

3D腔镜精准“探秘” 罕见喉不返神经无处遁形

南华大学附属第一医院乳甲外科成功守护患者“声”命线

■衡阳晚报全媒体记者 邓定蓉 通讯员 周红霞

在甲状腺手术中,显露并保护喉返神经既是做甲状腺全切的必要过程,同时也是手术成功的关键之一。然而,当遇到极其罕见的“喉不返神经”解剖变异时,传统手术方式极易造成神经损伤,导致患者声音嘶哑甚至失声。这种变异被称为“解剖学中的彩票”,发生率不足0.5%。

近日,南华大学附属第一医院乳甲外科胡泽成主任团队凭借精湛医术与创新技术,运用3D高清腔镜技术,成功为多名患者实施经胸乳及腋窝入路的腔镜微创甲状腺癌根治术。尤为值得关注的是,团队在为一名甲状腺癌患者进行手术时,借助3D高清腔镜技术,精准识别并保护了罕见的喉不返神经,有效避免患者术后出现发声障碍,充分彰显了3D腔镜技术的卓越优势以及该科室强大的技术实力。

当“常规”邂逅“罕见”:一场特殊的博弈

30岁的患者李女士,经穿刺结果确诊为右侧甲状腺乳头状癌,需接受根治性手术治疗。手术过程中,团队通过3D腔镜系统呈现的高清立体成像,敏锐察觉到患者的喉返神经走行存在异常。不同于大多数人喉返神经沿着气管食管沟上行的常规路径,患者的喉返神经在环状软骨水平直接从迷走神经发出,并从甲状腺上方横行入喉,这正是极为罕见的“喉不返神经”。

得益于3D腔镜立体景深和放大视野,该科手术团队凭借高超的专业技能及敏锐的专业嗅觉,巧妙地“深度避雷”,在完整切除甲状腺病灶的同时安全保护了这条“非常规”神经,术后患者恢复良好,嗓音清亮如常,康复顺利。

3D腔镜:甲状腺手术的“高清护航者”

3D高清腔镜技术并非简单的电



团队手术中。

影体验,它是在传统2D腔镜的基础上,创新性地融入了3D成像技术。与传统2D腔镜或开放手术相比,它在甲状腺手术中展现出显著优势:其立体视野能精准还原真实手术场景中的三维层次,清晰呈现神经、血管与周围组织的空间关系,尤其适用于复杂变异或大肿块病例,使解剖更精准;同时,高清放大功能可让镜头视野放大10倍以上,使喉返神经、甲状旁腺等细微结构“一目了然”,极大降低误伤风险。

这些技术优势共同实现了更安全的手术操作——减少术中出血、缩短手术时间,使患者创伤更小、疼痛更轻,术后恢复更快。

技术领航未来:乳甲外科践行“精准外科”理念

作为湖南省领先的乳甲肿瘤疾病诊疗中心,10余年来,南华附一

乳甲外科始终秉承“精准、微创、安全”的核心理念,在胡泽成的带领下利用3D腔镜、甲状腺专用超声刀、ligsue切割止血刀、喉返神经监测仪及甲状旁腺显影等先进设备,结合术前细针穿刺细胞学、基因检测及术中快速病理等技术,开展多样化入路的腔镜甲状腺手术,包括口腔入路、腋窝入路、胸乳入路、全乳晕入路及达芬奇机器人辅助等术式,耗时短、创伤小,恢复快,基本实现零出血操作,现甲状腺肿瘤年手术量已逾千例。

胡泽成表示:“3D腔镜技术正在推动‘经验外科’向‘精准外科’转变。该技术的常态化应用,不仅是一次技术层面的升级,更是我们对患者安全与治疗效果极致追求的体现。未来,将持续推进技术创新,让更多患者从微创精准医疗中获益。”

新冠又来 科学对待 无须恐慌

——衡阳疾控发布最新提示

■通讯员 罗强

5月份以来,全国多个省份监测报告新冠阳性率呈现明显上升趋势,引发社会各界的广泛关注。我省属于南方地区,新冠疫情变化趋势与全国整体基本一致,预测维持小幅度上升,但总体仍将处于低水平流行。

新冠病毒与其他呼吸道传染病本身就具有波动性的传播特点,这些波动并非剧烈的爆发性增长,是一种正常的趋势,并没有明显超出常态范围。

6月份即将来临,初、高中毕业生将迎来自己的“人生大考”,要警惕托幼机构、学校等人群聚集场所存在发生聚集性疫情的风险,应做好呼吸道传染病的防范。

衡阳疾控最新提醒,面对新冠病毒感染,广大市民朋友不要过于恐慌,做好以下防控措施即可。

1. 做好个人卫生

咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾或手肘遮住口鼻;注意手卫生,避免用不洁净的手触摸眼、鼻、口,以减少病原体传播风险;必要时科学佩戴好口罩。

