观地了解手术技法与眼部结构，提供了一套极为严谨乃至严苛的流程。

新生儿宝宝腹大如鼓？竟是巨大畸胎瘤惹祸

南华大学附属第二医院小儿外科专家成功为其摘除肿瘤

本报讯(记者 贺正香 通讯员 陈洁 蔡斌) 11月3日，出生才两天的宝宝成成(化名)，腹腔内竟然长了一个半斤重的肿瘤。11月8日，南华大学附属第二医院小儿外科专家成功手术为其摘除肿瘤。

成成刚出生后肚子异常鼓起，随即就出现气促，马上以新生儿肺炎入住当地医院新生儿科，在做彩超时医生发现他腹内有一个巨大的肿块，建议转入南华大学附属第二医院血管、疝、小儿外科接受治疗。在南华大学附属第二医院通过CT检查发现这个巨大的肿瘤占据了他腹部的一大半以上，导致他的肠、胰脏、脾脏等偏离了正常位置，而且肿瘤周围

血管包绕，肿瘤内血管也十分丰富。医生建议必须尽早进行手术切除，否则肿瘤继续增生，甚至可能转移到其他器官，从而带来无法预料的结果。

“虽然宝宝才出生两天，但这个肿瘤却已经占了他体重的1/6，占据大部分腹腔。”该院血管、疝、小儿外科谭雄副主任医师介绍，此处肿瘤不仅在不断消耗他的营养，而且挤压腹腔内重要脏器。如果不及时的切除，面临的危险将是致命的。

然而，为如此小的新生儿切除这么大的肿瘤，麻醉和控制术中出血成为两项严峻的考验。

一方面，对于刚出生两天的宝

宝，麻醉输液容量的把控非常重要，少则正常生命体征无法支撑，多则心脏无法负荷，甚至可能出现心衰状态。另一方面，由于肿瘤几乎占据了宝宝大部分腹腔，切除时渗血、渗液较多。而宝宝体内循环血量仅270ml左右，一旦失血超过30ml就会导致休克，因此控制出血量非常重要。

此外，当肿瘤移除腹腔后，腹膜后的循环开放极易引起低血压和血容量的下降等状况，术中的各个环节的衔接容不得半点差错。

经过充分的术前准备，11月8日，由熊国祚主任医师、谭雄副主任医师、陈洁医师及手术室护士组成的手术团队为成成实施了腹腔巨大肿物切除术。术中发现这个位于小网膜囊的巨大畸胎

瘤，将胰腺和脾脏挤进盆腔，将大肠小肠推移至右下腹，并且肿瘤与胰腺、脾脏、肝脏、胃连接紧密，肿瘤被腹主动脉、腹腔干、肝右动脉、脾动脉、胃短动脉紧紧缠绕，并发现胃大弯存在肿瘤浸润，这给手术带来了巨大的困难。经过详细而周全的术前评估，熊国祚、谭雄带领手术团队顺利完成了手术。整个手术过程中，手术团队将出血控制到最低，完整切除这个“大炸弹”同时行部分胃切除，整个手术耗时2小时05分。

术后第二天，手术医生再次来到新生儿科常规查房发现小宝宝伤口愈合良好，生命体征平稳。

青少年学生如何预防艾滋病

市第三人民医院专家走进湖南环境生物学院开展艾滋病知识宣传

■本报记者 刘臻

为加强在校学生艾滋病防治知识宣传教育，普及艾滋病防治的相关政策措施及服务信息，增强学生的自我防护意识，近日，市第三人民医院专家走进湖南环境生物学院开展艾滋病知识宣传。该院艾滋病门诊副主任医师阳辉以生动的图片和案例介绍了什么是艾滋病、艾滋病的传播途径与流行概况、如何避免感染等，同时呼吁同学们在掌握预防艾滋病知识的同时，当好预防艾滋病社会宣传员。

面临的问题与挑战

据介绍，目前全国报告存活HIV感染者66.5万，全人群感染率为0.05%。值得注意的是，近年来青年学生艾滋病疫情明显上升，MSM人群成为目前重点防控人群，其中15岁到24岁的男性病例中，有69.2%是通过同性传播感染的。而在我省艾滋病感染者以性传播为主，其中大学生的艾滋病感染者近8年增加37倍。在中国，15岁及以上的学生

HIV感染人数，2008年(527例)5.8%；2014年(2695例)16.6%，与其他人群相比增速更快。

就全世界范围来看，青少年期(15—24岁)艾滋病普遍存在总死亡率低、健康问题不被关注，检测、治疗、关怀被忽视，治疗覆盖率过低等问题。阳辉指出，当前青少年艾滋病防控工作面临的挑战主要是：生理性活跃时期、青少年性观念及性方式、青少年HIV检测及认知度低、青少年抗病毒治疗特殊性。

