

衡阳市中心医院：

成功开展单孔腹腔镜下腹股沟疝修补术

衡阳晚报讯（文/图 通讯员 秦磊）近日，衡阳市中心医院综合普外科（疝外科、小儿外科）成功完成了医院首例单孔腹腔镜下腹股沟疝经腹膜前修补术（SIL-TAPP），解决了困扰患者多年的健康问题。

据悉，患者系祁东的一名基层医务工作者，其发现左侧腹股沟可复性包块4年多，包块反复脱出，大小约7×5cm，且伴局部胀痛不适，影响日常生活。近日来到衡阳市中心医院综合普外科就诊，李强副主任医师团队经过术前严密评估及充分准备，为患者制定微创治疗方案，成功开展了该院首例单孔TAPP手术。术中出血量极少，完整剥离疝囊，较好地保护生殖血管及腹股沟神经。术后践行快速康复理念，无疼痛及阴囊血肿等并发症，患者顺利出院。

单孔腹腔镜下腹股沟疝修补术适应症与常规腹腔镜适应症基本一致，已成为行业重要技术分支，能够实现进一步减少腹



患者为医护人员点赞。

壁创伤、追求美观和隐蔽瘢痕等目标，对于年轻及有美容需求的患者特别合适，在腹股沟疝手术中提供了更多的人路、层面和空间创建的方法，其安全性、有效性、日间性应用也在实践中获得充分证实，对于手术者的要求较高，需要一定的学习曲线。

衡阳市中心医院综合普外科设在华新院区（市委西侧，光辉街31号），在各类腹股沟疝（斜疝、直疝及股疝）、复发疝、复合疝、小儿疝、切口疝腔镜及开放手术治疗方面已积累成熟经验，越来越多的疝气患者在这里通过微创手术收获了非常满意的健

警惕职场“隐形杀手” 守护成人健康防线

腹泻+手抖?速查血铅!南华医院职业病科揭秘成人铅中毒危机与防护

■衡阳晚报全媒体记者 邓定蓉 通讯员 邓琳

在快节奏的现代职场，加班、压力大、亚健康状态似乎成了常态。当您感到莫名的疲劳、头痛、关节酸痛，或出现情绪波动、注意力涣散时，是否曾将这些简单归咎于“工作太累”或“年龄到了”？小心！这些看似普通的“职场病”，背后可能隐藏着一个沉默的“隐形杀手”——成人铅中毒。

铅中毒认知：

非儿童专属，成人危害更甚

1. 认知误区

许多人误以为铅中毒是儿童的“专属”疾病。事实上，成人铅中毒不仅存在，而且因其症状的非特异性（如乏力、头痛、关节痛、便秘/腹泻交替）和早期表现的隐蔽性，极易被忽视或误诊为亚健康状态、神经衰弱、普通关节炎等。

近日，南华大学附属南华医院收治的36岁张先生（化名）作为电子厂质检员，长期接触含铅焊点，手指常沾有灰色粉末。半年间，他从一个健谈的人变得易怒、疲惫不堪，辗转多家医院未能查出根源，最终因一次晕倒送医，通过血铅专项筛查才揪出真凶——铅中毒。张先生的血铅值高达680μg/L（微克/升），远超成人中毒确诊标准（≥250μg/L）！医生直言：“铅，就像一场慢性的谋杀，悄无声息地侵蚀着他的神经系统”。

2. 可能铅中毒的前期身体信号

持续疲劳、头痛、关节肌肉酸痛（易误诊为亚健康）；情绪不稳、易怒、注意力难集中、记忆力减退；莫名的便秘与腹泻交替出现；

手指轻微震颤、持物不稳；牙龈边缘出现蓝灰色“铅线”（重要但易忽略体征）；长期暴露可导致高血压、肾功能损害、生育能力下降。

3. 重点防护群体

蓄电池制造与回收业员工；使用劣质化妆品者；焊接（尤其是含铅焊料）、冶炼、铸造工人；装修从业人员（接触含铅油漆、涂料、管道）；电子制造业（焊点、元器件）从业者；陶瓷、玻璃制造业从业者；射击场工作人员；接触含铅汽油或尾气的维修人员等。

南华医院职业病科：

精准“侦破”铅威胁

面对如此隐匿的健康威胁，专业的血铅检测是早期发现、及时干预的“金钥匙”。南华医院职业病科拥有完善的职业健康监护体系和先进的检测技术，特别开设成人血铅专项筛查服务，为您的健康保驾护航：