2. 保持环境卫生

保持生活学习环境卫生,定期打扫卫生,进行清洁消毒,每日做好开窗通风。

3. 少去密集场所

尽量减少前往人员密集的公共场所,降低交叉感染的风险,如集市、网吧等,这些场所空间相对封闭,人员流动性大,感染风险较高。

4. 提高健康素养

要均衡饮食,尽量做到食物种类多样,荤素搭配,均衡膳食,在备考期间不要突然改变日常饮食习惯;规律作息,避免熬夜,保持适量运动,增强身体免疫力。

5. 加强健康监测

如果身体出现不适,如发热、干咳、乏力、咽痛等症状,应该及时前往医院就诊。如确认已感染,要及时休息,科学治疗,争取尽快康复。如果家庭共同居住人员有感染症状,做好个人防护,尽量避免与感染成员接触,同时做好监测。

书写青春华章 传承红色风范

衡阳市第三人民医院青年骨干
参观罗荣桓纪念馆

衡阳晚报讯 (通讯员 邹攀) 5月20日,衡阳市第三人民医院青年骨干前往罗荣桓元帅纪念馆开展实地参观学习活动。

踏入罗荣桓纪念馆,呈现在大家眼前的是张张记录峥嵘岁月的历史照片、一件件承载往昔记忆的珍贵文物以及一段段翔实深刻的文字介绍。通过仔细参观,全体人员深入了解了罗荣桓元帅的传奇生平。从这些展品中,大家深切感受到罗荣桓元帅一生清廉如水、艰苦朴素的高尚品德,他对亲友不徇私情、不搞特殊,对子女更是严格要求,清廉齐家。一张张照片仿佛是历史的窗口,一件件展品宛如岁月的珍宝,一行行文字则是往昔的诉说,让我们仿佛开启了一场跨越时空的对话,在沉浸式体验中深入领会罗荣桓元帅的崇高革命风范。

参观结束后,该院相关负责人对全院青年骨干提出殷切寄语。他强调,作为新时代的青年,肩负着重大的历史使命,当不负时代、不负韶华。参观罗荣桓元帅纪念馆,不仅是一次深刻的历史回溯,更是一场震撼心灵的精神洗礼。站在新的历史起点上,青年一代应以革命先辈为楷模,让红色基因深植于心、代代相传,让革命精神在岁月长河中熠熠生辉、永放光芒。以满腔的热血与才智,书写青春华章,为医院的跨越发展和个人的茁壮成长携手共进,砥砺前行。

科学减重有妙招

衡阳市中心医院“减重体验”活动启动

方案。

活动现场,专家们通过专业仪器精准定位体内脂肪囤积部位,让大家能够直观地了解自己体内脂肪的分布情况。通过评估筛选,招募了20名“减重体验官”,他们将集结成“科学减重甩肉特工队”,参与由专家团队为其量身定制的“饮食+运动+中医”等综合减重计划。

活动现场还准备了丰富的“福袋”,以回馈广大市民的热情参与。大家不仅享受到专业的减重咨询和服务,还获得了精美的伴手礼。

随着全球肥胖问题的日益严峻,我国也面临着肥胖率持续上升的挑战。据研究预测,若得不到有效控制,到2030年,我国成人超重肥胖率将达到70.5%,儿童超重肥胖率将攀升至31.8%。肥胖不仅影响个人形象,更与高血压、糖尿病、心脑血管疾病、脂肪肝等多种健康问题紧密相关,给社会和个人带来了沉重的健康负担。

衡阳市中心医院肥胖与体重管理门诊自4月3日正式开诊以来,备受市民的关注和好评。门诊汇聚了多学科专家资源,为肥胖患者提供了个性化、精准化的科学体重管理方案。近期,医院将对肥胖与体重管理门诊进行全面升级。升级后的门诊将提供更加沉浸式的减肥体验,助力更多肥胖人群实现健康减重的目标。



衡阳晚报讯 (通讯员 唐美容) 5月17日,衡阳市中心医院肥胖与体重管理门诊举办的“减重体验官”招募及义诊活动,在雁峰院区门诊大厅火热开展。内分泌代谢病科、营养科、中医科、胃肠外科、康复医学科等专家为50多位肥胖患者提供了肥胖评估,制定了科学减重