青少年处在生理性活跃时期，无保护性行为比例高，面临更高感染风险。其中无保护性行为原因多为强迫或威胁性行为、缺乏艾滋病相关知识、过分相信性伴的健康状况、使用了毒品或酒精等。

青少年性观念发生了很大改变，大约10%—30%大学生有婚前性行为，且呈上升趋势。青少年HIV检测及认知度低，HIV检测率仅为2.8%。有资料显示，最近1年做过HIV检测的比例呈逐年下降趋势，一半大学生

没有HIV检测意向。究其原因，除了对HIV检测的知晓率低的原因以外，还有不少学生存在知晓分离，知道HIV通过性传播，仍发生危险性行为；认知与关注不足，检测意向较低；羞辱和歧视心理作祟，阻碍青少年寻求正规检测和治疗。

青少年抗病毒治疗具有特殊性，阳辉指出，由于Tanner分期(青春发育期的一种等级系统)的不同，药物不同、剂量不同，需要特别注意。同时青少年处在青春叛逆期，给长期治疗管理带来困难，以及与成年人相比，病毒抑制率低、容易病毒反弹、容易失访。

具体应对策略

对于安全套预防艾滋病问题，首先强调ABC原则：Abstinence(禁欲)，如果人少进行性行为，感染性病、艾滋病的危险就大大降低了；Be faithful(做忠诚的人)，对不能禁欲的人，要做到双方或有性伙伴关系的双方相互忠诚。与多人发生关系是性病、艾滋病传播的重要途径；Condom(安全套)，如果无法做到

A、B，那就指望“C”，正确使用安全套也可以减少感染性病、艾滋病的危险。

其次是暴露前预防(PrEP)，即高危行为后“后悔药”。在HIV病毒暴露2小时内，最迟不超过72小时，使用抗逆转录病毒药物，以预防未感染个体感染HIV，坚持服用药物的那些患者的HIV感染风险下降92%以上。阳辉建议，高危行为者在高危行为发生后，建议要立刻到专科医生进行快速检测和阻断治疗。

加大性知识的宣传教育

阳辉表示，可以通过以下途径加大宣传，降低青少年感染HIV：早期开展性安全艾滋病预防教育，针对青少年开展新型毒品的预防宣传，降低青少年可以不经家长同意进行HIV检测的年龄，提供适应青少年、由社区主导的性健康和生殖健康服务(包括HIV检测、咨询和治疗)。

据阳辉介绍，艾滋病可防可治，艾滋病患者在接受正规治疗后，可正常工作、生子。

南华附二成立泌尿移植研究所

本报讯(记者 贺正香 通讯员 蔡斌) 11月16日，南华大学附属第二医院泌尿移植研究所成立大会在该院召开，中华医学会器官移植分会候任主委、中国医师协会器官移植医师分会副会长、西安交通大学第一附属医院肾脏病医院院长薛武军教授担任大会主席，南华大学校长助理、南华大学附属第二医院党委书记罗志刚教授担任该院泌尿移植研究所所长。

会上，薛武军肯定了南华大学附属第二医院在器官移植方面所取得的成果，并指出，衡阳市2017年人体器官捐献率达到了百万分之七，处于国内先进水平，很多好的经验可以在全国进行推广，希望南华大学附属第二医院以泌尿移植研究所成立为契机，进一步强化科研力量，通过开展课题研究、传播学术思想，为健康中国、健康湖南做出新的、更大的贡献。当天，薛武军等专家还分别就供体的评估与维护、干细胞技术、RARP术的尿控功能探讨、前列腺疾病研究的思考与实践等主题进行了精彩的学术分享。

据介绍，南华附二器官移植团队在注重团队建设的同时注重器官捐献文化的宣传，由器官移植团队策划的公益宣传片《生如夏花》《文明雁城 爱满人间》荣获全国公益广告二等奖、湖南省优秀电视广告一等奖等殊荣。该团队还十分注重对肾移植患者的术后指导和健康教育，通过衡阳新生健康快乐之家这个衡阳器官移植受者自发形成的组织开展形式多样的联谊活动，引导肾移植受捐者健康、快乐、优雅过好“重生”后的每一天。2017年6月，在北京举办的全国器官移植运动会上，由南华附二医院组织的七人病友运动代表队一举获得五金三银的佳绩。今年1月，76名器官移植病友成立衡阳爱之声感恩合唱团，丰富病友生活，提高幸福指数。不久前，南华附二医院发起成立湖南首家以器官捐献者家庭和极度困难的器官衰竭患者为主要服务对象的民办非营利性慈善公益组织——衡阳福尔天使公益服务中心成立，联合衡阳市各级医疗机构、慈善组织及社会志愿者给予服务对象多种形式的救助。