1. 精准静脉血铅检测

采用国际标准的检测方法，结果精准可靠。报告通常24小时内即可获取，让您尽早掌握自身健康状况。

2. 便捷无负担

检测无需空腹，随时可预约，方便职场人士安排时间。

3. 职业暴露风险评估

专业医生详细询问您的职业史、生活习惯，评估铅暴露风险，识别潜在危险因素。

4. 个性化健康管理方案

根据筛查结果，提供科学的、个性化的干预和驱铅治疗方案。对于需要治疗者，采用中西医结合策略，特别包含中医药辅助排铅疗法，加速重金属排出，减轻脏

器负担。

5. 持续健康监测

铅在成人体内清除缓慢（半衰期可长达10年），治疗后需定期复查，防止骨骼铅库重新释放入血。医院提供长期的健康监测和随访指导。

南华医院职业病科负责人谷刚郑重提醒：“数据显示，约40%的成人铅中毒患者在确诊时已出现不同程度的脏器损伤（如肾脏、神经系统）。铅在成人身体里的‘滞留时间’远超儿童，危害累积效应显著。早期筛查、早期阻断暴露、及时干预治疗至关重要。别让‘铅’默不作声地毁掉您的健康和职业生涯！”

行动指南：

预防铅中毒，守护健康

预防胜于治疗！核心三原则：

1. 阻断手-口传播：工作后、餐前务必彻底洗手！不在工作场所进食、饮水、吸烟。

2. 营养竞争：保证富含钙、铁、锌、维生素C的均衡饮食（如奶制品、瘦肉、坚果、新鲜蔬果），可降低铅的吸收。

3. 环境控铅：工作场所严格遵守安全操作规程，使用防护装备（口罩、手套、工装），加强通风，定期清洁工作环境。家庭注意老旧水管、含铅油漆等风险。

如果您属于铅暴露高风险职业，或出现上述不明原因的症状，请务必提高警惕。一次简单的血铅筛查，可能就是揪出“隐形杀手”、逆转健康危机的关键一步。

南华医院职业病科成人血铅专项筛查热线：0734-8358400。

健康



衡阳市中心医院

雁峰院区 地址：衡阳市雁城路10号

华新院区 地址：衡阳市华新开发区光辉街31号

急救电话 8120888

衡阳华菱钢管有限公司：

无偿献血活动已连续开展二十载

衡阳晚报讯（文/图 通讯员 唐子钦）8月11日，衡阳华菱钢管有限公司第20届夏季无偿献血活动如约而至。自2005年首次举办以来，这场跨越20载的爱心长跑从未停歇。本届活动为期5天，活动首日，众多衡钢干部职工挽袖献热血，以实际行动传递爱心。

一直以来，衡钢集团相关负责人高度重视无偿献血活动，活动前期，对此次无偿献血活动进行周密部署，并强调：“无偿献血不仅是救死扶伤的崇高行为，更是国有企业践行‘人民至上’理念的具体实践。我们要以此次活动为契机，将‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神融入企业文化建设，展现新时代国企员工的精神风貌。”

针对夏季高温特点，衡钢工会与市中心血站密切配合，创新服务模式，安排献血车设立献血点，实现服务全覆盖；为志愿者配备降温物资，提供牛奶、面包等补给。

献血现场秩序井然，参与者依次完成填表、体检、初筛等流程。活动中，党员干部带头献血，一线员工、后勤人员积极响应，形成了“领导带头、党员示范、群众参与”的良好氛围。

衡钢相关负责人表示：“公益不是一个人做一件大事，而是每个人做一点点小事。未来



“我献血，我快乐！”

衡钢将继续以行动诠释‘为人民服务’的初心，持续践行这项公益活动，让这二十载的爱心接力，继续在衡钢人的血脉中传递，为更多需要输血的患者带去希望。”

党员代表在献血时分享感受：“当看到温热的血液流进血袋时，我深刻体会到‘我是党员我先上’不仅是一句口号，更是实实在在的行动。这袋热血就是我最好的行动！”

在场人员也纷纷表示，无偿献血既是一项社会公益活动，同时也是社会责任感的具体体现，下一步将继续发扬志愿服务精神，以更加积极的姿态回报社会，践行国企员工应有的责任担当。

据了解，此次活动中，不少员工是再度踊跃参与，更有部分员工已养成定期献血的习惯，用点滴热血持续传递爱心。据统计，本次活动当天就有74人成功献血，25200毫升热血奔涌！



众多衡钢干部职工挽袖献热血。