做百姓的“健康守门人”

2018年衡阳市医学会全科医学学术年会召开

本报讯(记者 刘臻) 11月16日，2018年衡阳市医学会全科医学学术年会在市中心医院召开，市医学会全科医学专业委员会的委员、全市基层一线的社区全科医生等参与会议。

会议就我市目前全科医生发展现状，未来将如何拓宽全科医生的职业发展路径做了详尽的介绍，并针对我国全科医生发展起步晚、诊疗水平参差不齐等问题，要求全科医生们增强职业荣誉感、责任心，积极提高诊疗水平。会上，与会专家还就常见心律失常心电图识别和处理、急性胸痛的区域协同救治、仿制药质量与疗效一致性评价等课题为现场的全科医生开展了学术讲座。

据介绍，自去年市医学会决定全科医学专业委员会挂靠市中心医

院以来，该院给予了政策倾斜和资金支持，与94家医院结成医联体合作单位，在147个基层医疗卫生机构挂牌医疗指导点，选派医务人员82次赴基层开展义诊、查房和手术，开创了上下联动的良好局面，搭建了良好的学术交流平台，有力推动了全市全科医学专业发展。

下一步，该院将继续发挥医院的人才优势、技术优势、学科优势，依托衡阳市医学会全科医学委员会这个平台，进一步密切与基层医疗卫生机构和医务人员的联系，大力推进医联体建设，积极履行三甲医院培训职能、技术指导职能，主动承担全科医生培养培训任务，继续选派专家到基层义诊、查房、手术，积极开展“传帮带”，为我市全科医生队伍建设、人才培养和学术交流搭建良好的平台。



血总是热的

■陶雄喜

9月12日上午，我在去省作协进修的高铁车厢里接到市中心血站发来的一条短信，内容为：尊敬的陶雄喜先生，您的血液经检测，确认为B型，检验结果合格，即将用于临床救治。感谢您的爱心奉献！衡阳市中心血站……见我的血小板又挽救了一个陌生人的生命，内心掠过一股莫名的暖流，尽管同样的短信我接了上百条。我赶紧把短信截屏发朋友圈，很快得到留言点赞。

从2001年8月20日第一回去献血车撸起衣袖献400毫升全血，到2008年1月14日开始机采，再到今年9月7日到中心血站机采为止，我已经累计无偿献血175次，其中全血13次5000毫升机采162次118800毫升279.5个治疗量，献血总量123800毫升。冰冻三尺非一日之寒，正是长年累月地献爱心，我才能连续五届十年荣获全国无偿献血金奖。一般人看来这是个天文数字，但放眼全国乃至全世界，无偿献血这么多的大有人在。

最近一年来，每次接到中心血站发来的用血赞美短信，我都会第一时间截屏短信发朋友圈，有时甚至会在机采时拍现场照发朋友圈。好友看了后问我献血痛不痛、有没有不良反应等，我会不厌其烦地一一解答。我这样做不是炫耀什么。放在以前，接到此类短信，我是有幸福感和成就感。慢慢就不一样了，我是中心血站无偿献血志愿者之一，觉得有责任发动更多健康的人

加入到无偿献血大军中来。日常生活中，人人为我、我为人人的道理谁懂，但行动起来却大打折扣。

在机采室献血小板，我经常见到急需干细胞的患者家属，他们心急如焚的面容，让我心里也不好受。所以献血期限一到，我就主动打电话到机采室或血库为是否有B型机采计划。得到预约电话，我会做好相关准备，晚上早早上床休息、不喝酒不吃油腻食物。目的只有一个，就是保证血小板的质量达标。

今年6月12日上午，我市庆祝第15个“世界献血者日”暨“第三届全市公职人员带头参与无偿献血活动”启动。我是衡阳市政协委员，一大早就冒雨赶到太阳广场，和其他志愿者一道为现场群众宣传无偿献血的相关知识。启动仪式结束后，我和一批无偿献血志愿者展开徒步宣传活动……

可喜的是，在言传身教带动下，已有数十人加入到无偿献血队伍中来。我想好了，无偿献血这条路我会义无反顾走下去，而且尽可能地带动更多人加入到这个阵营中来。就算将来过了法定献血年龄，我仍会为无偿献血这项功德无量的善举摇旗呐喊，我要看那些后来者是怎样居上的。

每当在媒体上看到哪里突发意外，市民纷纷伸出手臂献爱心，第一时间解决用血难题的新闻，我都会激动不已。我要为无数无私奉献的爱心人士点个赞，你们是好样的！你们的义举有力证明了人间处处有温暖。因为，血总是热的！